

最新冲刺的演讲(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

冲刺的演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

高三是个可怕的名词。每天有铺天盖地般做不完的作业和试卷，桌上那一叠叠几乎把人淹没的书本、班主任那灼灼期待的眼神和阴魂不散的督促、背后那暗淡无光的黑板上飞快的倒计时等等，如同暴风雨前奏，那压抑、阴霾的天气。不经风雨，怎见彩虹？高三的我们就是那含苞待放的花朵为迎接那暴风雨过后的阳光而奋斗。

时光匆匆，带走了轻松，也改变了情绪。高三，很容易地就让人变得敏感，也学会了轻易地受伤、感动。一个眼神、一声话语，很容易地会使原本明亮的天空突然间乌云集聚，刮起大风，下起倾盆大雨。一杯温热的牛奶、一句关心的问候，很轻易地就湿润了眼眶，让原本飘着大雪的天空瞬间有一缕温和的阳光照进来，温暖了整颗心。

疲惫时，给自己的心情吹吹风；受伤时，给自己的心情晒晒太阳。告诉自己：没有什么过不去的，受伤才是成就自我的过程，人生的痛苦，总会有烟消云散的一天。在硝烟弥漫的高三里，高考是我们的一切。该来的总要面对，学着给自己希望，给自己信心，给自己勇气，去努力、去拼搏、去找寻自己的幸福。

高三励志是一场持久战，谁也无法预料未来。前方的光明在向我们招手，我们只有前进再前进。为了信念，我们只能如同一根弦紧绷着，坚持熬战在题海战术里。一分耕耘，一分收获，我们励志花开不败。

冲刺的演讲篇二

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！我们将要接受高考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。不要害怕竞争，退缩并不能使我们的生活远离竞争，因为竞争本来就是生活中的常态；不要害怕失败，暂时的失利会让我们更清楚地看到自身的不足。高考不仅检验知识，更能磨炼意志。

高中生活让我们学会珍惜时间，学会与他人分享学习的经验，学会为他人的成功衷心喝彩，学会在失败面前不言放弃。所有的这些，都足以让我们对高中生活无怨无悔。

同学们：“十年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求。

第一，要确立奋斗目标。

目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须

符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。

同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

第三、树立积极端正的态度。

我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战高考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于考试，与考试无关的念头不要想，与考试无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。

第四、培养坚强的意志和毅力。

坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战高考，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争！压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，就能

达到胜利的彼岸。

第五、注重基础，提高能力。

扎实的功底，强有力的实力，是决战高考最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接高考的挑战，并在竞争中获胜。

第六、复习备考要以科学的方法为指导。

科学的方法，是决战高考的法宝，在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”——管好自己的口，不懂就问；管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做；管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为自己的思维能力。

高考不是人生的终结考试，它只是一个阶段检测。不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有100天的调整期，在未来的100天里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！对大家提的誓言是：珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。不向困难低头，不向挫折低头，不向命运低头，严守纪律，科学作息，重基础，勤钻研，能吃苦，善攻坚，艰苦奋斗，自强不息，争分夺秒，精益求精。

最后祝老师们未来的工作顺顺利利！

祝同学们能取得优异的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

冲刺的演讲篇三

亲爱的同学们：

大家好！今天，我们迎来了一年一度的高考百日冲刺。

决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。

爱拼才会赢！只要我们努力拼搏，就能取得成功。在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。

鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”

九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用自己的勤奋来迎接命运的撞击，创造东中崭新的辉煌大学梦，是人生梦的起点，没有经过大学的人生是有缺憾的；高中梦，又是大学梦的起点，我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！高三是人生征途中的重要一站，大家千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想奋斗时，你将收获超出你预期的成果！二班的同学们，虽然我们以前来自不同的班级，但是经过一年的默契配合，我坚信，在这最后的一百天里，我们二班全体老师将众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们坚信通过全体师生的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节。我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。

在这有限的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。一百天的时间内，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

同学们，理想是我们的目标，是我们人生的方向，为了这个目标，山可摇，地可动，但我们的执着不能改，我们的激志不能撼。同学们，高考号角已经吹响，让我们拿起武器，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战。

我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的辉煌，奋斗百天，让飞翔在六月张开翅膀！奋斗百天，让雄心与智慧在六月闪光！还有一个短点的尊敬老师，亲爱的同学们：你们好！寒冬过去，春意浓浓，万物复发，我们又迎来了新的学期。随着年龄的增长，时间的推移，把我们推到了高三的关键时刻，初中时代是人生旅途中的一个转折点，而高三又是初中时代最重要的一年，面对高考倒计时的100天，我们必须加倍努力！在这紧张进行总复习的时候，我们高三x班全体同学感谢老师们三年来呕心沥血的培养。

老师的期望将成为我们拼搏的动力。我们只有不停的攀登，才能不断的充实、完善自我。

我们决不会放弃，我们寻找竞争，寻找挑战，寻找快乐，寻找梦想，我们不敢停留。今天我们在这里召开百日誓师仪式，这是一场催人奋进的大会，激发斗志的大会，它将使我们重新振作，去努力拼搏，再创辉煌。

在这里我代表三年x班全体同学向各位老师表示，我们全班同学将以全新的心态面对人生，以充沛的精力投入迎考准备中。时针，在不停的转动，初中时代的日子在无声的流淌，同学们，珍惜自己的每一天吧，在离高考100天的时间里，在艰难曲折的人生道路上，勇敢的扬起和接受考验的风帆吧！人生

能有几回搏，活着的每一天就应该去奋斗！一份耕耘，一分收获，老师，同学们，请我们一起加油吧！我们决定用我们努力和汗水去充实每一天，以自己的努力争取优异的成绩。

同学们，努力吧！我们要向100天挑战！为100天加油，为100天奋斗。希望，由我们来实现；奇迹，由我们来创造。

冲刺的演讲篇四

尊敬的教师、亲爱的同学们：

中考，是一次挑战，更是一种机遇。困难与盼望同在！挑战与机遇并存！九年的发愤苦读，九年的忘我拼搏，只待中考的最终一搏！为了更好地挖掘自身的潜力，实现心中的幻想，我决心做到以下几点：

一、瞄准目标，坚决信念。不言败，不言弃，不达目的决不罢休，时刻保持最正确的竞技状态。

二、刻苦学习，分秒必争。上课不分神，课后不分心，作业不抄袭，考试不作弊，不打被动战，不放弃任何一个疑难学问点，仔细对待每一堂课、每一次考试与练习，努力提高复习的效率与效果。

三、严守纪律，心无旁骛。不迟到，不早退，不打嬉戏，不进网吧，不使用手机、mp3、mp4等通讯消遣工具，不看与学习无关的书，不滥交朋友，不与社会上不三不四的人来往，保证全身心地投入到学习中去。

四、劳逸结合，精力充足。确保午睡、晚就寝睡眠质量，不打疲惫战，不低效学习，保证良好的身体素养，保持旺盛的学习精力。

五、精诚团结，和谐竞争。流年似水，岁月如梭，在不知不

觉中我们已经在倒数中考降临的日子。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高赏明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”是的，时间正如风驰电掣的战车正载着我们奔赴百日之后的战场，在战场上只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，同样，也考验着懦夫。

同学们，不知你们现在是否在为开学初的调研成绩而欣喜，但是我觉的400分、500分、600分都不重要，重要的这是一个事实，只要你现在欣然承受这400分、500分、600分，你就敢制定450分、550分甚至650分的目标，你就会在从600分到650分的拼搏过程中，培育出很多胜利者必需具备的素养和力量。

在最终的这一百多天的奋斗过程中，或许会遇到重重困难，但是你要知道失败其实是我们走向胜利的催化剂，它不仅是我们生活中的阴云惨雾，也是磨砺我们顽强意志的砺石。我们需要直面困难，在突如其来的失败面前保持糊涂的头脑，用笑容掩盖我们心灵的伤痕，由于只有这样，你才有陡崖勒马，转变你错误的选择，重新调整方位，用我们的顽强与毅力和将来再作一次拼搏。

曾经有一位老人，53岁，政府已嫌他老了，早早送来抚养老人金。他生意失败，穷困潦倒，妻子离异，苦不堪言。然而，他没有垂下双手，而是握紧拳，举起手，用强而有力的姿态说：“我不甘心！”然后用一笔退休金办起了快餐店，而他，就是今日著名于世的肯德基连锁店的创始人。一个53岁的老人可以如此有毅力，对于我们这些少当力壮的年轻人来说，我们可以做的更好。

不得否认，人在某些方面的确有差异，有的同学擅长文言理解，有的同学擅长繁复几何，但这不能影响我们奔向抱负的大道。

网上有句名言：早起的鸟儿有虫吃，早起的虫子被鸟吃。据说，这是“童话大王”郑渊洁上小学时写在作文中的话。早

起的鸟儿有虫吃，说出了一种积极进取的人生态度；早起的虫子被鸟吃，则说出了人生中一种无法回避的不公正的事实。结局并不都是悲观的，并不是全部“早起的. 虫子”都会被“鸟儿”吃掉，总有一些“早起的虫子”，能逃脱“早起的鸟儿”的魔掌。它们没有“被鸟吃”，并不是因为它们没有“早起”，也不是由于它们没有遇到过“早起的鸟儿”，而是由于它们已学会了用才智和“早起的鸟儿”兜圈子，学会了在不公正的环境中，始终不放弃自己的追求。不公正的存在，绝不是“虫子”躲避真实人生的理由。既然你此生注定是一只“虫子”，要想生活得更好些，你只能学会如何去面对“不公正”这杯酒。这杯酒，你只有亲自去尝了，才知道它究竟有多少度数，才知道你是否有喝掉它的力量。那些“早起的虫子”之所以没有被吃掉，就在于它们对待不公正的态度不一样：不是回避或叹息，而是积极寻求一种才智的生存方式。当有些“虫子”把不公正值做是放弃自己追求的理由时，它实际上是转变了自己的人生态度，放弃了美妙的抱负，一步步走向平凡和无为。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。我们要用百天的时间，丈量自己的脚步，用每一秒地记录回报母校和社会。或许你在屡次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺？没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”？自古以来君子当自强不息，请抬头回望，四周一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前！我们始终坚信，有志者事竟成！我们将打点行装，背负教师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的天下是奋斗的天。 “少壮不努力，老大徒伤悲。”若再问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢？昨日的誓言，今日的规划，明天的奋战。我们坚信：虽然我们不能转变自己的出身，但我们可以转变自己的命运！我们正“青春年少，风华正茂”，我们敢“教导江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”我们怕什么？青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永久不存

在“失败”，我们呈现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的格言是：永不低头，越战越勇！’未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声’时间是不允许质疑的，当我把手伸向拂晓，祈求它再给我留点时间，它却又在弹指间留过。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力气推动脚下的阶梯，勇往直前。少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼一百日，化莫邪，断金钢！十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

冲刺的演讲篇五

亲爱的同学们：

三月的初春，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。我们全体老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！只要我们努力拼搏，就能取得成功。

还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩梦想跨进实验初中的大门，转眼，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百倍。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者。老师们会以生命做笔，用热血为墨，帮助你们抒写辉煌人生的第一个篇章。如果把初三比作炼狱，你们经过严峻的考验，就会凤凰涅槃，获得重生，而老师则始终如一，如同一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的蜕变，守望着你们的辉煌！

此刻，再多的苦你也必须用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必须放弃闲庭看月，雨中慢步；人在初三，除了题海

竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶；奋斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的理想，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与痛苦相交杂的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相碰撞的一百天，毅力与智慧联手抗争的一百天！这一百天可铸造辉煌，改变命运；也可化为眼泪，遗恨终生。人生只有一次，你还能经历几次这样的一百天？因此，我希望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份浮躁；多一份自信，少一份自负；多一份勤奋，少一份清闲。

我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星；但是我们不能错过六月的冲天一飞！珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔！

最后一百天，老师愿意再帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就；最后一百天，老师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌！

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳；用昂扬锐气去挫败每一个困难；用浩然正气去超越每一次极限；果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

冲刺的演讲篇六

下午好！

很荣幸我有这样的一个发言的时机，作为学生代表来谈谈20xx年属于我们的初三，属于我们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感慨：逝者如斯夫。

匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了初中路。

那些美丽的日子，温暖而快乐，充实地收获着。

然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的`战争。

一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆！

因为，再过100天，我们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000

分钟，8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生！

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，我们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

说到胸怀，我们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，我们都要热情地拥抱它！调整心态把压力变成动力。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

拥有青春的我们，没有什么不可能！不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想！

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了！这其中最大的敌人就是我们自己，超越自己，挑战极限，我们就能触碰到梦想的天堂！

同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100天，奋斗100天，让青春的蓓蕾在六月绽放；拼搏100天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望！我们有决心苦战百天，逐鹿考场；我们有信心笑傲六月，神采飞扬。中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，我们必须胜利！

让我们今天的奋斗成为明天最美好的回忆！