

节约的演讲稿一分钟(大全8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

节约的演讲稿一分钟篇一

尊敬的各位老师，亲爱的`各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是《保护环境 节约用水 从我做起》。

近年来，保护环境的话题不断被人们提及，那是因为，中国的整体自然环境已经向中国人民亮起了警灯，频发的雾霾终于让我们意识到改善环境问题已经迫在眉睫。

上周，《小撒探会》在一个常年被雾霾笼罩的小镇采访到一个孩子，孩子天真地说自己希望在xx年，每天都能看到像书本上一样的蓝蓝的天空.....这是一个孩子殷切的期盼，也是我们所有人的期盼。

保护环境，有人说这是国家的大政方针，我们是无法参与的。但其实不然，因为我们每天的生活碳排放也是污染源之一。所以，我们每一个人都有责任行动起来，从自身做起，减少碳排放。

同时，环境问题不单单是大气污染，水资源问题也是环境问题中的重点之一，中国的水资源本来就十分匮乏，而生活污染与工业污染更使得中国水资源形势更加严峻。

在中国西北地区的某些地方，有很多人每天还在为生活用水

而奔波数十里。原来中国水资源已如此匮乏了，这怎能令人不心惊。

所以，我们没有时间再去浪费了，中国的整体环境问题日益严重，气象卫星带来的云图中雾霾范围在日益扩大，干净清澈的水资源在日益减少。面对这些，我们不能再坐等国家调控了。

我们必须行动起来，一点一滴的改变我们的大气环境，让清澈的水源不在只是梦想。我们也许做不了多么有影响力的事，我们的力量也许只是杯水车薪，但，这些微小再乘上13亿后便不再微小。绿色出行，一水多用，节约用水，多种一颗小树· · · · · 我们能做的其实很多，在13亿的基数下，我们能改变的其实也很多。

本周，我们将迎来世界气象日与世界水日，在此之际，为了减少星云图中雾霾的领域，为了更多的人拥有健康的水源，为了与我们不可分割的环境，我号召全体二中的学子们行动起来：保护环境，节约用水，从我做起！

谢谢大家！

节约的演讲稿一分钟篇二

同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧。本站小编为大家整理了关于节约用水的主题演讲稿3篇，希望对你有帮助。

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

是啊，水，是如此重要！

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20xx年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

尊敬的各位领导评委老师，亲爱的同学们：

大家好。很高兴能站在这里为大家演讲“珍惜资源崇尚节

约”。

如果有人问我：“我们每天最需要什么？”那么，我会毫不犹豫的说：“是水”。不是吗？水是生命之源，地球上最初的生命就诞生在海洋里。是水，让碧绿的草地变的勃勃生机；是水，让朵朵鲜花竞相绽放；是水，让参天大树变的更加伟岸挺拔。水，奏响了我們地球上最美丽的生命乐章。如果没有水，地球上将不存在生命，更不会有我们人类的存在。

日常生活中我们哪一处能离得开水啊？庄稼的生长离不开水，工业的生产离不开水，我们洗衣、做饭、饮用更离不开水，对于我们来说，水是多么的重要啊！

难道说水就那么不值钱吗？

看看我国，已经成为世界上“十三个严重缺水国”之一，人均水资源占有量只相当于世界人均占有量的1/4，全国的600多座城市中就有400多座城市严重缺水。水已经成为许多地区制约经济发展的重要因素，严重影响了人们的正常生活：在遭遇旱灾的沂蒙山区，村民们用一根很长的绳子拴在一个七八岁孩子的腰上，把他送到深深的井底，为的就是让他从快要干涸的井底用水瓢舀水。

大家都知道，水是人类的生命线，水是经济发展、社会进步的生命线，节约用水就是保护生命之源。

地球是我家，节约靠大家。节约每一滴，幸福千万家。建设节约型社会，从身边做起，从点滴做起，节约本就人人有责。

最后我要说的是：

让我们用最真诚的心去感化身边还未觉醒的人们。

用集体的力量去呵护可持续发展的社会。

用无言的行动去美化我们赖以生存的家园。

携子之手，共建和谐节约型社会！

各位领导、老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的溱水河来说吧！

据老人们说：很久以前，我们的溱水河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥

美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，我们的溱水河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得溱水河变化如此之大呢？人类！我们人类是罪魁祸首！几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河——溱水河，已变得浑浊不清、伤痕累累！有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证！

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！让/“地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪”/这样的广告/永远只成为广告吧！

谢谢大家！

节约的演讲稿一分钟篇三

大家下午好！

我想在座的各位一定都会背这样一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，但是我们绝对不能“浪费”，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们

不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的時候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济

的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。如有一场大旱，肯定是会举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家可曾知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。

谢谢大家。

节约的演讲稿一分钟篇四

爱的同学们：

为增强同学们的文明认识,全面提升大家的品位素养,为我们自己营造一个优良的就餐环境,让我们用实际行动来主动响应我们的倡议吧!

no.2文明就餐,保持餐桌干净,给他人留下可用餐位置,。方便他人,亦是方便自己。

no.3自觉回收餐具。饭后把餐具和杂物送到餐具回收处,既减少了食堂工作人员的工作量,又方便了其他同学就座用餐。

no.4勤俭节约,不浪费一粒米,一滴水。

no.5不多占座位,不多拿筷子,不把筷子带出食堂。每人一双筷子足矣,方便他人,就是方便自己。

no.6爱护餐厅设施,不随意移动桌椅,不蹬踏桌凳,维护公共卫生安全。

no.7不随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣,注意自己的形象,给自己留下美好的回忆,也为他人创造干净整洁的环境。

“播种的是习惯,收获的是品格”,文明用餐是个人素质的体现,让我们以养成优良的社会公德,树立当代大学生优良形象为目标,为共同营造一个文明有序的就餐环境而努力!请同学们从我做起,从现在做起,用自己的实际行动为我校建设国家职业教育改革示范学校做出贡献!

倡议人: ____

时间: ____年__月__日

节约的演讲稿一分钟篇五

亲爱的“交大人”们：

你们是从祖国各地的青年才俊成为北京的一员。北京是一座有3000多年的建城市、800多年的建都史的历史文化名城，更是一个拥有2100多万人口的现代化国际大都市。在这里，每一位都将描绘出人生最精彩的青春篇章。

当我们在感受美丽北京和憧憬美好未来的同时，你是否了解首都水资源基本状况和面临的严峻形势？以来，北京持续多年干旱，加之城市快速发展和人口过快增长，水资源供需矛盾尤为突出，人均水资源量仅100立方米，不足全国平均水平的1/22。今年以来，城区市政供水屡次刷新纪录。现实告诉我们，节约用水已刻不容缓。

北京因水而建，因水而兴。作为青年一代，我们每一位在此生活、学习的青年，应该、能够也必须为节约用水做些什么！节水，不仅是一种意识，也是一种美德，更是一种能量。对个人，是一种科学的生活方式；对社会，是一种文明进步的体现。把这种能量传下去，是每一位当代大学生青年的责任。在此，我们做出如下倡议：

树立节水光荣、护水高尚的思想，养成科学用水习惯，做到随手节水、一水多用、避免滴漏，带头珍惜水、节约水、保护水。

在自己行动的同时，争当节水志愿者，向周围的同学、朋友宣传节约用水的重要性，争当节水监督员，劝阻、制止发生在身边的浪费水资源和破坏水环境的行为，以实际行动影响和带动更多的人自觉节水护水。

我们相信，星星之火，可以燎原。同学们今年节水的一小步，必将推动这个时代节水的一大步！因为，我们脚下的土地就是

我们的北京，我们怎么样，北京就怎么样。

让我们行动起来，从我们自身做起，从现在做起，从点滴做起，一起携手共创碧水蓝天！

倡议人：____

时间：____年__月__日

节约的演讲稿一分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今日，我演讲的题目是“人人节约，社会和谐”。在党的16届三中和四中全会上，中共中央提出了以人为本、构建社会主义和谐社会的重大战略决定。我们所要建设的社会主义和谐社会，应该是人与人、人与自然和谐相处的社会，应该是物质文明和道德文明和谐的社会。节约型社会是和谐社会的应有之义，因此，建设社会主义和谐社会必须倡导节约，树立节约意识，培养节约美德。勤俭节约是中华民族的传统美德。古人有言“克勤兴邦，克俭于家”。对于勤俭节约，中国人自古有着深刻的认识。诸葛亮在《诫子书》中曾说：“静以修身，俭以养德。”

“唐朝诗人李商隐指出：“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”明代朱柏庐在《治家格言》中写道：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”多少年来，一滴水，一根火柴，一张纸的节约精神，辉映着一个民族的美德和灵魂。毛主席的被子、周的睡衣、朱总司令的扁担，教育了一代又一代青少年，令我们为之感动，为之景仰。上世纪60年代，节约更成为我国度过政治和经济难关的法宝之一。在物资极度短缺的情况下，政府把节约上升到政治高度，并以此安排物资的供应、生产，可以说，那个时代的中国就是节约型社会。节约光荣，浪费可耻，早就成为我国公民的一种道

德标准。

温曾说过：“在中国，一件小事加上十三亿人就是大事。”节约，这一中华民族的传统美德，在今日看来，更显得意义深远。节约就是充分利用资源，能够增进人与自然之间的和谐。自然是人类的母亲，人类的生存离不开自然。然而，自然界提供的物质和能量并不是取之不尽、用之不竭的。因此，要实现人类一代又一代延续，就必须合理地使用资源。遗憾的是，长期以来，人们盲目地追求经济发展，无节制地向大自然攫取，在创造大量物质财富的同时也付出了环境恶化和生态失衡的代价，人与自然之间的和谐关系受到了严重破坏。面对这样的状况，如果能够注意节约资源，提高资源利用效率，在保护自然与实现发展之间找到平衡点，就能不断增进人与自然之间的和谐。节约就是尊重他人，能够增进人与人之间的和谐。表面上看，俭朴或奢侈只是个人的一种生活方式，似乎无可厚非。其实不然。在资源日渐稀缺的情况下，节约就意味着把有限的东西让给别人用、留给后代用，因而是一种克己利人的高尚品德。同时，任何物质财富的创造无不凝结着劳动者的辛劳。充分利用每一样物品，自然就是对别人劳动成果的珍惜，就是对劳动者的尊重。人们之间相互尊重彼此的劳动，才能相互尊重彼此的人格，进而平等友好地相处，对抗和冲突才会减少，包容与和谐才会增加。

节约就是弘扬社会正气，能够增进社会自身的和谐。节约，对个人来说是一种生活方式，对整个社会来说则是一种精神风貌。有一次，访问友国时，穿着一件半新的呢子大衣，有记者问他：“主席先生，以您这样的身份，怎么还穿这样的大衣哪？”微微一笑，回答到：“如果我一年穿一件大衣，那么十年就穿十件大衣，如果我十年只穿一件大衣，那么就省下了九件大衣，我将这些大衣捐给灾区人民，就有多少人在寒冷的冬天不受苦受罪。”由此可以看出，节约关系着更多人的温暖和幸福，关系着国家和民族的兴衰存亡。人们都希望生活在一个和谐美好的社会中。把构建社会主义和谐社会的希望变成现实，离不开全体社会成员的努力，而节约

正是我们对社会履行责任的方式之一。有的同学可能会说：“我们现在还小，做不了什么大事。”其实，只要时时用心、处处留意，做到节约并不难。比如，随手关灯关电脑，两面使用复印纸，水重复利用一次，空调温度调高一度，等等。节约是一种远见、是一种态度、是一种创造，和谐是一种默契、是一种爱心、是一种力量。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从小事做起，以节约的实际行动来增进社会的整体和谐吧！

我的演讲到此结束，谢谢各位！

节约的演讲稿一分钟篇七

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人倍感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色！水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。

从前，人们头脑中总有一个定式思维——水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。就在去年，我国很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机，目前，我国水资源人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

1993年1月18日，联合国大会做出决议，确定每年3月22日

为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头；刷牙洗脸时，随用随开水龙头；洗澡时，可以改用感应水龙头；用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约的演讲稿一分钟篇八

亲爱的同学们：

大家好！

你们应该知道我国是世界公认的缺水国家吧。据近20年的水文资料分析，1958——1987年，全国水资源年均总量为7168亿立方米，低于国际公认警戒线1900立方米的标准。然而在这么一个缺水的世界里，许多人还不懂得什么叫节约，仍然毫无顾忌地在浪费水资源。去年西南五省区大面积夏秋连续干旱，今年江西省、湖南省、广东省冬春连续干旱，导致大地龟裂、湖水干涸、作物绝收、人畜饮水困难，这是多么严重的缺水事件呀！

所以，我们那些不要节约用水的人们，当你站在洗手间前准备用水的时候，请你先想想那些住在干旱地区的人们，想想

他们被活活渴着的情景!停止你们浪费水资源的行爲,好好地利用这些仅有的水资源, 创造出—个更加和谐、更加美好的家园!

要节约用水, 利在当代, 功在千秋。同学们, 希望你们能好好在利用好水资源。要节约用水, 就是拯救我们自己;要节约用水, 就是使我们的未来更加美好, 让生命之花遍地开花!