

# 2023年促排长长方案(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 促排长长方案篇一

智能障碍是指智力明显落后于同龄正常儿童智力水平，同时伴有适应本事缺陷。我最近查了份资料，我国“肢体、视力、听力、智力以及精神病患者”五类残疾人总数约为6000余万，其中智力残疾1182万，而0-14岁智力残疾儿童是627万，占残疾儿童总数(0-14岁总数为950万)的65.96%。

这些智障儿童正因为身体有别于正常孩子，他们更需要父母的呵护，更需要社会的接纳和关爱。但在现实生活中，很多智障儿童受到来自社会方方面面的歧视，不能像其他儿童那样享受应有的卫生保健服务和教育。

我作为一名志愿者，就是让更多的人明白，这些智障儿童应当受到人们的尊重，应当受到社会的关注和重视。每个人都有生活的权利，每个人都有属于自我的五彩缤纷的世界。请关爱智障儿童吧，让我们一齐来为他们创造一个完美的明天！让每个智障儿童的脸上都挂着灿烂的笑容。

## 促排长长方案篇二

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准（仅供参考）：速度快（40分），饺子美观（40分），两人配合默契、花样多（20分）

前期准备：需要统计大家谁会包饺子，并随即分组，还有三位“评委”也要经过选拔。

大概时长：40分钟

在饺子包完之后，中间有一段时间要等饺子煮熟，这段时间内进行文艺表演，比如相声、歌舞、舞蹈等，务必使现场气氛活跃起来。

前期准备：由文艺委员负责鼓励大家积极展示才能并做好统计，最后交给班长，以便安排时间。

## 促排长长方案篇三

时间□20xx年12月22日（冬至），晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧（注：陈禹希之前提过意见说可以在地铁站附近租一间房子，就一晚上，不会很贵。但考虑到由于是晚上，回来会很迟，不怎么安全，而且天气还特别冷，

我个人认为不怎么可行，不知各位还有什么其他建议)

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

## 1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准（仅供参考）：速度快（40分），饺子美观（40分），两人配合默契、花样多（20分）

前期准备：需要统计大家谁会包饺子，并随即分组，还有三位“评委”也要经过选拔。

大概时长：40分钟

在饺子包完之后，中间有一段时间要等饺子煮熟，这段时间内进行文艺表演，比如相声、歌舞、舞蹈等，务必使现场气氛活跃起来。

前期准备：由文艺委员负责鼓励大家积极展示才能并做好统计，最后交给班长，以便安排时间。

1、饺子馅、面，盘子等——乔明伟负责

2、“评委”、“参赛者”、“教师”人员报名及选择——刘瑞琪

3、现场照相、录像、录音，以及音乐的播放等（需电脑、照相机两部）——乔忠正、李璇

4、现场文艺表演者报名及统计——文艺委员们

5、活动期间饮料、零食以及娱乐工具等，外加比赛奖品——贾浩、张钊

物品及事项 预算

饺子馅等 50元

现场零食等 75元

煮饺子时的人工费等 50元

比赛奖品等 50元

合计 225元

## 促排长长方案篇四

有时候，我们会这样认为：智障小孩也许是最幸福的，因为他们或许可以不理睬成长的烦恼，生活的忧愁。直到真正接触他们了，才觉得智障孩子们是最需要关爱的。他们不懂得优美的歌曲，说不出心中那份忧愁，却能感受到来自方方面

面的异样的眼光。虽然社会对智障人群是有所关注的，但他们在现实生活还是会受到很多不平等的待遇，在自己成长的路上还是会碰到许多的挫折。他们和我们有着一样的外表，却没有感受幸福的能力，他们的世界我们不了解是什么样子，但肯定没有我们的世界这么丰富精彩。关爱智障儿童的成长和生活，他们需要更多人的尊重和呵护。

一方面，引起更多公益性社团关注智障儿童成长，号召更多的爱心人士关爱智障儿童的生活和学习，另一方面起到增强大学生社会责任感，促进社会和谐和发展的作用。

### (1) 活动前：

1. 先由策划部把本次活动大概情况策划好，再集中各部成员对次活动展开细节性讨论，最终裁定方案。
2. 通过飞信，开例会等方式通知社员有关开展次活动的情况。
3. 通过办板报等方式加强宣传力度，一边是更多爱心学子加入到此活动中奉献自己的爱心。
4. 确定好参加活动的人数，再由办公室安排好节目。

### (2) 活动进行：

1. 由外联部组织好人员集中出发，确保外出安全。
2. 文艺部组织活动的进行。
3. 每个成员负责和一到两名儿童沟通，以了解他们的'生活情况，以便更好的帮助他们。

### (3) 活动后：

1. 办公室负责做好活动总结，以便更好地开展下次活动。

新乡市牧野区智障儿童活动中心

20\*\*年10月29日

## 促排长长方案篇五

### 一背景：

有时候，我们会这样认为：智障小孩也许是最幸福的，因为他们或许可以不理睬成长的烦恼，生活的忧愁。直到真正接触他们了，才觉得智障孩子们是最需要关爱的。他们不懂得优美的歌曲，说不出心中那份忧愁，却能感受到来自方方面面的异样的眼关。虽然社会对智障人群是有所关注的，但他们在现实生活还是会受到很多不平等的待遇，在自己成长的路上还是会碰到许多的挫折。他们和我们有着一样的外表，却没有感受幸福的能力，他们的世界我们不了解是什么样子，但肯定没有我们的世界这么丰富精彩。关爱智障儿童的成长和生活，他们需要更多人的尊重和呵护。

### 二目的：

一方面，引起更多公益性社团关注智障儿童成长，号召更多的爱心人士关爱智障儿童的生活和学习，另一方面起到增强大学生社会责任感，促进社会和谐和发展的作用。

### 三流程：

#### (1)活动前：

1. 先由策划部把本次活动大概情况策划好，再集中各部成员对次活动展开细节性讨论，最终裁定方案。
2. 通过飞信，开例会等方式通知社员有关开展次活动的情况。

3. 通过办板报等方式加强宣传力度，一边是更多爱心学子加入到此活动中奉献自己的爱心。

4. 确定好参加活动的人数，再由办公室安排好节目。

#### (2) 活动进行：

1. 由外联部组织好人员集中出发，确保外出安全。

2. 文艺部组织活动的进行。

3. 每个成员负责和一到两名儿童沟通，以了解他们的生活情况，以便更好的帮助他们。

#### (3) 活动后：

1. 办公室负责做好活动总结，以便更好地开展下次活动。

#### 四地点：

新乡市牧野区智障儿童活动中心

#### 五时间：

20\*\*年10月29日