

2023年一岁宝宝胆子小锻炼 锻炼口才的 演讲稿(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

一岁宝宝胆子小锻炼篇一

老师们，同学们：

大家好！

自古以来，书就是人类的好朋友。读书似乎是一件苦事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么会有人囊萤映雪、凿壁借光？我对好书，似乎有一份特殊的感情，觉得它是我最亲密的朋友。

才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

谢谢。

一岁宝宝胆子小锻炼篇二

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师们：

大家好！

在我身边有这样一群默默的工作着的人，你看，他们正蹲在班车旁边，仔细地检查线路；他们正站在雪地里，树上挂满一串串的彩灯；他们乘着晨色已经出发，踏着暮色回家；她们每天拿着抹布和拖布，一次又一次地清洗卫生间，他们是

谁？他们就是常年服务在学校第一线的人，他们就是我们最可爱的同事们。

我理解的拥有“正能量”的人，是那种带有健康、积极、阳光的人，和这样的人交往时，令你感染到那种快乐向上的感觉，让你觉得“活着是一件很值得、很舒服、很有趣的事情”。

我的身边就有这样一群人，他们与人为善，互相帮助，使得在工作中的压力减小许多，所以我时常提醒自己正在释放的是正能量还是负能量。古人有言：“择其善者而从之”。跟积极和善的人相处，并且把自己的积极乐观传递给他们，你会发现自己也是快乐的。

带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

一岁宝宝胆子小锻炼篇三

尊敬的各位领导、亲爱的老师同学们：

大家好！

在学习和做事中有两个必不可少的因素，那就是端正的态度和良好的方法。我记得以前有一位足球教练说过这样一句话“态度决定一切”，如果你做事态度端正并且十分发奋但是最后没有成功，别人也不会责怪你。

方法也十分重要，往往细节决定成败，然而这些细节和你的学习方法紧密相连。

从这天起，从此刻起，开始发奋吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

一岁宝宝胆子小锻炼篇四

大家好！

一条河隔开了两岸，此岸住着凡夫俗子，彼岸住着僧人。凡夫俗子们看到僧人们每天无忧无虑，只是诵经撞钟，十分羡慕他们；僧人们看到凡夫俗子每天日出而作，日落而息，也十分向往那样的生活。日子久了，他们都各自在心中渴望着：到对岸去。

终于有一天，凡夫俗子们和僧人们达成了协议。于是，凡夫俗子们过起了僧人的生活，僧人们过上可凡夫俗子的日子。

没过多久，成了僧人的凡夫俗子们就发现，原来僧人的日子并不好过，悠闲自在的日子只会让他们感到无所适从，便又怀念起以前当凡夫俗子的生活来。

成了凡夫俗子的僧人们也体会到，他们根本无法忍受世间的种种烦恼、辛劳、困惑。于是也想起做和尚的种种好处。

又过了一段日子，他们各自心中又开始渴望着：到对岸去。

这个故事告诉我们：任何一种事情做久了都会令人心生厌倦、感到没有出路。其实，问题也许并非出在事情本身，而只是人的心理作用。在人生旅途中，永远都不要忘记随时调整心态，因为旅途的突破取决于人自身的突破。

谢谢。

一岁宝宝胆子小锻炼篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一个动中有静的女生，能歌善舞的我也喜于展示自己“动”中的一面，我会积极参与团队及社会上组织的文体活动；作为一名准财政工作人员来讲，我又是一个“安静”的女孩，这应该属于第二性格；稳中求胜的做事方式让我能够注意到每一个细节、不急于求成。

短短一年的学生会工作让我学会了团队合作，以及培养了我的组织能力。我也相信只要认真的去做每一件事，那么最终都会是有所收获的。

在一年的财务工作中，养成了自己严谨的工作作风。在xxxx集团财务任职期间，每个月都要与150家分公司核对账目，保证账目的正确性；能在工作的过程中，不断的去尝试探索更为有效合理的解决方式，这使我能够在很好的完成工作的同时，也能够从中得到乐趣以及很大的成就感。同时，我希望公司有比较健全的`晋升和轮岗的制度，全面的学习才能更好的发挥自己的价值，找到更适合自己的方向。

谢谢。