

新时代最美教师主要事迹 鲜活的教师最美舍得读后感之三(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新时代最美教师主要事迹篇一

文/朱玲丽

心绪不佳之时，买了一本星云大师的《舍得》，真是受益匪浅啊。舍，就是要学会舍弃，只有做到了舍才能有所得。

一、认同的观点

“做人要低姿态，做事要高水平”。做事要有一定的水平，这是毫无疑问的。但有时要低调才好。因为低调才容易达到目标。做人低调包括说话要低调，不要太高昂。做事要低调，不要太张扬。生气要低调，不要太迁怒等等。扪心自问，本人属于心火旺的体质，遇事容易着急，不留后路。等到心绪平静下来，已经后悔莫及了。

一个人的本领大小，不在于能力的强弱，而在于能否和谐大众。合众的要领，姿态不能太高，行事不能太孤傲。要懂得客气谦逊。行事低调的人老成持重，不会虚浮夸大，只凭自己的实力按部就班，稳扎稳打。因此，低调的人容易成功。而我，正好相反。

二、反思重构

坚持低调做人，高调做事，作为每一名社会成员，一定要恪守良好的职业道德和高尚的思想情操，在工作生活中自觉摆

正位置，时刻保持谦虚谨慎，戒骄戒躁的优良作风，不居功不自傲，不自以为是高高在上，要坚持时时高风亮节，事事严以律己，处处与人为善，以虔诚博大的胸怀和超然平和的心态对人、对事，时时刻刻做到胸怀坦荡，真诚做人。

学会低调做人，就是要不喧闹、不娇柔、不造作、不故作吟呻、不假惺惺、不卷进是非、不招人嫌、不招人嫉，即使你认为自己满腹才华，能力比别人强，也要学会藏拙。()而抱怨自己怀才不遇，那只是肤浅的行为。

日复一日，生活让我们付出着，经历着，承受着，面对着，也怨着，气着，不平衡着，偏激着，同时也在衡量着舍与弃，得与失，这一切都困扰得我们透不过气来，让彼此失落得找不回自己。我们很多人的人生观都已经被现实给同化了，把“得”和“舍”都赋予了功利的感情色彩，只知道去追求得到，追名求利，去贪婪的获取，总是觉的不该失去或放弃就是失，只求去“得”，不愿去“舍”，坚持着不该有的执着，让自己背负的越来越沉重，以至于被压的喘不过气来，不得不放慢自己的脚步甚至最终停止不前，或许我们应该重新思索整理一下自己，给自己一点净化的时间，重新定义一下“舍得”的真正本意，让它们回归自然，这样也能让我们把已经在现实中脱离太远的一些精神物质回归它本应该所居的位置。有一句经典名言：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。放得下才能走得远，有所放弃才能有所追求，什么也放不下或不愿放下的人反而会失去最珍贵的东西。大智若愚，实乃养晦之术：“大智若愚”，重在一个“若”字，“若”设计了巨大的假象与骗局，掩饰了真实的野心、权欲、才华、声望、感情。这种甘为愚钝、甘当弱者的低调做人术，实际上是精于算计的隐蔽，它鼓励人们不求争先、不露真相，让自己明明白白过一生。

平和待人留余地：“道有道法，行有行规”，做人也不例外，用平和的心态去对待人事事，也是符合客观要求的，因为低调做人是跨进成功之门的钥匙。

新时代最美教师主要事迹篇二

近期，我读了《舍得》这本书，书中告诉我们：舍是哲学，得是本事。舍，看起来是给人，实际上是给自己。舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！

其实人生就是一种舍与得的过程，生活中的每一天我们无不在面对着舍与得的考验，小到衣食起居一日三餐，大到一些影响深远的重大决定。孟子云：鱼与熊掌不可得兼，我们都是生活在凡尘的普通人，逃不过七情六欲的烦扰，非圣贤、非完人，不会有事事顺心的完美人生，我们选择不了命运给予的历练，但是我们能选择面对人生得失的态度。我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤。有时候，不知足的人拥有一切却享受不到，知足的人看似一无所有，却是样样都有。舍与得，全在一念之间，你选择面对这一切的心态，就决定了你生活的幸福感。人生有得必有失、有失必有得，就是这样一个得与失的过程，功过成败，皆在取舍之间，喜怒哀乐，皆由舍与得的艰难抉择而生。真正看轻得失，才是得与失的最高境界。

人生之道，贵在舍得。人与人之间的关系，最重要的不是共享荣华富贵，而是人与人之间要有一颗“将心比心”互相体谅的心。世上永远没有不长杂草的花园，人与人之间总会有各种各样的摩擦，有杂草我们就要拔除，有摩擦我们就要解决。如果我们时时刻刻想着如何去报复对方，就会整日心事重重，内心极端压抑，哪里还会有开心可言，怨恨的累积将使我们的余生在黑暗中度过。佛经言：“一念境转”。如果我们舍掉仇恨的包袱，回赠对方一个甜美的微笑，对方将会把阳光洒向大地，而我们也获得了一份心灵的感动。学会从得到中失去，就能从失去中获得。把失去当成一种致富哲学，

做自己最想做的事，把上一次失去当作下一次得到的起点，在得与失之间做出正确的选择，拿起该拿起的，放下该放下的。

读完这本书，我明白了很多：生活原本是有很多快乐的，只是我们常常自寻烦恼。因为我们只知道拿起，不知道放下，只知道获得，而不知道舍弃，我们有太多的杂念、太多的私心、太多的想法、太多的欲望……如果不能全部享有，那就适度调整自己，选择最需要的那部分吧。

新时代最美教师主要事迹篇三

《舍得》读后感

金东区东湄小学朱玲丽

心绪不佳之时，买了一本星云大师的《舍得》，真是受益匪浅啊。舍，就是要学会舍弃，只有做到了舍才能有所得。

一、认同的观点

“做人要低姿态，做事要高水平”。做事要有一定的水平，这是毫无疑问的。但有时要低调才好。因为低调才容易达到目标。做人低调包括说话要低调，不要太高昂。做事要低调，不要太张扬。生气要低调，不要太迁怒等等。扪心自问，本人属于心火旺的体质，遇事容易着急，不留后路。等到心绪平静下来，已经后悔莫及了。

一个人的本领大小，不在于能力的强弱，而在于能否和谐大众。合众的要领，姿态不能太高，行事不能太孤傲。要懂得客气谦逊。行事低调的人老成持重，不会虚浮夸大，只凭自己的实力按部就班，稳扎稳打。因此，低调的人容易成功。而我，正好相反。

二、反思重构

坚持低调做人，高调做事，作为每一名社会成员，一定要恪守良好的职业道德和高尚的思想情操，在工作生活中自觉摆正位置，时刻保持谦虚谨慎，戒骄戒躁的优良作风，不居功不自傲，不自以为是高高在上，要坚持时时高风亮节，事事严以律己，处处与人为善，以虔诚博大的胸怀和超然平和的心态对人、对事，时时刻刻做到胸怀坦荡，真诚做人。

学会低调做人，就是要不喧闹、不娇柔、不造作、不故作吟呻、不假惺惺、不卷进是非、不招人嫌、不招人嫉，即使你认为自己满腹才华，能力比别人强，也要学会藏拙。而抱怨自己怀才不遇，那只是肤浅的行为。

日复一日，生活让我们付出着，经历着，承受着，面对着，也怨着，气着，不平衡着，偏激着，同时也在衡量着舍与弃，得与失，这一切都困扰得我们透不过气来，让彼此失落得找不回自己。我们很多人的人生观都已经被现实给同化了，把“得”和“舍”都赋予了功利的感情色彩，只知道去追求得到，追名求利，去贪婪的获取，总是觉的不该失去或放弃就是失，只求去“得”，不愿去“舍”，坚持着不该有的执着，让自己背负的越来越沉重，以至于被压的喘不过气来，不得不放慢自己的脚步甚至最终停止不前，或许我们应该重新思索整理一下自己，给自己一点净化的时间，重新定义一下“舍得”的真正本意，让它们回归自然，这样也能让我们把已经在现实中脱离太远的一些精神物质回归它本应该所居的位置。()有一句经典名言：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。放得下才能走得远，有所放弃才能有所追求，什么也放不下或不愿放下的人反而会失去最珍贵的东西。大智若愚，实乃养晦之术：“大智若愚”，重在一个“若”字，“若”设计了巨大的假象与骗局，掩饰了真实的野心、权欲、才华、声望、感情。这种甘为愚钝、甘当弱者的低调做人术，实际上是精于算计的隐蔽，它鼓励人们不求争先、不露真相，让自己明明白白过一生。

平和待人留余地：“道有道法，行有行规”，做人也不例外，用平和的心态去对待人事事，也是符合客观要求的，因为低调做人是跨进成功之门的钥匙。

新时代最美教师主要事迹篇四

舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人世，存于心间，在存微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中，才能达至和谐，达到统一。你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。要知道，百年的人生，也不过就是一舍一得的重复。

我们在工作和生活中亦然，不求事事完美应有所取舍，舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。书中一个古老的故事让我记忆犹新：很古老的一天，一个守财奴的家乡发大水，贫穷的人们都因为没有所要带去的東西，顺利游在水中获救了。而这个守财奴却把家中的金银财宝装满了全身，奋力地在水中挣扎并向远处的小船喊救。船上的人大声喊他并让他把身上的附带的物品扔去，让他暂且不沉水并马上划船去救他。但这个守财奴却不能舍得扔掉自己的金银财宝。结果可想而知，他不舍得放弃，便不能为自己争取获救的时间，他沉水溺死了。如他能把身上重重的包袱舍去，他得到的便是生命。于是，佛感慨而曰：舍得舍得，有舍才有得。

比如我们走在市区的大街上，比比皆是伸手向你索要钱物的，真的，假的，我们也许辨识不清。我们有时真的有心救助，但当我们身上只余十元钱的时候，纵便拿出五元，对于他们，又有何济？比尔·盖茨大把大把的美元捐给了非洲，那里需要他的援助，而他也有这个能力进行援助。舍之前，总要先得，才会有舍。得之后，常有再舍，才会再得。佛无分别心。无分别心，即无烦恼挂碍，使之心境圆融通达，归纳万象于一

乘，让有限之生命融入无限的大智慧中。“得”是一种本事，“舍”是一门哲学。没有能力的人得不足，没有通悟的人舍不得。不禁让人感悟，舍得真诚，才能与坦诚相待的朋友相遇；舍得宽容，才会让世界容下更多的朋友；舍得微笑，才能得以回报一张张笑容的脸；舍得功名，才能静下心顺其自然体味人生；舍得安逸，才能闻鸡起舞迎向辉煌；舍得金钱，才能赢得自己主宰生活。

人生在世，有许多东西是需要不断放弃的。古人云：无欲则刚。这其实是一种境界，一种修养。没有太多的欲望，就会活得更加简单，更加洒脱，更加自由。于是，在滚滚红尘中，怀一颗平和心，挡住各种诱惑；做一件平常事，学会放弃许多；当一个平凡人，简简单单生活。适当的放弃是一种美德，外面是自由的天，自由的地，自由的空气，自由的心。

新时代最美教师主要事迹篇五

继《宽心》后第二次拜读星云大师的著作，《舍得》的确是很不错的一本书，书中提到了一些比较先进的思想和观点，比如书中提到的，在职场“低调才好”、“少管点事多办成事”等，非常值得现在的我们去学习、追随、探讨，并时刻警示自己。

二. 联系实际

低调做人，高效做事，是一种品格，一种姿态，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，是做人的最佳姿态。欲成事者必须要宽容于人，进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩，这正是人能立世的根基。低调做人，高效做事，就是在社会上加固立世根基的绝好姿态。低调做人，高效做事，不张扬就是用平和的心态来看淡世间的一切，修炼到此种境界，为人便能善始善终。凡事不抱怨，埋头苦干，要相信是金子总会发光的。

三今后发展方向

有句话说的好，世上最有用的学说，是能指导人如何去改变自己。如果做不到，那就是没有用的学说。老师是教书育人的行业，更加应该学会这门学问。近期在报刊上报道看到有些学校,发生实习生工作压力过大自杀事件，我觉得老师平时在教学时应该引导学生学一些社会关系学，要让学生多磨练自己的心性，使之心理承受力增强。这样可以帮助学生开拓视野、平衡发展。人们常说，科学求真，艺术求美，宗教道德求善。学生视野开阔了，心理平衡了，有了一颗自在的心，就能应对很多问题，人生也就更自在，更快乐一点了。在当今社会，与人相处，我认为关键是要学会低调做人, 高效做事！