

2023年青春人生演讲稿 励志人生青春演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

青春人生演讲稿篇一

大家好！今天我要演讲的'题目是《我的青春我做主》。

想起国庆前的那次月考，考得意外的好的，进了年级前10，也正赶趟儿似的，第一批入团的名单中出现了我，这是一种莫大的光荣哪！

早就因这件事兴奋了些许日子，又听说星期日有青春仪式，还给预备团员特地安排了座位，心中便又满是期待。

那日，我早早到达了教室，与好朋友一同走向礼堂。坐到指定的位置，才发现我们团员这一片红红火火的校服格外引人注目。静坐一些时候，老师来发团徽，我将它捧在手中，仔细端详。瞧，金黄的底盘上刻有麦穗，红旗飘扬，一行精致的小字“中国共青团”更是让我倍感自豪。将它小心翼翼别在校服上，与校徽并肩。整个礼堂朝气蓬勃，能感觉到那种愉悦，每个人的脸上写满了希望。

“现在请预备团员上台宣誓”，我们快速跑上台去。站好队伍，高举右手，郑重宣誓“我志愿……”。在掷地有声的宣誓声中，我的思绪渐渐飘远。入团，可是许多人梦寐以求的事，这其中包含了多大的荣誉啊！入团，也正意味着我长大了，成为了一名青年。

突然的几声惊呼将我拉回舞台，顺着同学们的目光看向门口，是那熟悉的身影——我们亲爱的爸爸妈妈。这真是足够的surprising！妈妈慢慢走来，满含笑意的将我拥入怀中，突然妈妈变戏法似的从包里拿出一本书：“给，慢慢逛了很久才挑出来的，之前是不是都没发现？”妈妈调皮地笑笑。

回到座位，望着手中的书，我笑了，抚摸着书脊，“学会自己长大”是书的名字。仔细翻看起来，真是一本不错的书。

我轻轻合上书，却猛地发现，扉页上似乎有什么，悄悄打开一看，瞬间的，泪水充盈了我整个眼眶。妈妈在上面精心地留了言“丫头，恭喜你光荣加入了中国共青团，成为一名出色的青年人。爸爸妈妈为你感到骄傲。但是在成长过程中并不是一帆风顺的，在你困惑无助时，希望这本书能够帮助你，为你指引前进的方向。”“啪嗒”一滴豆大的泪珠划落，我似乎能想到父母写这段话时的神情。

张校长在台上发言，我听得格外认真，“青春不是用来挥霍的”一句让我感慨万分，我们正值好年华，需要抓紧一切时间好好学习。在当今社会，唯有学习能够帮助我们，在社会上找到立足之地。

望着张校长认真的表情，望着周围同学羡慕的眼神，我不由得蹙起眉头，怎样才能成为一个出色的团员？自然是从现在起努力学习，严格要求自己，不辜负父母老师的期望，不辜负我的青春年华！

青春人生演讲稿篇二

尊敬的老师，敬爱的同学们：

大家下午好！

春末夏始，一个希望之芽成长的季节。

春末夏始，一个梦想起航的季节。

春末夏始，一个青春开始的季节。

我常在想，青春是什么？在此之前，我对青春的理解只局限在“上学年代”，初中到大学，象牙塔里啃书本的日子也许就是所谓的青春吧。没有一个完整的正确的概念让我去理解。就像少女系“粉红色”的定义，不论是hellokitty还是棉花糖，亦或是百分之五十的零号红色混合百分之五十的零号白色，对此，不同的人有不同的理解。

《因为痛所以才叫青春》，这并不是一本情节丰富、人物鲜明的书，但它却可以以最平静的文字，如水一般，在深入之后，掀起你心里的波澜万丈。书里有各色人的青春，作者用线条的艺术让我们从他们对全世界路过。

金兰都说；青春好比是一个表盘，而我们现在，正处于早上八点。早上八点，有最新鲜的风和最温柔的太阳，早上八点，晨曦是可以沐浴的，同样也是可以用来努力的。我们长感叹时光易逝，却从未懂得要如何抓住时间。高三很辛苦，高考很困难，可谁也没有因此放弃生的理想。

你可以一天上九节课三节晚自习，你可以一天写完两支笔芯，做至少三套卷子，你可以早起十分钟或晚睡十分钟，记几个单词个成语，你可以用玩手机的时间弄懂一道数学题，用看杂志的时间写完一篇英语阅读，你可以把k歌看电影聚会打游戏的时间都用在在学习上。总有人比你努力，可怕的是比你牛的人比你还努力。

高考报考人数九百一十五万人，其中九百零七点七万人与你不在同省。同省中，其中一万人已经被保送，两千人对大学后就业没有信心而选择不参加高考，八千人是裸考，九千人不能正常发挥，一千人会迟到，四点二万人不和你考同一所学校。剩下的一千人，六百三十水平不如你，三百六十九个

会产生心理问题，那么，你的对手只剩你自己。

不管你有再多的兴趣爱好，再广的社会关系，再深的对努力学习的厌恶之感，在你青春期的某一个时间点你都会明白，学习的重要性高过所有。你要无欲则刚，你要学会孤独，你要把自己逼出最大的潜能。没有人会为了你的未来买单，你要么努力的向上爬，要么烂在社会最底层的泥沼里，这就是生活。

五点起床很困难，背单词很困难，静下心很困难……但是总有一些人，他们四点可以起床，一天背六课单词，耐心的读完一本书。我们都不是神的孩子，谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。

“不成龙，便成虫”，我总是围绕着成龙还是成虫的问题徘徊，黑夜里的思考分明也给不了我满意的答案。如今，这个问题已不再让我困扰，因为我找到了一个没有问题的答案来回答这个没有答案的问题——成龙，翱翔九天；成虫，破茧成蝶。不论哪一种，拼搏才是我活着的理由。

这便是青春，高考里的青春。

有时候痛苦与磨难都是柔软生的茧，不痛，怎么破茧成蝶？

因为痛所以才叫青春，在不同的时期，不断地完善自己，理解不同的青春。对，不同的、只属于我们的青春。那么，青春的我们，回到最初的问题；粉红色是什么颜色？粉红色是当下嚣张岁月的颜色，是友情与梦想纠缠的颜色，粉红色，粉红色是奋斗的血液被无悔青春稀释的颜色。

青春人生演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不久前遇见一个两年未见的好友。若不是他冲我打了声招呼，我几乎就要拿他当路人经过，待站定细看他的模样，我吃惊不少。我总记得初次见他的样子，皮肤白皙、脸庞清秀，还有着诸多令男生艳羡的地方——家世富足，成绩优异，善于交际。

可，就这么一个天之骄子却陨落在他那如火一样的青春中。

如今的他，肤色暗黄，面庞线条刚毅，举手投足间透露着一股超出年龄的稳重，究竟是怎样的两年，让他改变如此之大。

我们找个地方坐了下来，我按捺不住蠢蠢欲动的好奇心，抢着先问道：“这两年来过得好吗？”

“好，也不好。”他轻扯唇角微微一笑，阳光照在他若有似无的笑容上，我瞥见时，心里涌现出一抹酸涩感。

我没再继续开口问他，只静静等待着他说下去，好似过了一世纪那么久，我才听到他嘶哑的声音：“两年前，我揣着兜里仅剩的几百块钱买了一张火车票，去了一个谁也不认识我的地方，租了一间十几平方米的屋子住了下来。”他说到这里，举目远眺，心也好像到了远方。

两年前的他，与父母大吵了一架后，便独自一人离开了这个生他养他的地方，他的父亲一气之下冻结了他的账户，想把他逼回来，可他呢，从那一天之后便杳无音讯。

“那几百块钱根本挺不过三天，我就去找工作，可对于一个初中还未毕业的学生，他们根本就不敢雇佣，就连脏活累活也很少有可接的。”他说到这里，目光有些悲凉。

他离开的时候刚进初三，父母在他升入初三后倾注了许多的

希望，记得那时我偶尔去他家那找他时，他总是低着头埋在书堆里。

“后来，我认识了一帮混混，每天过着暗无天日的生活，但我尽量让自己不犯罪。半年后，我因忍受不了那样的自己，在他们的追捕下再度逃离，所幸的是，我在新的地方找到一个工资不高，但包吃包住的工作，在那里，我每天过着起早贪黑的生活，一到休息我就怀念从前，唉。”他说到这里，满脸都是倦容。

我听说他的父母在两年前本打算离异，就在他离家以后，再也未提离婚的事，只是都在一瞬间苍老了许多。

“我会选择回家，是由于一个同我一起工作的叔叔点醒了我。他说他也曾是离家出走的孩子，却因为学历太低一直生活在社会底层。他还告诉我人只有读书才会有出息，别怪父母严厉，父母最初的愿望只是想让孩子成人后能活得更好，父母对孩子的爱是痴狂的，哪怕自个儿子做了恶人。”他说到这里，眼里情绪变得复杂。

我低下头。

一年前我曾偷听过他父亲对我父亲说的话：“我最后悔的一件事就是忽略了他的感受。”

“我想，我忽略了父母的感受，他们为了我付出了太多，是我过于奢求，我也应该长大了，因而现在，我会准备复读。”他说到这里，长长地舒了一口气，仿佛卸去了千斤重担似的，两眼也清澈发亮，“虽然我又回到了原点，但我的青春已经历生活的雕琢，它一定能焕发出新的光彩！”

他说这句话的时候，我仿佛又看到了两年前意气风发、踌躇满志的少年，不对，他已不是，他当然不是。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春人生演讲稿篇四

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是xx级运管二班的李蔓，今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想。

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风

尘，最真最美的。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标、总能让我们欢欣鼓舞、就像飞向火光的灰蛾、甘愿做烈焰的俘虏、摆动着的、是你不停的脚步、飞旋着的、是你美丽的流苏、在一往情深的日子里、谁能说得清、什么是甜、什么是苦、只知道、确定了就义无反顾、要输就输给追求、要嫁就嫁给梦想”。

青春人生演讲稿篇五

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好！

然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷

茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头的时速达到100公里，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。无论

岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！