

大一学生自我鉴定表(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大一学生自我鉴定表篇一

大学期间，我系统的学习了大学所有学科，专业知识很强，曾获得学校一等奖学金、三等奖学金等。在计算机方面，我通过学习考取了全国计算机等级证书。大学英语方面获得了大学英语四六级证书。通过向老师和同学学习，学习到一些有用的学习方法，提高了自己的学习效率。

在社会实践方面，我不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动能让我认识到更多的同学，增加与其他同学交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处。大三暑假期间，曾有过跟本专业相关的实习经历，通过实习让我自己的专业知识得到了用武之地，使自己的专业知识能与实际相结合，为自己日后找工作奠定了基础。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时有如一张白纸的我，到后来经历了许多挫折和坎坷，使我明白人生不可能一帆风顺，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能活得很精彩。我相信凭借着自己的能力和学识，在毕业后的工作和生活中能克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

我富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战，同时也有较强的组织协调能力、活动策划能力和社会实践能力。大学期间，我踏实肯干，

努力不懈，最终在任社团管理中心主任和暑期社会实践等各种社会工作和实践活动中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

我积极乐观向上，适应能力强。大学生活中，由于远离家乡和经济条件不好，遇到过不少困难，但凭借着良好的心态和同学朋友间的相互支持，我最终获得了成长。相信在以后的工作学习生活中能有更大提高！

在学习上，我不仅刻苦勤奋的学习专业理论知识，还利用课余时间学习书本以外的东西，努力增强自己的动手能力，现在已具备理论与实践相结合的能力。通过四年的努力，我修满了所有的学分，综合测评优秀，在大学四年中共获得两次一等奖学金，三次二等奖学金，和一次三等奖学金，一次“国家励志奖学金”，“三好学生”两次，“优秀学生干部”一次，“优秀团员”“优秀团干”各一次，“优秀青年志愿者”两次，无挂科，综合测评优秀。

在生活上，我能严格要求自己，诚实守信，热心待人，时间观念强，有着良好的生活习惯。由于平易近人，乐于助人，所以一直以来与人相处甚是融洽。在担任班级学习委员期间对工作热情，任劳任怨，责任心强，注重配合其他学生干部完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾多次参与了学院和班级组织的活动，并取得了不少的收获。

我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。多次利用寒暑假进行社会实践，到家乡的县气象居参观学习，收获颇多。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、走向社会，服务社会。

当然本人身上也存在许多不足，希望在今后的工作，生活中能够加强自身建设，改正缺点，弥补不足，完善自我。

德，即思想道德。大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大一学生自我鉴定表篇二

1. 眉清目秀的你身上洋溢着青春的气息，你应该是一位有出息的女孩。与同学相处和睦，对于别人的困难能热心帮助。

希望在学习上你也能全身心投入，不断努力，提高学习成绩，为叩开理想的大学校门而勤耕不辍。

2. 最喜欢看你上课求知若渴的眼神，最喜欢听你声情并茂的朗诵，最喜欢听任课老师夸你懂事有灵性；最欣赏你课堂上不同凡响的见解，最欣赏你非同一般的求知欲，最欣赏你那一手飘逸另动的毛笔字。在学习上攻克薄弱科目，你一定会更加完美。

4. 不要为暂时的落后而灰心丧气，坚实的基础永远是你进步的动力，你已经有了这样的动力，只要在接下来的前进中调整好自己的方向，稳扎实打，拼出一片属于自己的天地来。高二一学期，你有了很大的进步，希望今后的生活和各项活动中大胆一些，秀出自己的风采！

5. 你踏实、勤奋、刻苦的学习精神可以成为任何人的榜样，锲而不舍一丝不苟的学习态度更是你成绩稳步上升的重要保障。人生最需要的是拼搏，最难得的是坚持。希望勤奋好学的你走向成功，老师深深地祝福你。你要坚信：路，是一步一个脚印走出来的，只有始终如一地朝着既定的方向努力，才能达到胜利的顶峰。

6. 该同学自进入高中以来，在行为习惯、思想意识、学习态度等方面都有了很大的提高。热爱祖国、尊敬师长；经常帮助苗桂彬同学；十分聪明但勤奋不足，自我要求需要加强，生活习惯，学习习惯都需要进一步提高。有时粗心大意，学习潜力尚未发挥，遇到问题很少问老师，你的作业不能令老师满意，希望你在写字方面能有所进步。学习方法有待改进，掌握知识还不够牢固，思维能力要进一步培养和提高。继续努力吧！相信你会给我们一个惊喜的。

7. 你能严格遵守学校的各项规章制度，尊敬老师，团结同学，富有爱心，经常帮助苗桂彬同学。但还没有找到很好的学习方法，因而学习成绩未能有更大的进步。基础知识还不够牢

固，学习不够灵活，有时对自己要求不够严格，你要知道学习是要付出汗水的，勇敢地走出第一步，别后退，好吗？你作业的质量已有了显著的提高，老师也为你感到高兴。请你不要灰心，慢慢来，不懈追求、不断努力，让无数次失败奠定成功的基石，你终能得到成功的喜悦！

8. 你上课能积极配合老师，思维活跃，成绩有所进步。学习努力，虚心好问，。学习方法有待改进，掌握知识不够牢固，思维能力要进一步培养和提高。本学期学习成绩比过去有了明显的提高，并能稳定下来，很好！劳动中，你不怕苦、不怕累。希望你能更主动地学习，多思，多问，多练，大胆向老师和同学请教，注意采用科学的学习方法，提高学习效率；思维能力要进一步培养和提高。

9. 你诚实纯朴，乐于助人，热爱集体，遵守纪律，是一个很好的学生。同学间的小事，你常常忍让。在老师的心里，一直认为你是个富有活力的同学。但是，你知道吗？学习是要靠倾情投入，如果你能把学习的激情溶入每时每刻，静下来认真思考，勤奋学习，那么，你也可以成为一名佼佼者。还有身为“财物保管员”一定要有很强的责任心呀！试试看，老师等你的好消息！

10. 你严以治学的态度出色的表现了自己的个性！你在平凡中追求卓越，在自律中升华自己，所谓：于无声处听惊雷！老师希望你今后要在尽力表现自己的同时，敢于挑战自己，敢于超越自己。充满自信，抓住机遇，竭尽全力，全面发展。每一天都不留遗憾，三年高中生活后你必将实现自己美好的理想。

大一学生自我鉴定表篇三

在学习上，我不仅刻苦勤奋的学习专业理论知识，还利用课余时间学习书本以外的东西，努力增强自己的动手能力，现在已具备理论与实践相结合的能力。通过四年的努力，我修

满了所有的学分，综合测评优秀，在大学四年中共获得两次一等奖学金，三次二等奖学金，和一次三等奖学金，一次“国家励志奖学金”，“三好学生”两次，“优秀学生干部”一次，“优秀团员”“优秀团干”各一次，“优秀青年志愿者”两次，无挂科，综合测评优秀。

在生活上，我能严格要求自己，诚实守信，热心待人，时间观念强，有着良好的生活习惯。由于平易近人，乐于助人，所以一直以来与人相处甚是融洽。在担任班级学习委员期间对工作热情，任劳任怨，责任心强，注重配合其他学生干部完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾多次参与了学院和班级组织的活动，并取得了不少的收获。

我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。多次利用寒暑假进行社会实践，到家乡的县气象居参观学习，收获颇多。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、走向社会，服务社会。

德，即思想道德。大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学生自我鉴定100字大学生自我鉴定500字

大一学生自我鉴定表篇四

本站发布大学生毕业报告自我鉴定范文，更多大学生毕业报告自我鉴定范文相关信息请访问本站自我鉴定频道。【导语】本人圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己的个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后的理论与实际结合过程中，能有更大提高！本站为大家整理的《大学生毕业报告自我鉴定范文》，希望对大家有所帮助！

篇一

回顾大学三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！现对自我鉴定如下：

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护*领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我是我未来目标。且我相信：用心一定能赢得精彩！

"良禽择木而栖，士为伯乐而荣"，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

篇二

回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己作个鉴定。

在思想上，有上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。具有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，并以务实求真的精神参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，多次获得校级奖学金和国家助学金。还利用课余时间学习专业以外的知识，能轻松操作各种网络和办公软件，并且相信在以后理论与实际结合当中能有更大提高。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，具有良好的组织交际能力，能与同学们和睦相处；勇于挑战自我，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，并在各项文体体育活动中多次获奖。

在社会实践中，工作塌实，任劳任怨，责任心强。我从大一一开始加入校园广播站，积极参加学校各种文体活动，被评为校团委"十佳栏目"。

作为一名即将毕业的应届计算机专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战。但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。

篇三

经过四年的大学生活，我成长了很多。在这即将毕业的时刻，我对这四年来自己的感受和收获作一个自我鉴定。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成

绩，我就会感叹只要有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

大一学生自我鉴定表篇五

一晃眼间，我已经从一名懵懂的大专生，走上社会，实习生活以来我一直以严谨的态度，主动的热度投身于学习和工作中，不但有失败的`辛酸，也有成功的泪水，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到，成为一名德智体全面发展的优秀大专生的重要性。

现我就对我的实习做以下鉴定：

在工作中能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，我努力克服惰性，没工作时作到自主学习。

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。所以平时我多学习，注意其他人的做法或向学者请教。

在工作中，我不允许自己有丝毫的马虎，严谨认真是我时刻牢记的。

虽然我只是公司的实习生，但公司对待我并不见外，无论是各种待遇，还是集体活动，我和员工享受一样的待遇。活动中我能为公司尽我的一份力量。

实习对人是一种综合素质与能力的考验，更是对我的人生态度的衡量。我更是深深地体会到了怎样做人、怎样与人交往的重要性和必要性。人是一切社会关系的总和，我们不可能独立存在，我们人与人之间是相互联系的。一段充实的体验，改变了我很多的想法的同时，也端正了我的态度。

实习工作中，我更加地认识到自己的缺点与不足之处，在以后的工作中我会更加不断地努力去学习，以不断提高自身的业务能力。

大一学生自我鉴定表篇六

医学生实习能够巩固课堂学习成果，提高临床操作技能，拓展医学知识。那么你要怎么去写医学生实习自我鉴定报告呢？下面由本小编精心整理的医学生实习自我鉴定报告，希望可以帮到你哦！

短短半月的医院实践学习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然谈不上激情澎湃，但是毕竟自己为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。第一次作为实习医生的经历会让我们铭记一生。实习，意味着我不再是学校里的那个摇篮中的宝宝，而是即将步入社会的那个学步的幼儿。虽然我们还没有毕业，还要在学校中继续学习，但是这短暂的实践学习生活使我对以后的医学影像专业学习树立了信心，更激发我今后的学习热情与主动性！

怀着激动又憧憬的心情，我回到了家乡，见到了很久未见的父母。和父母讲了我将要准备到医学去锻炼自己，父母积极为我寻找实习单位，最后我在进行为期半月的实践学习生活。

在实践学习过程中正好有大学的医学生在这里实习，我便与他们开始了实践学习生活。接下来的一个星期，是医务处的助理老师按照我们的需要和上岗要求安排院领导及科室主任对我们进行培训，其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式工作打下了基础。

经过几天的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医务处的于助理给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，医疗知识和临床操作的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医患关系的问题上我们有了感性的认识。

即来之，则安之。在医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

在骨科，我跟带教老师学习疾病的诊断与治疗，各种手术的操作外，有时带教老师会让我给病人的创口换药。其中给我以震撼的一次是：有一天，我帮一个断指再植的病人换药过后，病人的家属指着病人腰麻后腰椎部位粘的无菌纱布问我，什么时候可以拿掉它。我揭开纱布看了看，没有在出血的迹象。我便对他说，可以拿掉了，随后我感觉不妥当，有让病人家属去医生办公室问下医生。我回办公室后，病人家属便

去了。他们问了我的带教老师，我的带教老师看了后也说是可以拿掉了。但病人并没有当即拿掉，而是转过身又问了我一遍：“医生，是不是可以拿掉了。”我当时有点哭笑不得。只能对他们说：“那位比我权威多了。”我的带教老师听了急了起来。我不禁想起了刚来医院时医务科的那位助理对我说的那句话：“每科中的患者更多的是把你当一名医生来看待。你的一言一行，不仅仅要对自己负责任，还要对病人负责。”这件事情让我深切地感到自己肩上的重担，也对我在骨科继续的日子里留下了不可磨灭的影响。在骨科的日子里，我见到了大量手外伤和足外伤疾病。并且能基本了解它们的诊断与治疗。可谓是不枉此行。

肿瘤科是研究内科系统病的一门学科。它的主要研究对象是内科系统疾病。它包括食管、胃、肠、肝、胆、胰等脏器的疾病，其中需要借助大量的医学影像设备。不仅包括的器官最多，而且是临床疾病发生率较高的系统。对于我们来说，是实践学习医学影像设备功能的重点科室之一。在该科，我认真了解了这个科的基本医学影像设备情况，肿瘤科的放射治疗的基本操作，以及肿瘤科中的医学影像常见故障的诊断及维修。在这个科室中，给我留下深刻印象的是跟科主任的一次会诊。当时的老师在给一位患者作诊断时，看着电脑上的影像图象，老师脸上有一丝忧郁，当时老师说：“图片质量不对，可能是射线管有问题啊！”我当时很诧异，老师怎么会这么说阿，射线管有问题怎么会出射线，就不可能会有图像在电脑上。当我们停下为机器进行检查时发现线管内确实有问题，这让我很倾佩老师。作为一名老专家能这样认真地对待机器设备，了解机器的本身特性，并不断在实际中对机器进行维修。我在肝胆外科实习的日子里，我们的主任不仅在临床理论和实践上是我的良师，他在如何做人上更是我的好老师。

在肿瘤科的日子里，我基本了解了胃镜，血脉瘤，食道癌，肝癌等一些疾病的常识和它们的初步治疗影像设备的诊断方法随后的十几天，我一直留在设备科与mir□ct□x线、肿瘤放

射科等一些科室进行实践学习。并且熟练地掌握了这些科中的一些常见病的诊断和治疗。

随着我对医学知识的认识逐步深入。我的实习生涯也即将结束。在我的实习生涯中，我深切地感到了做一名医生的不容易，想做一名好医生更是一件非常不容易的事情。实践出真知，实践长才干!在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好医患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。

最后，感谢医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;更感谢学校给了我们这次锻炼自己，提高自己的机会让我们学到课本之外的许多知识。虽然实习时间短暂，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

埋头于书本知识，如果说一年前的还只是个懵懵懂懂的医学生。对临床应用却知之甚少，那么经过这一年的临床实习，真切得感受到自己的变化。

这一年，具体而言。自己的主要收获如下：

1. 将理论与临床实践相结合。学医已经四年了可是前面三年我学的纯粹就是书本上的理论知识。着实令我迷惑。通过实习，科室的亲身经历，看到很多疾病的具体临床表现，进一步得到感性认识，再结合书本，有了更深入的理解。

2. 提高医学技能。临床科室。通过每日的查房、开医嘱等，灵活掌握疾病在不同病患、不同情况下的具体诊疗方案，明白了疾病的个体性、特异性、可变性差异，不再拘泥于书本上的理论大纲。

如妇产科的妇科检查，3. 增强动手能力。临床实习的一大特点就是有许多动手操作的机会。内科的骨穿、胸穿，儿科的腰穿，外科的清创缝合及换药等，都可以通过发挥自己的主观能动性，积极争取以获得亲身体会。

就曾学习过《医学生誓言》相信那也将是今后一生所信奉的誓言。临床上，4. 学会爱护患者。当我刚步入医学院的时候。看到那么多的病患痛苦的表情，以及病愈后的欢欣愉悦，相信你必会觉得自已再苦再累也值得。医院里，医生是病患可以完全信赖的人，一举一动都得到极大关注，所以，请不要吝惜你一颦一笑，甚至有时一句简单的问候都有助于患者的康复，至于平时的保护患者隐私更是通过实习所学到医学教育网搜|集整理。

虽然，5. 学会尊重带教。每个同学到一个新的科室实习时都会有一个带教老师。有的科室因为人员限制只能是研究生来带教，个别带教也未必就学识渊博，有的没有主动带教意识，但无论如何，都是老师，可以在必要时给予你帮助与指导，所以请尊重他。

一年的临床实习虽然已经宣告结束，总之。但从中所得到收获或许可能是终身都受用无尽的。

实训已经结束，离开真有点不舍，在县人民医院普外胸外科进行的这次实训，我将终生难忘！

虽只有短短两个星期，却见证了我思想、学习的一个重大飞跃。我学到了很多新知识，实际的知识，开阔了自己的视野，还明白了一些道理；我变得更加成熟稳重，更重要的是，有一种信念在我的内心不断坚定——救死扶伤！

实训期间，老师们一丝不苟的工作态度给我留下了深刻印象，患者乐观开朗的性格与坚强的意志令我动容。我很感谢学校、医院给我这次如此亲密接触临床的机会，感谢带教老师百忙

之中对我的关心和教导，感谢患者及其家属对我的多次鼓励，感谢所有支持我的人，谢谢！因为关心而用心，因为鼓励而努力，今后我会更加严格要求自己，牢记职责，不断学习，提升自己，为患者提供优质服务，为全世界的医药卫生事业贡献力量！

实训前，我通过请教师兄、师姐和上网收集了一些资料，制定了一个详细的实训目标和计划，做到了没有迟一次到，没有缺一次勤，克服了有些同学实训时无聊的现象，使我感到充实！

现主要总结如下：

1、掌握了一些基本的临床操作技能。我的带教老师相当年轻，刚大学毕业三年，特别有活力，一有空就主动给我讲解病例，对于一些操作技能更是手把手教我，以给一位臀部化脓的患者换药为例，现在回想起来可以归纳为三个阶段，第一，在准备换药设备时，老师就会对我详述接下来换药的各个步骤和注意事项；第二，换药的直接演示，并且尽量放慢速度，以便我看的清楚；第三，给我直接操作的机会。除此之外，还为我讲解了临床技能考试时一些容易犯错的地方！对于所见到的胸腔穿刺术、灌肠术和肋间隙插管水封瓶引流加负压吸引等操作，尽管不能亲自操作，但我会查阅相关资料，力求掌握。当然，在这样的环境下，我也特别积极，按计划，每天提前半小时到科室，把老师所有病案整理好，放到他的座位前；跟着他去查房，我总会带上听诊器，同时我还随身带有棉签、胶布；另外我熟悉了所有检验单、医患沟通、医嘱等单子存放的位置，随时替老师很快找出来，给老师做一些力所能及的事情！

2、加深了对课本理论知识的印象。对于见到的各种疾病，如自发性气胸、急性化脓性阑尾炎、腹股沟疝、肠梗阻等，要深入思考，不能看了就过了，我会询问老师，并且对照查阅老师所写病例及外科学和实习手册，从病因、病理变化、治

疗方法和治疗效果对每种疾病进行总结;此外还对老师负责的患者实行从入院到出院全过程的观察。这样做的效果明显很好,就拿一位患有先天性巨结肠的婴儿来说,才出生22天,却挺着一个很大的肚子,心理有点酸,但是这种明显的体征给了我另外一种启示,它是那么形象、那么直观,以前课本上不理解的突然一下子明白了,更能体会书上所要表达的意思。对于见到一些目前没有学到的疾病,以后学到时,回想起来,也更容易记!我这次深刻体会到理论与临床实践的巨大差别,要尽可能的使他们连接起来!

3、了解了医生的日常工作。医生严谨认真、一丝不苟、不怕辛苦的工作态度,我感触很深。这里有几点,第一,无论双休日,每天都查房,了解患者的病情变化;第二,除了星期天之外,每天早上上班,第一件事就是开交接班会,一起讨论特殊的病例。第三,书写病例及时,在我的印象里,老师们可能有三分之一的时间在写病例,希望以后改成电子病例,能轻松点;第四,值夜班,整个科室五名医生,每五天就值一次夜班;第五,不断学习,老师们各自的抽屉里都放有医学相关书籍,一有闲时,就看书。尽管如此,但是他们从来没有说过累,这就是医生,他们从心底里对每一个生命充满了敬爱,他们不是为了生活而辛勤工作,他们有其神圣的职责,有其必然的生存价值,人活着就应当创造这样的价值。医生的价值就在于救死扶伤!

4、懂得了与患者沟通的一些技巧。患者生病已经不幸,出于自卫,心理上就比较敏感,表现在语言上,会比较唠叨,医生必须具备忍受各种唠叨的能力。在沟通时,内容固然重要,但是我发现谈话时的语调和语速也相当重要,他会坚定患者治疗的决心,打消患者心理的种种忧虑。对于患者最可怕的不是身体上的不正常,而是自己内心的绝望。有时候患者心里会比较慌,这不是他们害怕疾病有多严重,而是对疾病的无知。作为医生,不仅要善于用语言进行沟通,而且要学会用行动进行沟通,更好的是尝试用思想进行沟通!不辜负患者的信任!我们不能被个别不和谐的医患关系所束缚,所蒙蔽,

亲身体会才明白，从医生身上见到的都是使命感与责任感；从患者眼中所透射出的都是信赖与钦佩。医院是个大家庭，家合万事兴！

5、克服了胆怯、下不了手的弱点。在科室，除了我见习，还有一位某医专大二的男生在实习，我特别佩服他，我明显感到他的动手能力好强，既大胆，又积极，老师总喜欢叫他帮忙，他能独当一面！而我连贴个胶布都手抖，总不放心，我很不甘心！我不断的反省自己，分析了自己不敢下手的主要原因，就是缺乏自信，怕自己做了后，患者就没了。对于这个问题，我也请教了不同的老师，他们都鼓励我，可我总是难以大胆放开，显得过于拘谨。

到实训第四天，我的思想发生了大转折，连续看了两台手术，我第一次踏进了神往的手术室，心情异常激动。腹腔镜阑尾切除术，居然老师就那么切开了三个小口子，居然老师就那么把长长的剪刀伸进去了，居然活生生的人腹腔中和书中图片一样，好像自己做了一场梦，太佩服老师了。

第二次踏进手术室，就更不得了了，为80岁的奶奶做乙状结肠切除术，特邀市某医院专家主刀，科主任做助手，老师们就像个“屠夫”样，当腹中的乙状结肠露出来时，大家都很惊讶，肠管直径三个啤酒瓶总直径那么大，主刀医生用手在老奶奶的腹腔中检查，把肠子翻来翻去，我是真为老奶奶担心，我都出汗了，这一次次都打破了我的心里极限。原来阑尾切除是如此简单，老师为了洗肠，顺便把阑尾切除了，用于引流入口；原来人的生命是如此的坚强，如此伟大，经得起如此折腾；原来医学可以到这样高的境界，老师们的每一个操作就像是音符，组成了一首动听的歌谣。想到自己能致力于此，哪怕献身于此，也无怨无悔。结束好长一段时间，我仍然沉浸其中，有种跃跃欲试的感觉！第二天，在老师的指导下，我居然给一位腹股沟疝的大叔很顺利的拆线了！我看了看自己的白大褂，一种神圣的使命感油然而生，仿佛有很多患者在前面等着我去救，我全身都充满了力量！

实训感想颇多，在老师的帮助和患者的鼓励下，取得了较大的进步，但是也有一些地方做的不足，未能完全实行原来的计划，没有完成原定20份完整病例，写得也特粗糙！作为一名医学生，大学二年级，还未涉及临床课程，实训过程有时感到有点力不从心，同时也感到医学的博大精深。我发现，自己越来越喜欢上医学这门事业，为自己加油！

以上是我的实训总结，再次感谢学校、医院给我这次进步的机会，感谢科主任、护士长、带教老师的教育、指导、批评和帮助，感谢患者及其家属给予的关心和支持。过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，我会更加努力！

大一学生自我鉴定表篇七

三年的大学快要结束了，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用教育知识进行一般活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。系统地学习了《植物学》、《动物学》、《人体解剖生理学》、《无机化学》、《有机化学》、《分析化学》、《物理化学》等专业课程和基础课程。出于自己的爱好，也学习《食品加工》、《食用菌》、《生命科学导论》、《化工原理》等有关知识，为本专业的发挥奠定了更好的基础。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，

所以一直以来与人相处甚是融洽. 敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

作为积极乐观新时代青年, 我不会因为自己的大专文凭而失去自信, 反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实. 完善自我. 且我相信用心一定能赢得精彩! 良禽择木而栖, 士为伯乐而荣, 勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会.

大一学生自我鉴定表篇八

学年个人总结我在本学期初的时候给自己定的目标是要把学习搞好, 主要是入学这三个学期来我的成绩都是处于下滑状态的, 之所以下滑的原因我个人总结了以下, 可能有几点吧:

1. 大一下学期学习上有些松懈, 上课效率降低, 加上世界杯的影响, 所以有了下滑。不过主要是自身的原因, 没有能坚持下来, 上课总是犯困。
2. 由于自己没有认识到上面的错误, 所以大二上学期犯的错误几乎相同。

这学期在开学阶段自己也做了反思, 现在想想, 就是由于自己松懈的原因, 而且没有学习的动力, 所以才有些放纵自己。开学初我就给自己定了目标了, 到没有要求自己一定要拿几等奖学金, 只是让自己能够坚持开学初的良好学习状态, 并且有机会的话的就进实验室。现在学期将尽, 回想以下这一个学期, 可以说基本上完成了自己的所定的目标, 至于实验室, 还在等待阶段, 因为老师让我等通知, 所以结果还不知道。

到下个学期自己要提前做考研的准备了, 我已经决定要考研了。

生活上没有什么波折, 只不过比在伙食方面以前更节俭了。

工作上本人还是没有这个意愿。不过在晓宇辞去班长的职务时我也参加了竞选(在郭军同志的劝导下)，最后得到了个副班长的职务。这学期班上活动不是很多，所以一个学期下来除了开了几次会也没有为班里做多少事。倒是在不少叫同学去上课。暂时写这么多现在想起了再补充。

在大学里的每一天，我都很怀念我的高中生活——那是一段很艰苦的学习岁月。我们几乎每天都过着披星戴月的日子，几乎没有什么闲暇的时间，就连休息得时间也少得。