

2023年中国近代简史心得体会 人类简史 读后感(优质7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中国近代简史心得体会篇一

《人类简史》是以色列作家尤瓦尔·赫拉利的著作。

这本书使我脑洞大开，在之前还有一本书令我脑洞大开那就是宋鸿兵先生的《货币战争》，用金融的角度分析了从古到今的战争，令我看的如痴如醉。

相同的在这本书中第一个脑洞就是：书中写到我们的社会都是在努力让人相信编织的一个巨大的无形的网，我想这个很可怕，想想也是我们为什么是这种语言，怎么会进化到现在的这种状态，实际上智人（书中将人类进行了细化，最后延伸进化到最后的就是我们智人）在地球上也没有生存很多年，我们却在不断的完善让人们不断的相信我们身边都是真实可信的。

第二个就是对先前宗教理论的颠覆，现今社会发展速度超乎人们的想象，在先前人们不断的用宗教思想来奴役和感化人们（我说这句话是因为我是一位无神论者），宗教可以说占据了人们很大的思想空间和社会活动，在现在网络的迅猛发展twite[]facebook[]微博、微信等等都使我们接收新鲜事物的能力和时间有了很大的缩短，宗教不在向以往那样容易使人们变得很温顺很听话，人们被各种思潮所充斥教化，使自己的内心不在那样纯净而变得复杂多样化。在书中写到先是

农业制约了人类的发展，我感觉不尽然，我感觉是农业给了智人稳定，给了智人的发展空间。在现在我越来越感觉到就是人类的伟大，第一次工业革命——农业革命我还没有什么太大感触，因为农业主要还是靠地球上的土地，靠天，人类只是改变了一些作物的高产高效，没有什么实质性的改变。但第二次工业革命——蒸汽时代的工业革命，智人进入了机械化进程，在这个过程中我感受到了智人的伟大，简单的机构另当别论主要是复杂的机器设备。第三次工业革命——电气时代，更令人震惊，智人已经将虚拟的电和各种能量转化为使用，不得不说人类的伟大。有时候我就在不断的反思，谁是第一个改变历史进程和推进社会进步发展的人，实在令人费解。

第三个就是短短半个世纪社会的进步和发展速度实在太快，有些让人迈不开步子。想一下在一百年之前我们还是民国，我们还处在旧社会，温饱文明都不曾存在，在八十年前我们全世界都在经历全球范围内的第二次世界大战，现今的发展使我们认识到了自我的渺小，相信很难再有全球性的战争，主要是人们都有了人权之后不知道在位什么为谁而战。在四十年前我们刚刚进行了改革开放，可以说在四十年中我们的发展进步有目共睹，在之前给我感触深的就是电视他使人类的生活进入了多元化，是智人的生活变得很精彩。

第四个就是在最后一个章节中写到，人类正在努力通过自己改变全世界改变智人，身边最简单的例子就是冰箱，没有冰箱的时候我们食物没有办法长时间保存，在有了冰箱之后我们食物的保质期有了保证，还有空调，我们在让环境适合我们，而不再是我们在不断的适应亘古不变的环境。

第五就是现在人们有点与天斗其乐无穷的感觉了，人们在不断的打破和改变原来人们不敢想象甚至不可能改变的一些规律。

总之，通过人类发展史使我认识到自己的渺小。

中国近代简史心得体会篇二

这个假期我读了《人类简史》这本书，作者从历史学、生物进化论、人类学各个学科用超级宏观的视觉，俯视了人类的发展史，同时运用丰富的想象力，生动形象的语言，把它们呈现在读者面前。这本书讲的是整个人类的发展史，但却不仅站在某个国家或者民族的角度，而是站在动植物、整个世界的角度来看待人类发展历史，很多方面都给了我耳目一新的感觉。

进化是人类前进的永恒旋律。人类从低级动物经过数百万年的进化才逐渐成为当今的现代智人，虽然现在人类是整个生物链条的最高级物种，但并不意味着进化已经结束了。相反，人类也许正在以更快的速度进化。进化是始于人类在大脑、身体、以及心理等不同层面的不完善，也恰恰是因为现代人身上仍然存在这种不完善、认知偏差和谬误导致了很多现代问题，丹尼尔的书中对此做了很多很好的描述。未来人类还将不断进化，我们必须认识到自身的局限和认知上的偏差，只有才能更好的适应现代社会。

历史的发展交织着很多偶然性因素。人类和黑猩猩拥有共同的祖先，而数百万年前基因的偶然突变导致人类这个新物种的诞生。基督教的成为世界三大宗教之一也一样有其偶然性，罗马皇帝偶然发现了这个当时籍籍无名的小教派，并发现通过宗教能够更好的统治国家，也因此罗马帝国的强力支持下，基督教一举成为世界上的大教派。而近代科技革命的发展更是充满了偶然性，很多科技发明都是偶然的因素导致人类有了新的发现。

时代的进步夹杂着局限与包容。远古时代，于人类对大自然的认知有限，人们信仰各种神灵，通过神灵来解释大自然的种种现象。农业革命之后，由于粮食供给的大大增加，开始有人可以从事一些更高级的工作，因此在这期间，哲学，政治，艺术以及其它各种思想文化都大大发展，但是我们可以

看出仍然有其时代局限性，比如儒家强调君权，父权等，再比如古代一直到中世纪，女人的地位始终是不平等的，直到近代才有了男女平等，更有女权主义的出现。现代社会对待同性恋的态度的转变也是一个很好的例证，人们渐渐认识到，人这个物种还有其他生物物种都存在同性恋现象，这是一个非常自然的现象，也由此使得人们能够以更加开放和包容的态度接纳了同性恋这种现象。未来人们也一样会以更加开放和包容的态度对待那些我们现在认为不对甚至不合法的现象，实际上很多所谓不对或者不合法的行为都是受我们的意识形态所扭曲的价值观导致的。

全球化听起来是二十-世纪的词汇，但实际上全球化在过去的几个世纪一直在进行中，墨西哥的辣椒可以为川菜和湘菜的代表符号，基督教堂可以是中关村和东单的地标建筑，穿着学士服拍毕业照也是中国学生的毕业必修课。金钱是人类社会最普遍信赖的虚构物，帝国的刀枪棍棒和携带的病菌不仅实行经济上的扩张还要求被服者文化屈从，而当宗教从多神教转向一神教时就近乎狂热的要求所有人都崇拜那个唯一的“上帝”，这就是过去几个世纪全球化过程的三大法宝。

科学革命的核心是人类不再只关注圈内已知的知识，对外围的未知视而不见，而是承认自己对外围的无知。人们愿意承认自己的无知，通过观察和数学方法，取得新的能力。但是科学革命之前，获取知识的途径就是钻古籍和传统，比如写诗作词都要引经据典，贾宝玉作诗就因想不起典故急得出汗。有人不知道蜘蛛是怎么结网的，去问牧师，牧师不知道，去问《圣经》，《圣经》里也没有，于是牧师说：“上帝说蜘蛛怎么结网不重要”古老的知识体系认为我们已经把该知道的都知道了。

欧洲的文艺复兴始于十三世纪末，提出以人为中心而不是以神为中心，为科学、文艺发展扫清了道路，为人们探索圈外的未知提供了思想和制度的解放，不至于因为支持地球围绕太阳转而被烧死，中国的“文艺复兴运动”比欧洲晚了五百年，

这也是西方缘何主宰世界的原因之一吧。当科技迅猛发展，从蒸气机的发明到原子弹的爆炸，获取能量的能力越来越大，人类文明迈着巨大的步伐前进。随着帝国与科学联姻，并搭工业的巨轮，人类对未知的探索速度出现惊人的增长。哥伦布航海时大量船员因败血症死亡，四西多年后青霉素才被发现，而不过几十年后人类器官已经可以克隆移植了；从万有引力的发表到宇宙大爆炸理论的建立经过了将近三个世纪，而仅仅过了二十年，弦理论就萌芽了。

从“动物到上帝”人类是否能够成为上帝？这是我们需要思考的问题，我们拥有的力量比以往任何时候都更强大，但几乎不知道该怎么使用这些力量。也许人类的历史进程，就是人类自身学着掌握自己力量的一个过程，而生存与毁灭，往往只在一念之间。

中国近代简史心得体会篇三

时间是一个抽象的概念，虽然事实上我们已经把它很形象化了，比如提起时间你可能会想到滴滴答答的闹钟，或者不断变换数字的电子表等等这些形象的东西。关于时间我拜读了由英国伟大的物理学家，黑洞理论和“大爆炸”理论的创立人史蒂芬·霍金撰写的一本有关于宇宙学的经典著作——《时间简史》，这是一部将高深的理论物理通俗化的科普范本。

“任何物理论总是临时性的：你永远不可能将它证明出来。不管多少回实验的结果和某一理论相一致，你永远不可能断定下一次结果不会和它矛盾。”是我看《时间简史》中所得出来的结论，这句话的大概意思是，所有的物理理论，你永远不可能说是真理，哪怕是准确推测了千万次，只要下一次出现了不符合的推断，那么这个理论就不成立。

正如我在网上所看的马克思的座右铭，思考一切，换而言之也就是怀疑精神。怀疑精神是人类前往的动力，只有这样文

明才会进步，不然将会面临的结果只会停滞不前。以前，我从来没有过这个观念。

读了这本书后，脑中一直旋绕着许许多多的问题。宇宙到底有没有过大爆炸？宇宙到底是不是一个无限小的一个点？会坍塌，还是最后趋于稳定？宇宙是无边无际的还是有尽头的？人类能否发明出时光机回来过去？所有问题迎面而来。

霍金曾说过：“我的目标很简单，就是完成我对宇宙的认识，这包括宇宙为什么会存在。”包括霍金在04年也宣布过关于黑洞的理论存在的错误。他说：“黑洞并非如他和其他大多数物理学家以前认为的那样。

宇宙是神秘的也赋予黑暗，但是在我们内心之中有拥有着这样的宇宙！

中国近代简史心得体会篇四

高尔基曾说过：“书籍是人类进步的阶梯。”是的，一本好书不仅能教给我们知识，更主要的是能让读者有所思、有所感的好书。

我在暑假的时候，利用空余的时间，阅读了《时间简史》这本科学名著。虽然霍金教授在这本书中用一种通俗易懂的语言来诠释高深的物理知识，但是要理解还是有一定难度的。

在这本书中，他写了很多内容，例如：星系、黑洞、夸克、反物质、时间与空间等话题进行了深入的研究。在这些话题中，我最喜欢的是关于黑洞的研究。我们都知道黑洞的引力非常大，光也无法逃脱。爱因斯坦认为既然光都不能逃离这样的空间，那么我们也无法观测到它（因为我们发出的信号也会被黑洞吸引），看名副其实是一个十分黑的洞。但霍金结合了爱因斯坦的相对论与量子理论提出了：黑洞并不黑。黑洞可以释放出正反粒子，而且它还有着极高的温度。正因

为它放出正反粒子相互湮灭了所以我们很难观测到它。

《时间简史》的作者史蒂芬·霍金教授，更是一位拥有传奇经历的人。他曾任英国剑桥大学应用数学理论与理论物理学系物理学家。担任过卢卡斯数学教授，那是只有牛顿和狄拉克担任过的职务。被誉为“宇宙之王”。他还写了《时间简史》、《果壳中的宇宙》等会脍炙人口的名篇佳作。除此之外，他的名誉真是数不胜数。但他一生中也有着许多挫折：

1963年，21岁的他不幸被诊断为卢伽雷病，医生告诉他只能活两个月；

1985年，因肺炎被剥夺了说话的能力，只能通过语言合成器完成；

2009年，霍金病情再一次恶化；

2012年，脸部肌肉严重萎缩，可能无法再发出电脑声；

对于我们来说，这些困难会击倒我们。有些心理防线脆弱的人可能会产生极端情绪，伤害自己，不愿面对现实。

但霍金却没有这么做，他顽强的与病魔作斗争，靠着坚强的毅力生存了下来。但是她的身体却被病魔带走了，只能终身与轮椅相伴。霍金用他被禁锢的身躯，以坚强不屈的意志在宇宙中畅游，他凭借着自己的智慧，向真理发出了挑战，为人类的进步做出重大的贡献。

其实更多的时候我将这本书当作科幻小说来阅读。因为许多地方我读不明白，不能理解。也许我在几年后，才能真正读懂这本书。可是我现在能从字里行间感受到霍金教授的那一份坚持、一份严谨、甚至是他写作时的一份心酸。

霍金，这样一位中年坐在轮椅上的人。依靠一个电脑发声合

成器，以正常人十分之一的速度与别人交谈。但却同其他科学家一样，用自己的经历告诉他人：执着的探索精神，是生命最大的动力。在我心中，除了这本著作带来的洗涤与震撼外，剩下的只是对这颗心的崇拜与敬佩！

合上这本书，我不禁思考了很多东西。有对宇宙的遐想，有对时间的追问，更多的是对霍金教授的思索。与他相比，我发现自己不过只是一粒小小的尘埃，而他正像他的著作一样，是一个浩瀚无边的宇宙。

我现在要通过我的努力，同霍金教授一样，为别人做出重大的贡献！霍金教授与《时间简史》在我的心中留下了不可磨灭的启迪，会在我的心里生根发芽。

中国近代简史心得体会篇五

本书主线是“三大革命”，即“认知革命”、“农业革命”、“科学革命”。《人类简史》从这个角度切入，来反思人类的存在和发展历程。通过结合人类学、生态学、基因学、心理学、宗教学等领域的知识告诉我们，那些历史事实为什么会发生。

《人类简史》这本书讲的是整个人类的历史。全书不仅是站在某个民族、国家或者人类的角度，而且也站在动物植物、整个世界的角度来看待人类发展历史。从数百万年前讲起，一直讲到现代，并在结尾迎来了全书的高潮，那就是人类的可能的未来，最后的部分给人的感觉才是最震撼的。作者从远古生物进化，讲到农业革命，从帝国主义讲到资本主义，一段段历史娓娓道来，并在不同的人类发展阶段加入了作者自己视角，剖析分解，在很多方面都能给人以耳目一新的感觉。

认知革命是指距今7万到3万年，人类出现新的思维和沟通方式，能够通过语言传递事实和信息。认知革命以前，人类是

灵长类动物的一种，认知革命以后，传说、神话、神及宗教出现，人与人之间通过这些虚拟的想象形成了共同的文化纽带，协作和活动范围大幅扩张。认知革命以前，人类只有生物学上的特征，认知革命后，便产生了历史学，有了文化意义上人类历史。

农业革命指大约1万年前，人类通过种植、驯养等方式，由狩猎游牧生活转向定居。通过发展农业，人类获取食物来源更有保障，为养活更多的人创造条件。人口大量增加，人类开始定居，农业社会形成，出现了商品交换，出现了统治阶层，进而出现了村镇、城市、王国。关于农业社会有两个值得思考和讨论的问题。第一，到底是小麦利用了人类还是人类利用了小麦？从生物角度看，一个物种繁衍的速度加快，规模扩大，则意味着这种物种在物竞天择中取得了成功；反之，濒临灭绝的物种则意味着物种失败。因此，人类大规模的小麦种植活动对人类繁衍和发展的确有很大作用，但同时，小麦自身也因此获得物种的大发展。这样看来，人类利用小麦加快繁衍生息，但从小麦角度来看，却是小麦利用人类扩张到全球，是共生的结果。第二，人类大规模耕种到底是增加了幸福还是减少了幸福？一方面，大规模农业耕种使得人类拥有更多粮食免于饥饿和痛苦，也使人类得以定居并发展出商业和文化，无疑是好事。另一方面，大规模的农业耕种使得人类牢牢地被土地和作物束缚，不得不日复一日“面朝黄土背朝天”进行农业生产，比游牧采集为生的辛劳程度有过之而无不及。这样，原本为了增加幸福而进行的农业活动，反而使得农民劳累不堪，难言幸福。

科技革命是近代以来，尤其是17、18世纪以来，伴随着资本主义和帝国主义两大引擎，科技取得了翻天覆地的进步，使得人类逐渐发现世界、认识世界并征服世界。如今，科技不仅是价值创造的源泉，也极大改变了人类生活方式。

《人类简史》不是简单地把人类历史此般概述一遍。书中阐述“想象的世界”这一独特视角，是构成本书独特魅力的绝妙

之处。《人类简史》阐述了人类文化、方方面面都是想象的产物。想象构建民族、社会和国家；想象构建了社会秩序、政治秩序、经济规则；想象构建了公司、货币和金融；想象构建了政治、经济、文化；想象构建了昨天、今天和明天，想象让人类从动物变成了主宰世界的上帝。

当今社会仍处于科技革命的大浪潮之中，网络化、信息化、智能化的脚步日益加快。科技的进步给人类的生活带来了翻天覆地的变化，在人们享受科技带来的便利的时候，我们也需要思考如何更好地与自然和谐共处，不要一味的追求科技带来的“财富”，我们的科技应该更好地服务于人类，造福于人类，而不是牟取私利的工具。历史从来都是由无数的偶然造就的，正如我们永远不知道未来真正的指向是何方。只有现在，且行且珍惜。

中国近代简史心得体会篇六

宇宙，是人类永恒的话题。从亚里士多德的发现，到托勒密的模型，再到哥白尼的改善，最终证明太阳是太阳系的中心。而地球是绕着太阳转。这个真理是多少个天文学家、科学家奉献一生，坚持探索的成果！他们精神使我们感动。正是这份坚定，是人类的思想进行了深刻转变，使现代科学对宇宙的理解更加深刻。

宗白华曾说过：“宇宙是无尽的生命，丰富的动力，但它同时也是严整的秩序，圆满的和谐。”当我们仰望天空时，是否真正看清了宇宙的秘密？在我们疑问的同时，《时间简史》已经给了我们答复。

《时间简史》已成为科学著作的里程碑，作者迷人而生动的表达方式，用最权威的语言，最精确的数据，使宇宙这个令人敬畏的话题变得更加清晰。

时间，使这些深奥的道理逐渐被人们明白。库尔德·哥德尔

发现了爱因斯坦方程的新解，这使物理定律允许时间旅行的预示，并且之后科学家们发现了超光速的时空旅行。

这就意味着你可以进行逆时空旅行。你可以回到2008年，并且如果你的旅行过快的话，你甚至可以在北京奥运会未开始前，买票去看比赛。

这些道理的总结，到归功于霍金。他虽然在21岁患了病，但他从不放弃，在轮椅上发表着他的看法。他的奋斗让我们惊异与赞美。他用他的行动证明了他人生的意义与价值，并使他被誉为继爱因斯坦后最杰出的物理学家之一。

一个人不因环境恶劣而气馁，坚持努力着，并最终找到属于自己的价值。生命都是值得敬畏的，我们要珍惜它，并要做一位坚强而勇敢的人。

我们从宇宙中探索和发现，我相信只要我们利用我们善于发现的眼睛，就一定会找到无法用语言来形容的快乐！

中国近代简史心得体会篇七

《人类简史》读后感——人类的进化与革命

管理学院

曹露濛

pb14204031

18856020370

—

津大学耶稣学院获得博士学位。他曾专攻中世纪史和军事史，

经历了微观和中观历史学的专门训练，后转投极宏观的世界历史

史研究，而且特别热衷于从物理、化学、生物、人类学、生态学

学、政治学、文化学和心理学等学科角度，做作为一个物种的

智人乃至整个人类社会的来龙去脉，做出全方位的考察和预测。

“《人类简史》是一本奇书”，读过的人都有这样一个感慨。初读此书，确实被作者各种奇妙的观点所吸引。这是一本观点性的书，一本哲学性的历史书，不是陈述史实的历史书。作者整本书观点非常鲜明，从石器时代的智人演化，一直到21世纪的政治和科技革命，作者例举了详尽的史实，并用充满想象的文字，试图证明着：人类不过是一种普通的物种；历史总是充满骗局，人类的农业革命就是最大的骗局；人类历史从无真正的正义；人类的庞大社会组织和精神力量来自虚拟的共同想象；科学这一光辉名词身后站着贪婪的君主与资本家。最后，作者又出人意料地讨论了“人类究竟想要什么？”“什么是快乐？”这样的“非历史”问题。

不得不说，《人类简史》非常发人深省。受《失控》以及《技术的本质》中进化思想的启发，我试图从一种广义上进化的观点谈谈我的理解。

二

作者在开篇就提出了人类历史上最为重大的三次革命：认知革命、农业革命、科学革命。

首先，从生物分类的角度，先是有了人属，或者人科，才有人种。如果说南方古猿是我们的祖宗，那么黑猩猩则是我们的表亲，尼安德特人、梭罗人是我们智人的兄弟，完全符合生物进化的逻辑。人类就是一个没什么特殊的物种。在时间的尺度上行走的，在200-250万年前，是南方古猿，在7—10万年前，则变成了智人、尼安德特人等直立行走、会制作工具的不同人种。而智人发生了认知革命，形成了“文化”，于是有了“历史”，于是2019年有了老师批改这篇作业的行为。

认知革命

大约7万到3万年前，智人出现了新的思维和沟通方式，这就是认知革命。之所以会产生认知革命，从遗传和变异的角度来说，基因一直在突变和重组，环境不断改变，像一把筛子，只将适应环境的变异保留下来并遗传给下一代。变异不断积累，最终产生生殖隔离，也就是物种进化，人类的认知革命很可能也是从某些个体的特定的基因突变开始，最终这些基因占领了整个种族。

认知革命带给我们的重大影响是什么？作者的回答看上去很荒唐——八卦的能力以及虚拟的共同想象。

八卦能力能让周围的人们彼此更加亲密，共同做事。但八卦只能对身边人进行，

按现在的

理论，八卦的作用在以一个人作为圆心，150人为半径的圈里有效。要让更多人一起做事，则需要共同想象的魔法师，挥动魔杖变出就像宗教、国家、民族、意识形态等等想象的社群。

正如同核心家庭，只要社群的情感功能未被完全取代，就不会从社会消失。过去社群的物质功能，现在大部分由市场和

国家接手，但在部落情感、同舟共济这些情感上还有待努力。国家和市场要增强这些情感面，靠的就是塑造“想像的社群”
[imagined communities]纳入的人数上百万之多，而且转为国家或商业需求量身打造。数千年来，王国、帝国、教会早就担任了这种想像社群的角色。在古代中国，数千万人都认为全国是一家人。中世纪，穆斯林也想像着伊斯兰世界是一家。但这种想象的社群力量有限，比不上每个人身边若干熟人组成的密切社群，比如同班同学。

现代兴起的两大想像社群，就是“民族”和“消费大众”。所谓民族，是国家想象社群。所谓消费大众，是市场的想像社群。

消费主义和民族主义一直试图说服我们，说服上百万上千万的人，让我们相信，我们和上百万千万的人是一伙的。认为我们有共同的过去，共同的利益以及共同的未来。不论民族还是消费大众，其实都和钱、有限公司和人权相同，是一种“主体间”的现实。虽然只存在于我们的集体想象中，但却拥有无比巨大的力量。

总的来说，认知革命，是人类加速进步的开始。

为什么农业革命是历史上最大的骗局？

作者的观点很犀利，农业革命是骗局。进化对于个体来说并不是最有利的选择，对于种群来说也是如此，种群的数量总是比个体的质量重要，对于人类的一段历史时期来说也是如此。进化或许是一个骗局，就如同农业革命带给采集者的是额外的负担与更加不好的食物。食物的总量确实增加了，但每个人吃的却变差了，人的数量增加，带来了更大的对食物的需求，人们不得不扩大耕地，增加食物，与之而来的是更加繁重的农业活动。人类学会了挑选谷物如小麦水稻，但并不是人类征服驯化了谷物，而是谷物征服驯化了人类。相比于采集者的生活，农民的生活确实变得更加辛苦和不易。

农业革命，反而让人类成为了谷物疯狂扩张的苦力，人类也因此不断繁衍壮大，或许有些人意识到了种植庄稼带来的收益比不上采集野果、狩猎动物，但当所有人都已经适应了农业革命带来的转变时，历史已经无法回头。

农业革命可谓是罪在当代，功在千秋。

科学革命

从今天的角度来看，农业革命无疑是人类一次重大的历史进步。农业革命的奠基的物质基础使人类有机会形成复杂的社会系统，国家开始形成，物质文明变得丰富起来。大多数科学史家所指的“科学革命”大约于1543年开始，那一年尼古拉斯·哥白尼出版了著作《天体运行论》[de revolutionibus orbium coelestium]安德烈·维赛留斯出版了《人体构造》[de humani corporis fabrica]

科学革命开始之后，人类的开始逐渐系统地客观地认识世界，人类开始理性地摆脱了《圣经》所虚构的故事。到了十七世纪，有了科学革命的铺垫，工业革命开始在资本主义国家中越演越烈。人类从蒸汽时代进入电气时代，现在又进入了互联网时代。1945年，人类甚至第一次掌握了能真正改变历史进程的发明——核武器。

科学革命是人类进步的催化剂。如果说，从人类农业革命开始，人类的“进化”是直线型的，那么科学革命后，人类的“进化”则是指数型的。从科学革命伊始全球gdp的缓慢的欺诈性增长，到第二次工业革命后gdp的超预期增长，人类的生产力不知提高了多少倍。

科学的背后，站着的是国王与资本家，这点毋庸置疑。

“科学并无力决定自己的优先级，也无法决定如何使用其发现。”科学研究之所以能够得到经费，多半是有人认为这些

研究有助于达到某些政治、经济或宗教目的。例如16世纪，国王和银行家毫不吝惜地资助科学家和探险家到世界各地考察勘探，而对于研究儿童心理学就一毛不拔。原因很简单，资助前者能带来殖民地、新的作物、金矿，后者则让他们看不到任何利益。20世纪苏联和美国政府投入了大量的资金研究核物理，而不是水下考古或者研究遗传学，按照当时两国政府的考虑，研究核物理有助于发展核武器，对赢得二战至关重要，但研究水下考古或遗传学，则对战争没什么帮助。

确实有许多科学家只是纯粹为了求知而研究，然而真正能够获得纯粹的研究经费支持的科学家却少之又少。就算一个科学家目的是纯粹研究，但他的研究计划书上最好还得提一下，该项研究，直接或间接能产生多少经济效益，未来的市场前景如何。这样他获得经费的机会可能会更大一点。举一个有趣的例子。法国著名数学家alexander grothendieck就是一个特立独行的人物，少年时期的战争经历让他痛恨战争，他在法国高等研究中心做研究时发现研究院的经费中相当大的比例竟然来自法国军方。由于他坚持数学的纯粹研究观点，一怒之下辞去职务，回家务农去了。后来有段时间他生活窘迫，不得不写信到法国科学院，希望得到一份教职，不过由于他过激的反战主义，受法国军方资助的科学院拒绝了他的请求。要知道，他不仅是fields奖的得主，更是20世纪最伟大的数学家之一。

关于快乐与幸福的理解

通常情况下，人们所进行的一切活动的目的，归根结蒂都是希望从中获得快乐。快乐的人生，才是有价值的人生，才是成功的人生。

那么，什么是快乐？

如果金钱、权力、地位、荣誉、友谊、爱情不能带给人快乐，它们就毫无价值可言。而快乐对人而言是相对的，金钱、权

力、地位，所带来的感受对于国王和银行家而言远远不及普通人快乐。而快乐也不等于快感，不然瘾君子就成了世界上最快乐的人了。

快乐只是人的主观感受，按现在的自由主义文化的解释来说，“快乐来自内心”佛教在这方面的论述更加深刻，佛教认为，快乐也不是来自内心的主观感受，而在于放下对主观感受的追求。

三

地球自身的进化

人类自身的进化

这里指的“进化”是指人类从猿类进化到智人，以及智人认知革命以来人类的革命性变化（或姑且称之为“进步”，不过谁知道是不是又像农业革命一样的骗局）。伴随着认知革命，从地上人类站起来走向了文明，走向了虚拟的共同想象。随后不久，人类又走向了农田，扛起了锄头，之后人类走向了“噗噗”发出巨响的蒸汽机，现在人类则坐在了电脑面前，敲击着键盘。我们的毛发在减少，肌肉在退化，或许以后的人类，真的会长成影片中头大体瘦，体型极不均衡的外星人模样。

人类之上的进化

按照共同想象的观点来说，人类的共同想象也在进化，农耕时代是各种神话，封建时期则是君主和上帝，文艺复兴之后出现了“自由、民主、平等”等普世的价值。人类的共同想象原来假定的硬通货从实在的小麦，进化成了贝壳，进化成了金属块，后来又进化成了彩色纸张，而现在几乎可以说是进化成了完全虚拟的数字。

人类的社会体系也在不断进化之中，从氏族社会到奴隶社会，再到封建社会，现在到了民主与共和的社会。人类的家庭组织也从氏族到了家族，再到小家庭。小村落进化成了城镇，城镇进化成了大都市，或许大都市现在正在不断地向一个个的相互隔离的地球村进化，也可能正在向一个统一性与多样性并存的全球化的世界进化。

人类的科学技术在进化，我们从亚里士多德进化到牛顿，又从牛顿进化到了爱因斯坦。手中的硅矿也从石头进化成了高精密的芯片和光纤。

我们从一个普通物种开始彻底占领了地球。

那么一个问题自然来了——我们将走向何方？

人类简史读后感

《人类简史》这本书讲的是整个人类的历史，因此向前一直延伸到数百万年前，然后一直讲到现代，并在结尾迎来的全书的高潮，那就是人类的可能的未来，最后的部分给人的感觉才是最震撼的。作者从远古生物进化，讲到农业革命，从帝国主义讲到资本主义，一段段历史娓娓道来，并在不同的人类发展阶段加入了作者自己视角，剖析分解，在很多方面都能给人以耳目一新的感觉。当然我们读历史，最重要的不是弄清楚那些历史事件，看历史的热闹，而是要看历史究竟给予了我们哪些启发和思考，历史无法改变，但是历史给予我们的思考价值却可以给我们以启发，并让我们有机会创造更好的世界。那么本书究竟带来了那些有价值的启发和思考呢，以下几点是我读完之后的一些启发：

- 1，人类也是从低级动物经过数百万年的进化才逐渐成为当今的现代智人，虽然现在我们是整个生物链条的最高级物种，但并不意味着进化已经结束了，相反，人类也许正在以更快的速度进化，而进化的速度很可能是非线性的（越来越快），

想象下在长达数百年的进化过程中人类大部分时间处于食物链的中间位置，而在大约10万年前才真正有了智人这个物种，而大约7万年前，随着智人的认知水平的大爆发，人类才第一次站在了食物链的顶端，1.2万年人类有了农业革命，而科学革命和工业革命是近几百年的事情，可以看出人类的进化正在加速前进，而7万年前可能出现的是一个奇点，从此人类的认知水平飞速发展。但是我们必须意识到我们仍然在进化的过程中，大脑，身体，以及心理层面很多都还跟原始的动物类似，正因为如此，在现代社会，人类很多认知偏差和谬误导致了很多现代问题，丹尼尔·卡尼曼的书籍当中对此做了很多很好的描述。未来人类还在不断进化，我们也需要认识到自身的局限和我们认知上的偏差，也许我们才能更好的适应现代社会。

2，历史的发展有很多偶然性因素，人类和黑猩猩拥有共同的祖先，而数百万年前基因的偶然突变导致人类这个新物种的诞生。基督教的成为世界三大宗教之一也一样有其偶然性，罗马皇帝偶然发现了这个当时籍籍无名的小教派，并发现通过宗教能够更好的统治国家，也因此罗马帝国的强力支持下，基督教一举成为世界上大教派。而近代科技革命的发展更是充满了偶然性，很多科技发明都是偶然的因素导致人类有了新的发现。

被想动物一样对待（就像我们现在对待家畜一样），但是随着时代的发展，人们的思想观念发生翻天覆地的变化，而如今美国也有了第一届黑人总统（奥巴马）（同样我们对待动物的方式也许在未来的某个时刻会被认为是残忍的，要知道也许在数亿年前我们可能是同一个祖先。）。现代社会对待同性恋的态度的转变也是一个很好的例证，人们渐渐认识到，人类这个物种还有其他生物物种都存在同性恋现象，这是一个非常自然的现象，也由此使得人们能够以更加开放和包容的态度接纳了同性恋这种现象，美国更是在前段日子，正是宣布确认同性婚姻的合法性。未来人们也一样会以更加开发和包容的态度对待那些我们现在认为不对甚至不合法的现象，

实际上很多所谓不对或者不合法的行为都是受我们的意识形态所扭曲的价值观导致的。

4， 搞清楚了资本主义和信贷到底是咋回事。资本主义的精神要义在于用赚来的钱投入到更多的生产研发当中，使得这些钱成为资本，从而赚取更多的钱。而资本主义大发展在很大程度上要依赖信贷。信贷就是人们在没有任何资本的情况下，仅凭信誉来贷款，放贷的人是投资于未来，是相信在未来的某个时刻，这些贷出去的钱可以为其赚回更多的钱。可以说当今经济就是靠着资本主义和信贷来支撑的。

5， 随着科技的发展，未来人类的进化可能就会有赖于机器（这里包含人工智能，神经控制机器，各种其他仿生设备等），也可能通过基因改造，让人类的进化发展到我们无法想象的地步，当然也有可能人工智能发展到最后能够控制人类，黑客帝国成为未来人类真实场景（人类意识可能会被机器控制，这一点是非常有可能的，到那个时候，人类的进化也许就结束了，我想这就是为什么斯蒂芬霍金，比尔盖茨和elonmusk等一众大佬强烈地表达了他们对人工智能的担忧。）但无论如何，我们无法阻止科技进步的步伐，我们唯一能做的是，充分利用科技为我们带来的好处，同时要严加防范其可能为人类带来毁灭性打击的科技力量。

更颠覆的一点是，现代生物学告诉我们，其实所谓的快感、情绪都只不过是血清素、多巴胺、催产素的作用罢了！改变体内浓度就可以轻易改变一个人的情绪（例如抗抑郁药的原理）。

看看哲学怎么说的。

佛教说：苦真正的来源不在于感受本身，而是对感受的不断追求。他劝我们放下，放下执念，放下贪嗔痴慢疑。但放下了还是人吗？既然已经身为人，真有可能放得下吗？基因和生理结构在那摆着呢，花和尚也是人啊。

边瑟则认为“快乐大于痛苦的时刻就是幸福”，这其实还是在主观追求的框架中打转，没有跳出这个盒子——当人能够通过改变激素水平来控制心情了之后，恐怕遇到任何在理智上看来应当痛苦的事情都还是会开心到没心没肺——虽然感觉好像有点奇怪，不过习惯了就好——这在临床心理学中却又是一种心理疾病的诊断依据了。

作为个人或者整体，每个人都在孜孜不倦的追求着自己的幸福，我是个实际的人，懒得扯什么“人生的意义”、“幸福的真谛”一类边际宽泛的大命题，但让我们扪心自问一下：

3. 你愿意将自己通过生化等方式改造成一个不同的人吗？拥有更强的体魄、非凡的记忆力等等，代价就是从外观或者价值观等都不再是人类的样子。成为一个新新人类，或者异类。

说白了，人类是一个偶然，就像恐龙灭绝那样；也是一个奇迹，当然这是对我们自己来讲。

然而到现在我们已经取得了非凡的成就，利用智慧和科技暂时为自己创造出了和平、宜居的环境，虽然代价是生态的破坏和其他物种的遭殃。但这就是生命的特点，为了自己的生存和繁衍，以及欲望的满足，可以不惜一切。

恰恰是我们认为的常识，而人生的意义又恰恰建立在我们的认知之上（亦即常识）。在这个章节中，作者提出了一种很有意思的观点：现代的人往往以现在的观点去看待去解读古人的所作所为，在这样的情况下往往感觉古人的行为举止难以理解，但在古人说出的环境和思潮下，这些其实都是异常合理的，这些就是他们认为的意义。所以意义其实是一个虚拟的概念，只是大家都认为应该如此而已，当因为某个政党/某个思潮强力来临的时候，原先的意义可能就变成了谬论，其实这个说起来大家都不陌生，在49年建国之后就不知道发生过多少次，尤其是在文革的时候，站在现在的角度来看，我就比较难以理解文革当中的种种行径，怎么可能崇拜一个

人到如此地步，怎么可能整个社会会疯狂到如此地步，这个就是意义的改变而已，在那个时代，在那个思维束缚下，可能那些行为才是合理的，才是公认有意义的。

第二个过程就是农业革命，从认知革命到农业革命可以说是一个自然的过程，在这个过程中作为个体的人来说，其实没有什么选择的。从大的角度来看，农业社会自然比原始社会要先进，正因为农业的大力发展，才使全球人口出现了大幅度的提高，才有了城镇的最终出现，才有了后来的封建皇朝和中央集权王朝。但农业革命对于个体的人而言可能恰恰是一种不幸，大部分的人一生就过着面朝黄土背朝天的生活，从身体构造来说，这就是一次灾难，从个人应该追求的生活来说，一辈子被土地所羁绊，为了养活越来越多的人群（农民要生产大量粮食养活家人和统治阶级）而一辈子辛勤劳作。从作者的角度来看，对于单独的个体来说或许真的比不上原始社会的人来的快乐，幸福。但一旦步入了这个阶段，在想要回到原来的生活就基本只是奢想而已，在历史的滚滚洪流中我们可以看到作为单独的人的力量的渺小，写到这里的时候，不由得想起以前看过的一本不错的小说《万历十五年》，对这本书最深的印象就是人在历史滚滚洪流中的无助与渺小。我国应该是农业革命完成的最彻底也是最持久的国家了吧，一直持续到了新中国的成立，甚至可以说持续到了78年的改革开放。而农业社会最大的特点就是家/邻里/宗族为联系纽带，因为在纯粹的农业社会里，一个小小的社群就足以自给自足，但单独的个体却又不足以养活自己，因而中国自古就有皇权不下县的惯例，在县以下都是有宗族自己进行管理。农业社会的第二个特点就是不断的兴衰循环，由于生产力的恒定，因而想要养活更多人就必然要开耕更多的土地，但到人口增长的速度超过了土地增长的速度，最终的结果就是我们经常看到的合久必分，分久必合，这也就解释了为什么每次新朝开国之后都会有一段黄金时期（开国君主能力比较强是一方面），因为大部分的人都在上一次的战争中无辜亡命了，剩下那么多土地，而只有这些人口，想要不繁荣都难。

各就是我国早早的进入了中央集权社会，尤其是明清时代，中央集权已经到了骇人的地步，整个社会当中的精英都将精力学识用在了科举应试上面。所谓的科学革命就是承认自己的无知，但又认识到可以通过科学的进步去不断的增进对自然的认识。火药/造纸术/指南针等等都是我国发明的，但其背后的原理却始终无人去钻研，从而很多的先进技术由于传承的缺失而遗落，导致我们始终有技术无科学。有时候想想不也是这样，大家都本着拿来主义，先模仿再说，但在基础科学理论方面少有人愿意花心思去钻研。

认知的解放必然带来行动的改变，在科学革命后不到200年的时间，西方就进入了工业革命阶段。而工业革命在西方的政治体制（资本主义）和文化（宗教）的刺激下又获得了超长的发展。资本主义对于利润的追求展开了近现代史上轰轰烈烈的大航海时代和血腥的殖民时代，但也不可否认的为其它封闭的社会带去了科学和前进的曙光（比如我们）。同时科学研究一定得和某些宗教或意识形态联手，才有蓬勃发展的可能。意识形态能够让研究所耗的成本合理化。而代价就是意识形态能够影响科学的进程表，并且决定如何使用研究成果。因此，如果想知道人类究竟是怎样做出核弹，怎样登上月球，光是研究物理学家、生物学家和社会学家的成就还不够。我们还必须考虑到当时的思想、政治和经济力量，看看这些力量如何形塑了物理学、生物学和社会学，将它们推往某些特定的方向。

正如尼采所言，只要有了活下去的理由，几乎什么都能够忍受。

《人类简史》读后感800字

《人类简史》读后感800字

李日白

2012年冬，我企图啃完一本大部头著作，这本著作的名字叫《宇宙历史哲学》，很宏大的一个名字，内容也是包罗万象博大精深。奇怪的是知道这本书的人并不多，而且似乎没什么人重视这本书。那时候，我很是怀疑作者的观点是不是太扯淡了。因为如果他说得很有道理，他应该很出名才对。那时候，我判断一样东西好不好，依然会受到身边的人的影响。那本书是真的太厚了。比萨特的《存在与虚无》还厚。《存在与虚无》已经够难啃了，这本书更难啃。读这本书，你得了解很多科学常识。我最后还是没能把这本书读完。但是通过这本书，我建立了自己的上帝观。我说我相信上帝的存在，并不是因为我读了《圣经》，而是因为读了这本书。这本书用推理的方法论证了上帝的存在。但这种方法不像《百年孤独》里的用照相机照出上帝的验证方法，这种方法非常理性，而且是毫不含糊的。

我在那一年冬天写了一篇散文，名字我记不清了。中心思想就是人类属于宇宙，而宇宙就是上帝。我说皈依不是主观的事情，是客观的事情。不是你想不想皈依上帝的问题，而是你本来就属于上帝。去年，我和武总、谢总吃饭，我们一起探讨信仰的问题。我把我的这种奇怪的信仰说出来，然后他们就联合起来攻击我。他们觉得我的信仰不算信仰。因为但凡信仰，你就得能说出个子午卯酉来，不仅如此，你还得有一定的戒律仪式、修行方法。而我呢？我什么都没有。

我们辩论得非常激烈。谢总有事先走，临走前丢下一句话：小李，在这件事情上，我坚决站在你的对立面。

我估计我到今天也依然无法说服他们。我也不想说服他们。

他们可能以为我经常读佛经和圣经，所以我指的上帝就是宗教意义上的上帝。但其实我们说的完全是两码事。

写这篇文章，我不想就我自己认为的上帝是什么样子作过多阐述。我是想说，人这种动物，其实也没什么大不了的。这

思路跳得有点远。

前几天，听罗胖子说，认知越进步，人的地位就越低。哥白尼出来说地球不是宇宙的中心，于是人的地位就降格了。达尔文说人其实就是众多动物中的一种，是由其他动物进化来的。于是人降格成了动物。到了凯文。凯利那里，他觉得生命只是按照宇宙的方式去进化，机器也算是生命。人呢，和机器也差不多。我赞同凯文。凯利的观点。不然我也不会啃完他的《失控》。

《失控》真正吸引我的，是它对生命的描写。和庄子的齐物论非常非常像。宇宙诞生，生命诞生，人类诞生。这三者，没有前者，就没有后者。以上的胡言乱语，算是我读《人类简史》的一点点联想。

本站部分文章来自网络和网友约稿，如侵权请联系小编删除。