

# 2023年第项修炼读后感(优质5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一下一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 第项修炼读后感篇一

通过学习《第五项修炼》，我又从新的角度认识了教育，书中给我们五项修炼，让我们来看一看。

《第五项修炼》对每一项修炼都有自己独特的见解，对五项修炼的结合也恰到好处，指出了个人与组织间的密切关系，使人读后深受感触。五个部分分别为：自我超越、改善心智模式、建立共同愿望、团体学习、系统思考。

自我超越，学习不断理清并加深个人的真正愿望，集中精力，培养耐心，并客观地观察现实，是学习型组织的基础，是组织整体对于学习的意愿与能力植基于个别成员对于学习的意愿与能力，只有透过个人学习，组织才能学习。

改善心智模式，心智模式是根深蒂固于我们心中，并影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设、成见、思维方式，甚至可以是图像、或印象。我们通常不易察觉自己的心智模式，以及它对行为的影响。然而不同的心智模式处理问题的角度会有很大的不同。

建立共同愿望，在人类群体活动中，很少有像共同愿望能激发出这样强大的力量。人们寻求建立共同望的理由之一，就是他们内心渴望能够归属于一项重要的任务、事业或使命。

团体学习，团体智商远远大于个人智商。但也可能出现，在一

个团体里，个人智商往往都在120以上，而整体智商却只有62，以至造成三个诸葛亮，变成一个臭皮匠。

系统思考，人由看片段到看森林。从对现状作被动反应，转为创造未来。从迷失在复杂的细节中，到掌握动态的均衡搭配。系统思考让我们看见小而效果集中的高杠杆点。运用系统思考的方法能产生以小博大的力量。

他们是一个整体，“系统思考”是需要“建立共同愿景”“改善心智模式”“团体学习”与“自我超越”四项修炼来发挥它的潜力。“建立共同愿景”培养成员对团体的长期承诺；“改善心智模式”专注于以开放的方式，体会我们认知方面的缺失，“团体学习”展示团体力量，使团体力量超过个人力量的技术。“自我超越”则是不断反映个人对周围影响的一面镜子，缺少自我超越的修炼，人们将陷入“压力——反应”式的结构困境。同时我们要具有创新精神，因为创新是一个民族进步的灵魂。就我国而言，随着经济体制改革的不断深化，社会主义市场经济也在不断完善。而改革的本质便是社会主义制度的自我完善和发展，是体制的创新。完善公有制为主体，多种所有制经济共同发展的基本经济制度和完善按劳分配为主，多种分配方式并存的分配制度是建立社会主义市场经济中制度创新的重要内容。

通过学习这本书，我觉得我们每个人在团队可以发挥更好的作用，每个人都应该有些大局意识，通过提高自己，进而提高整体。同时整体的提高也应该给我们压力，我们作为集体中的一员也要随波永进，发挥更高的水平。

## 第项修炼读后感篇二

寒假期间，我阅读了《第五项修炼》这本由美国著名管理学家彼得·圣吉所著的管理学巨著，它被誉为21世纪的管理圣经、20世纪屈指可数的几本管理经典、世界上影响最深远的管理书籍之一，并被《哈佛商业评论》评为过去75年最具影

响力的管理类图书。

《第五项修炼》描述了公司如何通过采用学习型组织的战略和对策，来排除威胁组织效率和事业成功的学习障碍。在学习型组织中，新型的、扩张性的思考模式得到培育，集体的热情得到释放，大家不断在学习如何开创自己真心向往的成就。在学习型组织的艺术与实践过程中，由五项新的构件技术集中在一起成为关键。这五项技术分别是：

## 1、自我超越。

我对自我超越理解为个人的前进动力、愿景目标，是不断自我超越，不断追求新境界的精神。自我超越是不断澄清和加深我们个人愿景的修炼，是持续集中我们的能量，增强我们的毅力，并客观的观察现实的修炼，即发展自身，而不是除掉什么。它是学习型组织的精神基础和重要基石。

## 2、系统思考。

在我看来，系统思考可以简单理解为基本世界观，完善的知识体系，以及全面的思维模式。人类的任何活动都是系统中的一部分，活动也是由相关的、系列性的行动所组成，并通过无形的网络编织在一起。这些活动之间相互影响，但却不容易显露出来。因此我们思考问题的时候需要全面的从整体方面去考虑。系统思考是一个概念框架，是一个知识体系，也是一个工具系列，通过系统思考可以让各类的思考模式清晰的展现以帮助我们有效地认识和改变这些模式。

当然，系统思考也可以理解为整体与部分的关系，真正具有前瞻性的积极行动，除了正面的想法之外，还必须以整体思考的方法与工具深思熟虑，细密量化，首先考察除了我们最初极佳的立意之外，还会造成（产生）哪些我们极其不易觉察的后果。往往专注于某些片断或短期事件，会使我们不能以较长远眼光来看事件背后变化的形态，更无法了解其真正

原因。并且目前很多事件实际都是因为复杂原因而缓慢形成的。所以，这更提醒我们系统思考的重要性。

### 3、心智模式。

心智模式是决定我们对世界的理解方法和行为方式的那些根深蒂固的假设、归纳，甚至就是图像、画面或形象。在我看来心智模式实际上指的是我们对事物的固有看法、思维定势。如果我们被心智模式所限制，那么我们的行动就只会被限制在过去熟悉和舒适的范围之内，虽然处理起来游刃有余但却无法突破。

正如某些企业满足于现今所取得的成就而沾沾自喜，裹布不前，最终被那些敢于创新与突破的新生代所取代。有时候，当我们面对困难时往往会努力寻求新的解决方法，但那些在我们脑中所呈现的完美方法最终并没有能够实现，究其原因，不是方法不好，而是心智模式在作怪。就是因为那些方法与我们所约定俗成的观念想法，观点相左，于是我们就限于旧规而将它舍弃了。

这就告诉我们企业要勇于创新，突破约定俗成，打败传统的束缚。我们人也一样，任何时候做任何事情，都不能畏首畏尾，要勇敢的大踏步向前。

### 4、共同愿景。

共同愿景是大家共同的目标，价值观和使命感，是我们对未来的共同向往与追求。它需要共同的努力，把企业中的每个人密切的联系在一起，是每个人心向同一个方向，劲往一处使。

### 5、团队学习。

团队学习就是要以团队作为学习的基本单位，共同学习、共

同提高、协同工作，使团队不但能够取得非凡的成绩，也能使每个成员都能比在其他情况下更迅速的成长，实现1+12的效果，组织和个人都能在学习中受益。聪明的个人或许很多，但聪明的团队却不多。就算一个团队有再多的聪明人，但如果那些人都只想着自己的利益而争个你死我活，那么这样的团队注定是要失败的，1+1只能小于2.

这就是我阅读《第五项修炼》后的理解及得到的启发，或许很片面，这本书的内容很多地方都很专业，对于我来说比较深奥，我只是表达了自己的一些想法而已。

读了这本书以后，在今后的学习生活中，我会更加注重对自我的超越，更加注重系统思考，把自己放到集体中，注重心智模式，突破陈规束缚，注重共同愿景，向着大家共同的目标努力，注重团队学习，将个人与整体联系在一起，绝不自作聪明，弃团队利益于不顾。

### **第五项修炼读后感篇三**

《第五项修炼》这本书是我们学校党支部向党员推荐的，作为自我提高的教材向党员推荐阅读。

目的进一步党性，严格要求自己，扩大学习范围。

下面浅谈一下对这本书的几点内容的理解以及对我自己的启发。

《第五项修炼》描述了公司如何通过采用学习型组织的战略和对策，来排除威胁组织效率和事业成功的学习障碍。

在学习型组织中，新型的、扩张性的思考模式得到培育，集体的热情得到释放，大家不断在学习如何开创自己真心向往的成就。

在学习型组织的艺术与实践过程中，由五项新的构件技术集中在一起成为关键。

这五项技术分别是：超越自我、心智模式改善、建立共同理想、团体学习、系统思考。

在团体中，每个人的思想都是不一样的，一个团队的成功合作，就需要我们打开自己的心扉的同时，也要接受别人的想法和意见。对我个人来讲，要勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。而我们就应该从全局宏观的角度思考群体的价值取向，进而调整自己的价值取向，达到个人价值与全局价值的平衡。

发展学习型团队是为了提高企业的竞争力，保证企业的生存，促进企业的发展，也是为了实现企业员工与工作的真正融合，使员工在工作中享受生命的意义，更可以引导出不断创新、不断进步的新观念，不断突破自我，不断挖掘潜能，努力形成“学习工作化，工作学习化”的学习观和工作观，努力创造理念创新、方法创新、工作创新的氛围，创造企业内部团结、和谐、奋进的氛围，更好地履行自己职责，推动社会建设与经济建设、政治建设、文化建设，在建设富强民主文明和谐社会中更好地发挥作用。

## 第项修炼读后感篇四

《第五项修炼》这本书中，提到有五项新的技术正逐步集中到学习型组织创新过程中，那就是系统思考、自我超越、心智模式、共同愿景和团队学习五个部分。

五个部分中，自我超越的修炼是学习型组织的精神基础，是以认清自身为基础，以不断学习为途径，客观观察现实、了解现实，以达到实现自身目标的结果。要更好的自我超越，需要具备清晰的自我认知、敏锐的洞察力以及高效的行动力。

作者认为，要想不断熟悉和增强自我超越的能力，必须按照建立个人愿景、保持创造性张力、看清结构性冲突、诚实地面对真相、运用潜意识等原理进行修炼。

愿景包括正面和负面愿景，也包括精神和物质愿景。提到愿景，很多人都会提到负面愿景，会提到自己想要摆脱的事物，而这种愿景其实是解决问题的副产品，并不会帮助个人成长。因此，需要建立正面愿景，从而设立目标，帮助个人成长。

创造性张力是自我超越的核心原理，愿景与现实之间常常存在差距。这种差距可能使我们感到气馁或绝望。它也可能将你朝向愿景推动。由于此种差距是创造力的来源，我们把这个差距叫作“创造性张力”。创造性张力可以转变一个人对失败的看法。失败不过是做得还不够好，是愿景与现况之间存在的差距。失败是一个学习的机会，可以帮助我们看清对现状的不正确认知、明确策略为何不如预期有效，和检验愿景是否明晰正确。

诚实地面对真相，不是指追求一项绝对的真理，而是清除看清真实情况的障碍，并不断对自己心中的假设加以挑战。

在现实生活中，可以从不同的角度进行自我超越。

从个人的角度，做到自我超越，首先要拥有清晰而客观的阶段性目标和长期目标，拥有清晰的自我定位和自我认知，同时要客观的观察现实，了解社会发展趋势、行业发展趋势，以及自身与目标之间的差距。在了解差距后，制定一系列可行性计划。个人的自我超越有很多途径，从心理上说可以是改变思维模式、培育创新能力、提升知识储备、提升心理素质，从行动上可以是改变行为模式、提升身体素质等。

从集体的角度，帮助成员做到自我超越，集体可以提供学习机会、学习场所、学习资料，为成员制定学习计划，提供学习激励等。集体成员还可以在集体中互相学习、竞争，形成

一种良性的学习氛围，最终促进整个集体的进步。

## 第项修炼读后感篇五

《第五项修炼》应该是一本属于管理学方面的书，平时很少有机会去读。因为是寒假作业的一部分，所以还是努力静下心来读，写下了自己的体会。彼得·圣吉在其所著的《第五项修炼》中讲到的是学习型团队，他希望建立的组织模式能够更适合人们的工作。在一个团队中，很多有共同理想的人组成一个大的学习型群体，使人们在团队中都能以自己的理想为目标，不断的前进。同时，在团队中不断发挥自己的潜能，敢于挑战极限，不断创新，帮助他人，和其他人一起，共同创造知识的成果。从真正意义的团队学习中体会工作生活的意义，实现自我的价值。

整本书一共分为了22章，但主要讲了五项修炼，书中的每一项都有独特的见解，对五项的修炼也结合的恰到好处，指出了个人与组织之间的密切关系，使人读后深有感受。这五个部分分别为：自我超越、改善心智模式、建立共同理想、团队学习、系统思考。

自我超越的修炼是不断理清并不断加深个人的真正愿望，集中精力，培养耐心，并客观的观察现实。能够自我超越的人，总是能够不断实现他们内心深处最想实现的愿望，他们对生命的态度就如同艺术家对艺术作品一般，全心投入，不断创造和超越，是一种真正的终身学习。因此，只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。

心智模式是根深蒂固与心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设，成见，或甚至图像，印象。我们通常不易察觉自己的心智模式，以及它对行为的影响。在团队中，改善心智模式是十分重要的，它是保证团队合作成功的重要保证。改善心智模式就是要有效的表达自己的想法，开放心灵，接受别人的想法。总之，在团体中，每个人

的思想都是不一样的，一个团队的成功合作，就需要我们打开自己的心扉的同时，也要接受别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门，实现自我价值。

建立共同理想是我们实现成功的必须条件。如果团队拥有共同理想，那么，团队中的每个人都会为了这个共同理想而努力。而这种共同理想就是团队中的凝聚力。这种凝聚力是可以无限放大的，是一个超越个人上升到团队高度的概念。我想，一个团队如果没有共同理想，那么整个团队就是一盘散沙，即使个人能力再突出，团队依然难以或得成功。

曾经有过这样一个实验：在一个团队中，大家都认真参与，每个人的智商都在一百二十以上，而集体的智商却只有六十，这是什么原因呢？团队学习的修炼即在处理这种困境。团队学习的修炼从“深度探讨”开始，深度探讨是一个团队的所有成员，在思考了所有问题之后，毫无保留的说出自己的心声而进入真正共同思考的能力。换句话说，如果想在群体中让想法自由的交流，以发现远比个人思考更深入的见解。同时，在深入讨论当中，每个人都能获得超过自己思想数倍的思想。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。这就是实验的真正含义。

在书中讲到了，群体与人类其他活动都是一种系统，也都受到细微且息息相关的行动所牵连，彼此相互影响并要经年历月才完全展现出来。我们是群体中的组成部分，要时时刻刻想着群体的愿望。身在团体中，想要看清所有的事情是很困难的，有的时候需要牺牲自己的利益，来保护群体的利益。而我们就应该从全局宏观的角度思考群体的价值取向，进而调整自己的价值取向，达到个人价值与全局价值的平衡。

通过阅读这本书，让我看到了个人及组织中所必须的修炼，它们是最根本的素质。当我们可以成熟的驾驭这些后，个人的生命空间会变得很大，才能成为一个全神贯注做自己真正想做的事。我们要努力的融入团体，用自己和团队的力量去

共同建立一个学习型团队。在这个团队中，一群人以不同的方式为了共同的目标而奋斗。

《第五项修炼》的作者的观点就是我们要去发展学习型团队合作。更重要的是，我们应该从中学到自己需要的理论，真正做到学以致用。让我们把理论与实际相结合，在团队中努力推广，从而使团队更加强大，个人的实力也不断增长。