

最新假如给我三天光明的阅读收获 假如给我三天光明阅读心得(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

假如给我三天光明的阅读收获篇一

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此海伦·凯勒变得暴躁、任性、孤独。直到七岁，她在莎莉文老师的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。海伦·凯勒凭着自己惊人的毅力，以优异的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

海伦·凯勒：第一天，我要透过“灵魂之窗”看看那些鼓励我的善良的人们。第二天，我要看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景。第三天，我将在日常世界中度过，到人们经常去的地方，去体验的他们的快乐、忧伤、感动与善良！

海伦·凯勒用自己的人生告诉我们：珍惜不是享受，珍惜是奋斗，奋斗是最好的珍惜，奋斗才能拥有美好的明天，才能让生命焕发出灿烂的光彩！

假如给我三天光明的阅读收获篇二

阅读了《假如给我三天光明》一书，虽然其中没有什么惊心

动魄的故事，但却深深的打动了我。

海伦虽然失去了听力和视力，但他用自己对周围事物的触摸，对大自然的亲近，写出了自己的亲身感受。

海伦·凯勒虽然失去了正常人所有的东西，但她始终对生活充满信心，而逐渐走向“光明”大道。相反我们这些健全的人，我们拥有视力，可以听见大自然的歌声，可以看到多姿多彩的世界，可我们却不把这些当一回事，我们不懂得好好珍惜。

“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。聆听乐曲妙音，鸟儿的歌唱，管弦乐队雄浑而铿锵有力的曲调吧，犹如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想抚摸的物品吧，犹如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芬香，品尝每一口佳肴吧，犹如明天你再不能嗅闻品尝。”这是我读后最欣赏的句子。

因此，这篇文章给我最大的启示是：要正确地对待困难，面对困难时要想方设法克服它。还要有乐观向上的良好心态。

假如给我三天光明的阅读收获篇三

凯勒写的自传，书名叫《假如给我三天光明》。海伦出生时一切正常，她同我们一样，睁开眼睛打量着世界的五彩缤纷，竖起耳朵倾听着

周围的莺声燕语。然而海伦19个月时，一场大病导致海伦失聪失明。病好之后，海伦睁开眼睛，眼前一片乌黑；竖起耳朵，周围一片寂静！黑暗遮住了海伦的整片心，寂静打破了海伦美丽的梦！

从此海伦变得烦躁无礼，她经常对保姆发脾气，甚至用脚去

踢保姆。不久，海伦的父母请来了家庭老师莎莉文老师，在莎莉文老师的耐心教诲和鼓励下，海伦渐渐不再烦躁了。

她用手放在老师的嘴唇上来感受字母的震动，这样她就学会了字母！当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，她付出了比我们正常人多得多的时间去学习，她认为有了知识她的世界将不再黑暗和寂静，有了知识她的世界同样有声有色！

凭着自己坚持不懈的努力，海伦上的中学是剑桥中学，她上的大学你肯定更想不到——美国哈佛大学，一位聋哑人，居然有这样惊人的成就，这对我来说太不可思议了！

聋哑和失明对于一个常人来说就等于像折断翅膀的小鸟一样再也飞不到高高的蓝天，可是海伦却向我们证明即使小鸟折断了翅膀，不断地学习知识就会长出新的翅膀，我们一样也能飞上高高的蓝天！原来知识就是力量，知识就是翅膀呀！海伦能做到，我更要做到！

由此，我想到我自己，在一次英语比赛中，由于我一时紧张，没有发挥自己的正常水平，成绩不理想。我很沮丧，也曾为此抱怨比赛不公平等等，可从没有在自己身上找毛病。而读了这本书后，我发现我这点小挫折简直不值一提，我为自己的灰心而感到愧疚。不要埋怨对手太厉害，只怪自己还不够强大。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我想只要真诚地付出了，总会有收获，关键是要有扎实的学习态度，舍得吃苦。

幸运的是，暑假期间，我还有幸见到了一位像海伦·凯勒一样的身边人物。她叫吴晶，也是自幼双目失明，但她却从不向命运低头，不放弃自己的理想，最终通过自己的努力到瑞典读大学。

这一刻，我明白了，生活中我们可能会遇到一些挫折，可是不要放弃，要有坚强的信心，这样能使平凡的人做出惊人的事业。如果你觉得能行，就行；你觉得不行，就不行。胜利终将属于那些相信自己能够成功的人。

假如给我三天光明的阅读收获篇四

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光》这本凯伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。但海伦经过坚持不懈的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学和坚持不懈的精神。但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。海伦终于从艰难困苦中走了过来。看着她刻苦学习的身影。我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢？困难和挫折人人都会遇到；面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。这就需要我们这些新时代的建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不

能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。

假如给我三天光明的阅读收获篇五

这本书主要讲述了：盲聋哑人海伦·凯勒的一生，她的一生当中只有十九个月的声音和光明，在老师的帮助与关爱下，海伦·凯勒自己克服了重重困难，完成了哈佛学业，获得了学士学位，最后成为了慈善家、演讲家、教育家。

海伦·凯勒虽然只是一个聋哑人，但是她却没有放弃自己的人生，反而更加地努力，去面对黑暗的世界。假如给我三天光明，”第一天我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。

第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，我想做的事。我们拥有的比海伦·凯勒多得多，但是我们要向海伦·凯勒学习，学习她的顽强，遇到挫折，不要害怕，要勇于面对。

但是我呢，我却和海伦·凯勒不同，我在生活中也遇到过许多挫折，但我却没有像海伦·凯勒那样，比如：有一次，我在做作业的时候，遇到一道难题不会做，就空过去，妈妈看见了，生气地说：一点难题就不去思考，哪能就这样空过去，不做呢？“是啊，怎么就这样空过去呢，我回头冥思苦想，一会儿，就想到了。

人生难免会遇到挫折，我们要想办法解决，就可以成功，就像海伦·凯勒那样。

假如给我三天光明的阅读收获篇六

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命，观察生活。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安穩。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈。

我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

假如给我三天光明的阅读收获篇七

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精

神深深的震撼了!书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂,凭着自己惊人的毅力,在莎莉文老师的帮助下,以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习,成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时,我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时,我又对她的未来充满了希望。当看到她在沙莉文老师的帮助下学会了说话,并且考上了世界上最有名的学校—哈佛大学,完成了学业时,我又不禁为她感到了自豪和骄傲。

看完了这本书,我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时,也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师,可是我还不知道要珍惜,遇上一些小小的困难就要退缩。

我们要以海伦·凯勒为榜样,努力学习,遇到困难决不退缩。