

操场建设方案(大全5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

操场建设方案篇一

四、活动地点：学校体育运动操场

五、活动对象

14市营1团支部全体成员，以及班主任、带班师兄师姐等

六、活动目的

1、此次活动为更好地贯彻关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，引导和帮助大学生激发参加体育锻炼的主观能动性、形成良好的体育锻炼习惯、提升身体素质，并从中磨炼坚强意志、培养良好品德和拼搏精神。正所谓少年强则国家强，我们身为青少年必须以身作则，助国家发展得更加强大。

2、给同学们一次绿色的体验，让他们走下网络，走出宿舍，走向操场，使得他们可以体检外面的空气、真实的世界是多么的美好，减少同学们对网络的痴迷，不做低头族和鼠标客。使他们坚信真实的世界是比网络虚拟世界棒得多。

3、这次我们以团日活动的形式举行，可以使同学们感觉到班级的温暖，同时可以提高各同学的集体意识，明白到团结的重要性让他们在真实的世界拥有一次爱的保护。给团支部的同学们互相了解彼此，增进大家的感情，使其在以后的学习中互帮互助，达到学习的最大化。因此，同学们在此活动中

不仅能强身健体，而且提高了素质和提升了和谐精神。

七、活动安排

（一）前期安排

1、团干、班干和班级建议者讨论整个活动的流程并想办法是活动变得更加优质化以至于更加顺利地进行然而以这以此为基础制定出优秀的方案。

2、把此活动的有关信息跟同学们一起分享，让他们了解整个活动的流程，使活动进行得更加流畅。

3、生活委员与副班长一起准备好所需物质并保管好物资，最后把所有的物资都清算好，记载在账单上。

序，宣传委员负责好摄影工作，保证每张照片的质量，好让这次的特色团日活动成为我们大学最美好记忆。各班干也要做好引导的作用，让同学们积极踊跃的参加这次活动。

5、在活动之前确认活动所需物品是否齐全，做好应变计划防止活动出现不必要的意外。

（二）后续工作

团支部参加团日活动的总结大会并且分享此次活动的感受和体会。发现这次存在哪些问题进而对此进行改进。班级也进行对优秀同学的加冕，且举办班级聚会。

八、活动内容及流程

活动开始前：

（1）纪检委员认真负责好纪律和人员的到场，清点好人数。

(2) 团支书检查团徽佩戴情况和督促好大家不玩手机。

活动当天安排：

(1) 各班级成员在7栋宿舍楼下集中，集中完毕后，团支书宣布活动开始，播放手机里的《光荣啊！中国共青团》这首歌，各同学沿湖边跑边唱一直到操场。

(2) 团支书简单介绍“走下网络、走出宿舍、走向操场”这一主题的内涵。

(3) 各就各位，《奔跑吧！市1》活动准备开始。

(4) 团支书对此次团日活动进行小结、同学们畅所欲言。此时已经准备好的茶话会也正在进行。最后团支书宣布活动结束，各同学继续奔跑各自的人生路。

《奔跑吧！市1》游戏：

首先开始分队，约分成18组，平均3人一组。参与者围成一个大圈，参赛者（2组）在圈内pk撕名牌，在5分钟内被撕队员越少则胜出并且守擂，其他组继续上前挑战，以此类推最终留下来守擂的队伍胜出。胜出的队伍将活动精美礼品一份，淘汰者便遭受惩罚。

这个游戏是一个充满正能量的游戏，在此活动中大家可以尽情的奔跑，锻炼自己的体格，真正的达到“走下网络，走出宿舍，走向操场”的最大化。

一个专属于市营1团支部的游戏，有着无限的纪念价值，希望这个游戏可能大大的增进整个班级的友谊来达到天长地久。

九、经费预算

物品

数量

价格

备注

名牌

55张

60元

游戏用品

笔

20支

10元

游戏用品

奖品

3件

10元

奖励

杂品

若干

120元

奖励

合计

200元

指导老师：

盖章：

操场建设方案篇二

为了贯彻落实校、院团委关于开展“走下网络、走出宿舍、走向操场”养成教育活动的要求，xx师范外国语学院xx班组织了“走下网络，走出宿舍，走向操场”活动。

一、指导思想

课外活动是素质教育的重要内容。丰富多采的课外活动有助于培养学生的组织能力和团结合作精神。“走下网络，走出宿舍，走向操场”活动是为了让大学生告别手机控，锻炼身体，强健体魄，展现大学生应有的健康与活力，做一个德智体美全面发展的青少年。

二、活动目标

- 1、通过调查活动让学生走出宿舍，走下网络，走向操场，增强课外活动。
- 2、探究活动旨在让学生参与和体验课外活动的过程，锻炼大学生的身体，丰富其课余生活。

3、利用活动让学生认识运动健康重要性，培养学生积极锻炼的意识。

三、组织方式

1、全班43名同学，分为四个活动小组。

2、每一小组选出一名负责人，负责相关工作。

3、活动组织者：体育委员组织，班长和副班协助。

四、活动时间安排

周三下午第二节课后。

五、具体活动内容

1、课中我们设定内容是，学生慢跑热身，通过紧张有序的节奏让学生充分拉伸身体各关节，从而很好的进入运动状态。

2、选取的课外活动是丢手绢和贴烧饼。活动开展时，各位同学认真配合，积极参与课外活动，热情高涨，体现了大学生应有的青春活力。

3、同学之间有较强的团队协作意识和深厚的友谊，锻炼的同时也提高了大家的身体素质。实现了学校举办此次活动意义。

——xx学院xx班

操场建设方案篇三

亲爱的同学们：

当我们还沉迷于网络游戏lol时，你推倒的不是“塔”，而是你

身体的健康和生命的质量！当我们还醉心于《古剑奇谭》时，你倾注了大量的时间和精力却没看到自己的晴雪在何方！当我们忙碌于天猫京东时，你秒杀的不是“宝贝”，而是我们感悟生活的机会！

在古希腊奥林匹亚阿尔菲斯河岸的岩壁上镌刻着这样一段格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想更加健美，跑步吧。”

为全面贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，改善大学生体质弱的现状，响应团中央、教育部、国家体育总局、全国学联开展的大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”群众性课外体育锻炼活动。在此，向全体同学发出如下倡议：

一、思想上加强对体育锻炼的重视程度，“生命在于运动”，因此要树立正确的生活理念，明确体育课程教育的必要性。

二、充分利用专业知识，安排科学合理的锻炼与饮食计划，规范作息，健康饮食，多进行户外活动，为铸就健康体魄奠定基础。

三、积极参与学校举行的各项大学生群众性课外体育锻炼，以饱满地热情投入到体育活动中去，以彰显独属于我们的青春风采。

四、提高自我控制能力，合理使用电脑、手机，告别屏奴时代，积极参与锻炼并带动身边人，强健体魄，交流情感。

五、通过微博、微信、qq等平台宣传体育运动的好处，号召身边的人，加入到体育运动的行列中去。

同学们，还在等什么？动起来吧！让我们一起离开辐射，告别屏奴时代，到阳光中去，呼吸清新空气，沐浴和煦的春光；

到操场上去，挥洒酣畅淋漓的汗水，点燃激情澎湃的青春，踊跃参与到丰富多彩的体育运动中去，在运动中领略体育的美丽，感受生命的精彩吧！

操场建设方案篇四

亲爱的同学们：

毛主席曾说过：文明其精神，野蛮其体魄。习总书记更强调：青年最富有朝气，最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。

青年拥有健康的体魄，民族就有兴旺的源泉，国家就有强盛的根基。百年前，仁人志士发出“强国保种”的啼血呐喊；百年后，盛世奥运展现中华健儿飒爽英姿。历史和现实均雄辩地证明，青年人身体素质的状况从来都与国势民运荣辱与共、休戚相关。为进一步贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，响应团中央、教育部、国家体育总局、全国学联开展的大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”群众性课外体育锻炼活动号召，校学生会、校研究生会特向全校同学发起如下倡议：

一、积极参与运动、科学锻炼身体。在专注学习的同时，利用课间和课后时间开展户外慢跑、跳绳、踢毽、球类运动和广播体操等形式多样的体育锻炼活动，增强身体素质，丰富课外生活。树立“每天锻炼一小时，快乐学习每一天，幸福生活一辈子”的理念，加强对身体健康素质的重视，提高对体育运动的认识。积极获取体育常识与健康生活知识，掌握科学锻炼方法，养成健康阳光的学习、生活以及运动习惯。

二、合理规划时间、增强自控能力。珍惜宝贵的青春时光，增强自律、自控能力，合理规划和安排时间，科学看待和使用网络，提高学习和生活效率。保持良好的作息规律，早睡

早起，杜绝赖床、熬夜、沉迷游戏等不良习惯，拒绝“宅”生活，摆脱“网”束缚，充分感受运动和大自然的魅力。不要让时间悄悄流逝后，再去追问“时间去哪儿了”。

三、保持健康心态、增进同学交流。关注身边美好，感受青春活力。与人为善，与人为伴，积极融入集体，主动关心他人，利用户外运动体验与互动增进同学之间的交流与友谊，不再让身边的伙伴发出“世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你的眼前，你却在玩手机”的感叹。通过微博、微信等形式和渠道，与大家分享体育锻炼中的美好瞬间和快乐时刻，秀出运动活力。

四、上课不玩手机、专心课堂学习。科技日新月异的今天，手机的智能化已使这一原本通讯工具的载体变成生活娱乐的工具。校园里不再“风声雨声读书声”，而是满耳“短信qq微信声”。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”让我们以理智的态度对待手机，养成合理使用手机的良好习惯，上课时自觉关闭或将手机调为静音，专心致志听课，提高学习效率，维持良好课堂秩序。

亲爱的同学们，运动的青春最美丽！让我们“走下网络”，去关注真实的世界；让我们“走出宿舍”，去感受自然的美丽；让我们“走向操场”，去挥洒拼搏的汗水。加强体育锻炼，将强身与强心结合，让我们共同努力，成长为青春健康、朝气蓬勃、体魄强健的青年一代，成为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而奋斗！

桂林理工大学学生会

桂林理工大学研究生会

二一四年四月十四日

操场建设方案篇五

月日--204月日。

三、活动对象

全体在校大学生。

四、活动内容

1、开展“三走”主题活动。各系分团委可以号召学生展开晨练、后长跑等体育锻炼形式，也可通过鼓励学生参与一项体育比赛、参加一个体育社团等方式，提高全员参与的意识，通过“三走”活动的设计，进一步将本次活动与提升团支部组织活力、培育和践行社会主义核心价值观、传承中华传统化、弘扬雷锋志愿精神等相结合。

2、开展“三走”活动优秀案例征集。各系分团委要围绕“三走”主题，广泛宣传、大力推进，号召全体团员青年参与进，各分团委、团支部创新工作思路、设计有意义的活动，并及时凝练总结“三走”活动的好经验、好做法，撰写工作案例。

评选“省机电百炼之星”。各系分团委可以宿舍为单位，积极组织发动参与寻访“省机电百炼之星”，充分发挥榜样的带动作用，通过线下报名、线上展示的方式，寻访挖掘长期坚持体育锻炼的宿舍，发挥“三走”活动的. 榜样带动作用。

4、开展“三走”线上系列活动。各系分团委要充分借助微博、微信等新媒体平台发起话题、开设栏目、加强互动。例如，开展“三走”主题微电影、最美“三走”照片评选等活动，将学生的线下参与和线上展示有效结合，开展运动嘉年华，打造“三走”活动线上线下联动机制。同时将好的经验、好的作品汇总整理并积极推报院团委，并在微信、微博工作平台进行播报。

五、活动要求

1、加强组织领导。各系分团委要充分认识“三走”活动的重要意义，使大学生认识到参加外体育活动、培养体育锻炼习惯、提升个人体质的重要性。要做好组织领导和统筹指导，在工作落细、抓实上下功夫，开展好各项工作，确保活动取得实效。

2、进行广泛动员。各系分团委要依靠团支部、学生会、学生社团及体育教学等部门广泛动员、积极发动。各项工作和活动设计要贴近学生兴趣，注重参与性和互动性，确保学生能够积极参加。

营造良好氛围。各级团组织要加强统筹协调和工作配合，积极通过各类媒体对“三走”活动进行深度报道和系列报道，并利用好微博、微信等宣传渠道，做好线上广泛宣传报道，营造良好的活动氛围。在赛事宣传过程中，要多向学生强调安全运动意识，减少运动伤害，保证活动的平安顺利进行。

4、建立长效机制。团组织要将“三走”活动作为一项长期性、系统性的工作任务，做好活动规划、建立长效机制；在活动推进过程中注重结合实际，深入研究促进大学生身心健康的有效途径，为工作深化开展提供系统支撑，共同推动活动持续健康开展。

及时总结上报。请各系分团委高度重视，积极策划、精心组织、按时完成。要做好资料采集和存档工作，选取其中具有代表意义的活动稿、图片、视频等资料，在每周日下午6点前把相关资料打包报送院团委邮箱，上报格式参考活动登记表。

6、院团委将筛选优秀的图片、视频，通过学院大屏幕、网页、微信等平台及时宣传报道。