

远离赌博演讲稿(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

远离赌博演讲稿篇一

大家好！

我是xx年级xx班的xxx□今天我演讲的题目是：远离网吧，远离网络游戏。

二十一世纪是一个信息化的时代，互联网成为大家的最爱，喜欢它的`未成年人尤其多，但是一部分同学把互联网当成了游戏机，一上网就开始玩游戏，一玩起来就忘了时间，有的同学上网时间达到了7、8个小时，还有的甚至玩上整整一天！对此，家长们是看在眼里，急在心里，极力规劝，缩短孩子的上网时间。时间一长，有的孩子的情况逐渐好转，可有的却坚持不住，在同龄人和网吧老板的引诱下，走进网吧，迷上网络游戏。有的网吧老板为了赚钱，开始引诱孩子们玩一些打打杀杀，充满血腥和暴力的游戏。第一次玩的孩子们都只是因为好奇心的原因，难免有些害怕，可渐渐的，他们便迷恋上了这些血雨腥风的网络游戏，并开始在这些游戏中寻找刺激感。有些同学甚至不满足于游戏中的暴力，竟然在生活中使用暴力。例如，在几年前，在我国中部的一个城市里，发生了一件不该发生的悲剧：几个小混混因不满足只在网络游戏中施暴，竟幻想着在现实生活中对他人施行暴力，正当他们站在网吧门口商量时，一个与他们年龄相仿的初中生碰巧经过，从而成为了他们的目标，那几个小混混把初中生连拖带拽的拉到一个小胡同里，对初中生说：“如果你打赢了

我们，我们就放你走。”说着便开始了进攻，几个人拳打脚踢，把平时的不顺在这一刻全部发泄了出来，不知不觉中，几个小时过去了，几个小混混过足了瘾，满足的四散而去，那个被打得鼻青脸肿的初中生勉强站起来，摇摇晃晃地走了几步，便一头栽倒在地上，再也没有爬起来……一个鲜活的生命就这样逝去了。

浪子回头，金不换。同学们，网吧不是我们应该去的地方。希望那些经常出入网吧的同学们，能够早日回头，远离网吧，远离网络游戏，让我们健康快乐的成长。

谢谢大家！

远离赌博演讲稿篇二

我的爸爸不吸烟，爷爷、外公、舅舅也都不吸烟，唯独我姑姑她吸烟，而且很喜欢，但对烟要求很高，不是555牌的`她可不吸。

今年5月30日，是第十七届世界无烟日。碰巧，她要去参加老同学的宴会，临行前，让我帮她从抽屉里拿一包555牌香烟。我想：烟可不是好东西，吸烟对健康有很大的危害，我不能在让姑姑再吸烟了。我刚想把姑姑的香烟换成我的大白兔奶糖。姑姑就催了：“快点，快点。”我一边回答：“快了，快了！”一边打开烟盒倒出香烟，一边抓起一把糖就放进了烟盒。姑姑拿过烟习惯的想看一看，我见大事不好，连忙说：“时间不早了，快去，‘时间就是金钱’吗！”就这样，姑姑被我莫名其妙地“赶”了出去。晚上9点，姑姑回来了，一连严肃地对我说：“这是你干的吗？”说完，她把烟盒拿过来给我看。呀！大白兔奶糖怎么变成了妈妈的白纽扣。再仔细一想，一定是姑姑在催我时，我一着急抓了一把妈妈的白纽扣，又没看清，才回造成的，不过姑姑那天晚上一根烟没吸。

从那天起我姑姑就下定决心戒烟，从一天吸一根，一星期吸一根，一个月吸一根，开始慢慢改善起来了。到现在姑姑已有三个月没有吸烟了，我真希望许多吸烟的人们都能像我姑姑一样，早点远离香烟，永保健康！

远离赌博演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《手机的危害》。

手机，现在似乎成了一钟生活必需品，他拉近了人与人之间的距离，为人们的生活带了极大方便。手机也是一把双刃剑，带来方便的同时，也带来了种种危害，尤其是对我们中学生。影响心理健康。手机短信，是通讯领域的科技创新，为人们相互交流信息，传递情感提供了快捷而简便的现代手段。然而，这又是一个缺乏行为规范且隐秘性很高的灰色地带，人们在享受自由交流的同时，私欲放纵和道德失范等人性的弱点也由此显露。

影响良好品德的形成。近年来各类考试学生用手机作弊已经不是什么新鲜事。无论是作弊，还是发虚假短信都是不诚信的表现，如不及时制止和加以正确引导，会对学生良好品质的形成带来严重危害。

总之，对于青少年来说，手机是弊大于利的，所以我们应该远离手机，新学期我们更要严格要求自己，各科利用整体建构，知识树学会系统归纳知识，做到举一反三，也要从各种小事做起，培养良好的行为和学习习惯。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

远离赌博演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

那么烟草究竟有多大危害呢

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

“吸烟有害健康”在这个话题一直被人们关注着，大家都知道吸烟对我们的健康有着极大的伤害。近50多年来，世界各国特别是工业发达国家，肺癌的发病率和病死率均迅速上升，死于癌病的男性病人中肺癌已居首位。大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织建议将每年的5月31日定为世界无烟日。

香烟中的尼古丁、一氧化碳和多种其它金属化合物对人体危害很大，对青少年的影响更甚。据医学研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物。据调查，吸烟开始年龄与肺癌死亡率直接相关。15岁以下开始吸烟者死亡率为19.68%；20~24岁为10.08%；25岁以上为4.08%。这说明吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。同时，吸烟还会损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者低了10.6%。

我们也常听人说“饭后一支烟，快乐像神仙”，可事实并非如此。吸烟的坏处就像繁星点点，数也数不完。烟草里有三种危险化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳。焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质；尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用；一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去的能力。其实烟也是一种毒品，只是没有那么剧烈，国家没有禁止而已。

吸烟不仅会对自己的身体造成威胁，还会对你身边那些被动吸烟的人也造成极大的危害。这一根根烟头，就像一只只毒

药，徐徐的向我们逼近，给我们的生活和工作也带来了极大的威胁。假如你每天都处在烟雾中，你的身体会越来越虚弱，病魔会时时侵害你，甚至危及你的生命。可怕的是：一个每天吸15到20支香烟的人，极易患肺癌、口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；极易患食道癌致死的机率比不吸烟的人大4倍；比死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

现在，我郑重的呼吁大家，积极宣传吸烟有害健康的科学知识，让你的亲人、朋友放下手中的烟，形成禁烟的良好氛围，把禁烟纳入精神文明建设的轨道。

我们都要做“无烟青少年”做文明的主人！

让我们一起和家人幸福的生活，一起创造美好的未来吧！

无烟日演讲稿

老师、同学们：

每年的5月31日是一年一度的世界无烟日，大家都知道吸烟有害健康，它是我们人类无形的杀手，我们青少年要远离吸烟，还我健康的身体。

对于吸烟的危害，同学们一定了解不少，现在我们就来谈谈吸烟的危害。

首先，吸烟影响个人形象，对于这一点，同学们可以注意观察你身边吸烟的人他们牙齿被烟熏，并且口臭，常常大声咳嗽，随便吐痰，他们的脸色晦暗无华，这些都严重影响了个人形象与社会交往，形象是一个人素质的体现，现代文明社会对于人的评价标准吸烟已不是魅力的体现而是一种不良习

惯。关注自我形象的人，请你拒绝吸烟。

其次，如果你对第一点不在意，那么如果你的烟龄很长，功夫够深，下面就有更为可怕的了，那就是吸烟致癌，吸烟几乎损害人体全部重要器官。对于这一点很多人不以为然，因为这需要时间证明，那么你愿意牺牲自己来证明吸烟的危害吗？很显然，大家都想健康地好好地活着，那就拒绝吸烟吧。

第三，吸烟伤害无辜，为什么这样说呢？据美国医学医学研究人员最近发表研究报告指出：被动吸烟俗称二手烟，危害更大，前段时间报纸上有一篇报道讲一位外国妇女在工作的几十年中与之朝夕相处的七位办公室男同事都是瘾君子，这位妇女被动吸烟几十年，结果不幸得了肺癌，气愤之余，她所这些同事告上了法庭，要求给予他们制裁，所以为了我们的生活环境，我们不要吸二手烟。

由此看来，吸烟对人体健康有百害而无一利，所以我们要拒绝吸烟，倡导健康文明的生活方式。

那么，对于我们小学生来说，我们该做此什么呢？最近我校少先队在五、六年级开展了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，在此，我们号召全校同学都参加到这项活动中来，从身边的小事做起，自己做到不吸烟，看到家长，老师吸烟，有礼貌地制止他们，动员父母亲戚戒烟，创立无烟环境，当然要做的事很多，愿同学们都来做有心人，为我们社会的文明进步作出自己的贡献。

远离赌博演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《拒绝手机进校园，营造良好氛

围》。

随着科技的日益进步，手机功能越来越多、价格越来越便宜。在我们身边，不知节制的使用手机的现象很令人担忧。有些同学把手机带入了课堂，调到振动状态，在桌子下面偷偷地玩，看电子书，上网玩游戏，有同学还对发信息上瘾，甚至交头接耳地交流各自收到的有趣的消息。自己没有认真地学习，还严重地影响到身边同学的学习。

对中学生来说，将手机带进校园，百害而无一利。

1、中学生正处在生长发育期，身体机能还不健全，手机辐射危害学生发育，影响身体健康，造成理解力、反应力、记忆力的明显下降，听觉受损，免疫功能失调。

2、手机上网、聊天、网络游戏、电子书等功能，以及不良短信，造成许多不符合中学生身份的思潮通过手机蜂拥而入，毒害青少年。

3、学生使用手机晚上躲在被窝里收发短信，看小说，玩游戏，深夜不睡，手机成为娱乐品，干扰他人休息，降低学习效率，造成学习成绩下降，严重影响学业。

4、课堂上手机铃响，课上听音乐，收发短信，扰乱教学秩序，影响自己听课效率，成绩一落千丈。

5、利用手机考试作弊，严重败坏考风，破坏学风，影响了应有的考试评价。

面对汹涌澎湃的手机普及浪潮，发达国家对于中学生使用手机问题是怎么看的呢？

在我们的近邻日本，多数中学禁止学生携带手机入校。最近，日本大阪中学还致信20xx余名家长，指出中学生原则上不应

拥有手机，并呼吁家长立即与电话公司解约。

美国则是为校园手机立法的国家之一。大约在十几年前，美国各州州议会或地方政府纷纷制定规则或立法，完全取缔在校学生使用传呼机和手机。在美国，反对在校园使用手机的力量很强。目前美国大部分学校不允许学生使用手机。佐治亚州在下午3时放学之前严禁学生使用手机。一旦学生违反规定，老师可以将手机没收，并对当事者进行违纪处理。

将手机带进校园干扰的是别人，祸害的是自己，为此，我校也一再要求：中学生禁止带手机进校园。同学们，请相信我们的学校，我们的老师，他们每做出每一个决定就一定是从我们的角度来考虑，我们成才是他们最大的心愿。所以我在此向全校学生发出倡议：

- 1、不要携带手机进入校园，以不带手机为荣，以不互相攀比为优良品质。
- 2、学校学生会成员及各班班委、班团干部应率先以身作则，做出表率，不携带手机进入校园。
- 3、不向父母提过分要求，以各种理由索要手机加重父母和家庭的经济负担。
- 4、讲正气，树新风，敢于对身边的不良现象说“不”，对影响我们学习的同学，不姑息，不迁就。

同学们，哈佛大学图书馆的墙上有这样的训言：谁也不能随随便便地成功，它来自彻底的自我管理和毅力。是呀，让我们加强我们的自制力，全心全意地投入到学习中，在学校和老师的带领下，努力去实现我们的人生价值吧！

谢谢！

远离赌博演讲稿篇六

远离香烟

我的爸爸不吸烟，爷爷、外公、舅舅也都不吸烟，唯独我姑姑她吸烟，而且很喜欢，但对烟要求很高，不是555牌的她可不吸。

今年5月30日，是第十七届世界无烟日。碰巧，她要去参加老同学的宴会，临行前，让我帮她从抽屉里拿一包555牌香烟。我想：烟可不是好东西，吸烟对健康有很大的危害，我不能在让姑姑再吸烟了。我刚想把姑姑的香烟换成我的'大白兔奶糖。姑姑就催了：“快点，快点。”我一边回答：“快了，快了！”一边打开烟盒倒出香烟，一边抓起一把糖就放进了烟盒。姑姑拿过烟习惯的想看一看，我见大事不好，连忙说：“时间不早了，快去，‘时间就是金钱’吗！”就这样，姑姑被我莫名其妙地“赶”了出去。晚上9点，姑姑回来了，一连严肃地对我说：“这是你干的吗？”说完，她把烟盒拿过来给我看。呀！大白兔奶糖怎么变成了妈妈的白纽扣。再仔细一想，一定是姑姑在催我时，我一着急抓了一把妈妈的白纽扣，又没看清，才回造成的，不过姑姑那天晚上一根烟没吸。

从那天起我姑姑就下定决心戒烟，从一天吸一根，一星期吸一根，一个月吸一根，开始慢慢改善起来了。到现在姑姑已有三个月没有吸烟了，我真希望许多吸烟的人们都能像我姑姑一样，早点远离香烟，永保健康！

指导教师：周文来

有趣

把大白兔奶糖当香烟

远离赌博演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

明天，11月9日，是全国第xx个消防日。所以我们的演讲主题是《关注消防，安全你我他》。火是温暖的，是光明的。但一提到“消防”，人们常常会联想到“火灾”，脑海里便会出现滚滚浓烟，熊熊烈火的场景：

xx08年11月14日在上海商学院发生的火灾成了我们心中挥之不去的阴影：早晨6时，上海商学院徐汇校区宿舍楼602女生寝室失火，那时火灾面积已达xx平方米，因室内火势过大，4名女大学生从6楼寝室阳台跳楼试图逃生，却不幸当场死亡。酿成了近年来最为惨烈的校园火灾，而失火的原因仅是寝室的女生用“热得快”烧水，却忘记断掉电源。

只因这一点点的粗心，便这样不费吹灰之力地带走了4条鲜活的生命，给我们留下的却是难以言及的痛和永恒的伤害。学校是一个集体场所，是一个人口密度极大的聚居地，任何一场火灾都可能造成重大后果，带来无可挽回的财产损失和人身伤害。

然而，只要每个同学能谨记下列消防常识，就能防患于未然，共建校园安全：

首先：不玩火，在学校中，不携带打火机等危险物品。并牢记安全出口的位置，如果发现线路有打火的现象要及时向老师报告。

其次：要常常留意身边的消防器材，不破坏它们。关键时刻它们可是保护我们的根本。

再次：教室内多媒体等设施使用完毕或人离开时，要及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

还有：如果在有条件的情况下，积极参与疏散演练，锻炼自己的逃生技能。等

其实，校园安全还体现在细节中，做到这些细节不仅能保护自己，更是个人文明礼仪，素质修养的体现，还是关爱他人的一种责任：

(1)、上下楼梯靠右走，教学楼内不打不闹，不挤不抢，不拖不跳，遇到地面潮湿打滑时要减速慢行。

(2)、课间禁止攀爬栏杆，如果靠近栏杆请保持距栏杆三十公分的距离。

(3)、禁止在教室内和走廊上玩运动性游戏，中午抬饭时专人负责上下楼的安全。

(4)、每天下午放学后确保教室的门窗关好。

升旗仪式结束后，我们将把《校园消防条例》和《校园安全文明公约》印发给每个班。希望同学们掌握更多的消防知识，遵守各项防火制度，自觉承担起校园安全的责任与义务，让安全伴随你、我、他。

远离赌博演讲稿篇八

各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《远离网络成就梦想》，想和大家讨论一下关于高中生上网的话题。

据调查，特别是对近几年已毕业的学生的了解，在高中阶段，

进入网吧上网是绝大多数学生有过的经历，根本没有上网的人寥寥无几。那么他们上网又做什么呢？回答最多的是，玩游戏和聊天；其次是看小说、看电影，也有少数同学是看看新闻、查查资料；至于有没有同学看不健康的内容如色情等，我想可能有吧，只不过对我这个老师保密而已。

通过调查和了解，让我感到欣慰的是大多数同学还是能正确处理上网和学习之间的关系，上过网而不沉迷，最后还是考入了理想的大学。然而社会上以及我们身边也确实存在大量的案例因沉迷网络的虚拟世界而荒废学业，甚至走上违法犯罪的道路。

即使像我这样很少涉足网络游戏的人，也有过几次几乎通宵上网的记录。所以，由己推彼，我不认为，中学生沉迷网络游戏与他的品行有关。但是我认为，中学生沉迷网络游戏却会让一个人的品行及身心发展丢失许多。

没有父母会鼓励孩子参与网络。每一位做父母的都痛恨孩子沉迷于网络。所以，他们不会给孩子这样一份支出款额。那么，这份钱从哪儿来？先是省，从口食里省，省吃俭用，挤出这份钱。继而是骗，骗父母，骗亲人，集出这份资。我曾有一个姓李的学生，为了上网，他先是向爷爷奶奶要，说是学校要收什么什么费，需要多少多少钱。爷爷说，学校要收的，咱交。于是，钱儿到手。接着，找到父母，又如此这般，收获颇丰。这样，一次，两次，三次，终于引起家长不满，到校质问老师，方才真相大白。这样的学生，当他们还是一个单纯的孩童时，都怀揣着诚实。可一旦沉迷于网络，就丢失了诚信，丢失了这块生命的黄金。

网络，给了学生一个虚拟的空间，一个自我崇尚、自我膨胀的空间。在这样的空间里，传统的正义正在消失，不断升级的暴力充斥其中。而虚拟世界与现实情境的幻化，也使不少青少年走上犯罪。冬季，某班一位男生在清早上学的途中，被几名少年抢劫，棉衣、钱物都被掠走。家长报案后，不到

中午，打劫者就被抓获。原来这是几个网络少年，抓获时，他们还在网吧附近的饭店里吃饭。他们没有逃，他们没有意识到自己已经违了法，犯了罪。这些孩子，他们在实施抢劫的时候，已经把正义善良的品行抛弃到了一边。

在少年时，每一个人都有一个意气飞扬的梦想。每一个人都知道，知识是成就梦想飞翔的翅膀。可是沉迷于网络，使那么多的孩子荒废了时光，丧失了志向。曾教过一个学生，他的外公也是一位老师。当他还在开蒙时期，外公就看出他是一棵好苗子。于是，亲力亲为，要把他培养成栋梁之才。在他小学阶段，凡是教过他的老师，都对他赞赏有加。他的母亲保存着他小学阶段所有的成绩通知单，他获得的奖状贴满一面墙。在他上初中时，他的父母把他送到了城里学校。脱离了父母的管教，他像一个脱缰的野马，撒蹄儿欢。没过多久，他便成了网吧里的常客。网络，他无师自通。学习成绩，却一落千丈。当他的母亲在网吧里找到他时，喊了一声他的小名，然后是失声痛哭。网络，磨灭了一个少年的梦想，也打碎了一个母亲的希望。

同学们，俗话说：玩物丧志。我希望我们每一个同学都能能对网络有清醒的认识，在头脑中建起一道安全的防火墙！远离网络，努力学习，成就我们的梦想，成就父母的希望。

远离赌博演讲稿篇九

大家好！

我是xx年级xx班的xxx□今天我演讲的题目是：远离网吧，远离网络游戏。

二十一世纪是一个信息化的时代，互联网成为大家的最爱，喜欢它的未成年人尤其多，但是一部分同学把互联网当成了游戏机，一上网就开始玩游戏，一玩起来就忘了时间，有的同学上网时间达到了7、8个小时，还有的甚至玩上整整一天！

对此，家长们是看在眼里，急在心里，极力规劝，缩短孩子的上网时间。时间一长，有的孩子的情况逐渐好转，可有的却坚持不住，在同龄人和网吧老板的引诱下，走进网吧，迷上网络游戏。有的网吧老板为了赚钱，开始引诱孩子们玩一些打打杀杀，充满血腥和暴力的游戏。第一次玩的孩子们都只是因为好奇心的原因，难免有些害怕，可渐渐的，他们便迷恋上了这些血雨腥风的网络游戏，并开始在这些游戏中寻找刺激感。有些同学甚至不满足于游戏中的暴力，竟然在生活中使用暴力。例如，在几年前，在我国中部的一个城市里，发生了一件不该发生的悲剧：几个小混混因不满足只在网络游戏中施暴，竟幻想着在现实生活中对他人施行暴力，正当他们站在网吧门口商量时，一个与他们年龄相仿的初中生碰巧经过，从而成为了他们的目标，那几个小混混把初中生连拖带拽的拉到一个小胡同里，对初中生说：“如果你打赢了我们，我们就放你走。”说着便开始了进攻，几个人拳打脚踢，把平时的不顺在这一刻全部发泄了出来，不知不觉中，几个小时过去了，几个小混混过足了瘾，满足的’四散而去，那个被打得鼻青脸肿的初中生勉强站起来，摇摇晃晃地走了几步，便一头栽倒在地上，再也没有爬起来……一个鲜活的生命就这样逝去了。

浪子回头，金不换。同学们，网吧不是我们应该去的地方。希望那些经常出入网吧的同学们，能够早日回头，远离网吧，远离网络游戏，让我们健康快乐的成长。

谢谢大家！