

2023年自我鉴定大专路桥专业(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自我鉴定大专路桥专业篇一

自去年7月份工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作总结如下：思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守国家的各项法规。积极倡导坚持以科学发展观为指导，树立新观念，注意运用新知识、新文化、从而不断提高个人政治修养，增强分析问题解决问题，提高明辨是非的能力。

工作上，做事认真负责，有责任心。严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。坚持在工作中敢于讲原则、坚持原则。扎实做好财务基础工作。

学习上，虚心好学，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业的财校属于大专，刚工作我就利用业余时间自学本科，并于九月参加成人高考，顺利考入吉林长春财经大学函授班，同时，我还利用业余时间，狠下苦功，抓紧学习，为参加全国会计专业技术资格考试积极准备。

在生活上：有较强的环境适应能力，能很快融入集体。

乐于助人，团结同事，始终保持这乐观向上的积极进取的人生态度。

最后，我想说的是，虽然自己在见习期间学到了很多东西，但自己有很多不足的地方，认识到自己在思想观念上存在着差距，认识到要提高工作效率，还需要进一步增强事业心和责任感，不断改进工作作风，坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作。同时严格要求自己，始终保持与时俱进、开拓创新，以热忱饱满的精神状态投入到未来的工作中去。

自我鉴定大专路桥专业篇二

根据综合实践环节教学大纲的要求，同时更重要是为自我将要从事的学前教育工作积累有益的经验，为毕业后的工作能更顺利地展开，我于_001年10月8日至_001年11月10到鹤山市共和镇大凹幼儿园进行了为期四周的教学实习。一个月的实习下来，感觉获益良多。以下是我对这一个月实习的深刻总结。

一、教育实习基本情景

(一) 实习任务的见习

我到幼儿园的第一天就开始了这次实习的第一步：见习。见习是为了让我们能够了解幼儿园一日活动计划，活动流程，熟悉实习所在班级的基本情景，跟幼儿接触、沟通，建立良好的关系的同时，对各个幼儿特点有初步的了解。对幼儿的一日活动特点，知识的掌握程度，对知识的理解本事有一个初步的了解。幼儿园的周园长安排我分别在大班、中班和小班三个不一样学龄阶段的的班级各进行两天的见习。在这一个星期虽然本班的教师没有要求我们做什么，更多是观摩，

留意帮教我的教师如何开展工作。可是我并没有闲着，从一进园开始我就开始了做保育工作，并尝试和见习班级的小朋友进行沟通。孩子们太天真可爱了，很快就理解了我，我也真心的喜欢上了这份和孩子们打交道的工作。。

(二) 一个星期的保育工作实习

实习的第二周也就是见习后要真正实习的第一周，在这一周我是学习保育。保育教师的工作很多也很细，甚至能够说很繁琐。所以我基本上都是跟在保育教师的后面，她做什么我就去做什么，可是要求还是很高，需要细心与耐心。我每一天认真的配合保育教师一齐进取的完成保育工作，包括拖地、洗碗、擦桌子、叠被子、消毒、擦窗、擦厕所，给幼儿洗玩具，洗毛巾，帮幼儿梳头，还有睡室的清洁卫生、给幼儿穿衣服等多种事情。这些工作看似琐碎，但在幼儿的成长照顾中十分重要。例如这几天的早晚温差变化大，幼儿进园时都穿了较多的衣服，但随着气温变高或因为活动的原因，孩子会发热出汗，临放学时安静下来了，同时气温下降，他们又会觉得冷，这些情景保育教师都要认真细心把握，及时为孩子增减衣服；同时要留意每个小朋友的身体和精神状况，发现有不适宜的及时通知园长和家长及时处理。这些工作既要保障幼儿得到健康欢乐的成长，又不应当影响教师的集中教育工作，所以对保育教师的细心和耐心都有比较高地要求。但我觉得，带着对孩子的关心和爱，这些工作虽然累，却不苦。

(三) 教育及班级管理工作

去告诉他们如何做得更好。其实孩子比成人更容易理解你讲道理。这一阶段我最大的感受是：对孩子，你俯下身，你会看到一个天真完美的世界。

教学工作的同时我学习担任班主任的工作。在这期间，班主任应当保证班级要按照一日活动计划开展一日活动或半日活动。在这个过程中班主任要注意的地方异常多，包括幼儿入

园时候要接园，早餐要观察幼儿的饮食情景、带孩子做早操、集户外活动要看好幼儿避免发生意外、餐前餐后活动要适当等都要好好注意、午睡时要幼儿安静并早点入睡、起床要看好幼儿以免在发生意外、午点时也要注意观察幼儿的进食情景、离园教师也要接园。要注意每一个细节，重要的是注重幼儿良好行为习惯的培养和构成。时刻把保证幼儿的安全放在工作的第一位。同时要建立幼儿的个人档案，在幼儿家长联系方式等基础资料上补充每个孩子的学习生活特点的资料。

(四)家长与社区工作建立良好的家园合作关系，充分整合家园教育资源，对自我的教学工作的开展、对促进幼儿的健康成长、建立良好的班级氛围和幼儿园的发展都能起到重要的作用。带班的这两周，我给班上的每个家长都打过电话，并对十二个幼儿进行了家访。了解孩子在家里的表现，向家长反映孩子在幼儿园的情景。跟家长的沟通，会使你对幼儿的身心状况有清晰地了解，在孩子的教育中能够更有针对性，工作的效果会更加明显。同时多跟家长交流能够获得家长对你的教育、幼儿园的管理的理解和支持，这一点十分重要。听取家长对教育的意见和提议，向家长阐述你的设想和理念，双方获得共识对教育孩子的帮忙在我做过之后感受尤深。例如有个家长，孩子还是读小班，但每一天只要没布置作业就会有意见。我为此和周园长去了家访，跟他交流孩子现阶段的身心发展规律，对如何让孩子健康欢乐成长交流相互意见。每个家长都是真心爱孩子，只要你拿出你的诚意，清楚表达自我合理的意图，家长都是乐意配合的。周园长对我说的一席话让我感触很深：我们要尊重每个家长的意见，但不要盲从或过于迁就家长的意见。有不一样见解，交流是最好的方法，因为家长和教师都有再教育的需要。

二、教育实习中取得的成绩与收获

1. 看我们的保育教师做事的精神，我发现，其实凡事怕认真和爱。只要一丝不苟地做事没有做不好的事；只要有爱心，再苦也是乐。

在教育教学工作方面，在管理班级，管理幼儿，吸引幼儿的注意力方面有了很大的提高，这都有赖于周园长和指导教师杨教师李教师的一如既往的关心和帮忙，让我在实习中成长了不了，学到了不少，在她们耐心指导下我的教学方法、教学技巧有了很大的提高和提高，这在我以后的教育生涯会起到重要的作用。

3我更大一点的收获是学会如何经过交流沟通去解决问题。这不止对我今后的工作，就是对我的生活和为人处世都有巨大的影响。

三、教育实习中的不足与教训

1. 在活动中，语言表达未能充分贴合孩子的特性，肢体语言也不够形象生动；在教学工作方面，教学方法、技能、班级管理等方面也都存在不一样程度不足；有时我的语言和课程设计未能吸引幼儿的注意力，不够贴近幼儿本身的童趣；在课堂组织过程中应变本事较差，没有更多的关注到幼儿的疑问或答疑的技巧有待提高，再就是我的教态还应当加强改善和注意。

对每个孩子的关注还够，应当随时随地的注意到每个孩子，虽然这是一件对于我们来说比较难的事，但这是要做好一个幼儿教师应具备的条件。

四、下一步努力目标与整改措施

1. 提高自我的语言表达，丰富自我的词语，异常是要让自我的语言儿童化，让自我的语言有必须的起伏变化，能够吸引幼儿，在以后的学习和实践中，适当改变自我的表达方式，以便于更好与孩子沟通和互动，也更利于自我的教学活动的开展。

提高专业技能技巧，拓宽自我的知识面。在音乐课和语言课，还的科学课的教育活动中，我发现自我有很多的专业技

能技巧都存在较大的不足，自我的知识面较窄，在以后的过程中，我应当多阅读多学习，加强这方面的训练，提高自我的专业本事。

3. 对幼儿良好行为习惯的培养、纪律意识的培养及班级的管理，都是我应当在以后的学习生活中加强的，因为孩子良好的习惯、好的纪律对自我教学意图的实施，尤其对幼儿的的健康成长至关重要。

自我鉴定大专路桥专业篇三

高速发展的房地产业需要新型营销人才，需要具有创新意识、专业知识和富有团队作业能力的房地产市场营销新人。四年的市场营销专业知识学习和丰富的房地产市场兼职实践经历，使我对房地产营销职业的兴趣和技能方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

素质：吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

四年的大学学习和一年有余的房地产公司营销岗位见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和觉察客户的购买需求，全方位进行房产客户服务工作，埋头苦干的求实精神以及随机应变的推销能力等。相信在今后的工作中，我会紧密配合公司销售需要，任劳任怨的工作，成为一名称职的房地产营销能手。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

所谓物料仓储管理制度体系，是指按照物料仓储管理系统构成的要求，将指导工作的原则性准则与方法进行高度概括性的汇总，从而形成一套行之有效、完整的管理制度体系。物料仓储管理制度是确保物料管理工作正常进行的坚实基础。

建立物料仓储管理制度体系的思路最初来源于iso9000标准的管理方法□iso9000文件系统中的重要文件之一就是质量手册，物料仓储管理制度体系实际上就是iso9000质量手册在制造企业物料管理工作中的具体应用，它清晰、明确地规定了企业进行物料仓储管理的总原则。

物料仓储管理系统是按照物料仓储管理的系统构成，汇总了指导性准则的管理制度。物料仓储系统的构成主要包括八个方面：物料分类、存量控制、成品仓储、滞料和废料、采购等五种管理和验收、仓储、物料收发等三种作业。

物料仓储管理系统的各方面都具体规定了一系列的管理目标。其中，进行物料分类管理可以将物料规划得有条不紊，存量控制使得仓储的物料所占用的资金最少，对采购回来的物料进行验收后储存进仓库，完成负责物料的领发作业，如图所示。

我在公司的工作职位是仓库现场操作工，我对该公司也有了明确的了解，公司是一个物流方面的公司，本人在学校学习的专业是报关与国际货运，工作类型可以说是与我所学专业对口的，在这个公司实习正是对我所学知识的补充也是我在学校所学知识的进一步升华，对我踏入社会、步入人生有着至关重要的影响。

时间不长，我来公司已经有3个多月了，在实习期间，领导和同事们不仅认真指导我们的工作平时还特别关心我们的生活，给予了我足够的宽容、支持与帮助。在这里，我想感谢所有在这段时间里帮助过我的人。感谢他们让我不断进步，我不会辜负他们对我的期望，努力工作、努力学习，将来为社会

做出更大的贡献。

最后，通过实习，通过我对中国物流行业的简单了解，总结出，中国的物流行业并不是很成熟，在今后的生活中我一定会不断努力，丰富自己，用我所学习的知识，来为中国的物流行业做出贡献。虽然目前的中国物流业水平并不可观，但是，我坚信：中国定将繁荣发展，中国的物流业也定将蓬勃发展，达到国际领先水平！

自我鉴定大专路桥专业篇四

古语有之曰：纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。而作为一名医学生，临床实践才是检验真知最好的工具。同时还可得到一些理论知识中难以学到的东西。

在这一年我们已经经历的大学生活里，学习的大多是理论知识和实验，但却没有到临床真正的实践过。“实践是检验真理的唯一标准”，为了检验一下自我的功底，也为了巩固一下自我的理论知识，20__年寒假我到遵义市汇川区高坪镇中心卫生院进行了为期一个星期的见习。临床见习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼。这段时间很短，对我们每个人都很重要。我们很珍惜这段时间，并深深的意识到护理专业理论和实际相结合的重要性，巩固和加强了在学校学习的理论知识，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与教师们这段难得的师徒之情。

在见习过程中完成了在护理道路上的第一次。第一次为病人进行静脉输液的紧张；第一次给病人某些操作的尴尬，第一次被病人拒绝时的委屈；第一次应对孩子哭闹的无助：第一次……总之，很多的第一次让我在见习过程中不断成长，慢慢改善，让我明白在以后的工作的道路有更多的职责等着我。

初进病房时，总有一种手足无措的的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做

的事还是没有把握，怀疑自我的本事，害怕遇到突发事件。庆幸的是，有教师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教教师们经验丰富，让我们能够较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院见习打下了良好的基础。

以前只听教师说过护士的工作很琐碎，较之其他工作需要更多的耐心。尽管在未入临床之前也有所感悟，可是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还能够说是很卑微，可是经过多数人的不理解，我们发现，护士有着独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的见习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

在见习期间，我们按照带教教师的要求穿衣戴帽衣着整洁，行为端庄，面带微笑，充分展现我们白衣天使的魅力。可是之后发现繁重的护理工作迫使我们不得不放下架子，最终仅有身手敏捷了。护理工作细致琐碎，从带病人进病房到监督病人按时服药，确认病人吃完药才能离开，耗时费力有时又得不到理解，这白衣天使不是好当的。我们按照医护人员的职业形象，约束和规范自我的行为，塑造和完善自我形象。不断充实自我，加强工作职责感，提高护理质量，把好每一关，把每一个护理措施落实到实处。严格执行各项规章制度及操作规程，认真观察病情，观察不一样疾病的重要点，做到自我心中有数。“小事不小”，把小事做好，小事就变成了大事。比如给病人扎针，肥胖患者的皮肤脂肪较多，下针的时候角度应当大一些，身材较瘦的患者的皮肤脂肪较少，下针的时候角度应当小一些，这样才能“一针见血”。如果是小儿患者，扎针时适当转移注意力，争取家长的合作会取得比较好的效果。所以根据患者的身份、年龄、职业、职称

选择适当的方式，交流沟通时态度和蔼、热情，交谈时作到语言准确优美，语流连贯通畅，语态得体自如。从患者易理解的角度入手，更好更多地与患者交流，建立良好的护患关系，才能到达预期的目标。可见，一句优质护理不是空话，把维护病人利益放在第一位，站在病人的角度思考问题才能收到良好的效果。

见习接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。社会实践实习的最终目的是训练各项操作技能及提高各种护理工作本事。所以在带教教师严格的带教原则下，我们进取努力的争取每一次的见习和锻炼机会，经过见习，能够按照各项护理操作规程，进取主动的学习新的操作技巧，对常规操作如内科吸痰、吸氧、导尿管等；外科备皮、灌肠、留置胃管、皮肤按摩等；小儿科的洗胃、头皮静脉针、肌肉注射等操作有了更深的认识，甚至有的操作能按规程准确独立完成。严格无菌技术，严格三查七对。在实习期间，熟练了各科常用仪器的使用及保养。熟悉了各科常见病，多发病的临床表现和护理程序。在带教教师的指导下能够及时准确的完成护理计划，制定并实施护理措施。对患者进行全面评估，掌握危急、重症的抢救原则。

应对那么多的生老病死，我们医护人员会比原先越来越冷静，应对有人离世，有时也只是一声轻轻的叹息，活着的，好好活，走了的，一路走好。不是我们冷漠无情，而是我们不能那么情感丰富，一天感受那么多次生离死别。我们有那么多的工作要完成，每一位患者期望看到的都是我们面带微笑的脸，请体会我们的无奈。

在这个星期的见习过程中了解了很多，熟悉了很多，也掌握了很多。我切身体会了作为一名护士所应具有：耐心，包容心，职责心。明白了学习是基础，实践是根本。勤于思考，能学到知识就是最重要的。明白了；多听、多看、多想、多做的重要性，更要做到急病人之所急，想病人之所想，把病人当成自我的亲人，拥有善于观察与独立思考的本事。经过在

医院的见习，也更加深刻的体会到，医护工作的崇高与伟大。回学校后我会认真学习理论知识，熟练掌握操作技能，理论联系实际，努力提高自身素质，为将来的临床工作做好准备，对护理事业尽心尽责，做一名合格的，不断提高的白衣天使，为护理事业的提高和发展贡献一份微薄之力。

以上就是我的护理专业见习报告，期望教师和领导多多指导以促进我的提高。

自我鉴定大专路桥专业篇五

我在xx县xx小学见习了5天。在5天内，我上了几节课，作为见习班主任，带领学生参加锻炼，带领该班学生参加运动会，读报、课间操时维持秩序，做了几名后进生的细致的思想工作，筹办了“学会关爱”主题班会。

在整个见习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。这次见习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛，搞花架子，而应该从教学内容中找到学生的兴奋点。课前准备一定要充分。有课时，我往往是凌晨三、四点就起床备课，查资料，写教案，直到上课前还在考虑各种细节问题。尽管如此，我还是觉得如果准备时间充裕的话，讲课时会发挥得更好。

老师讲课时声音要洪亮，要有一股气势，要有较好的气质。

我给自己定位为清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的性格发展。提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答，而且我的语速、教学的进程都比较快。我认为语速、教学进程应根据教学内容的性质、重要性和大多数学生的适应程度灵活掌握，该快则快，应慢则慢。

在班主任见习工作中，我在班上开展了“学会关爱”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。

而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。为了办好这次班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、小品等应有尽有，每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。

最后一首歌——《让世界充满爱》将班会推向了高潮。在这些天的见习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。我一定要不断努力学习，做一位勤劳的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽。

自我鉴定大专路桥专业篇六

时光的车轮匆忙碾过，伴随夏日的炎炎烈日，不知不觉中，

一年的见习期转瞬即逝。自分配到牡丹江供电段以来，我从一个懵懂、迷茫的学生逐步成长为一名勤奋、敬业的员工，在这一年中，我不断的努力学习，努力提高自己的各方面能力，尽快的让自己适应我们铁路单位快节奏、高效率的工作环境。在领导和同事们的指导与帮助下，我完全融入了供电段这个大家庭中，较圆满的完成了各项工作任务，各方面能力也得到了一定的提高，为今后的工作学习打下了良好的基础。在这里，我要感谢见习中领导及其同事们对我的培养和关怀，回顾过去的一年，我自己有很多的感想和体会。现就见习期工作情况总结如下：

一、牡丹江供电段检修车间：虚心学习、不骄不躁、努力提高自身各方面能力。因为我从事工作的时间不是很长，自身的素质和业务水平离工作的实际要求还有很大的差距，所以我希望能够克服困难，努力学习，端正工作态度，积极的向其他同志请教和学习，能踏实、认真地做好本职工作，坚持理论联系实际，学以致用。在检修车间的三个月，我深刻体会到了作为一名供电段职工的义务和责任。这三个月中，我有幸参加了一次到绥芬河车间制做电缆头的工作。在现场我跟着徐应龙工长和另外一名师傅一起工作并观摩整个工作过程。说实话，直到第一个电缆头做完我心里就有点飘飘然了，因为在我看来这实在是太简单了，没有什么技术含量。可等我伸手去做的时候却是困难重重，最后实在没办法完成还是徐工长帮忙做完了，虽然徐工长没说什么，但我从徐工长熟练的技术工艺中感到了惭愧。从这件事中我学到了一个道理：无论从事什么工作，在没动手之前永远不要自满自足，一定要怀着一种虚心学习的心态去参加工作，认真学习前辈师傅们的工作经验，结合自己的理论争取更快更好的学会技术、掌握技术。检修车间的褚主任也给我很大的感触，褚主任丰富的实际工作经验让我折服。记得有一次别的车间的设备出现问题，褚主任简单的询问了一下就基本判断出了是什么元件出了问题，最后车间去检修的时候果然和褚主任的判断差不多。褚主任曾对我们说过：“你们现在就是一个积累的过程，只有积累达到了一定程度才能在工作岗位上取得优

秀的成绩。”我深以为然。从那以后我虚心学习，反复思考，找出不足，争取每做一件事情都能得到一点提高。“积小流成江河”，通过一年的工作学习，我各方面能力都得到了不小的提高。

二、牡丹江供电段二配车间：遵章守纪、不怕辛苦、以事实说话争取早日融入大家庭。“三人行，必有我师”，单位中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验就是一笔宝贵的财富，就是我学习的源泉；“事无巨细，必尽全力”，不论大事小事，每多做一件事情必然会多学到一些知识，必然会积累经验。在二配车间的三个月是我真正接触一线工作的三个月。这三个月中，在以姜文贤主任和刘万勇书记领导的二配车间我学到了许多在学校没有学过的知识，我知道的外线交叉跨越的标准、学会了熟练运用数字万用表测量电压电流、学会了运用测高仪和测温仪、知道了爬杆的基本要点和注意事项、还了解了配电室的日常工作流程等等，可以说在二配车间我度过了充实的三个月。另外姜主任在车间坚持执行的“早班会”规定也让我进一步的了解了作为半军事化的铁路单位所具有的那种雷厉风行、遵章守纪的精神面貌。“无规矩不成方圆”，作为现如今最大的国企，一个严格的规章制度就好比一个船标一样无时无刻的在给我们这个企业提供一个正确、光明的方向。所以，作为一名见习生我更要严格的要求自己，在见习期的工作中，一方面我严格遵守企业的各项规章制度，不迟到，不早退，严于律己，自觉的遵守各项工作纪律；另一方面，我不怕苦、不怕累，积极主动，努力工作，在完成领导交办工作的同时，积极主动的协助其他同事开展工作，并在工作过程中虚心学习，在实际工作中努力提高自身各方面的能力。在外线巡线的过程中，我体会到了作为一名电力工作者的艰辛。有时候我们要走上一天的时间来完善技术资料，有时候我们要连续好几天在几个车站之间奔波。但面对这样的工作环境没有一名工人叫苦叫累，这正是我们这批刚走出校园的学生最应该学习的地方。

三、牡丹江供电段安全科：保证生产、注重安全、争创平安

供电段。

因为工作性质的特殊性，安全是作为我们牡丹江供电段所有工作的核心内容来进行的。在安全科，我们见到路科长本人其实是很少的，因为安全科的性质，路科长要在每个车间进行施工前要去组织进行安全工作，有时候十天半个月的看不见人。科室里的每个人也是终日忙忙碌碌的，有时候连口水也喝不上。路科长曾说过这样的一句话：“如果能保证工人的人身安全，就算我们跑断了腿也是值得的”。我深以为然。

四、牡丹江供电段亚布力电力车间：端正态度、认真工作、学以致用、重视现场的实际操作经验，争取做一名合格的供电人。

自我鉴定大专路桥专业篇七

20xx年x月x日

二、见习地点

北京福田

三、见习目的

通过汽车维修见习，理论结合实践，把所学的理论知识加以巩固、深化和充实，培养分析、解决汽车实际问题的能力。了解汽车服务行业的市场现状，熟悉并了解汽车修理环境、工具的使用。针对课题的内容，在整个见习过程中充分调动自己的学习能力和动手能力，使自己的理论和实践得到提高。

四、见习过程及内容

(一)离合器的常见故障.

1. 故障现象

1) 发动机怠速运转，踩下离合器踏板，原地挂档有齿轮撞击声，且难以挂入；情况严重时，原地挂档后发动机熄火。

2) 离合过高，检查分泵导杆间隙，总泵导杆间隙，离合片是否烧毁。总泵型号是否与原车一致。

3) 离合过低或分离不清，检查总泵与分泵的导杆间隙是否过大（分泵一般为3~5毫米，总泵1~2毫米），油路是否有空气，拨叉是否变形或拨叉轴变形、脱焊。分离杠杆与调整螺丝是否变形或断裂。总泵型号是否与原车一致。（一般总泵踩到底，分泵的行程达到12~15毫米就基本可以排除总泵与分泵的间隙及油路问题了）

4) 时高时低，这种毛病比较特殊，我也就说说常见的，离合长时间不踩第一脚离合很低，检查离合分泵间隙是否过大，回位弹簧是否完好，回位正常；再有种排查时分泵间隙正常，总泵无间隙，那么就要检查油路是否有空气或总泵是否已损坏。离合踩下去会自己慢慢和上，表现为在档上踩下离合一段时间的情况下没抬离合车子自行行走，离合器总泵损毁。

还有种离合器在正常使用中会慢慢的变得很高，过段时间不踩离合它又恢复正常，严重时车辆离合打滑无法行走，松开排气螺丝有大量液压油排出后又正常了，检查总泵导杆间隙是否没有间隙了，检查总泵内部是否有污物，清洗总泵。

2. 故障诊断

1) 离合器踏板自由行程过大。

2) 分离杠杆内端高度太低或内端不在同一平面上。

3) 从动片钢片翘曲变形或摩擦片破裂。

4) 双片离合器中间压板调整不当、中间压板个别支撑弹簧折断或疲劳、中间压板在传动销上或在离合器驱动窗孔内轴向移动不灵活。

3. 故障排除

更新离合器总成，调整离合器自由行程。

(二) 汽车典型维修实例

1. 故障现象

一辆福田远景1.8型轿车，搭载a340e自动变速箱，行驶里程26万公里，该车冷车时动力尚可，热车时行驶无力，一个小台阶都要加很大的油门才能爬上。在起步时，也要加大油门，才可慢慢起步。

发动机怠速运转时，离合器踏板虽已踩到底，但挂挡困难，变速齿轮有撞击声。勉强挂上挡后，尚未放松离合器踏板，汽车已行驶或熄火。

2. 故障诊断

从故障现象上分析，故障应由液压油泄漏引起。为进一步判定故障，可通过对自动变速箱做失速、液压等试验来确定具体的故障部位，具体操纵如下：

起动发动机，让车辆上路运行，待发动机达到正常工作温度，自动变速箱油温达到70~80℃后，检查自动变速箱油面正常，调整发动机怠速转速约为800r/min；拉紧手制动器，并用垫木垫住4个车轮。

(1) 失速试验：左脚踩住制动踏板，起动发动机，将自动变速箱操纵杆挂进d挡，然后用右脚将油门快速踏到底(不能超过5

秒), 读取发动机转速。标准值为 $2350 \pm 150 \text{r/min}$ 而该车却达到 2800r/min ;同样, 试验r挡的失速转速也为 2800r/min d r挡的失速转速均比标准值高的原因可判定为自动变速箱管路压力过低, 或o/d单向离合器故障。

(2) 液压试验: 将油压表接到自动变速箱主油道测试孔上, 启动发动机, 分别记录下d r挡在怠速和失速时的油压值如下表:

油压值

从以上液压试验丈量值可知, 该车实测油压均比标准油压低。根据失速试验和液压试验的结果, 结合车辆道路试验的实际情况, 可初步判定该车变速箱油泵存在泄压故障。将变速箱抬起, 首先丈量检查油泵的各个间隙, 发现油泵的体隙和齿隙均较大, 但未超出使用极限, 但油泵齿的端隙达到了 0.40mm 而标准值为 $0.05 \sim 0.20 \text{mm}$ 极限间隙为 0.30mm 因此端隙已超过了其使用极限, 这样就可确定故障是由油泵磨损引起的。当车辆在冷车时, 由于自动变速箱油的粘度大、泄漏少, 油泵产生的工作油压尚能满足要求, 但热车后自动变速箱油的粘度变小、泄漏增加, 油泵产生的工作油压降低, 因而出现行驶无力现象。

3. 故障排除

2、如上述调整正常后, 仍然分离不彻底, 就要拆下离合器, 检查从动盘是否装反、轴向移动是否困难、主从动盘有无翘曲、分离杠杆螺钉是否松动、浮动销是否脱落。

3、对于新铆摩擦片的离合器, 要检查从动盘和摩擦片是否过厚;如果过厚, 可在离合器盖和飞轮之间加垫片。

4、对于液压传动的离合器, 除上述检查外, 还应检查制动液是否缺少, 管道是否渗漏并排出液压系统内的空气。

在清理完导管及轴承座上的油污后装车，再试车，无明显故障，使用后发现故障全部排除。

四、见习心得体会

通过这段时间的见习，使得我的理论知识得以升华。体会到现在汽车维修企业中的管理模式，以及汽车相关知识，特别是对于发动机点火系统有了更深一层的认识。

在见习期间培养了我吃苦耐劳的精神，了解了汽车相关知识，达到了见习的目的。使我不紧在自己的专业上有了突破，也在企业里学习到了许多关于企业管理方面的知识丰富了自己。在这里我要感谢老师对我的教导，感谢见习单位对我的培养。

自我鉴定大专路桥专业篇八

到医院参加毕业实习为期四个月的实习立刻就要结束了，这几个月来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，经过自身的不断努力，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多。虽然仍然有很多陌生的地方，但这次实习自我能够让理论知识结合实际，是对知识一次十分重要的'升华，下头是我这次实习鉴定。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工、踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供给服务，树立良好的医德医风。

自毕业到现今，我从没放弃过学习理论知识和业务知识，我必须用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断积极的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓积极，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

自我鉴定大专路桥专业篇九

本人自xxxx年xx月xx日起进入xx公司从事xx工作，在不知不觉中已经经过了xx个月的试用期。在这段时间里，我感悟颇多，虽然这并不是我的第一份工作，但是在此期间，我对于工作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

在本部门工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足；对于集团及公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行；另外，本人具有很强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与人相处和谐融洽。

在过去的xx个月中，通过不断的学习和自我提高，已经适应了自己的本职工作，但是对于一个初入公司的新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑上还不够全面，但是我相信，通过公司领导及同事的悉心指导和帮助，我一定能在今后的工作中更好的提高自己的业务水平和综合素质，更好的完成本职工作，不断谋求与企业的共同发展！