

# 2023年假期才艺心得体会(通用10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 假期才艺心得体会篇一

暑假是学生们最期待的假期，每一年的暑假，我都会充分利用时间，不仅丰富自己的知识，还锻炼了身体，拓展了眼界。通过这个暑假的经历，我深深地感受到了时间的宝贵和努力的重要性，也明白到只有付出才会有收获。

### 第一段：假期前的计划

暑假到了，我迫不及待地开始了我的暑假计划。首先，我决定报名参加一个季度制的英语培训班，提高自己的英语水平。此外，我还觉得阅读是正确的，所以我决定每天坚持读一些有趣和有营养的书籍。最后，我还报名参加了一个体育训练班，提高自己的身体素质。我深信这个夏天会给我带来不一样的收获和成长。

### 第二段：英语学习的收获

在英语学习方面，我参加了一个三个月的英语培训班，每天都去上课，认真做笔记，课后还会做相应的练习。通过这样的学习，我的听力和口语能力有了很大的提高。而且，我也养成了坚持学习的习惯，每天都会抽出一定的时间来背单词和阅读。通过这个暑假，我深深地体会到了学习的快乐，也明白到了付出才会有回报。

### 第三段：阅读带给我的启示

在这个暑假，我坚持每天读一些有趣和有营养的书籍，不仅积累了很多新的知识，还丰富了自己的想象力和思维。而且，通过阅读，我更加深入地理解了一些学过的知识，为以后的学习打下了坚实的基础。只有读书，我们才能欣赏到精彩的人文历史和故事，感悟到生命的真谛。通过这个暑假的阅读，我深深地感受到了书籍的力量，也明白到了阅读的重要性。

#### 第四段：体育训练对我的影响

参加体育训练让我体验到了运动的乐趣和对身体的锻炼，也培养了我的意志力和团队合作精神。在这个训练班上，我遇到了一群志同道合的伙伴，我们互相鼓励，一起战斗，让我体验到了团队合作的重要性。此外，我也发现通过运动训练，我变得更加健康，体力和耐力有了显著的提高。体育训练不仅让我更加积极向上，还帮助我更好地面对困难和挑战。

#### 第五段：总结与展望

通过这个暑假期的经历，我明白到只有通过努力和付出，才能收获到成功和成长。我意识到时间的宝贵，因此我不再荒废时间，而是将每一分钟都用于学习和锻炼。我发现，在每一次努力之后，总会有一个更好的自己出现。同时，我也认识到了自己的不足和需要进一步努力的地方，我要更加用心学习，不断提高自己的能力。随着新学期的到来，我相信我会继续努力，不去浪费这宝贵的时光。

总之，这个暑假期带给了我很多收获和体验。通过英语学习、阅读和体育训练，我不仅提高了自己的能力，也锻炼了自己的意志力和团队合作精神。我明白到只有努力和坚持，才能收获到成功和成长。我相信这个暑假期的经历将对我的未来产生深远的影响。我会时刻保持对知识的渴望，不断追求进步，成为一个更加优秀的人。

## 假期才艺心得体会篇二

今天是农历三月二十日，漫长的夏天。蓝天上漂浮着白云。这些白云有的连在一起，像银色的波浪在海洋中翻滚；有些层重叠，像层层叠叠的山；有的形状各异，像岛屿暗礁上盛开的海石花。在这样一个繁花似锦、绿草如茵的好日子里，我跟随妈妈、叔叔、婶婶来到了享有国家文化产业示范基地和国家4a级旅游景区荣誉称号的中国恐龙之乡，度过了一个快乐而有意义的五一节。

我一进大门，就听到阵阵甜美的喷泉声。找人气，是迎宾春。快看！春天落地，叮叮当当，就像白衣少女摆弄琴弦，又像珍珠落入玉盘。在灯光下，泉水闪闪发光，真的很美。

沿着绿色的小路去中国恐龙博物馆。这里有无数的恐龙化石，最吸引人的是三大市政厅的宝藏！它们都是在中国发现的：徐氏禄丰龙，1941年在云南禄丰出土。是中国发现的第一个恐龙化石；中国龙鸟，1996年在中国辽宁省北票市发现，体型小，寿命长，看起来像鸟；山东诸城出土的巨型山东龙，长15米，高8米，被誉为“中国龙王”。方法多种多样，各有千秋。

接下来，我们来到嘻哈恐龙城，玩得很开心。很多刺激的游戏给我留下了深刻的印象，比如跳龙，摇滚恐龙蛋，巅峰快递。最惊心动魄的是舞动的恐龙车：我看到鹅卵石地面上蜿蜒的铁轨。几个小颠簸后，恐龙车启动了。刚开始我敢睁眼，路两边的树迅速倒退，开得越来越高。我越来越害怕，赶紧紧紧闭上眼睛。车到顶，感觉飘在九霄云外，只听耳边风声。突然，恐龙车冲了下来，仿佛掉进了深渊。我的心一沉，仿佛被绳子捆住了，提不起来。我的心都快跳出来了。太牛逼了！跳舞的恐龙车停了下来，我下了恐龙车。

## 假期才艺心得体会篇三

第一段：暑假开始，我满怀期待地迎来了这个属于自己的自由时光。一度以为暑假休闲无压力，但随着时间的推移，我发现自己仍然需要规划和管理好这段时间。因此，我下定决心利用这个暑假做一些有意义的事情，提升自己的能力和品质。

第二段：首先，我决定加强我的学业方面。在放假的最开始，我梳理了一下原学年的知识，并根据新学年的学科安排，准备了一些相关书籍和资料。在暑假里，我每天都会抽出一定时间进行学习。通过系统的复习和补充阅读，在暑假的结束时，我对新学年的知识有了更好的掌握和理解。同时，我也挑选了一些感兴趣的学术讲座和讲习班进行参加，拓宽了自己的学术视野。

第三段：其次，我还参加了一些实践活动，扩展了自己的经验和能力。比如，我报名参加了社区的志愿者活动。在志愿者服务中，我有机会接触到社会各个层面的人群，并为他们提供帮助。这让我了解到很多社会问题，并培养了自己的责任感和同情心。此外，我还参加了一些技能培训课程，如绘画、音乐和编程。这些课程不仅让我体验到不同的艺术形式，还锻炼了我对细节的观察力和动手能力。

第四段：除此之外，我还通过阅读和写作丰富了自己的内心世界。每天在家闲暇的时间，我都会选择一本喜欢的书籍陪伴自己度过。通过阅读，我可以在无限的想象中寻找到更多的知识和智慧。同时，我也在暑假里坚持写作，记录下自己的心情和体会。通过写作，我可以更好地整理和表达自己的思考，培养了思维的敏捷性和文字表达的能力。

第五段：回顾这个暑假，我觉得自己在成长和提升方面取得了显著的进步。通过积极的学习、实践和阅读写作，我不仅丰富了自己的知识储备和技能，还拓宽了自己的视野和思维

方式。在参与社区志愿者活动中，我也学会了更深入地了解他人的需求，并积极为他人提供帮助。在这个暑假中，我养成了良好的学习习惯，培养了自己的兴趣爱好，并且提升了自己的个人能力。

总结：通过这个暑假的努力和付出，我收获了宝贵的经验和收获。我理解到，只有勇敢面对挑战，并不断提高自己，才能不断进步。未来的日子里，我将继续保持这份努力和自我提升的动力，努力成为更好的自己。

## 假期才艺心得体会篇四

### 一、教师心理健康

教师的人格和心理健康状况直接或是间接影响教师自身的发展状况和学生的教育。

在当今迅速发展的社会里，一些教师的内心发生了动荡和倾斜，进而加剧内心的冲突。如果内心的矛盾得不到妥善处理，势必影响着教育活动。站在一个更高的角度来说，教师的心理健康，特别是人格的健全与否关系着学生的价值取向，关系着学生对于社会的态度，关系着学生的发展方向。时代要求教师应提升自身的心理健康。所以，教师的心理健康意义显得十分必要，而且迫切。

#### （一）影响教师心理健康的因素

##### 1、社会责任重大，民众对于教师的期望过高

信息时代、经济时代的来临，学生家长日益迫切感觉到了教育和知识的重要性。因而对孩子的教育便空前关注起来。作为孩子的主要学校教育者，家长对教师对孩子的教育作用过分倚重。特别是教毕业班的教师，他们感觉到来自学生父母的压力更大。自己孩子由于主观努力程度不够或者其他某些

客观原因导致了学习成绩不好，学科教师便要受到很大的质询。甚至学生与社会不良人员混杂，进而干出一些违法乱纪的事情，经常逃学等等，家长只把目光投向教师。若认真分析，很多学校与家庭应联合教育学生的事情现在只投在教师的身上。也就是说，教师承担着一些本由多方联合承担的责任。社会给予教师的责任实在太多，给予的厚望太大，压得教师喘不过气来。

2、教师的审核评价和教师的管理体制中仍然存在着一些不是十分合理的地方。

这也是影响教师心理健康的重要因素。有些制度注重看的是教师所教科目的学习成绩，但是忽略了教师在改变学生的不良的价值取向，行为习惯，思想道德等方面所作出的努力，忽略了教师在教学工作以外的付出的汗水和心血。

教师的教育对象是一个人，一个正在不断发展的个体。教师教育学生的劳动成果，不能简单地以学习成绩的好坏来断定。教育的最终目的是让每一个未成熟的个体得到发展，融入社会。但是劳动对象是人，并且人与人之间存在这样，那样的差异。此外，学生发展表现需要长时间观察，也是多个教育力量的合力所为。总之，有效准确衡量学生的成长作为教师考评的依据目前仍是十分困难的。因而，不完善的考核评价体制对教师的心理健康仍有着一定的影响。

3、人际关系也是影响教师心理健康的因素。

同行之间既有相互合作，也有竞争，像评定职称，晋级等之事。教师之间的竞争性是很大的。符合条件的人很多，但是名额却是很有限的。一些教师为了凸显科研成果，采用一些不适当的手段，这无疑给自己和他人带来了一定的心理阴影。教师的竞争上岗，以及频繁的考试等也是重要因素，加重教师的负担。时代的发展对教师的业务要求也越来越高，有些教师心理承受着巨大压力的能力可能有点低，因此产生焦虑

等问题。过多的'压力会影响教师的心理健康。

#### 4、身体健康是影响教师心理健康的重要因素。

教师的工作远没有社会上说得那样简单和轻松。教师行业虽然很光荣和伟大，可是在这光荣背后，是需要教师付出大量的劳动来应对备课、上课、批改作业、学校事务等大量的工作。此为，教师还要承担起一大部分育人的责任。因而，繁重的工作势必威胁教师的身体健康。很多教师过早患上颈椎病、腰间盘突出，肩周炎、咽喉炎等。大量的工作已使他们处于身心疲惫的状态，再加上身体的病痛会进一步影响教师的心理健康。总之，教师长时间处于强大的压力之下。这种过多的压力如果得不到及时合理的宣泄，积闷在胸中，会导致教师心理憔悴，精神状态不良，带来各种苦恼、焦虑、心悸、沮丧等，因而产生了心理的不适应。严重者可能导致了心理疾病。

## 二、新八德方面

旧八德是指：忠、信、孝、悌、礼、义、廉、耻，意在承接中华传统美德，并赋予了新的内涵，体现了民族生命力的全新价值。通过学习，我渐渐开始对其内容有了很明晰的从‘立志、孝亲、尊师、友学、长善、救失、学法和落实《弟子规》’八个方面，将学生成才教育内容和生活范围所应遵循的正确成才之道，进行了较为全面科学的讲解。”“新八德”从此深刻的植入了我的内心，也将新八德内容正式引用到我的班级管理之中。

深入领会了“新八德”在育人方面的良苦用心。它的内涵丰富，真正让孩子们从实践中去体验该如何做人。让我们做教师的懂得了如何帮助学生进行有效的自我教育。“新八德”成为我们的德育主题月活动主题。他们快乐的成长着。

寻找幸福最有效的方法是建立积极心理。积极心理学研究人

类的幸福感、优势、美德和最理想的社会制度。积极心理学认为幸福感来自优势、美德，包括智慧、勇敢、仁爱、公正、克己、超越自我六大美德，积极的心理品质包括超越、节制、正义、智慧、勇气和仁慈。

“积极情感是幸福的一面镜子，快乐是精神财富的奠基石，快乐是一种情感货币。在我们感到快乐时，我们会创造最大价值，我们想到新的创意、尝试新的爱好、投入自己的情感、保养自己的身体，并找到生命的意义。

## 假期才艺心得体会篇五

亲爱的老师们，亲爱的同学们，大家好！我今天要和大家分享一下我度过这个假期的心得体会。假期是每个人放松、休闲的时光，对我来说更是一个学习、成长的机会。通过这个假期，我深深体会到了生活的美好和重要性，也进一步认识到自己对未来的期许和规划。

### 段落二：假期中的快乐成长

在假期里，我不仅游玩了一些有趣的地方，还参加了一些充实的活动。我发现，假期中的快乐和成长并不能以物质的享受来衡量，而是因为我们学到了新的知识，拓宽了眼界，提升了自己的能力。我报名参加了一个英语夏令营，通过与来自不同地区的同学们的交流，我不仅提高了自己的英语口语能力，还增长了见识，了解了更多关于他们所在地的文化和习俗。

### 段落三：感悟生活的点点滴滴

在平日的学习和生活中，我们常常会被琐碎的事情所困扰，而忽略了生活中的点点滴滴的美好。而在假期中，我有时间静下心来思考，也深刻地体会到生活的美好。我发现，生活中的美好并不是只有荣誉和成功，而是存在于大自然中，存



在于我们与家人朋友的交流中，甚至存在于一个微笑、一颗感恩的心中。感受到生活的美好，让我更加乐观向上地面对困难，懂得珍惜眼前的一切。

#### 段落四：定下未来的目标

假期不仅是放松的好时光，更是对未来进行思考和规划的良机。通过这段时间的思考，我更加明确了自己对未来的目标。我希望能够通过不懈的努力，成为一名医生，为社会做出自己的贡献。为了实现这个目标，我会更加努力学习，掌握扎实的基础知识，培养综合能力，做好为之奋斗的准备。

#### 段落五：回归学校，展望未来

值此新学期伊始，我怀着满满的斗志回到校园。我知道，要实现自己的目标，就要付出更多的努力。学习是需要持续投入的过程，没有捷径可走。但是，我坚信只要我坚持下去，肯定会有所收获。我将珍惜学校的学习资源，努力跟上老师的教学进度，扎实基础，拓展视野，为将来的学业打下坚实的基础。

亲爱的老师们，亲爱的同学们，以上就是我度过这个假期的心得体会。通过这段时间的学习和思考，我更加明确了自己的目标，并将通过不懈的努力去追求。我衷心希望我们大家都能珍惜并充分利用好这个学期，一起努力奋进，创造美好的未来！谢谢大家！

## 假期才艺心得体会篇六

暑假是我们载歌载舞，放飞自我的时期。这段多彩的假期令人兴奋。无论是读书，旅游，还是与家人和朋友一起度过一些美好的时光。我也度过了一段有趣而难忘的假期。这边是我暑期假期心得体会的分享。

## 第二段：阅读与写作

我经常听人说，“这个暑假我什么也没做”或“我只是睡了整个暑假”，这并不是我的想法。我始终认为假期是用来放松的，但也是学习和发展自己的好时机。因此，我决定阅读一些有益的书籍，写作一些文章来提高我的写作技能。我发现自己的写作技能得到了显着的提高，自我感受良好，同时还深感获得了很多有用的知识。

## 第三段：旅游体验

旅游是暑期假期不可少的部分。我一家人去了苏州，一个历史文化名城，享受了它的美丽景色和丰富的文化背景。参观了苏州园林，品尝到了苏州特有的小吃，也体验了苏州本庄文化。我认为这是一次难忘旅游体验，使我对中国文化有了更深层次的体验和认识。

## 第四段：家庭圆满

假期是一个好时机，与家人互相沟通和互动。我们一家人一起逛了街、看电影、开心地聊天，共同度过了美好时光。我们一起烧烤，划船，爬山，也做了很多好玩的事情。我感到自己在家人中得到了很多关爱和支持，这一切使我心态更加健康和稳定。

## 第五段：新的思想

我认为，暑期假期让我意识到对于自己的成长需要有目标、有策略、有计划。这个假期帮助我确定了一个有益的目标，并且用各种方法去完成这个目标。它也让我更加关注自己的成长与进步，需要去思考如何发挥自己的长处，分析自己的弱点，以便以后更好的提高自己。

结论：

总的来说，这段假期让我变得充满活力，充满积极的思想，学到了很多并得到了很多想要的东西。我认为，无论你怎么度过暑假，你都应该充分利用这段时间，做你想做的事情，学习新知识，提高自我，因为只有这样才能更好地为自己和未来奠定基础。

## 假期才艺心得体会篇七

随着教育体制的不断改革和完善，孩子们压力越来越大，学校课程紧张，导致很多孩子无法全面发展。为了解决这个问题，假期班应运而生，提供了更多拓展活动，让孩子们在学校之外也能有机会尝试新的活动和技能。假期班的目的是让孩子们有一段有意义的假期时间，锻炼自己，充实自己。

### 第二段：假期班的学习和活动

假期班安排许多的课程和活动，包括语文、数学、英语、音乐、体育表演等，同时也有很多有趣的实践活动，如博物馆、游戏、科技体验等。这些丰富多彩的课程和活动可以满足孩子们的多样化需求，增加了孩子们的学习兴趣。同时，通过这些活动和课程，孩子们可以学到不同的知识和技能，提高自己的综合素质。

### 第三段：假期班的意义

假期班虽然只是一个短暂的时期，但是它带给孩子们很大的帮助。学习知识和技能之外，还帮助孩子们建立自信，增强自信心，培养自主学习能力。很多孩子不习惯在家自主学习或者自我管理，但是在假期班中，孩子们必须学会按时参加各种活动，并按照规定完成任务，这样可以让孩子们更好地适应未来的生活。

### 第四段：我的体会

在这个假期班中，我学到了很多技能和知识，比如说如何用电脑做PPT、如何合理安排时间、如何和同学好好相处等等。通过这些课程和活动，我更加了解自己的兴趣爱好和专长，强化了自己的自信心，更好地适应了未来的学习和生活。除此之外，我还结交了很多新朋友，增加了自己的社交圈，拓展了自己认识的人群，也为以后的人际关系打下了基础。

## 第五段：总结

总的来说，假期班虽然只是一个短暂的时间，但是它确实很有意义，对孩子们的成长和发展都有一定的帮助。这里不仅提供了很好的学习环境，还带给了孩子们很多的乐趣和经验。通过假期班的学习和活动，让孩子们更加充实，更有意义的度过自己的假期。

## 假期才艺心得体会篇八

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

## 假期才艺心得体会篇九

校园安全与我们每个师生密切相关。7月9—10日我县各校的

安保人员在通远二中进行了为期两天的培训学习。在学习中我深刻的认识到校园安全的重要性，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业：它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，根据我校的实际情况，我提出以下几点要求：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明小学生。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯右边走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器；不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

八、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

老师们、同学们，法国思想家卢梭说过：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满？安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

## 假期才艺心得体会篇十

为期一个月的假期就在晃眼间结束，带着愉快二喜悦的心情

开始新一年的工作生活。此时心中对假期的回味还是如屡屡炊烟在心头飘荡，这个假期可以说是愉快而轻松的。假期里也感触到家的温馨，体会到亲情的贵，感受到父母对子女那细微的爱。现将这个假期所得到感受体会用文字书写如下。

一月份一放假我就带着愉悦的心情奔向期待已久的家。由于工作原因也有一些时间没有回家了，想想那时的心情真可以用欣喜若狂四个字来形容。走在回家的路途中也会想想家的样子，是不是也会在脑海深处浮现出儿时和亲人、小伙伴的一些情景。这些零星的故事碎片拼一个完整的故乡情怀，当客车驱赶到塔城的时候年迈的父亲就打来电话了，问我到了没有，有没有晕车之类的。这真是印证了“儿行千里母担忧。”无论我们走到何地都会有人牵念着我们，那就是远在故乡的亲人。过了一个半小时终于到了扎子洛，远远地就看到弟弟等在岔路口了。当客车停下来时亲爱的弟弟就迫不及待的来当我拿行李，他告诉我父亲给我打电话时他就出发了，看着他满脸的笑容我的幸福感在心里缓缓升起。我们姐弟两骑着车一路上又说又笑的朝家的方向飞奔而去。

他老人家有苍老了许多，我们兄弟都长大成人可是父亲却一天天老了。这时心里不由得一丝丝触痛，为了这个家父亲辛苦了一辈子。

在家里，我做的事情基本就是一些杂事。尽自己最大的努力帮助家里人减轻些负担，如喂猪、做饭、洗衣服、找猪草等。有时候回去山上找松毛，砍一些碎柴。这些事情都是对于我这样在农村长大的孩子来说并不难，是信手拈来的。每当做完一件事情心里总有说不完的喜悦之情。尤其是做饭，看到亲人们围在一起吃着自己亲手做的家常便饭，那是一种用言语无法表述的感觉。平时在单位里自己是不用做饭的，基本养成了不做饭的习惯，刚到家时候做的饭也不是那么的可口。其实生活的幸福不在于你拥有多少财富，而是在于心里对自己拥有的东西是如何看待的。在家里有亲人的关爱，哪怕是一个微笑，一句问候都是幸福的。



和儿时的伙伴们打打家庭麻将，要不然就组织一个酒会。这也是一件十分惬意的事，就算醉了也是那么的开心与畅快。大家都是尽情地喝酒跳舞，玩的很是快乐。也有时候去看看长辈，和他们拉拉家常。这个春节不光玩的开心，更重要的是体会到乡土人情的淳朴，感悟到了亲情的可贵。

这个假期遇到的事情多，做的琐事也不少，给自己的感受也很多的。就不一一书写下来了，有些东西还是要用心灵去触摸的。