

最新庆三八妇女节跳绳比赛过程 跳绳踢毽子比赛活动方案(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

庆三八妇女节跳绳比赛过程篇一

一、活动时间：

205月9日下午：2:20

二、活动地点：

学校操场

三、参赛对象：

南岗小学全体同学

四、比赛形式

1、比赛分一年级组、二年级组、三四年级组、五六年级组。

2、比赛分为个人赛和团体赛。

五、奖项设置

1、个人赛以踢毽子个数多少为准，从高到低依次排列，分别取前六名。

2、团体赛以班级学生踢毽子总数多少排列名次，每个年级组选出一个优胜班级。

3、设教师个人表演赛，教师自愿报名参加，排出名次。

六、参赛要求：

1、比赛以班级为单位，每班限定5人参加，男女不限。

2、每人有两次机会，每次以‘一分钟内踢最多的’一次为最后成绩。

3、本次活动由大队部负责成绩记录。

4、参赛顺序抽签决定。

七、比赛流程

1、比赛前向各班发出通知，召集体委开会，宣布比赛规则和注意事项。

2、各班在收到通知后立即上报参赛人员名单，然后大队部再统筹安排。

3、比赛时间在安排准备妥当后再下发通知。

八、注意事项及人员安排

1、有关教师及时到场维持秩序，防止发生异常。

2、裁判应注意选手的安全，要做到公正，公平，裁判值周队同学组成。

庆三八妇女节跳绳比赛过程篇二

12月12日下午，南城小学踢毽子、跳绳比赛在操场上举行。南城小学分两个赛场，第一个赛场的一至三年级，每班分别派了5名选手参加比赛。第二个赛场的四至六年级，每班也分

别派了5名选手参加比赛。

“预备——计时开始！”比赛在裁判员的发令声中开始。一时间，校园里毽子此起彼伏，在大家的脚上开起了一朵朵漂亮的花。场下拉拉队员们看得专注，喊得精彩。整个比赛场面非常激烈，给双12的校园带来浓浓暖意。

踢毽子比赛结束紧接着是跳绳比赛，孩子们都抓住二分钟的规定时间争取跳得更多取得最佳成绩。比赛中同学们团结协作，没有上场的同学在一旁呐喊助威，比赛气氛十分热烈。队员们在场上努力地跳着，拉拉队在旁边齐声呐喊。当出现失误时同学们毫无怪罪之意，反而安慰说：“不要紧，继续跳！”这一刻充分体现了同学们对班级的热爱，充分体现了班级的凝聚力。还有两人合伙跳，每班选手都卯足了劲为班级争光！

这次踢毽子、跳绳比赛，增进同学之间的默契和团结合作的能力，让同学们深刻体会到集体荣誉，更让同学们在运动中体会到了快乐。

庆三八妇女节跳绳比赛过程篇三

为了增强学生体质，提高学生运动兴趣，检验“人人会跳绳、人人爱跳绳”活动的开展，形成全员参与体育锻炼的良好风气，特举办本次跳绳比赛。

xx年4月26日

学校广场

一年级全体学生

1、比赛时间1分钟。

2、在规定的`场地内，以绳同时绕过头顶和脚底计一次。比赛过程中如跳绳绊脚中断，除该次不计外，可继续跳绳，连续记数。

3、跳绳自备。

4、跳绳个数由学校安排专人统计。

每班男、女生一分钟跳绳个数除以男、女生人数为本班男女生比赛成绩，他们的平均成绩为该班最后成绩。

1、集体奖：根据团体总分，评出一等奖4名，二等奖4名。

2、跳绳小能手：各年级奖励男、女前十名。

1、如有学生特殊情况不能参加比赛，提前向教导处请假，以便统计成绩。（如有学生没提前请假不参加比赛的，该生成绩为0）

2、比赛时，每班要按照十人一组（男女生分开）站好队，依次参加比赛。

裁判员：张楠颜培峰

计时员：顾士亭

计数员：一年级全体数学老师、朱思玉、陈蕾、任庆利、李婷婷、吴文谦

统计员：赵守华

庆三八妇女节跳绳比赛过程篇四

为丰富学校文体生活，增强广大教职工的身体素质，增进友

谊，享受运动快乐，学校工会决定举办踢毽子比赛。相关事宜如下：

2xxx年12月中旬

科技楼一楼

学校工会

全校教职工

毽子让我们的心飞翔

快乐运动，健康生活

1、参赛单位：初一级组、初二级组、初三级组、高一年级组、高二年级组、高三年级组、后勤组。

2、比赛方式：个人赛和团体赛。

3、个人奖项：女教师取前十名，男教师取前十名。

4、团体奖项：一个竞赛组代表一个团体，取七名。

5、比赛规则：1) 比赛内容：除手臂、手掌以外身体各部位踢毽子。

2) 限时比赛：每人限时一分钟，不限中断次数，中断后需本人亲自捡起继续踢。

3) 个人赛：以1分钟内所踢毽子的总数依次排名。

4) 团体赛：以各竞赛组的每位成员1分钟踢毽子次数的总和除以本组的实际人数，作为该组的成绩。按成绩排名。

1) 请参赛选手准时到场参加比赛，迟到不予补赛，若有特殊情况只有到工会处请假后才可以补赛。

2) 建议参赛运动员着轻便装，运动鞋。

3) 踢毽时，除手臂、手掌和手背外，其他部位接毽子均有效。

4) 遵守比赛规则，尊重裁判，服从裁判判罚。如对判罚有任何异议或其他特殊情况，由裁判长仲裁。

1、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，现场校正。

2、参与比赛的队员，提前热身，避免受伤。

1、各年级主任负责统计成绩（回避自己年级组）。

2、指定老师负责教师踢毽子的计数工作。

3、各年级组同时比赛，每组7人。

望全体教职工积极参与，做好提前准备，抓紧训练，做好迎接比赛的一切准备。

庆三八妇女节跳绳比赛过程篇五

为了丰富学生的校园生活, 营造健康、向上、和谐的校园氛围, 经学校研究决定, 在校园内开展个人跳绳比赛, 并选拔优秀的学生参加区级跳绳比赛。现将相关事宜通知如下:

3月1日下午

四、五、六年级学生

甲组: 四年级学生

乙组:五年级学生

丙组:六年级学生

1. 每班上报单摇男女各2名

2. 每班上报双摇男女各2名

注:可兼报

请参赛班级于2月23日放学前将报名表报体育室。(报名表附后)

1. 单摇、双摇比赛时间为1分钟。

2. 比赛开始后5分钟未到的., 作弃权处理, 取消比赛资格。

3. 一个项目每人只有一次比赛机会。

1. 各年级男女二组分别按成绩取前八名。

2. 择优推荐参加区级跳绳比赛。