

小学生奥运的演讲稿 分钟演讲我眼中的 大学生生活演讲稿(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

小学生奥运的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我进入-后，才算是真正的走入了大学生生活。在最初的印象便是军训，虽然被折磨的苦不堪言，但终究也是过去了。军训的结束，也意味着大学生生活真正的开始，原先在不知不觉中，我已经是个大学生，和我幻想的也并不相同，因为与过去没有过多的不一样，只是每一天奔波于“宿舍—食堂—教室”间。可是与高中不一样的是没有教师的束缚。事实上此刻课程的强度与高三没什么区别，这更与我眼中的大学有了分歧，可是这样的生活也是蛮充实的。在人生的道路上，你停步不前，但却有人不停地赶路。应对当今社会就业的压力，我们并没有理由选择挥霍青春。难道悠闲的大学生生活才是我眼中的大学，我想不是的，我已由向往简便大学生生活的感知转化为期望在有限的大学生活中吸收更多知识。

所以此刻我眼中的大学生生活应当分为四个阶段：生活、学习、恋爱、展望。[由整理]大学生生活是独立的，不被干涉。每个人都有自我独立空间，有时难免会无聊、寂寞。这时应当展望未来，为将来的生活作打算，便不会忙忙碌碌一天一无所获。也应当珍惜宿舍生活，人生中难得有机会与同龄人生活

在一齐。这不仅仅是缘分，也是我们彼此锻炼人际交往的机会。

大学的学习，是中学所不曾拥有的，没有教师的督促，全凭自觉、自主、自立、自律、自省。在大学里分数不完全代表着一个人，它只是考评学生的因素之一，有更多的机会，将自我的本事展现给别人。

有人说没有谈过恋爱的大学，不算完整的大学生活，但如果由于无聊才去，这样的感情也注定是失败的。又或者为了拥有完整的大学生活而去恋爱，那么也会来的快去得也快。所以我觉得遇到了真正的感情，才去开始一场感情，可能才是明智的选择。

在大学我们理应为将来的生活而打算，时不时的憧憬未来有益于今日更好的提高。大学时光才刚刚开始，未来长路漫漫。大学只是人生的一个阶段，但完善自我人生中的每个阶段，那便是美丽人生了。

大学是一座象牙塔，也是一条路，一条用我们汗水与努力走向成功的路，珍惜眼前的生活，珍惜美丽的大学生活。

小学生奥运的演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好，我演讲的题目是《我眼中的大学生活》。

还记否，在高中时，为了考上一所大学，老师教育我们一定要吃苦。现在吃苦，上了大学就好了。不知道还有多少人记得：我们的十二年寒窗，有些甚至还不止十二年。我们在这些年，尤其在高中，我们忘我，曾挑灯夜读过，曾在父母、同学或默默地哭过。那一段艰辛的日子啊，令人难忘。

高考过后，仿佛一切都解脱了。我们可以去谈恋爱、可以去ktv唱歌，父母也不再像高中时那么的要求严格，我们可以包夜上网了。直到上了-大学。作为一个-人，我深深的记得当我看到戈壁时的苦闷，记得入-的兴奋，看到-大学的快乐。从入学以后我就开始新的生活了——大学生活。

入学不久，很快就在老师的帮助下和军训下习惯了-的作息、大学生活。感受最深的就是我们可以有自己的时间了，我们可以学自己想学的知识，做自己想做的事。我们可以在大学的大部分空余时间里，参加一些社团、学生会、比赛，让自己成长。感觉大学给了很好的一个锻炼或展示我们的舞台。当然，我们也有时间可以做自己想做而没有做的事，比如打工赚钱，我们可以体会到父母赚钱的辛苦；旅游，到自己想去的地方，感受该地的风景民俗；可以做一些调查研究，提高自己的能力，树立对社会的责任意识，认识社会，为以后改造社会打下坚实的基础。

当然，成长是甜蜜的，也是痛苦的。我们在成长中不断认识到社会现实，认识到社会并不像我们想象的那么光明。我们不知道自己未来的路，不知道我们将走向何方。所以，我们开始迷茫，开始不知所措。我们有的同学开始迷失自我，失去自我；有的同学不知道自己所学的专业有啥用；有的同学甚至走入堕落而不能自拔，开始迷上游戏等一些具有刺激性的活动，忘了学习。而，这时我们的父母不在我们的旁边，我们需要自己拿主意，我们需要自主。同时，我们也开始认识到只有通过自己的努力，才能在以后找到一份自己想要的工作，才能找到一个自己想要的生活。

前途是光明的，道路是曲折的。事物的发展是通过他自身的辩证否定实现的。事物都是肯定方面和否定方面的统一。当肯定方面居于主导地位时，事物保持现有的性质、特征和倾向，当事物内部的否定方面战胜肯定方面并居于矛盾的主导地位时，事物的性质、特征和趋势就发生变化，旧事物就转化为新事物。否定是对旧事物的质的根本否定，但不是对旧

事物的简单抛弃，而是变革和继承相统一的扬弃。事物发展过程中的每一阶段，都是对前一阶段的否定，同时它自身也被后一阶段再否定。

经过否定之否定，事物运动就表现为一个周期，在更高的阶段上重复旧的阶段的某些特征，由此构成事物从低级到高级、从简单到复杂的周期性螺旋式上升和波浪式前进的发展过程，体现出事物发展的曲折性。否定之否定规律的表现形态是多种多样的。它告诉人们，事物的发展道路不是直线式的而是曲折的，只有依据事物发展的这种辩证特征，端正我们的认识并去指导实践，才能使主观思想符合客观事物的发展逻辑，防止思想认识的直线性。因此，在实践活动中有时为了前进而后退，为了走直路而走弯路，这是合乎事物的辩证过程的。螺旋式的发展表明，事物发展的总趋势是前进的、上升的，不是周而复始的往返循环。事物的曲折、倒退是暂时的，它的总趋势、总进程是改变不了的。这个哲理，总结了我的大学一年级，也将总结我的大学生活。

我对未来又充满了信心，我会不抛弃，不放弃。重拾梦想，找到自己。这个社会信仰很重要，大学亦是。有梦想才不会迷失自己，才会有努力的目标和方向。生活是一种态度，我们只有怀着积极的心态，怀着炽热的心，努力进取，才会即实现了自己的价值，又快快乐乐的度过大学生活。同时我也要认识到道路是曲折的。做好受挫折的准备，永不言弃。要成其大志，“必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。可以说古之大将者，现之成功者，无不例外。失败乃成功之母。爱迪生发明灯泡时，实验过很多种材料当作灯丝，都没有成功，但在最后终于找到了钨丝，获得了举世瞩目的成就。邓小平曾经三起三落，一度很受重用，但在-时期被贬为庶民，而仍然在78年重新登上政治舞台，开辟了改革开放的道路。居里夫人经过无数次失败终于提炼出了一克镭。达尔文的日心说是战胜了无数的反驳之后最终确立的。他曾被当时的教会讽刺为猴子变来的，贝多芬耳聋了还创作了很多的乐曲。

还如：肯德基的创始人是山德士上校，山德士上校是位退伍的军人，退伍后他身无分文，每个月的生活只能靠政府发的补贴金来维持。山德士有一个炸鸡的秘方，他决定向各大食品公司推荐他的秘方，但每家公司面对这一个衣衫褴褛的人都拒绝了。经过1001次的努力，他终于被一家食品公司认可。在而后短短的一年半之内，他开了三百家连锁店，受到人们的喜欢。是什么使他成功的呢？是一次次失败后他都不放弃。为什么他不放弃呢？因为他坚信失败是成功之母。

我的大学生生活有甜蜜和痛苦，我会在甜蜜中享受，痛苦中成长的。或许这也是人生吧！

谢谢大家！

小学生奥运的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是是10级1班的董蒙蒙，很荣幸能够在这里和大家共同探讨当代青年的核心价值观。今天我演讲的题目是《践行社会主义核心价值观，彰显青年风采》。

毛主席曾说：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。青年人是国家希望之所在，责任之所在。青年人的价值观就是未来国家的价值观，如何树立正确的核心价值观是我们这一代青年人的当务之急，更是使命所在。

当代青年的核心价值观是一个层次分明、各有侧重、各具功能而又相互联系、相互贯通的有机整体。党的xx大报告将社会主义核心价值观凝炼为“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友

善”。我眼中的社会主义核心价值观。短短的24个字给我们以启迪，我们当代青年应做什么样的人？答案是爱国、敬业、诚信、友善的人。少年智则国智，少年强则国强。作为国家未来的希望，树立远大的理想并为自己的梦想艰苦奋斗是每一个大学生责无旁贷的义务，也是实现自己人生价值不可或缺的理念。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！只有把个人追求和价值观融入我们党领导的改革开放的伟大事业中去，才能在人生道路上拥有发展进步的广阔空间，才能实现人生的最大价值。

同学们，让我们自觉践行社会主义核心价值观，立为国奉献之志，立为人民服务之志，把个人成长成才融入祖国和人民的伟大事业中，以实际行动谱写更加壮丽的青春乐章！

小学生奥运的演讲稿篇四

党的xx大是承前启后、继往开来的一次大会，是中国特色社会主义道路的又一个新的里程碑，它不仅为全党、全国各族人民建设中国特色社会主义事业指明了方向，同时也极大地展示了中国共产党人的为民执政情怀。而所作的大会报告，更是通过“发展、民生、党建、文化”这“四大主旨”，深刻诠释了“xx大精神”的本质内涵。

不断推动发展，可谓“xx大精神”之精髓。发展是硬道理，是党执政兴国的第一要务。只有紧紧抓住和不断推动发展，才能把握社会主义现代化建设的本质，把握我们党执政兴国的关键。正是着眼于此，在xx大报告中提出，“要准确判断重要战略机遇期内涵和条件的变化，全面把握机遇，沉着应对挑战，赢得主动，赢得优势，赢得未来。切实改善民生，体现“xx大精神”之根本。“民惟邦本，本固邦宁”。民生问题的解决程度决定了社会进步程度和政权兴亡，抓住了民生问题也就抓住了构建和谐社会的關鍵。就曾在报告中强调，

要“加强社会建设，必须以保障和改善民生为重点”；“要多谋民生之利，多解民生之忧，解决好人民最关心最直接最现实的利益问题。着力加强党建，堪为“xx大精神”之内涵。在长期执政的历史条件下，建设什么样的党、怎样建设党是一个重大现实问题，直接关系到党和国家的前途命运。在报告中强调，“全党要增强紧迫感和责任感，牢牢把握加强党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设这条主线，坚持解放思想、改革创新，坚持党要管党、从严治党。大力发展文化，尽显“xx大精神”之要义。文化是一个民族传承绵延的精神血脉，是形成民族归属感与认同感的精神纽带，是孕育民族气质品格的精神基因，就曾在报告中说道：“文化是民族的血脉，是人民的精神家园”。

正如在报告中所言，“全党全国人民行动起来，就一定能开创社会和谐人人有责、和谐社会人人共享的生动局面”。作为大学生的我们应怀着为人民服务的坚定信念，以“xx大精神”为精神指导，争取为推动民族复兴贡献力量，成为建设中国特色社会主义事业的力量源泉。站在新的历史起点上，我们应不畏困难，勇于开拓，为创造更加美好的生活，更加光辉灿烂的明天而努力奋斗！

我们都知道，科学发展，是中国特色社会主义建设的主题。坚持不懈地推进科学发展，需要在最大的范围内增进共识、凝聚力量、激发活力。而核心价值体系是一个社会意识形态的主体和灵魂，是社会稳定发展的支撑和动力。没有核心价值体系，一种文化就立不起来、强不起来，一个民族就没有赖以维系的精神纽带，一个国家就没有统一的意志和共同的行动。所以，社会主义核心价值观是有效凝聚社会各阶层、各利益群体的有力武器。

对社会主义核心价值观问题的重要论述，所包含的都是社会主义最基本、最核心、最重要的价值理念。其中，富强、民主、文明、和谐体现了社会主义核心价值观在发展目标上的规定，是立足国家层面提出的要求；自由、平等、公正、法治

体现了社会主义核心价值观在价值导向上的规定，是立足社会层面提出的要求；爱国、敬业、诚信、友善体现了社会主义核心价值观在道德准则上的规定，是立足公民个人层面提出的要求。这三个层次的理念相互联系、相互贯通，实现了政治理想、社会导向、行为准则的统一，实现了国家、集体、个人在价值目标上的统一，兼顾了国家、社会、个人三者的价值愿望和追求。可以说，这一表述反映了我国社会主义制度的本质规定，体现了中国特色社会主义事业的发展要求，昭示了中国共产党长期奋斗的一贯主张，继承了中华优秀传统文化精华，汲取了人类文明优秀成果，既坚持了马克思主义的共性又涵盖着中国特色社会主义的个性，既坚守国家社会的目标又张扬了人的主体性，既有深厚的传统底蕴又有鲜明的时代特征，符合历史、合乎实践，贴近民情、顺乎民意，能够发挥出广泛的感召力、强大的凝聚力和持久的引导力。

我深刻领会xx大会议的精髓，借此良好的机会提高自身的党性意识，有使命感和责任感，要勇于创新，敢于实践，确立远大目标，将个人的前途与国家命运联系起来。加强学习，努力提升自身道德修养和理论水平，做一个谈吐优雅，文明礼貌，与人和善，道德高尚的党员。通过学习党xx大精神，我深切地体会到作为一名党员要贯彻学习党的方针、政策，高举中国特色社会主义伟大旗帜，树立正确的世界观、人生观、价值观，加强党建意识，积极参加党组织活动，明确自身的任务和使命，努力学习，全面提高自身的素养，服从组织安排，坚定信念用实际行动回报国家，回报社会。

作为大学生，作为一名中共党员，首先是要认识到教育的作用；其次要让学生找到认同感；第三，必须要有实践的载体，不能空喊空叫。“爱党爱国、立身做人，勤学善思、立志成才，励练本领、立业为民。”这就是当代大学生的核心价值观。

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们，大家好！

价值观是人们心中的深层信念，是判断是非的标准，是行动遵循的准则。一个国家或社会是否拥有广泛认同的核心价值观，直接影响着一个国家的凝聚力和影响力。

倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，这是xx大对社会主义核心价值观的最新概括。xx大在报告中，分别从国家、社会、工人，三个层面高度概括了社会主义核心价值观。清晰而凝练，不仅展现了党对社会主义核心价值观的全新认识，而且让社会公众找到了核心价值观的“主心骨”。为多元化时代凝聚思想共识指明了方向。

一个没有思想的民族必将在历史的前进巨轮面前灰飞烟灭，而我们中华民族若想屹立于世界民族之林，则必须需要社会主义核心价值观的引导。中国特色社会主义事业是面向未来的事业，需要一代一代青年的接续，我们应携手共同贯彻社会主义核心价值观，我们这代代青年应以崭新的面貌担负起中华民族的脊梁。

一种信念，一种精神，一种力量，共同诠释了社会主义核心价值观。今天，前人期待了百年的现代化之梦正在实现，对精神家园、共同理想的呼唤更加强烈，简短的24字如同一面旗帜，鲜明亮出了国家和民族的“精气神”。有理由相信，在这样的价值观的领导下，必将凝聚起最广泛的社会力量，实现中华民族的伟大复兴。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是是10级1班的董蒙蒙，很荣幸能够在这里和大家共同探讨当代青年的核心价值观。今天我演讲的题目是《践行社会主义核心价值观，彰显青年风采》。

毛主席曾说：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八

九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。青年人是国家希望之所在，责任之所在。青年人的价值观就是未来国家的价值观，如何树立正确的核心价值观是我们这一代青年人的当务之急，更是使命所在。

当代青年的核心价值观是一个层次分明、各有侧重、各具功能而又相互联系、相互贯通的有机整体。党的xx大报告将社会主义核心价值观凝炼为“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善”。我眼中的社会主义核心价值观。短短的24个字给我们以启迪，我们当代青年应做什么样的人？答案是爱国、敬业、诚信、友善的人。少年智则国智，少年强则国强。作为国家未来的希望，树立远大的理想并为自己的梦想艰苦奋斗是每一个大学生责无旁贷的义务，也是实现自己人生价值不可或缺的理念。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！只有把个人追求和价值观融入我们党领导的改革开放的伟大事业中去，才能在人生道路上拥有发展进步的广阔空间，才能实现人生的最大价值。

同学们，让我们自觉践行社会主义核心价值观，立为国奉献之志，立为人民服务之志，把个人成长成才融入祖国和人民的伟大事业中，以实际行动谱写更加壮丽的青春乐章！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

我是来自10级的参赛选手姚姗伊，很荣幸能够站在这里，说出我对xx大精神中的社会主义核心价值观的理解，今天我演讲的题目是《践行社会主义核心价值观做一名合格的当代大学生》。

“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善。”是xx大精神中社会主义核心价值观的精髓。分别从国家层面，社会层面以及公

民个人层面进行了传承和创新，将复杂的文化和理念提炼成通俗易懂的24个字。其目的在于支持和鼓励全国人民理解、学习进而付诸到行动中去，扎根在内心深处，时刻牢记党和人民的期望和寄托。

用九个字来概括有些大学生的思想和行为，就是“无兴趣、无所谓、无意义”。“无兴趣”，即有些大学生对什么都不感兴趣，对什么都没有热情。“无所谓”，就是学习无所谓，工作无所谓，成功无所谓，失败无所谓，一切都采取“事不关己，高高挂起”的虚无主义态度。“无意义”，有些学生似乎看破了红尘，将社会发生的一切都看成是“演戏”，每天上上网、聊聊天、看看小说，信奉所谓的中庸之道，无欲无求、得过且过便是自己的人生心跳。缺乏健康、积极、向上的良好心态。更有甚者，践踏校园文明，蔑视传统文化，叫板法律法规。

我想不是这样，对当代大学生来说，首先要学会如何学习与思考。学会用最少的的时间，在最得益的环境，掌握最本质的东西。一个成功的人生路，常常是要摆脱许多的诱惑。

面对不同的情况，我们需要不断的冷静下来，深入思考，思考我们的人生价值，找寻我们的人生意义。在党和人民的注视下，勇敢的站到自己的岗位上去。爱国，敬业，诚信，友善不是一句喊得响亮的口号，理想，道德，文化，纪律不是橱窗里只待观赏的奢侈品，这应该是我们前行的动力，是我们一路披荆斩棘的武器，对于它们的荒废，便是对自我人生的亵渎。

我们要牢记使命高于生命，责任重于泰山，具备良好的责任意识和道德品质，把个性的发展与社会要求联系起来，使自己的成才目标符合社会发展和人民的根本利益，发挥党员的先进性，以国家利益为重，民族利益为先，立足本职，立足实际，确立目标，学习xx大精神，树立社会主义核心价值观，成长为一名合格的当代大学生。

最后祝愿在座的各位同学能够早日通过党组织的考验，成为一名优秀的共产党员。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学生奥运的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我很荣幸也很高兴能够站在那里与大家分享我的大学生活，大学是人生中最完美，最精彩的一段时光；也是求知的重要阶段，是实现人生梦想的加油站。在大学期间，要构成自我的人生观，价值观，世界观，培养自我的特长和个性。大学生生活不是百分之百的专业学习，大学教育也不是百分之百的专业教育，在大学里我们要尽可能地发展，提高自我的综合素质和综合本事，掌握走入社会所必需的生存技能。

在即将开始的大学四年生活中，我还要应对的，是更多艰辛和磨练。在漫长的人生历程中，我唯一能做的，是学会坚强和独立，这，是大学生生活给我上的第一课。在一个深夜，因疲惫和想家的情绪搅动，我辗转难眠，我开始思索自我的大学生生活。我开始回忆我的梦想。我开始意识到，从前的我，是一株温室里的花，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；而大学要让我学会的，是独立，象沙漠中挺立的一棵胡杨，活着三百年不倒，倒了三百年不死，死了三百年不朽，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活。

大学生生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。走在大学的甬路上，

看到周围的人和景致，或是匆匆忙忙的教授，或是悠闲散步的情侣，或是宁静雅致的书香园，或是热闹活跃的篮球场，我感到自我的生活很惬意，我很喜欢这样的氛围，这是我十年寒窗苦苦求索一向梦寐的地方，这就是我的大学。

大学要让我学会的，是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，独往独来，忍受饥谨和困厄，执着的追求自由的梦想。大学要让我学会的，是做人，能正确看待现实与未来，能正确理解成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，习鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！我们都怀着无限崇高的梦想和无比美丽的憧憬迈进大学的校门，于是我不能忍受自我的平庸。在四年后，我不愿在回想大学生活时，因不求上进而消沉没落，我不愿在回想大学生活时，因特立独行而孑然孤立，我不愿在回想大学生活时，因虚度光阴而喟叹唏嘘，我不愿在回想大学生活时，因错失机缘而一事无成。就让我们，共同，点燃梦想，点燃信念，迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，去追求人生的壮丽辉煌！