

2023年商量小心得(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

商量小心得篇一

“战友”这个词汇，是最近几年逐渐被大家所热衷的一种称谓和生活方式。战友，就是在战场上经历生死，互相搭救，切磋琢磨的同志；战友，就是比朋友关系更加亲密和深刻的人际联系。那么，我们究竟是怎样的战友呢？以下，笔者从“彼此扶持”、“信任和尊重”、“坚持到底”、“与时俱进”、“珍惜友谊”五个角度，分享对于“我们是战友”的感悟和体会。

一、彼此扶持——在困难时刻守望相助

在我与你共同奋战的岁月里，我们互相扶持，在困难时刻守望相助。记得有一次，我工作遇到了棘手的难题，你在得知后不计个人得失，主动放下手头的事情为我出谋划策，给了我鼓励和帮助；而我在有需要时，也会毫不犹豫地伸出援手。

在彼此扶持的基础上，我们建立了牢固的友谊，在逆境中不离不弃，共同经受了人生道路上的艰难险阻，也感受到了难得的亲情和温暖。

二、信任和尊重——以诚相待，互相支持

作为一名优秀的战友，我们之间建立了信任和尊重的关系。因为有着互相信任和尊重的基础，我们能鼓起勇气去追求人生的梦想与目标，在这条道路上相互支持。无论是在工作中

还是日常生活中，我们都能够做到以诚相待，在尊重彼此的想法和意见的同时，保持开放的心态。

三、坚持到底——像战士一样永不放弃

在面对困境与压力时，我们像战士一样永不放弃。每一次挑战都是对我们价值观的升华和生命体验的深化。即使我几时陷入低谷，你的鼓励与支持，总是能够使我重拾信心和勇气，继续前行。

四、与时俱进——善于创新与变革

在摆脱了过去种种束缚和陈旧的观念之后，我们理解了在这个时代中坚持与改变应当相得益彰，善于创新的思维和变革的精神，才能够不断进化和适应时代的发展，不断超越前行。

五、珍惜友谊——永远不要忘记初心

彼此的友谊珍贵而难得，在饱经风雨后依然坚如磐石。因此，我们不会忘记珍惜，不断对彼此的友情进行投资和养护。在这个过程中，我们也要时时提醒自己，“不忘初心，方得始终。”只有坚守初心，我们才能不负初心，用一辈子去珍惜这份伟大的友情。

总之，我们是战友，这个称谓伴随我们走过了很多岁月，也见证了我们共同成长。从最初的相识到相知，从相知到相守，我们走过许多风景，更经历了许多故事。现在，我们仍然在热爱这份友情，也愿意在未来的岁月里，继续携手并肩、追逐梦想。

商量小心得篇二

第一段：引入底线概念及重要性（200字）

底线是指一个人或一个团队的行为或态度不可逾越的界限。底线对于维护个人或团队的尊严和信任至关重要。在人际交往、工作场合以及学习中，坚守底线原则可以让我们保持良好的品质和积极的态度。

第二段：生活中底线的体现以及背后的体会（250字）

底线原则在日常生活中有着广泛应用。例如，对于人与人之间的交往，互相尊重和认可对方的底线可以建立起良好的关系，有助于互相理解和支持。在工作场合，我们遵守道德底线来做事，不做损害他人利益的事情，保持公平和正直，这样我们将赢得信任和尊重。在学习过程中，我们坚持诚实、守信的学术底线，不贪图便利而作弊或剽窃，才能真正获得知识和成长。

第三段：底线体验的关键心得（250字）

坚守底线需要我们具备正确的价值观和稳定的情绪。首先，我们要正确认识自己的底线，明确底线标准，不随波逐流。其次，我们要对待底线问题保持冷静理智，不被自身或外界的情绪左右。同时，我们需要有勇气和决心，坚守底线需要自信与恒心。最后，我们要有机智的智慧，保持心灵的开放与灵活，以应对各种情况。

第四段：底线原则的积极影响和进一步发展（300字）

坚守底线原则带来了积极的影响。首先，它提升了我们的信任度，让别人愿意与我们合作。其次，坚守底线的做事原则使我们的行为一致性更强，更容易赢得他人的认可和尊重。最后，底线原则培养我们对正确和错误的敏感性，并帮助我们更好地独立思考和作出决策。在今后，我们可以进一步发展底线原则，形成自己的行为符合底线的独立判断能力，以及在底线问题上形成适时的底线协商能力。

第五段：结语以及底线原则的重要性（200字）

底线原则是我们在生活、工作和学习中具有不可侵犯的底线，守住底线意味着守住尊严和信任。遵循底线原则，我们将赢得更多的尊重和信赖，得到更多的成长和进步。无论是个人发展，还是团队合作，我们都要牢记底线心得体会，坚守底线，才能在不断进步的过程中走得更远。

商量小心得篇三

有幸读到了杨绛先生的《我们仨》，书很短，不敢说感触深刻，可其中的脉脉温情，却也引人思躇良久。

先生的《我们仨》，早在一年前就已拜读，再次翻开书页细细品读，仍是欢喜不已。《我们仨》一书，是在先生92岁时，先后失去女儿和丈夫后所著。书里遍布着温暖的小趣味，从柴米油盐一餐一饭，到字里行间书信往来，无不透露着生活的智慧。字里行间流露出哀而不伤、深厚而诚挚的感情，让人十分触动。

先生在书里详细描绘了她和丈夫钱钟书以及女儿钱瑗的家庭故事，印象很深的一个片段便是钱钟书从远方回到上海，已经两岁的小钱瑗不认得自己的爸爸，想赶走爸爸。钱钟书调侃女儿道：“是我先认识你妈妈，还是你先认识？”没想到小钱瑗一本正经得说：“自然我先认识，我一生出来就认识，你是长大了认识的。”记得当时看到这个片段的我，忍不住嗤笑，不愧是一家人，连脾性都大有相似之处。

想起小时候，父亲也是从外地打工返家，和妈妈一起去接还在上幼儿园的我。几年不见，父亲还是老样子，我却一天天长大，记忆力却没有关于父亲的任何记忆。我踢踏着步子走在卵石道上，一回头发现父亲和母亲正手拉着手浓情蜜意，不知怎地，频频回身去分开他俩的手，死活不让他俩牵着手，至今仍觉哭笑不得。

先生的文笔朴实却又华丽，带着老人特有的不紧不慢的语调，记录她这漫长却有趣的'一生，就连在外人看来有些许古板的钱钟书，在她的笔下也变成了顽皮的少年。写剪活虾的那一段，活虾被先生用剪刀剪的直抽抽，慌慌张张地跑进客厅找钱钟书，钟书不紧不慢地说：“不要紧，以后这种事情我来做就好了。”先生大概也和我一样感受到温暖了吧。

儿时的我一直寄住在外婆家，外婆的腰不好，常看到外婆在厨房做饭时，累得扶着腰喘气。外公以前从事木头行业的，不忍外婆如此受累，某天搬了把凳子坐在庭院里，一天不吃不喝，对着地上的木材忙碌，做了把高脚的椅子送给外婆。看着外婆脸上洋溢的笑容，我也跟着被甜到憨。所谓的执子之手与子偕老，也大抵如此吧。

王小波说，一辈子很长，要和有趣的人在一起。而杨绛是幸运的，因为有了钱钟书的陪伴，所以他们的生活是有趣的。

“世间好物不坚牢，彩云易散琉璃脆。”杨先生让我看到了一个家庭的温暖与幸福，平凡生活里美好与繁琐的事情交织，这才是生活最好的模样。

《我们仨》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

商量小心得篇四

我们的学校位于市中心的一个繁华地段，交通便利，周边设施齐全。学校的校园环境优美，绿树成荫，花香四溢。学校的教学楼、实验室、图书馆等设施一应俱全，为我们提供了良好的学习条件。此外，学校还有一座现代化的体育馆和许多运动场地，供我们进行体育锻炼和丰富课余生活。

第二段：优秀的教师队伍

学校的教师队伍质量高，教学水平优秀。他们具有丰富的教学经验和深厚的学科知识，能够生动地讲解知识点，引导我们深入理解。他们关注每一个学生，耐心解答我们的问题，并且积极鼓励我们主动思考和积极参与课堂活动。和他们相处，我们收获了知识，培养了独立思考和团队合作的能力。

第三段：丰富多样的社团活动

学校注重培养学生的综合素质，提供了丰富多样的社团活动。我们可以选择兴趣小组、学术社团、艺术团等进行参与。这些活动不仅给我们提供了展示自己的机会，也培养了我们的团队合作意识和领导能力。通过参与社团活动，我们结交了许多志同道合的朋友，丰富了校园生活，成长了许多。

第四段：良好的学习氛围

学校营造了良好的学习氛围，重视培养我们的学习兴趣和学习能力。每周都会有各种形式的学习活动，如讲座、考试和作业。同时，学校还组织各类竞赛和奖学金评选，激发了同学们的学习动力。在这种积极向上的学习氛围下，我们不断进步，优秀的学习成绩更是为我们赢得了荣誉和尊重。

第五段：学校安全稳定

学校注重学生的安全和健康，建立了完善的保险机制和安全管理系统。学校安保人员严密巡逻，保证校园的安全；学校医务室设备齐全，负责学生的健康管理。这种安全稳定的学校环境为我们提供了良好的成长和学习条件。

总结：

我们的学校为我们提供了良好的学习与设施，优秀的教师团队，丰富多样的社团活动，良好的学习氛围以及安全稳定的校园环境。在这里，我们不仅学到了知识，也塑造了品格，结交了良师益友。我们将永远铭记学校对我们的培养与教育，为学校的辉煌贡献自己的力量。

商量小心得篇五

人故事。在这个炎炎夏日，它似一抹清风，多么得清新亮丽，吹散走躁热，带来别致的温暖，伴随着我度过整整一个暑期。

这是关乎于亲情、回忆、思念的叙事，有个再平凡不过的主题_我们仨。

然而，正是如此简单的三个字，却蕴含了多少的感情色彩。一个不多，一个也不少，就是仨个，是紧紧连在一起的一个小团体，似乎他们所说的每句话语前都会加上“我们仨……”这像是他们彼此间的自豪。

直到有这么一个梦，在一个不知是什么地方，太阳已经落山，黄昏薄暮，杨绛竟走丢了，她着急地喊着钱钟书的名字，声音在空空的旷野中，蔓延开来，可却没有丝毫的回应，她慌了，从梦中惊醒，向先生钱钟书细细描述，可他却只淡淡地安慰道：那是老人的梦，他也常做。让杨绛不惊感叹：他们老了。

岁月是无情的，割不开，断不了。它是佳酿的最好催化剂。两位携手走来的老人，无论是一个眼眸，一抹微笑，彼此都已经了然于心。

在这么一个令人尊敬的学者之家里，女儿圆圆是异常活跃的，她是他们的女儿，可有时却不似，仿佛一位跨越了年龄的好朋友，仨人都只是不大不小的朋友罢了。可是，当他们各自开始工作，却又是互不相扰，尊重着彼此。这样一个家庭，是让人羡慕的，它让人温暖、感动。

在三联书店出版的《我们仨》上，无论是他们的照片、诗歌、信件……都是那么的真挚和感动，细细地翻过一页页，心中似乎已被填满了。

杨绛说：“我一个人思念我们仨。”家人已离去，亲情，过往的点点滴滴却是被真切地记录下来，记录在心中，记录在《我们仨》。

商量小心得篇六

第一段：水的重要性（200字）

水是人类生活中不可或缺的重要物质。它是维持我们的身体健康运作的关键。人体的70%是由水构成的，因此及时补充足够的水分对于保持我们的身体机能正常运转至关重要。我们要时刻保持清醒，增强免疫力，并预防各种疾病。喝水还可以帮助我们消化食物，保持体温平衡，并排除体内的废物和毒素。因此，我深知水的重要性，并已经养成了喝水的好习惯。

第二段：改善身体健康（200字）

喝水对于改善我的身体健康起到了重要作用。经常喝水可以帮助我保持良好的消化系统，缓解便秘问题。此外，水对我

们的皮肤也有正面影响，通过喝足够的水，我们的皮肤可以保持湿润和有弹性。水还可以帮助我们维持健康的体重，因为喝水可以增加饱腹感，减少摄入其他高热量食物的欲望。我通过持续的饮水，改善了我的身体健康状况。

第三段：提高学习效果（200字）

除了对身体健康的好处，喝水还可以帮助提高我的学习效果。研究表明，适量的水分摄入可以改善我们的大脑功能和专注力。在学习、考试或工作中，我时常会感到疲劳和缺乏注意力。然而，只需要喝一杯水，我就能够立即恢复精力和集中注意力，提高我的学习效果。这种方法非常实用且简单，我已经将喝水作为提高学习效果的关键策略。

第四段：养成良好习惯（200字）

喝水实际上已经成为我生活中的一种习惯。每次当我感到口渴的时候，我都会找到水的来源，并尽可能多地补充水分。为了鼓励自己喝更多的水，我在办公桌上放置了一个水杯，每隔一段时间就会小口小口地喝。这让我意识到喝水不仅是为了满足生理需求，也是一种养成良好习惯的方式。通过喝水，我感到自己更有纪律性和坚持力，这种习惯也反映在其他方面的生活中。

第五段：总结（200字）

总的来说，我们都应该意识到喝水对于我们的身体健康和心理状态都非常重要。适量的水分摄入可以帮助我们保持良好的身体机能，改善皮肤状况，并增强我们的大脑功能和专注力。喝水还可以帮助我们养成良好的习惯，并提高自己的纪律性和坚持力。因此，让我们养成喝水的良好习惯，从而改善我们的生活质量。无论是在学校、工作还是日常生活中，保持饮水的习惯都是我们需要时刻铭记的重要事项。

商量小心得篇七

每天晚上睡觉前看上几页杨绛先生的《我们仨》，真的是一种享受，我是从第三部分开始看的《我一个人思念我们仨》，前两部分我还没看，我是个平凡的人，我只想看看他们的平凡而又不平凡的生活，而对于他们的生离死别我真的不忍心看，如果不是这本书，我还真的忘了钱老和圆圆离开我们很久了。

我最衷情钱仲书夫妇的低调和博学，而钱老的幽默和杨老的平和更是让人生敬，一本书反反复复看了几遍，可是我却无法说出我的感受，他们面对困苦时的平静，面对荣誉时的低调，为人处事只求无悔于心，钱老一家人的生活是平凡的，但他们一家人始终是乐观的，无论困苦与荣耀，始终宠辱不惊，真是于平凡中显出不平凡。

对中国这个著名的家庭的亲情故事，面对他们的温暖与欢乐，沧桑与忧伤，面对书中简单而朴白的文字，任何的评价都属多余，那种罕见的真情和达观，在作者那里是一种淡定自然，在读者那里却常常禁不住潸然泪下。生活在回忆中的杨绛先生，可谓得了汉语的精髓，世入了人生的化境，读这样的书，真是让人既心往之，又感慨万千。

一个不平凡的人，写了一本平凡的书，却引起了意想不到的反响，这就是杨绛和她的《我们仨》。20__年度文学十大好书评选结果已揭晓：《我们仨》居首位。

看杨绛先生的书是一种享受。今天看完了全书，杨绛先生的文笔真的很优美宁静，平凡家事国家大事娓娓道来，面对别人的陷害也看不到一丝的恨，只是泰然处之。而前面两节，三人走失在古驿道，采用虚实相间的手法，经梦起至梦醒，一家人走散了，而一家人相聚相守相依相助的往事却给了杨绛先生最好的回忆。钱老是名人，而杨绛先生的眼中只是一个平凡的人，一个丈夫一个父亲一个儿子的角色，有幸相携至老也不枉此生了。

好的书每看一次会有不同的感受，对生活有了不同的认识。