

最新体育工作方案(实用6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

体育工作方案篇一

本届阳光体育节在本学期如火如荼的开展，将近两个月的准备就为了在比赛那天大放异彩。南关中心小学的运动健儿们为我们展示了顽强拼搏、坚持不懈、团结友爱的体育精神，在运动场上挥洒汗水，在跑道上激扬青春。此次比赛的报名工作，运动员的训练以及带队参赛等方面有体育组负责，现做如下总结：

- 1、报名工作：自通知发下之日起，体育组开始组织报名工作。此次比赛分男女组分别报名，比赛项目多，一方面，我们联系去年参加过运动会并获得成绩同学，另一方面在热情澎湃的每个班级同学当中进行宣传和鼓励。同学们积极报名，一人参加一项活动，自愿报名。
- 2、训练：根据运动员们所报的活动项目，与他们商定了训练计划并制定合理的目标。训练的侧重点在于集体项目，集体项目共有三项，需要运动员们充分的配合与协作。训练进行了三周，无论是运动员还是教师，每个人都得到了一定的提升。
- 3、带队参赛：赛程表发下来之后，我们便进行了明确的分工，每个人都各有分工，各司其职，在比赛当天能及时将运动员带到比赛场地进行比赛。同学的风采：运动健儿们在运动场上英姿飒爽，取得了累累战果。

本次活动总体很圆满，但其中有一些不足之处，总结如下：

1、运动员训练总体积极性不高，有几次训练出现运动员出勤率不高的现象，影响了训练的效果。2、带队参赛时曾经一度出现人手不足的问题，没能把每个在赛场上的运动员都照顾周到。3、部分运动员对阳光体育节重要性的认识不够，从报名到参赛持续时间较长，也影响了运动员的积极性。

1、要认真做好阳光体育节的宣传及鼓励工作，充分发动同学们的积极性，要让同学们了解到阳光体育节的重要意义所在。下次可通过体育委员向同学们进行宣传，以此提高同学们对阳光体育节的重视。

2、下次举办，我认为可适当提高体育节的运动项目。

体育工作方案篇二

在这个学期中，虽说学校和学院举办的活动不多，但是我们都参与进去，并且得到了不错的成绩。使我们的课余生活变得更丰富、更精彩。下面对我在这个学期里的工作做一个总结。

在本次拔河比赛中，第一轮我们轻松晋级。第二轮估计是我的运气好，抽了一个轮空，这样我们顺利进入了前6名，在决赛那天，我们全班很团结，我们夺得了第二名的好成绩。这也是我们没有预料到的事情。其实后来想想，我们班的实力是不可小觑的。

运动会也是学校里面每年一度的大型活动，在我的宣传下，我们班上共计5名同学报名参加本届运动会，虽说没有拿名次，但是这种精神还是值得鼓励的，希望在明年的运动会上成绩表的前八会留下我们班上同学的名字。

这个学期大部分专业课都是在外面上课，导致我们的课间操

很多没有做，但是我们只要是在学院上课的时候我们都及时的出来完成了我们的课间操，并且大家都很有认真。

1、优点

成功的完成了每次活动，并且取得了令人满意的成绩

2、不足及改正

本学期在课间操方面没有抓的很紧，导致我们的考核分数很低，在下学期，我会狠抓课间操，在不会出现本学期类似的错误。

总之，这个学期已经过去，即使辉煌也是过去，希望在下个学期里，我们班也要以上进的心去完成每一项活动，并且继续以我们优异的表现，夺得更多的荣誉。

体育工作方案篇三

南召中心校20xx体育工作是学校工作的重要组成部分，也是学校实施素质教育的主要渠道之一。近年来，为进一步扩大我校办学优势，打造品牌教育，实施新时期的人才战略和发展规划，学校领导班子按照“以人为本、和谐发展、不断超越”的办学理念，在区教委的直接领导和支持下，认真贯彻执行《体育与健康课程标准》，加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，坚持以“健康第一”的指导思想，把体育工作放在应有的位置，决不允许其它学科占用学生体育活动的的时间，确保体育课教学和训练工作的正常进行。我校领导亲自督促全校进行“两操、三课、一活动”和运动队课余训练工作，全面推动学校体育进一步发展。

1、高度重视，提高对特色建设的认识，进一步完善各传统项目工作的组织领导，明确了校长亲自抓，副校长、工会主席分管领导，各完小积极参与，总务处后勤保障，体育教师具

体负责，全体教师人人参与的组织网络，齐抓共管，把各项训练工作落到实处。

2、完善体育传统项目工作管理机制。学校制定了一套特色工作管理机制，虚心向兄弟学校学习，并在实践中不断加以完善。

3、学校把传统体育项目工作列入学校规划，力争使其在原有的基础上更上一层楼。

1、学校的体育教师是特色工作的中坚力量，特别是中心小学的两位体育教师，在中长跑训练方面有丰富的经验，而且十分敬业。为了进一步提高他们的工作积极性，学校给予他们足够的关心和支持，不断提高他们的工作热情。

2、学校体育特色工作单靠几位体育教师的努力是远远不够的，需要全校教师的共同参与。

3、为了使训练工作更科学规范，我校不断改进训练的方法，并切实开展学校有关田径训练的课题研究，积累资料，努力推进学校特色工作的全面提高。

4、为了更好地完成学校特色项目——跆拳道，我校组织体育教师向学生进行宣传，并聘请专职教练，进行训练，使学生充分的认识和接触这一项目。

1、努力营造特色的文化氛围。学校在校园文化上着重的`体现体育这一项目优势，努力进行宣传，让学生主动的进行参与与实践。

2、进一步提高体育特色项目训练的普及率。在学校进行宣传后，学生们积极响应，参加各种体育训练，达到体育活动的普及，从而也提高了学校的运动成绩。

3、为了使学校田径特色工作正常有序地进行，本学年我们加大了投入，添置了一些设备，落实了训练经费。

4、为了切实推进素质教育，丰富学生课余生活，本年度我们进行了年级、班级田径循环赛，进一步提升全校师生参与排球训练活动的热情。我们还将多与其他学校联系，采取走出去请进来的方式，与其他学校中长跑队多比赛，提高我校中长跑队的实战水平。

1、通过多年的努力，我校长跑特色在全区范围已有一定知名度。周边兄弟学校也常到我校交流、学习，在我校的带动下，周边的几所小学的中长跑训练工作都有了较快发展。

2、这几年，我校先后为上一级学校输送了多名体育尖子，有几所中学也都把我校中长跑运动员作为招生优先录取的条件。

3、我校的跆拳道水平也稳步提高，参加市区及比赛都取得了很好的成绩□20xx年5月参加房山区中小学跆拳道比赛中获得团体第二名。

4□20xx年3月参加的房山区绑腿跑比赛获得团体第三名
5□20xx年11月参加的房山区跳神比赛团体第三名；房山区踢毽子比赛团体第五名。

6□20xx年12月参加房山区中长跑比赛，男子组获得小学团体第二名；女子组获得团体第五名。

7□20xx年12月参加北京市第六届中小学跆拳道比赛有多名学生获名次奖。学校也被评为“体育道德风尚奖”。

成绩的取得离不开学校领导的大力支持，离不开全体教师的大力支持，离不开全体学生的积极参与。成绩只能说明过去，我们将继续努力，争取使我校的体育特色更上一层楼。

体育工作方案篇四

为贯彻落实《中央关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及市、县教育局关于开展体育活动的文件精神，确保我校学生健康成长、全面发展，丰富校园文化生活，把学校体育工作作为全面推进素质教育的突破口和重要内容，把体育课教学、课间两操、校运会、大课间活动等作为载体推动我校体育运动的开展。我校能做到每项活动都能认真筹划、安排，扎实开展有效的活动，使学生活动兴趣得到培养，学生锻炼身体的热情得到激发，促进了学生全面发展和健康成长。现将我校的主要做法和体会汇报如下：

学校组织行政领导、老师们认真学习有关开展体育活动的文件精神，组织体育教师到海珠区第二实验小学和深圳长圳小学等学校交流学习，组织部分教师到东莞沙田第二小学实地观摩大课间活动，提高对开展体育活动重要性的认识，明确了开展体育工作的指导思想和相关的理念：坚持“健康第一”的指导思想，发展阳光体育运动，提高学生参加体育锻炼的荣誉感和自觉性，鼓励学生走向运动场，走进大自然，走到阳光下，形成学生体育锻炼热潮，增强终身体育意识，养成坚持锻炼的习惯。学校切实抓好每天一小时的体育锻炼，保证学生体育锻炼的时间和质量，并以大课间为辐射点，全面推进素质教育。

学校为确保体育活动扎实开展，成立了以校长为组长的学校体育活动领导小组，由分管学校体育卫生工作的副校长亲自抓，形成了学校行政、各班班主任、跟班教师、体育教师齐抓共管工作机制，明确各自的职责：领导职责：校长、行政到操场亲自参与活动，同时了解情况，发现问题及时解决，并提高全体师生对大课间活动的重视程度。体育老师职责：(1)负责班级活动场所及进退场的安排；(2)组织大课间活动的全过程；(3)负责技术指导。班主任职责：组织本班学生按时、按要求参加活动，培养学生体育兴趣，正确引导并以身作则，指导学生活动。跟班教师职责：按照学校的规定，

配合班主任组织本班学生按时认真参加大课间活动。

1、抓实体育教学工作，落实新课标。

以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，我们每个年级配备一位体育专职教师，做到认真备好每一节课，较认真地上好每堂课；积极参加学校及县市的体育教学活动。如这两年里我校的徐友省、徐春东、钟凤梅参加市的体育教师基本功比赛都获得好成绩，得到了与评委、专家及同行的一致好评。学校也加大体育运动设备设施的投入，这两年建好了一个200米环形运动场、2个篮球场、12个乒乓球桌、6个高低杠等体育设施，购置了8万多元的体育设备，建好两个体育器材室，有效提升了我校体育教学水准。我校学生80%都是农民进城务工经商的子女，他们原来在农村都未接受正规体育活动训练，体质差，活动项目又少。现在让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。

2、常抓不懈，推动“两操工作”

的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。体育组能做好班级的定位学生的定点工作，规划好每班每生的课间操、大课间活动位置，严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。积极召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。

3、集思广益分步落实大课间活动

(1)集思广益定项目。学校为了创设出学生喜闻乐见的大课间活动，根据我校运动场地、运动设施条件，召开了全体教师会，让老师们说说自己小时候的游戏项目，谈谈自己对大课间活动的看法。采访学生，让他们畅谈喜欢玩的游戏项目和对大课间活动的想法。然后根据学校情况，制订《始兴县高峰小学大课间实施方案》，整个大课间活动时间35分钟，全场活动由音乐指挥。在大课间活动的设计上力争做到科学性、创造性、特色性，设立了以级组为单位，每个级组有一个活动项目(一年级书操、跳跳球;二年级摇呼啦圈;三年级跳绳和托乒乓球;四年级武术;五年级篮球操;六年级竹竿舞)。全校性的内容主要有健身操、放松操两项，在健身操、放松操活动音乐的选择上，我们从美感、时代性、符合儿童心理、具有教育作用等角度出发，选用了鲜明时代节奏感《运动身体好》和特别抒情旋律优美的《梁祝》等音乐，学校同时指定陈细凤老师，她结合学生的生理特点，以健美舞蹈动作为核心，进行了自编韵律操的教学训练，同学们伴着优美的旋律和强劲的节拍，舞动着，舒展着身体的每一根筋骨，焕发着无穷的活力充分锻炼了身体的协调性和柔韧性，培养了学生感知美、创造美和鉴赏美的能力。

级组特色性项目中，我们安排了传统体育游戏、竞技体育游戏及师生自创游戏等内容，项目新颖多样，力求体现参与面广、趣味性浓、活动量适度、安全性强。我们选用了书操、摇呼啦圈(呼啦圈设障碍)、跳绳、托乒乓球、兔子舞、玩跳跳球、拍球比赛、竹竿舞等孩子们喜欢各种游戏活动。

大课间的器材一部分由学校提供，更多的则是老师和学生自己动手制作，器材简便易操作。既充实了活动内容，又挖掘了学生的潜能，提高了动手能力，还方便学生随时锻炼。

(2)分步实施求实效。为确保大课间活动的顺利开展，扎实推进，学校制订了大课间活动的实施方案，学校把活动分为前期准备、全校韵律操训练、班级特色项目训练、整体磨合、会操评比五个阶段进行实施，并在每阶段实施时对全校师生

进行培训，让大家熟知目标和要求。在训练时间上，采取集中训练韵律操，分班级训练特色项目的形式，在开展大课间活动中，要求做到“四定”，即定时间、定地点(每个班级的活动区域有固定)、定项目、定负责人。为了正常开展大课间活动，不断规范大课间活动的开展，做到组织严密、内容丰富、形式多样、注重实效。

4、多方努力，齐抓共管，做好体测工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校

《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、德育处协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

5、以武健体、以武育德

我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《中国功夫》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让四年级每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，形成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。

6、积极开展校运会，建立校训队

我校于20xx年10月30日成功在校内召开了第二届校运会，校运会的隆重开幕式，受到家长、局领导以及各届人士的好评。校运会上，学生统一的班服，五六年级表演项目，校鼓号队、武术队、礼仪队、国旗队等表演，运动员的拼搏，啦啦队的呐喊助威，一块块的金银铜牌挂上脖子上，教师的压轴接力、跳绳、投篮比赛，等等都为校运会添了一道道亮丽的风景线。学校今年5月份就成立了新一届校训队，并从7月开始做到每天按时一早一晚进行训练，今天校训队将出征县运会，队员们有信心超越上届争取团体前三名。

7、抓好教研活动，引领体育活动有效开展

我们教研组每周四上午按时按要求开展教研活动，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。

我校体育活动项目操作性强，宽敞的活动场地为体育活动的正常开展提供了保证。我们的大课间活动，孩子热情高涨，劲头十足，兴趣浓厚，欢心愉悦，真正体验了快乐与健康。活动让师生走得更近，老师和学生一起活动，使师生得到锻炼，得到放松。师生们积极参与大课间后身体素质明显增强，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用，学校学生体质健康达标率大大提高，真正做到了以“达标争优，强健体魄”的目标。我们欣喜地发现，体育大课间活动开展以来，学生的身体素质方面均有不同程度提高，不论是在升旗仪式上，还是在学校集体大会中，学生头晕、脸色苍白等身体不适的现象明显减少，学生感冒、发烧的人数已大大减少；另外，学生不良视力有所改善，学生的运动参与性、运动技能、身心健康，社会适应性等方面均有所加强，集体荣誉感和凝聚力不断增强。教师们的积极参与，也感觉到精神状态有良好的

改善，工作效率得到了提高。

这几年学校是发展时期，各项体育活动只是一个起步，今后我们将不断总结实施过程中的经验和教训，吸收兄弟学校的先进经验，勇于创新 and 不断完善活动项目，在大课间等体育活动中引入更多的具有始兴文化特色内容供学生选择练习，进一步发挥教师的积极性和创造性，尊重呵护学生的自主创新意识，师生共同努力，呈现出更多丰富多彩的特色活动项目。让学生在体育活动中学会学习、学会合作、学会锻炼、学会舞蹈、学会欣赏，真正实现了“我运动、我健康、我快乐”的美好愿景。

体育工作方案篇五

本学期的体育工作即将结束，在这一学期的工作学习中，使我更加对体育教育有了进一步的认识和感悟。

尽管体育场地和器材有限，但我还是尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单跑、跳、等组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。下面就将我本学期的工作进行一下总结：

本学期按照学校发展规划所提出的特色项目计划，我制定了个人教学计划，并严格按照教学计划进行实施体育教学。在体育教学中我主要完成了以下几个大的教学模块：

- 1、队列队形；
- 2、少儿健美操；
- 3、前滚翻；

4、蹲踞式起跑；

5、软排。

在完成教学过程中，我积极备课上课，每一次上课后总结反思改进，这使我在教学中又进了一步。在教学中，完成教学目标的前提下我积极加入游戏教学，充实体育教学课堂，在游戏教学中以无形的方式起到增强学生体质，培养优秀品质的作用。

本学期根据学校的安排，每周二、三下午最后一节为四年级个性课堂活动时间（后改为每周四、五），在正常的体育教学课后，以年级为单位进行了阳光体育特色活动训练，我负责四年级健美操的训练，利用上课时间进行教学，利用课余时间设计队列队形变化。但由于各方面的原因，这应该做完的仍不如人意，还有待进一步训练。

为了进一步落实素质教育，体现我校风采，我校举办了庆“六一”素质汇报演出。我负责了教师健身操、师生中国功夫的编排与训练。在那一段日子，可以毫不夸张的说是从早忙到晚。早上一到校开始排练教师健身操和参与歌伴舞的排练，完了之后就是紧接的正常体育课教学。中午仍是不敢休息，排练着中国功夫，当排练结束后紧接着就是体育课。一天学校生活就是站在运动场上，也许只有吃饭时才可以略微的休息一下吧。下午放学后依旧是加班一个半小时继续武术排练。还好，功夫不负有心人，在演出中健身操和武术表演得到了领导的认可。

在本学期中我参加了陕西省武术健身操培训班的学习，在学习间，我积极练习，敢于表现，得到了培训领导和老师的认可，获得了武术教学资格证书和优秀学员称号。另外，我还以评委的身份参加了延安市新课程标准体育赛教活动，这不仅让我学会了如何上好一堂课，更让我学会了如何评价一堂课，有力的促进了我的教学和自身专业的提高。

在完成了以上工作外，我还积极加入学校各项活动中去，协助完成会场的布置，管理等一些其他活动当中。这也使我在体育以为进一步提高了自己。

我还是那句话，没有完美的人，只有努力追求完美的人。我会继续努力，从各方面提升自己，让自己更快更好的成长起来，成为一名真正的优秀教师。

体育工作方案篇六

首先保障学生在体育锻炼中的人身安全，重视人体生理机能变化规律，克免运动损伤和伤害事故的发生，培养学生用科学的方法锻炼身体。

其次，在教学过程中和学生亲密无间，成为朋友，从中了解学生的性格特征，发挥的特长，使学生尽快的掌握技术，形成技能。

再次，教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点，结合具体内容，对学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等，体现快乐体育。

二、开展各项活动

在学校领导带领下，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生自觉做操，重视做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。同时认真组织各年级“2+1”活动，培养学生的协调能力、耐力素质，促进学生进行体育锻炼，养成从小热爱体育锻炼、学会体育技能，为终身热爱体育活动打下基础；并经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛。在广大的教师协助下还成功的举办了第四届体育节。

在课外时间我们还组建了田径队、篮球兴趣小组。认真抓好运动队的训练与管理工作。为明年区运动会打下良好的基础，争取取得好成绩。

在各级的领导重视下，通过两个月的努力还顺利地对学生体质健康进行了测试、汇总、上报，圆满地完成了《国家学生体质健康测试》这一工作。

一学期以来，教学工作中出现这样那样的失误和缺点在所难免的。本人在边学边教的过程中，注意总结经验教训，向先进个人和教学经验丰富之人士学习，互补有无，取长补短，以达良好的体育教学效果，从而顺利地完成本学期的教育教学任务。