暑假社会实践活动自我鉴定 暑假社会实践自我鉴定(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

暑假社会实践活动自我鉴定篇一

事业心上进心很强，工作学习态度谦虚认真，对自己的工作能容易上手，能深切体会到团队精神的'重要性，能有独特的设计思想和方法，有一丝不苟的工作态度，具有很强的可塑性。希望在单位长期稳定，通过一段时间的学习，能够熟悉各项工程的进程、做好方案的表现与最终的贯彻实施以及负责项目的全过程，立志成为业界真正的中高层人员。

暑假社会实践活动自我鉴定篇二

一、待人待事皆需“真诚”

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去新快报实习，我怀着兴奋的心情，因为从没有去过广告公司实习过。当实习生最重要的是态度，是诚恳踏实、积极向上、勤奋努力的工作态度，必须付出比老员工多几倍的努力去熟悉工作程序、工作要领。只要树立信心，战胜自我，就可迈出走向社会坚实的第一步，前途就充满希望。

刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑地说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他

人感觉到被重视与被关心。因此，我担心变成“透明人”的事情根本没有发生。同事们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

其实，不仅待人要“真诚”，对事也要“真诚”。人无完人，医药部的其他同事在制作广告版面时，也时常会有错误发生，像语句表达不清等。我于是“不知天高地厚”地把自己的意见诚心诚意的提出来。没想到，竟被欣然地接受了。在他们面前，我只是经验浅薄的“小字辈”，但我觉得对待工作我们不应该论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应该诚恳的提出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资历小，又有谁会小看你呢?真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

二、实践出真知

我在医药部实习的时间不长，主要做一些文职工作，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在广告公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象，很需要你具备实际动手操作的能力。

以前，在学校里学知识的时候总是老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我们的感触很大，自己的知识太贫乏了。就好象会员服务(会员的资料收集，对俱乐部会员进行服务及信息咨询管理)、项目策划协理(针对俱乐部实施的项目，参与并协助策划、执行)、外联协理(俱乐部对事务外的沟通、联络及协调)、俱乐部入会申请表的文案、撰写活动策划书等，这些都是我在课本中所不能学到的东西。

录入工作看起来虽然简单，但是重复单调--每天上班打开电脑就会看到一样的画面，不停地重复做同样的动作，而且工作量不小。不过，我就把它当作是一种精神刺激，可以坚持下去就是一种工作学习的态度，能坚持就能胜利;再如文案工

作，开始时，总觉得是一些简单而不起眼的工作，但做了一段时间以后才发现这些工作虽然简单，但都是非常重要的，绝不能有半点差错，因为，这是要出现在报纸版面上的东西，产生歧义误导了消费者就会造成不良的影响，所以千万不可以因为它们简单而小看它，必需小心谨慎的完成每一个环节。这种“咬文嚼字”的工作无疑对我所学的新闻专业知识具有极大的锻炼作用。

另外，我还第一次尝试参与了医药部的活动策划，第一次学会写活动策划书，才发现原来小小的活动策划书要做得全面而具有可行性，是需要慢慢斟酌和考虑周到的。最后，通过自身的努力，我参与策划的“和谐社区健康行”活动策划案已经提交并通过了。这些经历都开阔了我视野，丰富了我知识。这里，要感谢医药部的其他同事们，他们总能不厌其烦地教会我，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。

粗粗谈了一下我在医药部实践的感受，期间没有什么轰轰烈烈的大事，但是点点滴滴的累积起来的收获也算是一笔不小的财富，个中滋味我都还时时回忆品评，这是我大学生活中非常重要的一段。

在医药部实践的这段时间，有公司员工的协助、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。与公司员工的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式，公司的员工待人诚恳，有很多值得我学习的地方，无论在工作、学习、做人上，我都有很大的收获。

我没有白来，我想，这次实践给我一个难得的机会，勇敢的去实践、去发现不足，更加迫切要求自己充实充实再充实，完善完善再完善。或许，这才是社会实践的真正意义所在。我相信，用心一定能赢得精彩!

暑假社会实践活动自我鉴定篇三

随着学年、年岁的增长，随着就业压力的不断增大，越来越感觉到自己的实践能力方面的不足以及“胸中墨水”的缺乏，心中苦闷，无处排解。

暑假漫长，总想趁着暑假做点有意义的事情，或者使自己的专业技能有所提升，或是使自己的知识面更广、更深，或是为以后的就业面试所需要的履历表添砖加瓦，然而，“事与愿违”、“计划永远赶不上变化”等熟语恰是我的暑假生活的真实写照。

在加入**区大学生联盟之前的日子里，每天都觉得自己过得碌碌无为，盲目呆板，郁郁不得欢，“真窝囊”三个字就是自己对自己的“暑假”生活的总结。总想着改变现状，总想着自我提升，但结果都是雷声大雨点小，或者说根本就没有就没有雨点。缺乏改变的途径，缺乏改变的动力，对自己的窝囊感到郁愤难平，但是不管怎么苦闷，怎么自我剖析，心中总有一个声音在告诉自己——要改变这种苦闷无聊的生活还是得靠自己的努力、主动、积极。

于是，一个不甘于枯燥、平庸的人出现了。在同学的qq签名上看到了加入“**大学生联盟暑期社会实践活动”的号召，又在跟同学聊天时聊到我的无聊暑假，就在这样的机缘巧合下我加入了“**大学生联盟”并且加入了秘书部成为了当中的一份子，一开始，我还没决定参加的时候也有过忐忑和犹豫，总觉得中途加入，总会有生疏、无所适从的感觉。但是，我不愿意放弃这样一个难得的可以摆脱无聊、郁闷生活的暑期实践机会，我想着，不管参不参加，总要先去了解之后再决定，不能够再干让自己后悔的傻事，不能把实践机会扼杀在摇篮里。于是我第二天就去了**区团委所在地——海关大厦。

那天的会议恰好是以关于秘书部与调研部合作搞好“新老生

经验交流会”为主题，也就是说我一去到在简单的认识之后就要投入工作，开始，我对一切都感到茫然，因为别人都有所准备，有所计划，而我就像一张白纸，一切都要从头来过，而我自问不是一个非常有“急才”的人，于是，那种自卑的忐忑又开始了，但是“既来之则安之”，我还是认真投入了那次会议，尽最大努力把我能想到的都提出来，至于能否被采纳就看大家的意见。经过了一番讨论，我清楚了自己的工作和任务，也得出了一个结论——什么事情总要去体验过之后才能知道是难是易，即使是难也不应该马上放弃，总要努力一番，尝试一番。

此后，我也就正式开始了工作，在这件事上，我自问我认真的做好了自己的工作，尽最大可能参与会议，即使我有请假，那也是事出有因，并非有意，实属无奈。

令我印象最深的是那一次“新老生经验交流会”的活动现场。我们为这一个活动也着实付出了许多的汗水与努力，从筹划到邀请观众到举办，真的是不容易。那一天，烈日炎炎，我们顶着火辣的太阳，一点半就到达了**区图书馆的学术报告厅，开始了准备工作，大家都认真对待，服从安排，相互合作，各自做好自己的工作，把瓶装水装进购物袋，派发宣传单，带观众入场，给观众派发礼品，尽最大的努力找到最多的观众等等。

我的工作先是把瓶装水装进购物袋，派发给在场观众，然后又帮忙站在门口派礼品，还有就是在观众提问环节递麦克风给观众，工作名目虽然比较多，也比较累，但很充实，也很开心。看到交流会能够举办成功，真的是很高兴，就像是看到自己播种的秧苗长出果实一样，很有成就感。

总的来说，虽然我参与的**区大学生联盟的时间短，次数也不多，但是我感受良多。最初我就在想，为什么别人都能够有参与社会实践的渠道，而自己就这么的孤陋寡闻完全不知道大学生联盟的存在呢？这也使我开始反思自己的人际关系

的问题或者是在同学圈里的交流问题等等。但是，**大学生联盟的存在真的很有意义，它使得那么多的**区的大学生获得了参与社会实践的机会，祝愿**区大学生联盟越办越好，吸纳更多的志同道合的大学生参加，举办跟更多的有意义的、创新的活动！

暑假社会实践活动自我鉴定篇四

人生中的最后一次暑假了，应该过得有意义一点。暑假里帮父母烧了几次饭，感觉挺有意义的。我挺喜欢烧菜的，烧菜的时候，觉得特别满足，特别开心。不过，喜欢归喜欢，烧菜的经历却很少。会烧的菜也是少之又少，嘿嘿。

那天温度挺低的，9点多爬起来了，然后洗脸刷牙，收拾了半个多小时，就赶紧忙活起来了。我去超市买了一些食材，牛柳，青椒，素鸡，金针菇，平菇，香菇，白菜之类的。我基本都是挑的一些我喜欢的菜，或者是比较简单的菜，哈哈。食材买回来之后，就开始着手了。把一些素菜都先择好了，然后放在水里泡，用温水冲洗，因为温度太低了，吃不消。之后就把这些菜该切的都切好了，放在盘子里面，还有青椒生姜片之类的也都切好了。切青椒的时候，要注意一点，不能用手揉眼睛，我以前就有一次揉眼睛了，结果眼睛就辣辣的感觉。然后还有我淘米的时候是直接把米饭放在电饭锅里面，然后在里面倒入温水，反复的筛几次，觉得差不多的时候就会再重新倒入温水，然后再忙烧菜的事。我从冰箱里面拿了三个鸡蛋，然后把它打散了，用筷子反复的搅拌，放小半勺盐，生抽，一点料酒，还有之前切好的葱花撒在碗里，再一起反复的搅匀，最后倒入一部分水，放在锅里蒸就可以啦。这个是我最熟练的菜了，但是那天还是失误了。搅拌的不够均匀，还有一点生的感觉，再接再厉啦。其他的几个菜，我基本上做法都是差不多，先放入油，然后过一会放入菜，在里面爆炒，加入食盐，酱油，糖，老干妈之类的，烧得一般般把，家里人还挺喜欢吃的，感觉挺有成就感的。以后有时间的话，我觉得我应该多做做饭，毕竟也这么大了，这些

也要学着做，况且做菜确实很有意义。多看一些烹饪方面的书，多学习多练练，会越来越上手的。做菜其实也很累的，我只是做了几次而已，像爸妈他们，做了这么多年的饭了，每天工作又很忙，回到家以后还要忙着烧饭，挺累的，能给他们做饭，减轻一点他们的负担真好，他们吃的也很开心，虽然暂时这个菜的味道并不是很入味，但我都看到了，他们脸上的幸福感。我也觉得很满足，很开心。一家人和和乐乐的，一起吃饭，一起聊着家常，简单朴实幸福，这就足够了。做一个孝顺的人，做一个简单的人，每天都要开开心心的，在该奋斗的时候好好奋斗，珍惜时间，珍惜家人，珍惜身边人，希望大家都要健健康康的，平平安安的，多么美好啊。

暑假社会实践活动自我鉴定篇五

在这个暑假，我经亲戚介绍，我得到了进入温州市腾邮印务有限公司实习的机会。实习自七月二十一日起，至八月十号结束，其间无双休，共计22天。在这短短的22天里，我受到了不同于课堂，完全是另一种风格的教育，于我意义非凡。

第一天来到公司，办公室的黄阿姨带我大致参观了所有的厂房。这家位于小包装工业区的公司共有两楼。一楼厂房面积达1000多平方米。二楼是办公室及研发部的所在。厂房虽然比较大，但由于产品积压过多，看起来略显拥挤。当天上午，黄阿姨就给我介绍知道我暑期实习的陈师傅。陈师傅是厂里资深的机械维修师，负责印刷机的护理与维修。在接下来的一周内，我都和他呆在一起，协助其维修机器。主要工作是提前拆卸与事后组装，还有帮忙拿去更换机件。不过在后期的两周，我的工作有了变化。因公司厂房人手紧凑，我被安排参加pp广告扇子的后期加工，即将生产的扇子部件进行最后的组装，这个工作持续了两周左右，终于在截止日期之前完成交货。看着一箱箱打包送走的成品，我感到无比欣慰与极大的成就感。

1.工作要有耐心。其实在这短短的22天里，我就曾几次产生厌倦的心理。但转念再一想，那些工人呢!他们在这些岗位上坚守了多少个年头，多少的日日夜夜。而我仅仅实习二十多天，实在没有资格有这种想法。只有耐心与坚持，才能获得你想要的。毫不夸张地说，一个人有多大的耐心，他的成功几率就有多高。反过来，没有耐心的人终将一事无成。不仅现实中如此，连故事中都是如此。仔细注意以下就会发现，所有惊心动魄的精彩故事的主角都是充满了耐心的人，《基督山伯爵》中的爱德蒙邓蒂斯，《肖恩克的救赎》中的银行家安迪，《越狱》中的迈克尔斯科菲尔德……这不是编故事的人胡说八道，而是，只有这样才最真实。

2.在社会中打拼要主动。其实每个人都有成功的机会，只是有些人抓住了，有些人去白白放走了机会。归根到底，失败都是由于缺少主动。只要主动一点，很可能下一次的尝试就能获得成功。工作中，总有人埋怨领导没有给自己施展才能的机会，埋怨单位缺乏选人用人的科学机制和舞台，殊不知，庸者丧失机遇，弱者坐等机遇，强者把握机遇，智者创造机遇。其实，不是组织和领导没有给你机会，而是你自己在不知不觉中让机会给溜掉了。智者善于创造，创造就是一种主动品质的具体表现。

3.挣钱不容易，生活当节俭。虽然腾邮印务在我们当地已近算是比较好的企业，当据我了解，厂里大多的工人月工资仅有1000元左右，这在消费水平不低的镇上显得相当拮据。而我通过22天的辛勤劳动，也深刻体会到挣钱之难，所以节俭显得异常重要。

4.做任何事都要有责任感。对于没有责任感的人，成功不仅仅是一步之遥，而是永远不可能。像厂里的各位师傅，在岗位上坚定不移奋斗了这么多个年头，已近对工厂产生了认同与责任感，这便是他们动力的源泉。责任的.承担是真正成长的开始，责任的承担是影响别人的开始，责任的承担是解决问题的开始，每一个人堆责任的主动承担是团队最好的凝聚!

5. 守时很重要。守时是职业道德的一个基本要求，如果你是一个新人刚参加工作，需要面试，而你却迟到了，那么不管你有什么理由，都会被视为缺乏自我管理和约束能力，即缺乏职业能力，给面试者留下非常不好的印象。守时是纪律中最原始的一种，无论上班下班约会都必须准时，守时即是信用的礼节，公共关系的首环，也是一个人作人的最基本的要求。

总观这次实习，我很积极地付出了自己的努力，而厂家也很热情地提供了给予实习的环境。当时限于自身知识水平及动手能力，我能做的事情还是相对局限，仅仅操作一些容易的工作，实习的程度尚浅。但是这次的实习仍是我所学到的最重要的一堂课。