

责任班会演讲稿(通用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

责任班会演讲稿篇一

今天，我的主题是“抓住青春，珍惜时刻”。今天，我的发言内容可以用四个关键字大致概括。青年，梦想，现在和未来。这里有三个值得我们共同考虑的问题。

第一个问题是：你认为青年，

第二个问题是：我们在最快乐和美丽的阶段的生活，那么你怎么得到它？

第三个问题是：无论现在还是将来，你是否能珍惜这一刻，未来是否充满信心？

有人说：青年像一场马拉松比赛，有一个起点，有终点。有人说：青春像一朵花，花开就会死去。有些人说：青年是一幅画。同学，你觉得青春？我问一些同学回答。

看来，每个人都有自己青春的隐喻。嗯，这是正常的。在我心里也有一个比喻。我认为年轻人喜欢一本书，一本厚厚的书。至于书是重还是薄，是一本好书或坏书，它完全取决于我们自己。如果现在我们觉得每天都满，快乐，每天都积极进入以心态去面对学习和生活，那么书必须厚实而精彩。如果我们每天都是一个未经审查的国家，每一天都沉迷于在线游戏，住在一个虚拟的幻想世界，所以我们回到现实，会感

受到深刻的损失。所以恐慌整天，我不知道什么。那个年轻人的书不是一本书。

这里的所有年轻人都是一本厚厚而有意义的好书。

我已经说过，青年是我们生活中最好的，最快乐的一个时期，我们所有我们必须享受这个时期。也许等着我们出去上学，工作，我们不再有这种幸福，然后只是一个巨大的压力。我们应该充分利用这个时期来改善自己。我建议每个人在这个时期必须去更多的书，看书。这个时候不能做任何事情，但必须上学，丰富自己。可能学生抱怨，不抱怨疲倦阅读累。请想象一个场景：在一个冬天的下午，你坐在图书馆里静静地拿着一本书，旁边一杯热茶，口渴消除几口，太阳通过窗口热烈地在你的身体，多么舒适是啊。你认为你的游戏的意义吗？除了阅读也选择了，那些网络小说我们还是看不到很好。应用鲁迅先生在句子中使用的教义：我们必须使用大脑，仔细选择，勤勉阅读。

最后一个问题是：现在和未来，我们必须建立正确的概念。现在我们只能做的是珍惜。我知道可能有很多同学后悔来到我们的江西理工学院。我建议你，不要后悔，因为我们来这里，遗憾的时候不会回到第三天。在我们生活中唯一的一次测试已经过去了，不可能让我们再次测试。我们必须花五年时间在这所学校，我们的青年所有的好记忆可能都发生在这里。我们所要做的就是抓住和珍惜。

对于未来我们有信心，许多学生不自信。有些人说我们90后怎么坏，其实这个真的不能怪别人，为什么人们这么说，肯定是我们自己的问题。例如，人们说我们不是进取，这是真相，有些人每天都沉迷于游戏和在线小说，上课的时候睡着了，现在最流行的大学生是：大学不要跳过课，生活不完整。你看这个可以责怪别人总是说我们90后这个不好吗？我们怎么样？它是什么？学生在这种态度对待生活中，当然会没有自信，因为你的态度，不仅人们不会相信你，你也许不能相

信自己。所有的学生必须努力改变他们对生活的态度，所以你的信心会大大增加。那么，从现在开始，请抓住青春，珍惜那一刻。希望我们很快就能看到自己的不同。

责任班会演讲稿篇二

尊敬的班主任和各位同学们：

今天我来到这里，要和大家分享一些我的劳动心得体会，并且在这次班会上做一次演讲。劳动是生活的必须，它涉及我们的学习、工作、生活等方面。通过这些年的积累和实践，我深深感受到了劳动的力量和意义。因此，我想把这些体验和感受，分享给大家，希望可以引起大家对于劳动的重视和热爱。

第二段：劳动的意义

劳动是人类进行社会生产和创造的重要手段，没有劳动就不可能有物质文明的进步和生活的质量提高。通过劳动，我们能够创造出利于社会和人民的产品和服务，为社会做出自己的贡献。同时，劳动也是一种锻炼我们自身素质的过程，它可以提高我们的动手能力、思维能力、团队协作能力以及对于生活的感悟和理解。

第三段：我的劳动体验

从小学到现在，我都有在家里和学校进行各种形式的劳动。最初，我只是感受到了劳动繁重和辛苦，但是随着我年龄的增长，我慢慢地体会到了劳动的乐趣和意义。特别是在高中时期，我参加了社会实践活动，和一群志同道合的同学一起到山区劳动，为当地居民修缮房屋、搬运物资等。在那段时间里，我学会了不仅仅是单纯的劳动，而是和人们相互帮助和交流，让我深刻体会到了劳动的意义。

第四段：劳动中的启示

通过自己的体验和思考，我认为劳动中最重要的是学会使用时间和有目的的工作。只有把时间规划好，才能让我们的劳动更有成效和价值。劳动也需要有目的，这个目的不仅仅是完成任务，还包括团队合作，人际交往等方面的目标。此外，劳动的另一个启示是勤奋和执着，只有在劳动中付出自己的汗水和心血，才能取得更大的成就。

第五段：总结

劳动是一个人生不可或缺的部分，它能让我们获得更多成长和机遇。在劳动中，我们不仅仅是被动接受，还需要有意识地去发现和学习。通过今天的演讲，希望大家都能够对于劳动有更深刻的认识和理解，把劳动融入到我们的生活中去，让我们的生活更加丰富多彩、更加有意义。谢谢大家。

责任班会演讲稿篇三

尊敬的主持人，亲爱的老师和同学们：大家好！今天我很荣幸能够在这里发言。今天我的话题是关于劳动心得体会班会演讲稿。随着学校开展的各种实践活动，我们越来越多地参与劳动实践，不仅提高了我们的劳动技能，更重要的是促进了我们的成长与进步。

二、体验劳动的意义

我们在劳动实践中，不仅学会了一些实用技能，更重要的是感受到了劳动的苦与乐。在劳动中我们体验到了汗水与欢笑的混杂，感受到了疲惫与满足的交替。这种体验不仅让我们更加珍惜生活，也增强了我们的体力和耐力，在面对困难和挫折时，我们更能够坚韧不拔。

三、劳动的价值

劳动是社会最常见的活动之一，也是人们生活中不可或缺的一部分。通过劳动能够培养我们的责任感和感恩意识，认识到自己的价值和后勤工作的重要性。在开展劳动实践中，我们可以体验到“劳动光荣，创造价值”的感觉。只有真正体会劳动的辛苦与成果，才能体验到一份工作的真正价值。

四、劳动与成长

劳动不仅影响到我们的身体和心理健康，还能够影响到我们的思维方式和价值观念，促进自身的成长和发展。在这个过程中，我们会遇到很多问题和挑战，也会发现自己的不足和不足之处。但是，正是通过这些困难和挑战，我们才能不断地进步和成长，并且更有信心地应对未来的挑战。

五、总结

通过以上的分析，我们可以得出一个结论：劳动实践是学生成长中重要的一环，可以提高我们的自我认识、增强责任感和感恩意识、增强身体灵活性和精神力量，同时还可以打破自身的固化思维和封闭性，不断地锻炼自己、成长自己。因此，我们应该珍视参与劳动实践的机会，不断地学习和成长，为我们的未来打下坚实的基础。谢谢大家！

责任班会演讲稿篇四

当泪水汇成涌泉，恩惠也将引发感恩。何谓感恩？我认为“感恩恩惠，铭记于心。”大概我永远无法领悟感恩的真正内涵，因为不是任何的风雨或者阳光都能被我的心全盘接受。对于别人给的风雨自然会令心生我怨恨，对于别人给的阳光自然令我心存感恩。

我无法做到古者那博物的感恩，我只能做到承蒙红烛光亮时那心灵的触动。

在永强高复的时日已渐渐逝去，永不会再返回。但曾经的记忆却依旧如每日朝阳崭新的光辉，透过窗，透过思想，也透过我的心灵。

一场混乱又在眼前浮现，每台电脑都挂着“征途”，可恨的面孔向我示歪，我的高考报名表在与之交锋之时几次被打下了屏幕，怒不可遏的我疯狂的关闭了所有游戏，我向每个人一阵大发雷霆之后，静了静扰乱的情绪，。是我第一次这样的生气，我又登进了报名网。但祸不单行，高考报名点等一些要填写的资料让我无从下手。原本就混乱的心又开始掀起波澜，我在无奈之下拨打了化学老师的电话。我在化学方面一直还算通达，我原本没指望化学老师，这本身就不是他的责任。电话接通了，可事实却刚好相反，我的问题得到了细心的解答。由于心情低落，我没有问清楚就挂了电话。在操作过程中，我又发现了许多问题。又接连拨了三个电话，原以为老师会因此烦恼，但我却得到了更加细心的解答，我因此完成了报名任务。此时，我的心飘起感恩的音符，伴起了完工后喜悦的舞蹈。

这使我的心又一次点起了感恩的烛光，在暗夜的包揽下更加明亮。感恩离我而去已经很久了，我的生命被怨恨包裹的也很久了，直到突然某天透进的一缕晨曦的清风，唤醒了这闷燥的天地，才发现感恩原来是那样的清新明快。

但现在每当我翻开化学作业本时，总会有来自内心的愧疚，这就是我所谓的感恩吗？我时常问自己。这就是我因感恩所付出的行动吗？当感恩成了心灵的摆设，就像鸟儿拥有翅膀却不能飞翔；当感恩成了口头的泛泛而谈，就像浮云高远却无可企及；当感恩成了笔头的篇章，就像水中浮月风动而无形。

我在此宣告，每天让化学作业本都能填上几笔我的图案，决不让感恩成为一句口头禅。

责任班会演讲稿篇五

劳动是一项具有重要意义的活动。在我们平凡的生活中，每个人都不可避免地要去劳动。我们不仅可以通过劳动创造出丰富的物质财富，而且还可以在这个过程中体验到人生的乐趣和成就感。今天，我想和大家分享一下我参与劳动所得到的心得体会。

第一段：快乐的体验

在学习生活氛围空气质量改善工程劳动中，我有幸加入了一个团队。我承担的任务是负责清理垃圾。起初，工作令我感到有些厌烦。但是，当我在清理垃圾的过程中发现了一些有趣的物品时，我开始感到愉快。我觉得劳动是一种充满挑战的活动，它需要我们发扬自己的智慧来想出解决方法，同时也需要我们动用自己的力量来进行操作。久而久之，我发现自己对劳动充满了热情，并且愿意参加更多的劳动活动。

第二段：愿望的实现

在参与生活氛围空气质量改善工程劳动的过程中，我意识到自己的力量是不可忽视的。我参与的每一项工作，都是为了改善我们的生活环境，让我们的校园更加美好。这个愿望不是空洞的口号，因为我们每一个人都能贡献自己的力量，让这个愿望逐渐成为现实。通过劳动，我们实现了自己的愿望，享受到了成就感，并且为社会做出了贡献。

第三段：培养自我的能力

参与劳动可以培养我们各种各样的能力。比如，耐心、细心，还有独立思考等等。在我参加劳动的过程中，我学会了如何处理困难问题，如何有效地分配时间和资源，以及如何与团队合作。这些能力不仅可以帮助我更好地参与劳动，也可以帮助我更好地面对人生中的挑战。

第四段：获得动力

在劳动的过程中，我们可以获得许多动力。首先，我们会被劳动所激励，因为我们会看到自己的艰辛劳动所带来的成果。其次，我们会获得他人的支持和协助，让我们更加努力地工作。最后，我们可以相互鼓励和支持，让我们变得更加坚强。这种动力可以让我们在未来的工作和学生活中展现出更好的表现和成绩。

第五段：总结

劳动是一项很有意义的活动。它可以帮助我们参与社会，增强自信，养成健康的生活习惯，实现自己的愿望，并且培养各种各样的能力。希望我们都能在今后的学生活中积极参与各种形式的劳动，创造出更加美好的校园。

责任班会演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

听着雄壮的义勇军进行曲，注视着冉冉升起的五星红旗，我们心中蓦然升起一种无比神圣的使命感和责任感。对国旗来说，庄严地飘扬在中华大地上，便是她最灿烂的时刻；对国旗下的人们来说，无私的奉献便是人生中最绚丽的光芒。人生苦短，道路漫长，我们不停地走向远方，用积蓄一生的力量，去迎接生命中最关键的时刻。那关键时刻，是一二·九运动在枪口前挺起的胸膛，是长征火箭冲向太空的身影，是孔繁森倾尽一生心血换来阿里人民觉悟的呼唤，是解放军用脊梁顶往的长江大堤，是亚运序曲前澎湃在运动员胸中的热血，多少英杰随历史而去，唯有他们用生命绽放的光芒照耀着这片土地。

二十世纪八十年代，是祖国腾飞的关键时刻。一声春雷在祖国神州大地上暴响，敞开国门，改革开放。二十年，祖国的天，“萧瑟秋风今又是，换了人间”；祖国的地，“红雨随心翻作浪，青山着意化为桥”；祖国的儿女，“喜看稻菽千重浪，遍地英雄下夕阳”。二十年的励精图治，二十年的上下求索，我们的祖国挺立在世界的东方，自立于世界民族之林，社会主义航船正乘风破浪昂首向前。

改革开放三十年，激动中国沉息的脉搏，是父辈们的骄傲，面对父辈，我们想说：“我们绝不服输。”今天，全世界都在用一个声音说话：“知识经济，让知识为经济注入新的活力，让一个国家，一个民族在知识的推动下腾飞。”我们，正值风华少年，十六七岁，是充满理想的年龄，是求知的关键时刻。展开理想的双臂，扑向知识的海洋，寻求金色的钥匙，开启科学的大门，只有用人类创造的知识武装自己，才能无愧于青春，无愧于祖国，无愧于我们的国旗。

不幸，我们生在了世纪之末，对中国半个世纪的屈辱凌乱，我们无能为力，无法为国旗再涂上更鲜艳的红色；有幸，我们站在了新世纪的边缘，新世纪的激励与挑战给了我们一片大展宏图之地，我们要用自己的青春和热血让国旗永不褪色。

我的演讲完毕，谢谢大家。

责任班会演讲稿篇七

各位同学：

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

作为当代的大学生，我们又该做些什么呢？现如今，感染艾滋病的人数越来越多，其中最主要的原因就是他们不懂得怎样预防，而那些对艾滋病患者抱有歧视态度的人也是因为对艾滋的恐慌，对艾滋的无知。其实我们都知道，艾滋病的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。在预防的同时，我们也应该多关心那个群体，让他们感受到温暖，感受到希望。不知道大家是否熟悉，他就是普洱市疾控中心性病艾滋病防治科副科长、流行病学副主任医师，在工作中，接触过许多艾滋病患者。无论是哪一个患者，都像对亲戚朋友一样去关心他们，使她赢得了患者的信任和尊敬。因此她获得了“云南十大女杰”的称号。也许我们无法像医师那样，毕竟每个人的能力都是有限的，但我们可以用有限的努力去开创无限的未来啊！就如那首歌所唱：只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好。

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑，一次热忱的握手，他们将因此重拾生命的阳光，生活的希望。同学们，行动起来吧！预防艾滋，关爱他人，请将它作为我们的习惯，请将它融入我们的生活，请将它成为我们身体的一部分。最后，请允许我引用濮存昕那句防艾滋病的广告词结束我今天的演讲，“我希望有一天，我们能和所有艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”

责任班会演讲稿篇八

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，咱们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为咱们人民的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今日，在咱们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出雷锋这样伟大的共产主义战士。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，咱们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了咱们这一代人的成长。

有时候我觉得雷锋离咱们好远，有时候又好近啊，各位对这样的情景一定不会陌生。两手一摊“拿钱来”。如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在咱们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者处于生命危急关头。就在这时，一位队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却并没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。象他这样的好同志在咱

们的周围真是数不胜数。队中有许许多多的创业者，在六十年代他们就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。他们勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着自己的一份力量。在他们身上，咱们看到了老黄牛的精神，在他们身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是这些象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着一个大厦，支撑着咱们共和国的大厦！他们从没有奢望过什么，当他们看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不正是在这些人中得到发扬与延伸吗！

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，咱们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是都希望早日清除党内的不正之风和国家机关中残存的官僚主义吗？

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，咱们这个时代需要雷锋。

责任班会演讲稿篇九

各位老师、各位同学：

大家早上好!

随着经济的日益发展，我们生活的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的道路上上演了一幕幕不可挽回的悲剧。道路交通安全事故依然是各种事故的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

今天，3月31日是第十三个全国中小学生安全教育日，教育部将今年中小学生安全教育日的主题定为“迎人文奥运，建和谐校园”。为了更好地宣传安全知识，更好地珍视我们的生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

2、提高自我保护能力，学会碰到突发事件，能冷静对待，学会自我保护；

3、珍惜生命，拥有健康的心理，从容地面对学习和生活中的各种困难；

同学们，当灾难的发生时，如果缺少应有的警惕，不懂得起码的安全常识，那么，本来可能逃离的厄运，就都会在意料之外、客观之中发生了。遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

今天是第十三个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对安全的重视。大地苏醒，春风又绿。

我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树时，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

责任班会演讲稿篇十

各位同学：

大家好！

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了！我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西能对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。接下来我首先要讲的是：

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，

幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向[why]其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

在今天我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢？或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢？当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今天，您对自己或者对他人抱怨过；总是在抱怨过去或者现在；在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会让自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今天我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的潜能更伟大。