

# 2023年高中自我鉴定体育生 高中自我鉴定 (汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中自我鉴定体育生篇一

远离喧嚣的城市，我们高一新生来到了军训基地，我们进行了天紧张、严格、艰苦的军训。

x天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的天，绝对是不平凡的天。

x天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

x天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人

的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

x天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军训教会了我们，团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们，严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西，是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

## 高中自我鉴定体育生篇二

忙碌得高中生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。

我热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。工作认真负责，

团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

在三年的高中生活中我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

## 高中自我鉴定体育生篇三

我这次毕业实习已经结束，对自己在高中做实习数学老师的工作中也有了收获，其中的酸痛和苦辣也体会到。虽然实习结束了，但是远行的脚步不会停止，因此对自己的实习工作也有如下的鉴定：

我进入一所高中当数学老师，也是在履行学校给毕业生的一个任务。在我进入老师的角色之后，我就履行教师职责，遵守学校的制度规定，从没有在上课迟到过，在教学的时候也是尽心又尽力，一切以学生利益为重，管理好课堂秩序。作为一个数学老师，我在工作中把数学教程规划好每一步，尽量让学生能够感受到学数学的乐趣。上课我会把学生的积极性提高，让他们进入到数学的世界里去，与他们形成一个互问互答的方式上课，因此我的学生们都能体会到数学是很有趣的。

本人由于还是一个学生，所以平常我还是会加强学习，让自己的能力逐渐得到提高。在教学中进步，休息的时候也会看一些数学教材，从里面找到更多的学习数学的方法。我自知自己能力不如那些已经有几年的教学经验的老师，所以我向他们虚心学习，从他们的身上获取数学教学的经验，也是希望自己在短暂的实习日子巩固自己的所学专业，把它练扎实了。这一个过程，我能力不仅提升了，而且与学校里的老师也获取了友谊，工作中遇到难题，他们都会乐于帮助我，让我很顺利的度过难关。

我在实习期间恪守本分，对人对己都是往好的方面去做，尽量展现我的友好，与人真心相交。当然与我的学生更是铁一样的兄弟情了，年纪相差不是特别大，反而更有话题些，上课我教他们学，下了课了就一起探讨数学，找出不同的解题方式，彼此之间相互帮助，我们都从这里学到很多关于数学有用的东西。我也会针对数学学不好的学生进行单独一对一的补习，尽量帮助他们把数学成绩提上来。

在这实习的日子里有快乐有辛苦，但依旧是美好的，因为获得很多在学生时没有的东西，是对自己能力的检验，也是对自己未来有一个前行的例子。虽然结束了实习，但是我前行的路还很长，马上就要真正的毕业了，这次实习经历对于我而言是很珍贵的，它让我对以后的生活充满了希望。

## 高中自我鉴定体育生篇四

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的'风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。

迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气高

中生向上的方向。每天在宿舍中和另外7个舍友一起的生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官才22岁，他身材不高，瘦瘦的却感觉充满了力量。在他的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。在军训期间我学习到了很多东西，例如在一个团体中一定要互相帮助、团结认真、勇于感受、善于感受等等……

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 高中自我鉴定体育生篇五

高中x年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的x年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。

我积极参加学校组织的各项活动，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中x年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

虽然高中x年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。