

2023年打球检讨书(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

打球检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

我怀着深深自责、愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此深刻反省我逃课外出打球的严重错误。回顾我的错误□20xx年9月19日下午第三节自修课，我伙同孙、刘两名同学一起去操场打球，严重违反了自修课相关纪律，是比较严重的违纪错误。

现在，面对错误我感到无比的愧疚与自责。我的行为给班级同学树立了不良范例，给班级形象带来了消极影响，也深深地伤害了关怀我、教育我的班主任老师。经过您的严肃批评，我面壁思过之后，充分认识到错误的危害，我决定彻底悔悟与改正：

第一，我从即日起我必须重新审视自我行为，我须严格遵守《中学生日常行为规范》，不做任何有违纪律规范的事。

第二，我必须端正自己的学习态度，好好利用自修课时间来完成作业与复习课程，努力认真地学习。

第三，我要学会忍耐、学会控制自己，只是适当打篮球运动，不贪玩不折腾，让自己变得稳重安分起来。

总结以上，我必须用心彻底改正错误。在此，我希望班主任

老师能够原谅我这次的错误，给我一次浪子回头的机会，我会戴错立功，努力认真学习，在这学期的期中考试当中争取有一大进步，以此弥补我此次错误带给老师的困扰。

打球检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

我怀着深深自责、愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此深刻反省我逃课外出打球的严重错误。回顾我的错误[]20xx年9月19日下午第三节自修课，我伙同孙、刘两名同学一起去操场打球，严重违反了自修课相关纪律，是比较严重的违纪错误。

现在，面对错误我感到无比的愧疚与自责。我的行为给班级同学树立了不良范例，给班级形象带来了消极影响，也深深地伤害了关怀我、教育我的班主任老师。经过您的严肃批评，我面壁思过之后，充分认识到错误的危害，我决定彻底悔悟与改正：

第一，我从即日起我必须重新审视自我行为，我须严格遵守《中学生日常行为规范》，不做任何有违纪律规范的事。

第二，我必须端正自己的学习态度，好好利用自修课时间来完成作业与复习课程，努力认真地学习。

第三，我要学会忍耐、学会控制自己，只是适当打篮球运动，不贪玩不折腾，让自己变得稳重安分起来。

总结以上，我必须用心彻底改正错误。在此，我希望班主任老师能够原谅我这次的错误，给我一次浪子回头的机会，我会戴错立功，努力认真学习，在这学期的期中考试当中争取有一大进步，以此弥补我此次错误带给老师的困扰。

此致！

打球检讨书篇三

尊敬的老师：

20xx年10月21日，下午第三节下课后，我决定不上第四节的自修课了，想去playbasketball[]在违反了校规，感到很惭愧。

篮球比赛双方将空间。地面与时间有机结合起来，所展开的不同战术阵型与技术的攻守是现代篮球的独特魅力。篮球比赛过程较其它球类复杂、技术动作繁多，战术形式多样，而围绕空间瞬间变化展开的争夺，既反映个体单兵作战又协同集体配合相结合的运动。

高中数学的立体几何是必须掌握的，每年的高考都是必考的知识点。学习立体几何的关键在于将空间、地面与时间、速度相结合；与计谋性、技艺性相结合。所以打篮球是有利于学习的，但是本人旷课去打球，这种行为是不能提倡的。

篮球运动要求跑似“脱兔”，跳似“猴翻”，展似“猴翻”，停似“大象”，掷似“飞燕”。从健康角度而言，适量参加篮球运动，势必对促进人的生理机能、心里修养特别是对提高身体的生命基础水平、增进健康以及发展，灵敏性速度、力量、弹跳等身体素质，锻炼意志品质，培养集体主义精神起着积极的作用。

介绍了那么多篮球的好处，当然希望老师能向篮球运动员一样健康、有活力，积极提倡自己的孩子从小打篮球，从小培养对篮球的兴趣，得到好的身体素质。

从开学到现在一中一直强调校规校矩，提醒学生不要违反，可我却并没有把老师的话放在心上，没有重记老师说的话，没有重视一中颁布的重要校规，这些都是我不应该做的。

我错了，我应该把老师的话牢记在心，把校规校矩谨记在心……

签名：

时间□20xx年**月**日

打球检讨书篇四

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对逃课这种不良行为的深刻认识以及再也不逃课的决心。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得逃课。而我对错误的认识不足，旷课打球，之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己。作为逃课的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我是初平犯，我保证以后不再有类似的情况发生，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼

检讨人：

日期:

打球检讨书篇五

尊敬的老师:

五月二十八日，天朗气清。余不禁惑之；由是球友激战之。故文斌假之以师。获批，欣然往于桃园村。球毕，得知师大怒，不解以问，班导怒斥，何故半数人尽散去，余大惑，求之军、明义、嘉琪，得知，师之命也，余越大惑。解惑求因，缘是师之怒，故曰：走之走也，未为课也。故半数人员尽散去，师之怒越盛，生之气更深。

究其根本，古之有言，尽信书不如无书，学子大言，未知师之言之真假，虚者虚之，原是涉世未深，不知其言真假，方可走之。尊师重道，乃本班立班之根基，行为之准则。师命难违，师命不可测；未散尽者，受尽气也。故两者其势尽挫。

余为之总言，师之座于朝堂，学之座于荒野。学于此，当尽于此道。吾之错则为大错，然师之误可为无耶？世人深谙此道。何故检讨？事已至此，究其罪责，实为愚蠢。方今之策。师之教精彩，学之态端正，则为两利，反则两伤。此之言非为一家之言也。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

打球检讨书篇六

尊敬的化学老师:

今天下午我们逃课去打球的行为确实触犯了学校规章制度，并且给您的教学心情造成了极大伤害，在此递交我们的检讨

书。

xx年xx月xx日，在这样一个阳光明媚、天气晴朗、万里碧空飘着朵朵白云的天气里，我们在中午刚好看了达拉斯小牛vs金州勇士的那场比赛，那场比赛小牛对112-103战胜了勇士对，赢得比较漂亮，只可惜阿联没有上场机会。然而，看完整场比赛以后，我们深深地感受到身上的运动细胞在加速代谢，顿时间非常有打球的激情。

下午第三节是您的化学实验课，我们就趁乱逃课去了篮球场打球。这期间我们混进了高二班级当中参加了他们的篮球课，事后我得知您对我们逃课的情况非常生气，我们也感到很揪心很紧张很慌张很懊悔。

总的来说，喜欢篮球不是一件错事，可是运动爱好不应该建立在耽误学业的基础上。身为一名学生，本职义务是学习，打球只是偶尔打打的，我们又不是体校学生，将来不靠篮球吃饭。因此，逃课去打球的行为是比较愚蠢的，是不能够放纵的。

在此，我向您保证，今后我们不敢再这样了！

此致

敬礼

检讨人：

日期：

打球检讨书篇七

尊敬的老师：

20xx年10月21日，下午第三节下课后，我决定不上第四节的自修课了，想去playbasketball[]在违反了校规，感到很惭愧。

篮球比赛双方将空间。地面与时间有机结合起来，所展开的不同战术阵型与技术的攻守是现代篮球的独特魅力。篮球比赛过程较其它球类复杂、技术动作繁多，战术形式多样，而围绕空间瞬间变化展开的争夺，既反映个体单兵作战又协同集体配合相结合的运动。

高中数学的立体几何是必须掌握的，每年的高考都是必考的知识点。学习立体几何的关键在于将空间、地面与时间、速度相结合;与计谋性、技艺性相结合。所以打篮球是有利于学习的，但是本人旷课去打球，这种行为是不能提倡的。

篮球运动要求跑似“脱兔”，跳似“猴翻”，展似“猴翻”，停似“大象”，掷似“飞燕”。从健康角度而言，适量参加篮球运动，势必对促进人的生理机能、心里修养特别是对提高身体的生命基础水平、增进健康以及发展，灵敏性速度、力量、弹跳等身体素质，锻炼意志品质，培养集体主义精神起着积极的作用。

介绍了那么多篮球的好处，当然希望老师能向篮球运动员一样健康、有活力，积极提倡自己的孩子从小打篮球，从小培养对篮球的兴趣，得到好的身体素质。

从开学到现在一中一直强调校规校矩，提醒学生不要违反，可我却没有把老师的话放在心上，没有重记老师说的话，没有重视一中颁布的重要校规，这些都是我不应该做的。

我错了，我应该把老师的话牢记在心，把校规校矩谨记在心……

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

打球检讨书篇八

尊敬的物理老师：

在此我怀着深深愧疚的心情向您递交这篇旷课打球的检讨书，以深刻反省我的错误，恳求您的原谅。

回顾本人错误经过，当天下午由于一帮朋友邀约去市体育馆打篮球友谊赛。事先我没有想到会有课程安排就报名参加了，等到得知有物理课安排的时候措手不及。当时我的心里非常的矛盾，处于激烈的思想斗争当中，终于还是选择了去打球，原因是之前已经答应过了。可是我非常清楚，我的所作所为是旷课行为，是要被扣学分、受处分的。

现在您既然严肃地指出了我的错误行为，我也不好再做什么掩饰与隐瞒了。我对于错误没有任何的狡辩理由，只恳求您能够原谅。在以后的学习生活当中，我一定要特别注意观察学校的课业学习安排，再也不这样随意旷课了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

打球检讨书篇九

尊敬的化学老师：

今天下午我们逃课去打球的行为确实触犯了学校规章制度，并且给您的教学心情造成了极大伤害，在此递交我们的检讨书。

20xx年xx月xx日，在这样一个阳光明媚、天气晴朗、万里碧

空飘着朵朵白云的天气里，我们在中午刚好看了达拉斯小牛vs金州勇士的那场比赛，那场比赛小牛对112-103战胜了勇士对，赢得比较漂亮，只可惜阿联没有上场机会。然而，看完整场比赛以后，我们深深地感受到身上的运动细胞在加速代谢，顿时间非常有打球的激情。

下午第三节是您的化学实验课，我们就趁乱逃课去了篮球场打球。这期间我们混进了高二班级当中参加了他们的篮球课，事后我得知您对我们逃课的情况非常生气，我们也感到很揪心很紧张很慌张很懊悔。

总的.来说，喜欢篮球不是一件错事，可是运动爱好不应该建立在耽误学业的基础上。身为一名学生，本职义务是学习，打球只是偶尔打打的，我们又不是体校学生，将来不靠篮球吃饭。因此，逃课去打球的行为是比较愚蠢的，是不能够放纵的。

在此，我向您保证，今后我们不敢再这样了！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

打球检讨书篇十

尊敬的xx老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课打球这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。早在我刚踏进大学校门的时候，校领导就已经三令五申，

一再强调，全校同学，不得迟到，不得旷课。可是今天下午我还是旷了一堂老师给我们精心预备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制做的知识大餐。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为学生干部、共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的'条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的问题都归结于我还未能达到一个现代大学生该具有的认识问题的水平，未能对老师的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性。

为此在以后的几年里我一定会严格要求自己，在认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日