

2023年带有故事的演讲稿三分钟(通用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

带有故事的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导评委、各位朋友：

大家好！

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在这里响起；曾几何时，这里留下了红军深深的脚印；曾几何时，这里流传着红军可歌可泣的故事；曾几何时，这里留下了红军长征的精神！八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。八十年后，作为新世纪的主人，我们又会做出怎样的回答呢？今天我演讲的题目是《信念永存》。

我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高举着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。构建社会主义和谐社会是中国走向繁荣富强的必由之路，也是在新的历史条件下又一次

伟大而艰巨的长征。进行新的长征，我们同样需要有坚定信念，坚强的意志和必胜的信心。一直以来，长征精神就以一种不朽的光辉激励着一代代国人奋发图强，万里徒步、雪山草地，艰辛之途令人敬佩与感慨。革命先辈用汗水与生命换来了富强民主的新中国，更以坚韧不拔的昂扬斗志攻坚克难。吃苦、吃苦、再吃苦，为理想信念而永不放弃，是当下每一名党员干部干事创业的必备“食粮”。

为了这心中永存的信念，他们克服重重困难，浴血奋战。正因为这心中永存的信念，才有了“红军不怕远征难”的精神！正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概！正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情！

长征为人类历史写下了最壮丽的一页：永恒的英雄、永存的信念、永远的丰碑！喇叭声仍咽，战鼓声犹响，马蹄声还鸣。若要问在长征精神中学到了什么？我会回答，学到红军永存的信念！时间不会磨平记忆的棱角，我们不会忘记这段历史，只要心中依然永存信念，希望之火就不会灭；只要心中依然永存信念，实现中华民族伟大复兴的中国梦就在不远处！因为：信念永存。

带有故事的演讲稿三分钟篇二

各位老师、各位同学：

大家上午好！今天，在这里，我给大家演讲的题目是□xxxx□□

当选择演讲这个话题的时候，我的心情是沉重的，我的心是沉痛的。当今的社会，年轻的我们，还在为“我们要不要雷锋？”这样的问题而苦恼与迷惑？雷锋是新中国的文明的代名词，更是我们国家新时期新发展阶段中，展示出新青年的新面貌。它贯穿我们中国几十年，影响一代又一代的中国人民，

而如今，我们却要对这一文明进行质问、进行怀疑，是我们自身堕落还是文明堕落了？我们是显而易见的！

我们每个人，在他出生的下来都是善良的。而一旦遭遇了社会上的虚伪与罪恶，我们的这颗心就逐渐被污染了。污染的心是可怕的、是恐怖的，我们时刻都在检点着自己的心究竟是怎样！夏天的时候，我们的衣服染上汗液，我们就会用肥皂与清水洗刷衣服上的污点。在阳光的照耀下，衣服就变得很干净。我们的心如同这件原本干净的衣服，因为沾上了污尘，所以它变得肮脏，而实际上它本身不是肮脏。而我们的雷锋精神就象是这洗刷衣服的肥皂与清水，将这污染洗刷去，还我们一个健康、快乐与阳光的心情与面孔。

雷锋精神的核心是全心全意为人民服务，为人民的事业无私奉献。这是多么高尚的道德情操，多么朴实的精神文化啊！著名的歌手，巍巍有首歌唱得很动听，这首歌曾经吸引了万千的人民。“只要人们都献出一点点爱，人间将会变成美好的天堂！”是啊，只要我们都献出一点点爱，只要我们都高举雷锋精神的旗帜，这个世界将是美好的天堂，这个世界将是最幸福的天堂。

我们常问，天堂在哪里？我们常说天堂在何处，其实，只要我们高举雷锋精神，天堂就在人间，天堂就是我们的身边。

说到这里，我们已经很清楚明白了，我们为什么要高举雷锋精神旗帜不动摇？雷锋精神是中华民族传统美德与社会主义精神、共产主义精神最完美的结合，雷锋的一言一行，一举一动，所表现出的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想而奋斗的精神。正是在这个意义上，周恩来曾精辟地把雷锋精神概括为四句话：“憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”[xx也曾中肯地提出：“雷锋精神的实质，‘是全心全意为人民服务’，为了人民的事业无私奉献。”

作为我们新一代的青年，让我们高举雷锋精神的旗帜永不动摇，让我们永远朝着党与政府的和谐社会、和谐中国的方向努力发展吧。雷锋精神，永灿光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

带有故事的演讲稿三分钟篇三

漫漫人生路，书香伴我行。

曾经年少也追梦，如今年过不惑，我开始知道随缘，少年时的许多固守渐渐释然，然而，对于书籍的热望却依然执着。世间千般乐，书香最迷人！

早年身居陋室，读孟子后，手书一条幅：“养我浩然正气”挂于室内，并自名陋室为“养气轩”。在集客厅、厨房、卧室等多功能于一体的一间斗室，最大的家当就是书桌、书柜。那时，书生意气正浓，读书几乎是唯一的业余生活。夜，静悄悄的，明月临窗，书香入梦，“三更梦书当枕”“半床明月半床书”，生活如此清贫却又如此浪漫！

而今房子是够住了，但书仍是满屋子堆放，“无事乱翻书”已成习惯。

我读书很杂，什么都读，从中外名著到哲学经典，从理工农医到军政史册，从诸子百家到现代科技，从厚重历史到轻松随笔……甚至一本英文原著我也会抱着啃几天。出差在外最不会少带的是书，工作之余总有一卷在手，即使随手一张报纸，也可让我“又得浮生半日闲”！

古人云：“书中自有千钟粟”，而我，读书不为稻粱谋！

我读书，为了不辱职责，不误苍生。我的底子薄，原始学历是“文革”时的初中毕业，七年半的学校生活大约只把我领进

了读写算的门。走上讲台，也纯是偶然，开始的时候，心里满是愧疚与忐忑！学高为师，我不够资格；传道授业，我无法胜任。然而，在当时我别无选择！子曰“教学相长”“学而不厌”，两千年优良的师德传统对我具有极其现实的指导意义，我惟有手不释卷，拼命读书。

1986年，在获得自学考试的专科文凭之后，我又开始了本科的学习，读到一半，因为种种原因而中断，没想到年过40，竟还有热情去续考，于是，在间隔20xx年之后，我又去报了名。一些熟人碰到我，感到很不解，问我现在还要这一纸文凭干什么？看到和许多差不多是晚辈的后生同堂考试的时候，我也觉得有些不适时宜，其实，我只是为了找一个读书的理由而已。去年，完成了全部课程的学习，去湖北大学报名参加毕业考核的时候，呈交的结业证书有几个是20xx年前的，工作人员感到很惊讶，看了看我，笑着说：“你这证书再过几年可以成为文物了。”我笑着回答说：“是啊，一个本科读了20xx年，我这算是终身学习的典范呢！”

我读书，还为不落伍。西方曾有名人说过：“如果今天我们不能生活在未来，明天我们将生活在过去。”我担心自己有一天也会生活在过去，所以努力通过学习让自己活在现在或将来。当互联网延伸到浠水的时候，我是第一批接入的用户。我以最快的速度掌握了电脑及网络一般应用，技术水平逐步由菜鸟升级到小虾！互联网在我面前开了一个了解世界的新窗口，让我们多了一条获取知识与信息的途径，我的阅读也因此多了一种方式——读网！

我读书，也为满足一种兴趣。当年对电子技术的狂热其实并没有明确的目标，纯粹兴趣而已。俗话说：兴趣是最好的老师。这么漫不经心地学着，竟也达到了不低的水平，在生活圈子，我的电子维修技术曾一度小有名气，某家电维修培训班还郑重聘请我前去兼课。今天，随着教育现代化的快速推进，我的电子技术居然大有用武之地。

读书的感觉真好。肖川博士曾有过精彩的描述：人生许多感悟，就在捧卷细读之时——感谢在一个阳光明媚的午后，茶烟轻扬，书香浮动，风尘仆仆的心灵终于可以回家了。抑或在那幽静的夜晚，守在小窗前，望着那灿烂的星空，憧憬着美妙的人生境界，吟咏着自己宽广而又温柔的心灵。久而久之，我们的身心都与那广阔的星空、美妙的境界融为了一体，实现着人生的超越。

古人说：开卷有益。许多年的积累，让我感觉工作生活不再沉重，人也有了更多自信。

近几年，教育信息化、实施新课程，教育改革浪潮一浪高过一浪，而我，依靠孜孜不倦地学习，紧紧跟随时代潮流。我承担的中央电教馆十五规划课题顺利通过中央电教馆学术委员会结题鉴定，研究成果得到专家高度评价；我两次应邀去北京参加教育部组织的“中国教育信息化建设与发展论坛”，登上了国内学术交流的大雅之堂；教学研究成果近40件获市级以上奖励或发表；在省市大型专业研讨会上，我多次登台……今天到市教科院开会，又混回了一个头衔——特聘专家！

我还有一些社会兼职，为了不辱使命，我深入调研，积极撰文，为当地的经济和社会发展献计、呐喊！

随着社会的发展与进步，“构建学习型组织，争做学习型职工”呼声高涨，学习已成为时代的迫切要求。学习型组织理论认为：自我超越、建立共同愿景、团队学习等是组织内每个成员都应重视的修炼。我并不满足自己的学习，在学校率先提出“打造书香校园”的口号，亲自起草了《构建学习型学校实施方案》，宣传“培训是最大的福利”，在全校教师中组织了系列学习培训活动，掀起了读书热潮。辩论会上，辩手们口若悬河，针锋相对，理直气自壮，理屈词不穷；演讲赛上，选手们引经据典，纵横捭阖，慷慨陈词，声情并茂；读书报告会场场精彩，引人入胜；专家讲座听众云集，掌声不绝；教学观摩异彩纷呈，发人深省；校本培训形式多样，自成

体系。教职工学习蔚然成风，一大批教师茁壮成长。许多到过我们学校的领导和教师都说：“实验小学是一块沃土，只要你是一颗有生命力的种子，你就可能在这里长成参天大树。”

在浓郁的书香氛围中，中年教师在成名，青年教师在成长，更多的老师在成熟，他们正引领着孩子们全面发展，推动着我们学校迈向辉煌！

带有故事的演讲稿三分钟篇四

各位家长、同学们：

大家好！

我是来自通道一完小的康诗琪，我给大家带来的演讲题目是《我是公益小天使》。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位.....

梁启超先生曾经说过：今日之责任，不在他人，而全在我少年。

我们小学生作为社会的一员，是时代的先锋，是祖国未来之栋梁，对此有着义不容辞的责任。因此，我认为，小学生应当培养社会公益精神，使社会制度逐渐于完善，使社会风气得以改变。那么什么是社会公益精神呢？我认为公益是益公，做对大家都有益的事情。聚集资源，为公众利益而服务。就是社会公益精神。

所以，我们不但要学习科学文化知识，培养各方面的能力，

增强自己的综合素质，还要注重培养社会公益精神，有一颗奉献的心，才能在实现自己人生价值的同时，为社会做出自己的贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

带有故事的演讲稿三分钟篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五六班的李雅欣。今天我演讲的. 成语故事是《顺手牵羊》。

梁山泊好汉们在宋江的带领下打败辽国的入侵，又奉命清剿河北的田虎暴动。在清剿的过程中，田虎的大将马灵会巫术，被公孙胜破解。马灵如飞逃去，戴宗作法也追不上。恰好碰到花和尚鲁智深，一禅杖把马灵打倒，顺手牵羊把他捆了交戴宗看押。

我的演讲完毕，谢谢大家！

带有故事的演讲稿三分钟篇六

今年是我从事新闻工作的第7个年头，我认为记者这个职业，最真实的内涵是——责任与担当。

7月11日那天□xx遭遇了特大暴雨袭击。早上6点，我接到采访任务乘坐冲锋舟奔赴灾情一线。在滚滚洪流中，冲锋舟突然进水沉了下去，我和船上的人一同被卷进了3米多深的洪水中。当我挣扎着从水中游到5米外的大树下时，同伴叫我扔掉摄像机减少负重，但我坚持不放弃。这次采访经历让我对新闻这个行业有了更深刻的认识，也更加懂得了新闻记者的内涵，

那就是责任与担当。前方一旦发生新闻事件，记者就应当责无旁贷，立即赶赴现场，拍摄真实、最感人的画面，报道新闻事实，让观众了解到一线的真实信息。

讲述平凡故事传递真实感动

xx电视台罗艺

在xx做记者的4年，我采访拍摄过抗洪抢险、全国atv赛事、夏季下冰雹等等。有紧张刺激的、有场面宏大的。但是，我最喜欢的题材还是普通人，将他们平凡而普通的工作和生活，用镜头记录、用真情讲好，让老百姓爱听爱看我们所做的报道，真正架起党和人民的连心桥！

记者，也是很平凡，很普通的职业。我们，也是很普通，很平凡的人。但是，我们有镜头、有笔杆子，有声音，有画面，这就是我们的武器。通过我们传递出有价值的信息，做有责任与温度的报道。我想，这是我今后当好一名记者将要一直坚持的信念。

带有故事的演讲稿三分钟篇七

大家好！

“我是实事求是派。”这是邓小平同志对自己的评价。坚持真理，刚正不阿，敢于直言，既是邓小平极其鲜明的政治品格，也是他独特的领导风格。

二十世纪五十年代末以后，邓小平对国家经济建设中暴露出来的问题经常提出自己的意见。1961年春，邓小平根据关于中央大兴调查研究之风的指示，深入北京顺义农村视察。针对当时“平调风”、“共产风”给农村经济带来混乱，公共食堂弊端百出、难以为继的情况，他果断指出：吃食堂是社会主义，不吃食堂也是社会主义，要根据群众的意见，决定

食堂的去留。

1962年，为应对严重自然灾害，各地农村自发地产生了各种各样的生产形式：有的地方以生产队为核算单位，有的地方实行包产到户。怎样看待这些问题，党内有不同意见，群众也盼望着中央给予明确的答复。在这种情况下，邓小平为尽快地恢复和发展农业生产，开展大量的调查研究。1962年7月，邓小平在两次不同的会议上，针对发展农业生产关系的问题，指出：调整农业生产关系，目的是发展农村生产力，不能在生产形式上简单划一。群众愿意采用哪种形式，就采用哪种形式……为形象地表达这一观点，邓小平引用了“不管黄猫黑猫，只要捉住老鼠就是好猫”这句四川话，以此来表达他对包产到户的肯定。正因为邓小平的态度如此鲜明，“猫论”如此生动形象，这两次讲话后，“猫论”不胫而走。后来“猫论”受到批判，但历史实践证明，源自实事求是的“猫论”显示了巨大的生命力。

邓小平说：“我读的书并不多，就是一条，相信毛主席讲的实事求是。”正是因为相信和坚持实事求是，他工作求真务实，为人诚实朴实，注重实干，不搞虚的。同时他还大力倡导解放思想，把解放思想和实事求是有机地结合起来，重新恢复和确立了我们党正确的思想路线。

邓小平第三次复出时，已经73岁，但其思想活跃和解放的程度，连许多年轻人都自叹弗如。邓小平曾风趣地说：“国外有些人过去把我看作是改革派，把别人看作是保守派。”“我是改革派，不错；如果说坚持四项基本原则是保守派，我又是保守派。所以，比较正确地说，我是实事求是派。”实事求是，一切从基本国情出发，一切从社会主义初级阶段的实际出发，既坚持强国之路，又坚持立国之本，中国特色社会主义事业就能不断取得令世人瞩目的新成就。

谢谢大家！

带有故事的演讲稿三分钟篇八

很多人都读过这样两句诗：旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家。王、谢是晋代闻名遐迩的两大家族。王家是以王羲之为代表，是名流千古的一代书圣。“清风入袖，明月入怀”，人们用绝妙的比喻形容王羲之的书法，他作品的笔法、墨气、行款、神韵，无不为人赞叹景仰。他是一个没有真迹存世的大书法家，然而后人对他的书法作品却是推崇备至，如痴如醉。他的故事也家喻户晓，妇孺皆知。

王羲之7岁时练习书法，勤奋好学。17岁时，他偷偷阅读了父亲隐藏的前代书法。当他熟悉它时，他练习写作。他每天坐在池子旁边练习书法，送走黄昏，迎来黎明。他写了多少墨水，写了多少笔头。每天练习书法后，他在池子里洗笔。随着时间的推移，他把一池水洗成墨水，这就是人们今天在绍兴看到的墨水池。

王羲之专注于练习书法，达到了忘记吃饭睡觉的地步。他吃饭走路的时候也在琢磨字的结构，不停的用手在身上划字默写。久而久之，他的裙子就磨破了。王羲之小时候，有一次吃午饭，书童送了他最喜欢的蒜泥和馒头。他催他快点吃了好几次，但他还是连头都没抬。就像没听见一样，他专心看帖写字。饭凉了，书童别无选择，只能请王羲之的妈妈劝他吃饭。妈妈来学习，我看到羲之手里拿着一个沾有墨水的馒头，把它送进嘴里，使他的嘴变黑了。原来羲之吃馒头的时候，眼睛还是看着字，脑子里也在想怎么写这个字。结果，他错误地把墨水当作大蒜吃了。当母亲看到这一幕时，她忍不住笑了。王羲之不知道发生了什么！听到母亲的笑声，他还说：今天的大蒜真香！

说到王羲之，不得不提到《兰亭序》，东晋有一个习俗。每年农历三月三日，人们都要去河边玩，以消除不祥。东晋永和九年三月初三，王羲之邀请谢安、孙绰等41位文人聚集在会稽山阴的兰亭喝酒写诗。42位名人坐在溪边，书童把盛满

酒的羽杯放进溪里，随风而动。羽杯停在谁的位置，这个人就得写一首诗。如果他做不到，要罚三杯酒。当人们沉迷于酒香诗美的回味时，有人建议把当天写的37首诗汇编成一集，那就是《兰亭集》。这时，家人推着王羲之写了一篇《兰亭集序》。王羲之酒意浓郁，蚕纸上的笔一气呵成。著名的《兰亭序》诞生了。

每次提到王羲之，每个人都会羡慕他的成就，惊叹于他的才华，但他的成功背后更多的是汗水和勤奋。爱迪生说：天才是1%的灵感和99%的汗水，这充分证明了天道酬勤的自然规律。它永远不会对勤奋的人不好。一个不愿意努力工作的人，一个甚至拒绝流汗的人，只能浪费时间。人类历史创造了两种天才：一种是极其聪明的，一种终身勤奋。历史特别青睐后者。所以，如果你下定决心创造一份事业，那么勤奋之舟是绝对不能放弃的。

最后，我想用《周易》中的一句话作为结论，与大家分享：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

带有故事的演讲稿三分钟篇九

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

小时候，看着有关长征的电视节目，我曾天真地问爷爷：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢”爷爷摸摸我的头，只是叹了一口气，说声：“傻孩子！”对于幼小的我来说，长征是一个老外婆的传奇故事。随着岁月的流逝，我上了小学，一次小伙伴们在一齐又争论起这个话题，一位同学说：“如果我生在那时候，我必须在雪山和草地开许许多多的商店，专门卖健力宝和巧克力给红军爷爷。”当时连教师都忍不住笑了。

红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……这是一首多么气势的壮歌，这又是一个多么惊天地、泣鬼神的故事啊。

爷爷讲的故事穿越时空，把我带到了七十年前那场波澜壮阔的二万五千里长征中……

漫漫征程，红军跨越11个省，所到之处，哪里没有浸透红军的热血长征路上的第一战——血战湘江。红军战士突破敌人四道封锁线，拼死渡江，牢牢锁住渡口，誓死保卫中央，红军战士死伤过半，8.6万人仅存3万人。生死攸关，痛定思痛，关键时刻，遵义会议挽救了红军，挽救了革命，挽救了党。从此，红军心存信念，充满了期望，_的军事思想成了红军从一个胜利迈向另一个胜利的制胜法宝。四渡赤水演绎了战争的千古绝唱，红军跳出了国民党反动派的包围圈，从此长征路上捷报频频：巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口，红军出奇制胜，冲破了蒋介石百万大军的围追堵截，最终迎来了“三军过后尽开颜”的欢腾。就在那段风雨如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，而他们活到今日的，已不足300人。但这用无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

红军长征是中国革命的奇迹、世界军事的壮举，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天动地的革命篇章。长征途中，红军不畏征途艰险，跨越雪山草地，克服重重困难，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。

爷爷曾讲过在长征中发生的这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自我要来的生芋头全部倒进了锅里。就这样，竟成为将士们难得的一顿美餐。

为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最终一次的党费。

茫茫两万五千里长征路，应对百万穷凶极恶的追兵阻敌，应对空气稀薄的冰山雪岭，应对险象环生的沼泽草地，所有红军官兵坚守着这样一个铁的承诺，只能攀登，不能停留，只能向前，不能回头，直至牺牲自我的一切。正是有了这种为党救国救民的革命梦想信念，在死前的瞬间，在大雪埋身的瞬间，他们依然十分清醒，还念念不忘伸出胳膊指向前进的方向，坚信革命必然会胜利。他们生命虽然结束了，但他们的精神永生，永远激励着活着的人革命到底。这些震撼心灵的画面，向人们雄辩地证明：世界上的中国红军长征史，就是红军官兵在崇高理想和坚定信念下的奋斗史。

红军长征的伟大胜利，实现了把党领导全国革命的大本营从长江以南奠基于大西北，红军主力转移到抗日前沿的战略任务，打开了中国革命的新局面。

长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机；

长征是地球上的一条永恒的红飘带；

长征是铭刻在人类历史的一部英雄史诗；

长征是中国共产党在中华民族历史谱写的千古绝唱。

70年弹指一挥间，长征已经走进了历史的深处。但时至今日，红军将士用鲜血和生命造就的不朽精神却依然穿越时空，深

刻地影响着我们在改革开放时代的青少年，影响着我们的世界观、人生观、价值观，引导着我们这一代人，对人生的思考与追求。听着爷爷讲红军长征的故事、我们唱着长征歌曲，长征精神已从父辈身上潜移默化地融入了我们的血脉，并且成为我们的人生航标，不断激发着我们潜在的生命能量。

正如臧克家的“有的人死了，但他还活着”，听着爷爷讲的故事，那一张张鲜活的面孔浮此刻我的面前，那一幕幕战斗的场面壮烈在我的身边……也许我无法体会先辈们那惊天地、泣鬼神的故事的真谛，也许我永远不能走进长征中牺牲将士的英灵，但我明白了什么叫华夏子孙“生当做人杰，死为亦鬼”那不屈不挠的民族精神。我懂得了中国共产党那“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的英雄气概。

我已经看见了那飘扬的国旗上，是烈士们的鲜血染红的颜色，是长征点燃的火炬燃烧在中华大地的上空。

最终请让我用歌声来结束我的演讲：

五星红旗迎风飘扬，

胜利歌声多么嘹亮，

歌唱我们伟大的祖国，

从今走上繁荣富强……

我的演讲结束了，多谢大家。

带有故事的演讲稿三分钟篇十

大家好！

中国共产党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自

己特殊的利益。自觉维护群众利益是中国共产党的优势和传统，也是一项重要纪律。

早在1927年秋收起义后，毛泽东带领部队向井冈山进发。在上山之前，正值当地红薯收获季节。由于有的战士纪律性不强，肚子饿了就顺手偷吃老乡的红薯。毛泽东认为偷吃一个红薯事小，可损害群众利益事大。于是，他立即召集队伍，郑重宣布了三大纪律：其中第二条就是“不拿老百姓一个红薯”。1928年4月，毛泽东在总结井冈山革命斗争经验时，又将“不拿老百姓一个红薯”这项纪律，修改为“不拿工人农民一点东西”。这是我们党自觉维护群众利益的早期规定和生动体现。

在革命战争年代，党只有真正切实维护群众利益，才能打破敌人围追堵截，才能取得革命胜利。正如毛泽东所说：“真正的铜墙铁壁是什么？是群众，是千百万真心实意地拥护革命的群众。”他因此号召大家：“我们对于广大群众的切身利益问题，群众的生活问题，就一点也不能疏忽，一点也不能看轻。”

1945年6月，中共七大通过的党章明确规定：“每一个党员都必须用心倾听人民群众的呼声和了解他们的迫切需要，并帮助他们组织起来，为实现他们的需要而斗争。”这是第一次将自觉维护群众利益的思想正式写入党章。

新中国成立后，中国共产党始终铭记为人民服务的宗旨，始终把自觉维护群众利益作为一项严明的纪律，坚持不懈地反对贪污腐败和官僚主义、命令主义等脱离群众的不良作风，提倡党员干部以普通劳动者姿态出现，运用从群众中来到群众中去的工作作风和工作方法，真正做到自觉维护群众利益。

在改革开放新时期，我们党领导人民进行社会主义现代化建设，从本质上说也是自觉维护群众利益的体现。1979年3月，邓小平指出：“社会主义现代化建设是我们当前的政治，因

为它代表着人民的利益、最根本的利益。”后来，他在1992年南方谈话中提出，判断社会主义各项工作正确与否的标准之一就是“是否有利于提高人民的生活水平”。

谢谢大家！