

最新大学生三走活动意义 大学生三走活动总结(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生三走活动意义篇一

为贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和加强课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，我院积极响应校团委下发的通知，于四、五月份组织开展了形式多样、丰富多彩的“走下网络、走出宿舍、走向操场”系列活动。活动期间，学院领导高度重视，学生积极参与，使活动取得了积极良好的成效。

学院老师对本次活动给予高度重视，制定出了详细工作计划及活动方案，召开了学生大会强调了本次活动的重要性，并结合学院实际情况，将每项工作具体分配到团委学生会干部，确保此次活动能够顺利开展。根据学院要求，各班团委干部组织学生开会，积极传达校团委下发的文件精神，激发学生兴趣。

为了增进师生友谊，培养团队精神。于4月初我院开展了以“舞动绚丽青春”为主题的健身操活动，按照方案，每周四、五下午5：00-6：00学院团委学生会组织学生以班级为单位在xx美术楼前学习健身操，学院派一名教练现场指导大家学习，活动伊始，共计120人参加，学生们互不了解，出现了一些害羞，不善于表现的情况，经过团委负责人郭老师鼓励，随着动作的娴熟，学生们愈发自信，队伍更加庞大，增加到xx人，更加从自身体现了大学生应有的精神面貌，这项活动不仅提升了学生们的身体素质，更提高了学生们的心理素

质。

学生团结意识，于4月中旬我院开展跳大绳活动，跳大绳是东北民间活动的一项体育项目，幼时，我们就接触过跳绳，并且有不少同学就参加过跳绳比赛，愈发对跳大绳感兴趣，共计xx人参加，这项活动由学院团委学生会干部组织，每周一、二下午课余时间在校前进行自由活动，其中有跳大绳及学生们自备活动项目。这项活动激发了大家儿时的回忆，倍感亲切，集体活动使大家身心愉悦。

为了增进团结、友爱、互进的键行者精神。于5月我院在xx美术楼前组织开展了以“激扬梦想、键证未来”为主题的毽球活动，大家以个人和团体的方式参加活动，此活动为自由活动共计xx人参加，在活动期间，大家就以比赛的方式，或互相组队来相互交流增进感情。

为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，丰富同学们的课余生活，拉近同学们之间的距离，增进同学们之间的交流以及友谊，同时为他们打造一个相互学习的平台。于5月中旬我院在逸夫美术楼前组织开展了以“健康运动飞起来”为主题的羽毛球活动，参与对象为大一大二学生，共计150人参加，学生们选择在课余时间以班级为单位随机组队参加此次活动，活动期间学生们热情澎湃，既锻炼了身体，又保证了身心健康。

此次“三走”活动更好地贯彻落实团中央书记处关于学校战线团组织要帮助大学生群体形成健康体魄的指示要求，激发大学生参加体育锻炼的主观能动性，促进大学生形成良好的体育锻炼习惯，帮助大学生提升身体素质，并从中磨练坚强意志、培养良好品德和拼搏精神。

大学生三走活动意义篇二

大学生“三走”活动策划书：友谊“三走”快乐“三走”

项目方案：

一、活动的主题：

“四进四信”，健康你我他

二、活动名称：

友谊“三走”，快乐“三走”

三、活动内容简介：

这活动主要是以模仿韩国跑男的形式上注入不同元素来开展的，即创新又好玩；通过定向越野、捕鱼达人和广石化撕名牌的主要路线；定向越野是智力和体力结合的游戏，捕鱼达人是遵循大自然法则的完美游戏，撕名牌其实就是小时候的警察抓小偷的另一种玩法。即怀旧同时也加强同学对“四进四信”的要求，同时也带动同学积极参加到“三走”活动。

四、活动的目的：

为了响应团中央关于在全国高校范围内全面启动和广泛开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”提高同学的积极性、主动性和团结性，加强班级凝聚力和生命力、利用自身的影响力和吸引力，吸引更多社会人员和同学们加入到“四进四信”和“三走”行动来，从点到线到面逐步影响和丰富全国人民的生活色彩。

五. 活动时间：5月-8月

六. 活动地点：校内

七. 参加人员：体育14-3班全体同学

八. 活动前期工作：

召开班会，介绍活动流程，通知书记和辅导员活动相关流程，准备相机或者手机拍摄，做好相关宣传工作，成立工作小组确定活动排名方式。

一、第一关

(1) 成立工作小组，分别负责活动范围场地的调查、站点的设立、站点的

提示、地图的制作、制作号码纸多张、相机或者手机

(2) 站点游戏设计、游戏道具的准备、安排拍摄人员

(3) 安排比赛工作人员

二、第二关

(1) 成立工作小组，确定活动二的场地和游戏道具的准备

(2) 场地申请、拍摄人员的安排、相机或者手机

三、第三关

(1) 成立工作小组，确定活动三的场地，名牌纸多张、写名笔数支、相机或者手机

(2) 确定隐藏物品和隐藏地点、安排拍摄人员

九. 活动流程:

(1) 体育学系陈xx副书记对这次活动的看法和支持

(2) 体育学系辅导员张xx老师对这次活动的期待和支持

(3) 师兄、师姐对此活动的'支持

(4) 同届同学的期待

活动开幕式

(1) 班主任发表活动开幕讲话

(2) 开幕热身赛

1. 第一关：定向越野

(1) 主持人宣读活动规则

(2) 双方队长抽取路线图和

提示语

(3) 5个站点分配10名工作人员，分别为选手签到服务

(5) 参赛选手3个人一组，选手从大本营拿到第一个地点的

提示，。只要参赛小组顺利找到途中的十个站点，并且以最快的速度完成所有任务并且回到大本营的队伍即为冠军。

(6) 主持人公布比赛结果，宣布比赛结束，强调下场比赛流程，说明离场顺序

(7) 清理会场

2. 第二关

(1) 每组八人，以最快速度、消耗时间最少的为冠军。

3. 第三关撕名牌

(1) 主持人宣读活动规则

(2) 双方队长抽签

(3) 主持人公布比赛结果，宣布比赛结束，强调下场比赛流程，说明离场顺序

4. 颁奖晚会

十. 活动的意义:

加强同学对“四进四信”的要求，同时也带动同学积极参加到“三走”活动。为增加同学参加活动的兴趣，带动同学们“走下网络、走出宿舍、走向操场”走到活动中来，凝聚成一股绳不断去党中央靠拢。

联系人：谢xx

联系电话□1392xxxx

大学生三走活动意义篇三

为贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，积极响应共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合下发的《通知》精神，学校团委积极组织，开展了形式多样、丰富多彩的“走下网络、走出宿舍、走向操场”系列活动。活动期间，学院领导高度重视，师生积极参与，使活动取得了良好成效。

自从由xx大学校团委、校学生会倡议组织的“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动继“快闪”广播操活动之后，又一项早起锻炼系列活动正式开“团”。尽管春寒料峭，活动期间仍吸引上百名同学早起来到运动场，跑跳健身、舒展筋骨，一起参加早锻炼。

体验传统体育活动“滚铁环”

踢毽子

首日参加活动的同学们还获得了一份“小惊喜”□xx大学学生会的工作人员们向参与者送上一组免费早餐券，作为坚持参加早锻炼的鼓励，让早起锻炼和丰盛早餐开启充满活力的一天。早餐券组由两张2元面值及一张1元面值的早餐券组成，可以在北区、西区食堂通用，有效期为一周，同学们可以根据自己的需求，使用不同面额的早餐券。这样的活动开展不仅满足了同学们的健身要求，最重要的是还解决了“温饱”问题。得到了校领导的大大赞赏。

开“团”日虽然结束了，但“三走”早起锻炼活动仍在继续，活动中大家都十分积极踊跃。这类的活动必能增强我们互相合作、支持的意识，拉近了彼此的距离。各个同学也在此次活动中感受到了这个大家庭的温馨，每个人都是我的兄弟姐妹。在同学们灿烂的笑容、激动的呐喊声中，我院所有成员欣慰的笑了，因为我们知道我们成功了！在身体上受到了锤炼，在思想上得到了启发和升华，使大家多了一份生活体验，“三走”的策划、参与过程和组织活动能力对我们以后的学习、生活和工作都将起到重要的影响作用。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

大学生三走活动意义篇四

为贯彻落实党的xx届三中全会关于“强化体育课和加强课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，我院积极响应校团委下发的通知，于四、五月份组织开展了形式多样、丰富多彩的“走下网络、走出宿舍、走向操场”系列活动。活动期间，学院领导高度重视，学生积极参与，使活动取得了积极良好的成效。

一、营造氛围，深入宣传

学院老师对本次活动给予高度重视，制定出了详细工作计划及活动方案，召开了学生大会强调了本次活动的重要性，并结合学院实际情况，将每项工作具体分配到团委学生会干部，确保此次活动能够顺利开展。根据学院要求，各班团委干部组织学生开会，积极传达校团委下发的文件精神，激发学生兴趣。

二、积极开展，认真组织

健身操

为了增进师生友谊，培养团队精神。于4月初我院开展了以“舞动绚丽青春”为主题的健身操活动，按照方案，每周四、五下午5：00-6：00学院团委学生会组织学生以班级为单位在美术楼前学习健身操，学院派一名教练现场指导大家学习，活动伊始，共计120人参加，学生们互不了解，出现了一些害羞，不善于表现的情况，经过团委负责人郭老师鼓励，随着动作的娴熟，学生们愈发自信，队伍更加庞大，增加到xx人，更加从自身体现了大学生应有的精神面貌，这项活动不仅提升了学生们的身体素质，更提高了学生们的心理素

质。

跳大绳

为了增强大学生团结意识，于4月中旬我院开展跳大绳活动，跳大绳是东北民间活动的一项体育项目，幼时，我们就接触过跳绳，并且有不少同学就参加过跳绳比赛，愈发对跳大绳感兴趣，共计xx人参加，这项活动由学院团委学生会干部组织，每周一、二下午课余时间在楼前进行自由活动，其中有跳大绳及学生们自备活动项目。这项活动激发了大家儿时的回忆，倍感亲切，集体活动使大家身心愉悦。

踢毽球

为了增进团结、友爱、互进的键行者精神。于5月我院在美术楼前组织开展了以“激扬梦想、键证未来”为主题的毽球活动，大家以个人和团体的方式参加活动，此活动为自由活动共计xx人参加，在活动期间，大家就以比赛的方式，或互相组队来相互交流增进感情。

羽毛球

为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，丰富同学们的课余生活，拉近同学们之间的距离，增进同学们之间的交流以及友谊，同时为他们打造一个相互学习的平台。于5月中旬我院在逸夫美术楼前组织开展了以“健康运动飞起来”为主题的羽毛球活动，参与对象为大一大二学生，共计150人参加，学生们选择在课余时间以班级为单位随机组队参加此次活动，活动期间学生们热情澎湃，既锻炼了身体，又保证了身心健康。

此次“三走”活动更好地贯彻落实团中央书记处关于学校战线团组织要帮助大学生群体形成健康体魄的指示要求，激发大学生参加体育锻炼的主观能动性，促进大学生形成良好的

体育锻炼习惯，帮助大学生提升身体素质，并从中磨练坚强意志、培养良好品德和拼搏精神。

大学生三走活动意义篇五

为更好地贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，同时增强同学们之间的团结协作，我们班级于12月22号组织班级同学深入开展“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题团日活动。现做总结如下：

为了此次活动的顺利开展，我们用了大约一周的时间，开了2次班团两委会议，为这次主题团日活动做了充分准备，包括活动方式的选择，活动地点的讨论，活动可行性分析，同学们参与的积极性、活动当天的具体开展流程以及安全等问题的讨论分析。

- 1、活动开展时我班所有同学都到场且无早退现象。
- 2、班团两委配合较好，整个活动有序进行。
- 3、活动形式较为新颖有趣，是当下很流行的runningman撕名牌游戏，比较吸引大家注意，活动中同学们积极性较高，能够主动参与并出谋划策，形成了较为活跃的集体氛围。
- 4、同学们意识到体育锻炼的好处同时切身体会到体育锻炼的趣味性，并且可以完美地配合，从而完成同一个集体任务，是我们此次活动达到了预期的效果。
- 5、活动各阶段的时间分配合理，活动按原定时间准时结束。

- 1、班团两委配合较好，确保整个活动有序进行。
- 2、活动形式的确定过程中，班委成员及学生代表进行了多方

面的思考及资料的查阅，最终确定了较为合适的室外拓展运动项目。

3、由于本次活动为了在体现体育锻炼的同时，让同学们体会团队合作的重要性，所以在活动内容的设计上较为特殊，存在着一定的安全问题，为了很好地解决这个问题，班级班委成员以及学生代表进行了多次活动场地及活动用具的选择，最终选出最为合适的搭配，以确保此次活动的安全性。

1、由于下午活动开始较早，个别同学没有按指定时间到达活动地点，导致活动开展时间稍微推迟。

2、活动结束后，大家着急离开，没有主动收拾杂物的意识。

3、有同学没有管好自己的财务，好在没有丢失，失而复得。