

# 2023年体育老师工作计划表 体育老师工作计划(大全6篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 体育老师工作计划表篇一

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校抓好群体工作，进一步发扬我校传统特色。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好学校运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。
- 4、面对场地情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体育课锻炼活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，科任老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体育锻炼活动，任课老师要与体育老师密切配合，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动，学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通

过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

1、围绕新大纲要求，制定学校体育教学计划。

2、鼓励老师开设形式多样体育课，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加区运动会。在学校现有的条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分有所提高。

具体时间安排：

2、举行学校春季越野赛

2、组织学校田径运动队训练

2、广播操比赛

六月份：1、考核

2、总结

## 体育老师工作计划表篇二

以国办发〔20\_\_〕53号《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》和《江苏省学生体质健康促进条例》的精神为指导，深入贯彻实施（20\_\_版）《义务教育体育与健康课程标准》，全面贯彻实施“江苏省中小学体育与健康课程实施方案”；以促进体育教师专业发展为抓手，推进小学体育与健康课程改革，全面提高我校体育课教学质量，强化体育课和课外锻炼，促进学生身心健康、体魄强健。

### 二、工作要点

（一）加强教学研究，提高教学质量。

1、组织全校体育教师，进一步开展（20\_\_版）《义务教育体育与健康课程标准》与《江苏省中小学体育与健康课程实施方案》的学习研修活动，采取多种方式引导教师学习，加深对体育与健康课程基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材资料等方面的理解，深化体育课堂教学改革。加强体育课课型、教学方法、运动负荷的研究，分学段组织公开课研讨，促进我校体育课教学质量的稳步提高。

2、举办体育教师培训，《体锻标准项目教学方法介绍、有效促进学生体质健康研究》、《学校体育教研组建设和体育教师专业发展的途径和要求》等专题研究。进取推进数字化学习，探索体育课“e”学习与网上教研的新形式，新方法，促进网络教研的发展。

3、加强课程体系建设，提升体育课程领导本事，促进体育课程实施的规范化，即严格执行国家课程计划，开足开齐体育

课。贯彻全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，进取发挥我校体育教研组的作用，加强日常教学规范的巡视和督查，进一步规范我校体育课教学常规，指导青年教师认真备课、上好每节课，真正提高常态体育课质量，准备片级公开课（秦旭峰、蒋映）。

4、认真组织参加外出培训和区级教研活动，促进小学体育与健康课程改革的深入发展，将改革的着重点放到课堂教学上，提高体育教师教学设计本事，解难点教材，创新教学方法，推进体育课堂教学研究，提高教学质量。

5、继续推进20\_\_新版《国家学生体质健康标准》的实施，指导各年级认真组织学生，按国家教育部规定的20\_\_年《体锻标准》小学测试项目，进行全面锻炼、适时抽测。并对本校体质健康学生测试数据分析研究，把促进学生体质健康落实到实处。做好创新体质健康测试项目的练习方法与手段，提高课的运动负荷，激发学生体育兴趣，促进学生运动技能与体能同步提高，强化体质测试在学校体育工作中的导向作用，发挥促进学生体质健康的功能。准备迎接（5月份）市级学生体质健康抽查调研工作。

6、整合完善大课间（预计5月区大课间评比活动），体艺2+1工程，举行潘集小学春季田径运动会（4月），开展评选潘家小学“学校体育之星”活动（6月）。

## （二）优化教师素质，促进教师发展。

7、进一步完善教研组制度化、规范化建设。加强体育教研组校本教研工作，组织指导教研组长进取开展形式多样、具有效果的校本教研活动。

8、继续探索体育教师研讨活动的新形式、新方法，组织开展形式多样的学科教研活动，加快提高体育教师团队的专业素养，有效地促进专兼职体育教师的成长。充分发挥校内名师

（胥志东，常州市体育学科带头人。秦旭峰，武进区体育学科带头人。蒋映，武进区体育教师基本功一等奖。）的辐射作用，我校体育教师要进取与小学体育名师工作室合作，促进我校体育教师的快速发展。

9、精心组织我校体育教师课堂教学研讨比赛。教学基本功是教师的基本素养，提高教学基本功是提升教学质量的重要环节，要引导体育教师以比赛为契机，认真学习、参赛，严格要求，夯实教学基本功。真正做到广泛发动，人人参与，普遍提升教学技能水平与全面素质，构成苦练教学基本功的良好氛围，促进课程实施水平的提高。

10、借助体育教师教学研究平台，进取组织我校体育教师参加学术论文评选和投稿。促进教师专业成长，加快我校体育教师教育教学水平，学科素养、科研本事的提高。

（三）加强教育科研，推动体育工作。

11、认真组织20\_\_年的武进区学校体育论文评选，进取参加常州市第\_\_届学校体育论文报告会，展示潘家小学学校体育研究成果。

12、切实重视加强体育教学研究，指导我校教师撰写教育教学论文，选拔优秀论文，参加教研室举行的优秀论文的评选、各级各类体育教学研究会论文评比活动，及有关学校体育刊物发表论文。

13、广泛开展学生阳光体育运动，深入贯彻落实国家学生阳光体育运动要求，学校要制订和实施体育课程、大课间（课间操）和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案。要创新体育活动资料、方式和载体，增强体育活动的趣味性和吸引力，着力培养学生的体育爱好、运动兴趣和技能特长，养成良好体育锻炼习惯和健康生活方式。

## 附：20\_\_年上半年学校体育的主要工作安排

- 1、20\_\_年1月20日举行20\_\_年潘家小学“贺新年”冬季三项赛，1月22日20\_\_年教职工趣味运动会。1月底，组织召开全体体育教师会议，学习相关文件精神和要求，统一认识，进一步明确学校体育工作和体育教研组建设的具体标准、要求。
- 2、3月中旬，组织观摩武进区小学体育教师基本功竞赛活动。
- 3、4月中旬，举办潘家小学春季田径运动会。组建新一轮校田径队，并开始训练。参加武进区象棋比赛。
- 4、5月，参加常州市少儿象棋定级升级比赛。参加常州市青少年象棋比赛。全面贯彻《国家学生体质健康标准》（20\_\_修订版），认真准备配合省、市做好学生体质健康监测工作。准备武进区大课间评比活动。
- 5、6月，进取推进体育、艺术2+1工程的实施，进一步完善实施资料、标准和测试的方法。开展评选潘家小学“学校体育之星”活动。参加江苏省少儿象棋比赛（无锡张泾实验小学）。
- 6、7月，组织参加区健美操、游泳等比赛。
- 7、研究了解市阳光体育系列竞赛，有条件地参加一些活动。
- 8、研究市学校体育吉尼斯挑战赛、准备20\_\_年度“常州市学校体育之星”的评选活动和试行潘家小学阳光体育运动校本化专题研究分析。
- 9、加强体育特色学校建设，进取参加下半年武进区体育特色学校创立。
- 10、6月份，开展潘家小学学校体育工作和运动队业余训练研

讨会。体艺2+1工程工作总结。

11、6月底，布置暑期集训和召开学校体育工作学期总结会议。

## 体育老师工作计划表篇三

作为一名体育教师，在学校里一定要让学生的体质提高上去，在学生在学习的同时，把身体锻炼好，让他们健康的成长。本学期我担任学校三年级、四年级、五年级这三个班级的体育教学工作，另外还负责学校的总务、安全、记账员，虽然工作比较繁忙，但是我坚信，我不会耽误学生的体育课，而是加倍努力向同行师兄弟、教研员去学习体育课最有效的课堂教学方法，积极参加各级的体育教研活动，通过活动去提高自身的专业素质。同时认真备课，做到详备、细备，让体育教案成为我最贴心的朋友。具体工作安排如下：

九月份：

- 1、严抓学生广播体操质量。
- 2、备检小学体育质量检测。
- 3、画出篮球场和各班级活动区域。
- 4、带领女子足球队训练。

十月份：

- 1、组织全校学生与教职工跳绳比赛。
- 2、组织学校师生开展踢毽子比赛。
- 3、带领女子足球队训练。

十一月份：



- 1、组织全校学生、教职工拔河比赛。
- 2、带领女子足球队训练。

十二月份：

- 1、组织学生雪地足球赛。
- 2、保证学生冬季长跑活动正常进行。
- 3、做好学生体质数据上传工作。
- 4、带领女子足球队训练。

## 体育老师工作计划表篇四

目标：

- 1、全面提高专业考生的身体素质。
- 2、对项训练；根据考生的具体情况，抓弱项促强项。
- 3、定期测试；根据训练情况调整训练要求，逐步树立考生的信心。
- 4、加强与其他科任教师的联系，以期达到双线并进。

训练计划：

一、一般素质提高期

抓好一般素质的恢复和提高。

二、逐步确立专项。

- 1、形成良好的训练习惯和气氛。
- 2、注重运动后的放松和疲劳的恢复，预防运动损伤。
- 3、根据考生具体情况，对不同个体实行区别对待。
- 4、对各考生的各项训练水平进行分析，着重提高弱项。

### 三、明确专项的训练目标。

- 1、使各项达到稳定的动力定型。
- 2、加强专项成绩。
- 3、发掘可提升的空间。

### 四、考前准备期。

- 1、有针对性地模拟考试情景，加强考试心理的适应。
- 2、强化各个考生的考试项目，树立应考信心。
- 3、做好外出考试的准备工作，加强安全教育，制定安全措施，保证考试顺利完成。

## 体育老师工作计划表篇五

生都健康，都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。

有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。

的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等)。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，

大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的. 主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极积极向上。

## 体育老师工作计划表篇六

学校遵循健康第一的教育指导思想和育人第一的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

我作为一名体育教师努力的学习各项有关体育教师的工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从中学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯，增强学生们体质。

2、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，我在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，

教师的教学艺术在评价也能起到一定的作用，评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

### 3、抓好两操积极贯彻全民健身活动纲要。

学校两操是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。在2月初辅导全体教职工学习广播体操，与学生共同锻炼，提高全体的体质。力争取得最好成绩。

### 4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

在辅导区，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，开展一些有利于学生锻炼的活动，比如拔河比赛、篮球比赛、足球比赛等。在篮球这块要和兄弟学校进行比赛交流，让学生在体育活动得到锻炼，身心和谐地发展。5、冬锻和冬训相结合，提高体育竞技水平。为了全面提高我中心小学的田径竞技水平，中心体育组决定对部分优秀的田径队员进行集训，项目分跑、跳、投三大项。训练注重学生的耐久力，技巧和技术方面，争取每天训练一次。

## 20x月：

1、全体教职工进行新操广播体操《青春的活力》的培训、教学工作，达到人人会做。

2、添置部分的体育器材(请示)

3、篮球队继续训练

4、各队的素质训练

## 5、制定学校体育工作计划(钱)

### 4□x月:

- 1、选拔优秀田径苗子，进行冬季集训(结合运动会)
- 2、篮球队与教职工进行教学比赛交流
- 3、制定足、篮球春训计划，逐步进行实施
- 4、足、篮球队训练5、对学生进行个别体育项目考核

### 6□x月:

- 1、篮球队、足球队系统训练
- 2、对各训练队队员进行力量训练
- 3、在教学上对各指定考核项目进行考核4、对学生学年考核评价，登记，上报
- 5、学期总结