

最新职业生涯规划书机械工程系(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

职业生涯规划书机械工程系篇一

(1) 家庭环境分析

家庭经济状况一般，可以满足我在校的生活费和学费支出，可以支持我顺利完成学业。家里人受教育程度都相对较低，没有任何信仰的家庭，家人希望自己毕业后能找到一个好工作。

(2) 学校环境分析

广东技术师范学院的办学定位是：面向职教，服务职教，引领职教。虽然我所学专业不是师范类的，但是在这样的环境下学习也是会受到良好学习风气的感染，进而督促自己努力学习。学校环境优美，各种生活、运动实施基本齐备，各种社团组织的活动足以丰富在校的课余活动。机械电子工程是多技术融合与集成而面向应用的学科，这种专业特点要求我们学习的东西会比较多，就业前景很不错，在我校往年本专业毕业生就业率很不错，其中2008年非师范本科为90.58%，而本专业初次就业率高达100%。

(3) 社会环境分析

当今世界正向和平方向发展，但是恐怖袭击问题、人口问题、环境问题、能源问题、城市化问题、粮食问题、劳动就业问

题、青少年犯罪问题和老龄化问题等一系列问题依然存在。中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。改革开放以来，广州的经济社会发展和城市建设取得了显著成就。广州正处于经济、政治、文化高速发展的时期，经济发展离不开工业，政府对工业发展是持支持态度的，工业方面的岗位需求量大，特别是机械类的职业岗位。

空间判断能力是我的一个优势职业能力，我很认同，这样也会对我以后的职业选择有很大帮助，空间判断需要有比较理性的思维，思考事情的方式会从很多维度进行。这正是我自己的一种能力。动手能力强也是一个很好优势，自己本身就是那样，比较喜欢需要很强的动手能力的工作，比较喜欢实践性的工作和学习，这样的性格适合我选择一些比较稳定而又需要实践的工作，这样的优势对我选择职业也是有很大帮助的。察觉细节能力优势在我身上可能表现的不是很明显，或者说我没有发现自己有这样的优势，因为自己好像很多事情都比较疏忽大意，考虑事情不是很全面，既然测评结果这样说，表明我是有这样的潜力的，只是自己没有挖掘。

5. 自我探索小结

通过对自我个性特征、职业分析、职业价值观、职业能力的评价与分析，对自我有一个更全面的了解，内倾、感觉、思考和感知的个性特征是我选择职业的主要参考因素，因为工作和学习一样得感兴趣，感兴趣才做得开心做得好。测评结果显示一下职业比较适合我的各方面特性：1、行政主管；2、文艺创作；3、工程设计；4、设计装潢；5、秘书助理。有些工作不是很了解，不确定我到底适合不适合，但是工程设计这个工作自我认为还是不错的。实际型、常规型、社会型的职业兴趣类型是比较符合我的，我就是喜欢实际现实的工作。自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向的职业价值观

取向是我追求自我发展的职业取向，工作对社会有贡献就好。空间判断能力、察觉细节能力、动手能力的优势职业能力是我选择好职业的基本能力，对我的职业选择有很大作用。

职业生涯规划书机械工程系篇二

俗话说得好，天生我材必有用，每个人都有攀登上成功顶峰的可能，胜利永远只向强者招手！成功的路上布满荆棘和坎坷，跌倒在所难免，受伤毋庸置疑。难的是你能否在饱经困难和挫折后，仍能喊出“敢叫日月换新天”的豪情壮志...为了更好的利用大学的光阴，清楚地认识自己的优缺点，适合怎样的职业，特制定机械设计专业职业生涯规划书。首先，下面是自我认识的部分：

自己的优点：

1. 自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。
2. 本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：

1. 口才欠佳，交际面小。
2. 信赖随和，计划性弱。
3. 做事方式欠灵活。

自我总结：

职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在中的表现有

着非常重要的影响，本人认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要。为此，从我的个人鉴定中可看出，通过对自身的“职业定位，个人风格特点”有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得最大的成就感。

二、在校期间规划如下(2017年—2017年)

现已是大二时期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过pro-e和cad高级资格考证，英语能力继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

1、思想道德方面：树立正确的人生观、价值观、奋斗观，坚持正确的人生价值取向。 2科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践。

3、文体与身心发展方面：积极参加校内外问题活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆量，展示个人能力。

4、技能方面：虽然通过了英语(b级)与cad中级资格证书的考试，但仍达不到目标，我决定下学期参加pro -e资格证书的考试并力争通过。

5、学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意听课、复习及综合分析对比，知识雷击不仅要博，跟应做到专。本学期的任务或许会增加压力，因此，要找准自己的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。

6、求职方面：主要内容，参加与专业有关的或相关的假期兼职工作，多和同学交流求职工作心得，搜集相关信息，参加校外招聘活动。

三、职业定位

根据个人的性格与兴趣，适合的职业类型有：机械技术员、建筑景观类、实验技师...我的职业类型偏向与现实性和社会性，做事能力较灵活，动手能力强，同时有较强的社会责任感和人道主义倾向。经过自我剖析，毕业后的我将会直接从事与专业有关的工作，如：技术员，自我认可能力强。

计划虽好，但重要的是具体实施并取得成效。然而，往往有计划赶不上变化的时候，不仅要及时面对，分析问题，更要有解决的办法。

每个人心中否有一座山峰，雕刻着理想、信念、抱负。

识部分：

一、基本情况：

姓名：杨继文

性别：男

出生年月：1988年4月

学历：大学本科三年级

专业：机械设计制造及其自动化

兴趣爱好：人文历史、科学、自然、旅游（较广泛）

性格特点：内、外并兼，对事物偏于理性认识

优点：1. 自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。

2. 本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

缺点：1. 口才欠佳，交际面小。2. 信赖随和，计划性弱。

3. 做事方式欠灵活。

二、社会环境和职业分析

1. 社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不断提高自身竞争力，力争走出国门“国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

《职业生涯规划书之机械设计》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

职业生涯规划书机械工程系篇三

尼采曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么都会失去。”如今，随着社会的不断发展，人民对于自我的认识，也进入了一个突破性的新阶段。

1、个人基本情况

我是一个来自农村的大学生，现在就读于广技师机电学院，攻于机械电子工程专业。个人认为自己是一个比较内向的男

孩，不怎么懂与人交往，比较缺乏自信，自我感觉实践能力不错，接受的任务一般能够完成。个人爱好广泛，热爱运动，喜欢打篮球。我的座右铭是：一切皆有可能。

2、职业兴趣

在我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是研究型(34分)、现实型(32分)和管理型(30分)。我的具体情况是，我觉得我还是比较喜欢一些需要动手或者领导管理的工作，但是一些文员工作我比较厌恶，觉得这些工作枯燥无味。研究型的工作，也许并不是我的强项，我觉得自己的动脑能力还是比较弱，这些科研工作我可能不能胜任；现实型的工作。这个个人认为会比较喜欢，我知道那些现实型的职业有工程师，飞机机械师，自动化技师等，本人学习的是与有关汽车方面的东西，所以，现实型工作很适合我。我也希望自己成为一个管理人才，成为一个出色的政治人物。目前，感兴趣的职业为汽车工程师与政治家。

3、职业能力及适应性

我的人才素质测评报告结果显示，机械操作能力得分较高(5分)，艺术创作能力得分较低(2分)。我的具体情况是，这个测试结果很符合我自身能力，因为我真的很喜欢自己做一些东西，例如修理自行车，在家里自己都是一个人把坏的车子修理好，当然，修理汽车，现在还没有这个能力，不过我相信自己在未来的几年内通过自己的努力，一定可以掌握这个技能。艺术创作能力，自己真的感到悲哀，因为这个能力是我最缺乏的，就连写出一句优美的句子都不能，不过人无十全十美的，有自己的特长就行，所以，现在要培养自己的某种能力，通过测评结果，我知道自己在那方面有自己的优势，在未来的大学生涯里，我会把自己的优势能力增强，为自己的以后找工作增加资本，成为企业的抢手人物。

4、个人性格

我的人才素质测评报告结果显示我的测试得分只有43分，是属于稍微内向的性格。不过事实上我也真的是属于内向的类型，平时不怎么爱说话和别人交流，所以身边也很少朋友。我觉得我是一个比较感性的人，很重感情，对于友情很重视，不会潦草。亲情我会特别重视。这个测评分析说，内向的人稳妥，严谨，遵规守信，专心致志，感情不易外泄，心理活动倾向于内部。但这种人常常墨守成规，反应迟钝，优柔寡断，为人迟钝。以上有一些我有类似，不过墨守成规，反应迟钝，我觉得自己没有。

5、职业价值观

我的人才素质测评报告结果显示我是属于支配型的。也称独断专行型。这种类型的人想当上组织的一把手，飞扬跋扈，无视他人的想法，为所欲为，且视其为快乐。我觉得这种类型有点像专政的帝皇，我是这种类型吗？我认为我自己有很强烈的当上组织一把手的想法，不过无视他人想法，为所欲为，似乎我并不是这样的人。我个人看重的还是工作的利益，我对于地位和财富有强烈的渴望，所以我的职业观会是有两种兼并一起，支配型和自尊型的混合型。

6、胜任能力

我就觉得自己的动手实践能力不错，一般的工作都可以胜任，而且我都希望自己把每一项工作做到做好。我自身的不足是，我不够耐力，大多数情况下不能坚持到最后。

7、自我分析小结

通过分析，我认为自己是一个有上进心的人，我的性格虽然不是很好，有点内向，不过我会努力改变一下这个现状。价值观，我有很强的领导欲望，对于名利有很强烈的渴望。我是一个爱实践的人，所以我也希望自己能吧不好的方面改好。对于未来，我充满了信心，不过现在的我还是未能实现自己

的梦想，只有在未来的日子不断努力，不断增强自己，梦想才有可能实现。我觉得自己适合一些有挑战性的，能多动手实践的工作。

职业生涯规划书机械工程系篇四

1. 职业目标的确定：

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

外部环境因素优势因素弱势因素

1，国家对大学生就业的优惠政策。 2，汽车将主宰未来交通工具的市场。 3，中国汽车行业的迅猛发展需要。1，大学生的就业形势严峻，竞争激烈。 2，国外的成熟技术与国内形成竞争趋势。

内部环境因素机会因素威胁因素

1，有正确的目标和为目标奋斗的恒心。 2，在大学期间，有很多学习和实践的机会。 3，有上进心。1，没有更好的学习天赋，创新意识不够强。 2，太过于相信自己，有时并不愿付出更多更大的努力。

分析结论：

职业目标：因为我的目标专业是车辆工程的汽车电子或者是汽车机械制造方向的，所以我的目标是在车间或者4s店做技术指导的工作，具体指也暂时不确定。

职业发展策略：首先我会选择在广州一些较大型的车厂或者4s店，积累更多的经验，和拥有更多的时间机会，不仅要学会做技术，还要学会管理，学会做人。然后，就可能会找

一个比较适合建厂或汽车市场较大的地方，自己创业，自己发展最后的职业历程。

职业发展路径：简单来说，我以后走的是管理路线的，也可以说是自主管理，虽然说现在还有很多方面的能力还没有更好的凸现，但是这是我的目标，我也会顺着这条路慢慢地发展下去。

2. 职业目标的分解与组合：

(1) 短期目标(大学目标)：

大一：首先很好地提高自己的协作能力和沟通能力，锻炼自己的独立能力，培养更多的信心、恒心、耐心、决心、细心，结识多点朋友，培养一项文艺特长，略懂一点历史、文学、社会类等知识，也就是综合素质，考过四级英语和驾驶证。

大二：拿到二等奖学金、英语六级证，计算机二级证。在寒暑假的时候能够凭借自己的实力找一些在车企里的短工。

大三：争取考多一点专业证书，在这同时还要进一步地提高综合素质，在这一年里，争取有一半时间是实习的，能够积累更多的经验。

大四：希望自己仅仅经过大学四年，就有实力应聘一个企业，并争取相关的职位，但是如果不能的话，我的目标是考研或者凭借自己的语言水平能够出国深造。

(2) 中期目标(毕业后的五年目标)：

第一年：进入一间汽车企业，能够很好地适应职场的生活，包括职场压力、职业环境、等等。

第二、三、四年：在综合素质方面，开始积累各方面真正的

实战经验，能够争取到一些可以受更多更好教育的机会；在职场中为人处事的能力能得到很大的提升，包括与同事、上级领导的沟通能力，做事的方式等等。在专业知识方面，能够有机会涉及学习更多现实性较强的东西，从理论中很好地脱离出来，并又能运用理论知识进一步发展职业技能。

第五年：在前三年专业知识和职业技能有很大提高的情况下，我给自己定的目标是开始尝试走管理路线，完成自我增值，成为专业领域的管理人才。如果确实不行的话，就还需要坚持中间三年的目标一直走。

(3) 长期目标(毕业后十年或以上的目标)：

第六、七、八年：能够掌握有较多的管理知识，使我有足够的能力升职，从事管理工作，在职期间，能够多点接触并结识一些比较有实力的客户企业老板。

30岁之后的目标：能够有能力着手开创真正属于自己的事业，并在40岁使自己的事业走向巅峰逐渐稳定，就像国内的比亚迪集团一样。

40岁之后的目标：组建家庭，一个月里能有三分之一的时间和家人无忧无虑地呆在一起。在经营自己事业的同时，能很好地照顾和教育自己的儿女。

60岁之后的目标：能够有实力发展慈善事业，为社会做贡献，实现自己最终的人生价值和目标，注意养生，一家人能健健康康，平平安安地生活。

机械学院职业规划书(二)

职业生涯规划书机械工程系篇五

现在的社会竞争激烈，不容我们忽视。作为一个大学生，职业规划是必须的，正确认识自己、了解自己是我们的职业生涯规划的前提和基础，正确的人生路需要正确的理想指引。从进入大学开始，我就一直在思考我的未来，我的职业生涯，现在我还是一个大一学生，经过霍兰德职业兴趣测验、mbti测试系统、综合素质测评系统、心理健康测评系统了解我自己职业的兴趣、职业价值观，还有性格、偏好及所适合的职业，通过近一个学期的思考与总结，我确定我可以正确地规划我的职业生涯。职业生涯规划是我今后学习、生活、工作的主要引导。我把自己的职业生涯分为四个阶段：1、职业生涯准备期；2、职业生涯早期；3、职业生涯中期；4、职业生涯晚期。每个阶段都有不同的能力要求和发展目标，根据具体情况发展自己，充实自己，提高自己综合能力以适应社会发展要求，为社会发展贡献自己的力量。

(1) 测评结果分析

因为喜欢行动和兴奋的事情，所以我乐于户外活动和运动。通过测评，从不同维度了解自己的性格特征。测评结果很符合我性格特征。我一直是比较内向的人，不善与人交际，内向、冷静依然是不变的性格，这么多年来，我一直在寻找改变自己孤僻性格的办法，但是都没有，还是依然做自己，没有进行什么改变，也改变不了什么。

(2) 自我分析

自我评价：勤奋，诚实，乐于助人；孤僻，沉默寡言，不善交际。