

# 2023年人生的贝壳读后感(通用5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 人生的贝壳读后感篇一

人生，好像一片海，时而波涛汹涌，叫嚣着仿佛要吞噬整个世界；时而又平静死板，似乎星球毁灭也打不破它的安宁。

也许有时，平静的海面下却暗暗蕴藏了凶猛的海啸；也许有时，狂暴的风雨却预示着和平的讯息……当高加林的民办教师工作被村里一把手明楼的儿子三星给无理的顶了，他对人生啊只有怨恨：三年前的高考落榜如果说是挨了一巴掌的话，那下岗无疑是一闷棍了。然而，落榜了起码还当上个民办教师，也算是生活补偿自己一个甜枣，心里不至于太绝望。况且这两年自己一边认真教学，一边刻苦学习，既赢得了学生娃的尊敬和全村老少的爱戴，又给自己继续上进打下了坚实的铺垫。一切都蒸蒸日上的时候，偏出了这么一挡子事儿，心里能不难受么！可是生活好像永远会追求一种“中和”，不让苦命的人太悲惨。

于是，村口路上，善良的姑娘巧珍的深情表白终于给了这受伤的心灵一块灵异的膏药，况且这膏药的愈合作用真好，好到可以让高加林放弃曾经的理想，甘愿作一个农民。在此时，生活似乎又归到了平静，却想不到，又一件意外的事情发生了。高加林的叔叔回乡当了领导，村里干部为了巴结他，走后门给加林谋了个城里记者的职位。高加林曾经的已经变灰色的梦想，又鲜活的闪在眼前了！这先抑后扬的手段用的真好，高加林对生活感恩戴德了，并且拼尽全力，很快闯出了

一番事业，成了小镇的明星人物。生活的泡沫很容易迷失一些人的眼睛，让他们在缥缈的梦境中忘了自我，开始追求空中的楼阁。加林不就是这样吗？经历一番挣扎，他最终辜负了对巧珍的只跟她一人好的誓言，跟城里姑娘黄亚萍在一起了。

一切似乎都异常的圆满，然而，正如前面提到的：“生活追求一种“中和”，不让苦命的人太悲惨”，它也决不让幸运的人太圆满。一纸状子，剥夺了高加林到手的一切，然生活转了一个圈子后，又回到了农村。好像黄粱一梦，虚幻一场，然而不同的是，物是人非，他已经失去了巧珍，那最可爱的姑娘，拥有金子般心灵的姑娘。生活好会开玩笑，好像猫捉到老鼠，便玩弄它，玩够了再吃掉。究竟是多么强大的对手，在生活那头操纵这一切变局？难道人，永远只能作被动的承受者？抑或物极必反，中庸之美本是自然界和人类社会永恒的规律。聪明的人，知道适可而止，不过分贪图，不过分软弱，终于赢得美好而长久的幸福生活。无奈生活中总有一些不懂得知足的人，拥有了一些，便觊觎着更多。

贪婪的心，就算倾尽太平洋的海水都填不满。总是盯着自己的空缺，却不注意自己的丰满，这样，即使很富足了都不会快乐，而且往往到头来，追求的东西到不了手，连已经拥有的都保不住！你见过在在记忆里保持永恒美丽的昙花吗？她拥有一瞬间的精彩，而无法获得平凡的安宁。你见过路旁默默无闻的野花吗？她失去了娇媚的身影，却赢得了可贵的自由。你见过山间奔腾的小溪吗？她时刻繁忙不停息，却怀着奔入大海的理想和勃勃不息的活力啊！

人，不是神，没有超越一切的不可凌驾的力量，就不该有过分奢侈的理想和贪得无厌的心灵。拥有一些，注定要失去一些，不同的只是如何取舍。当数量无法改变时，质量便是唯一值得去追求的东西。

## 人生的贝壳读后感篇二

开始读《人生》这本书到现在，书中的人物和生活就深深吸引了我。这本书以改革时期农村和城市之间的生活交叉为背景，以人物相互之间的感情联系纠葛展开情节，不同的人物具有不同的性格特点，对待事情所处的出发点也不同。书中有描写当时农村人民朴实、青年人充满的志气和斗争精神、年轻一代对于更开放自由生活的精神追逐及早期权利之间的斗争等等方面，正是因为这本书融合了各方面的'特点，才使得读者从中读到了许多，思考的面也不再局限一个地方。

## 人生的贝壳读后感篇三

再让我们对主人公高加林有深入的了解。他，一个土地养大成才的人，人生之路也是坎坷不平的，但他仍对未来的生活充满幻想，令人同情。他，英俊潇洒，文韬武略，对外面的世界无比的向往，幻想最大城市内展翅高飞的生活，他的横溢的才华令人敬佩，他的理想我们可以理解。但对于他对感情的态度，我无言以对。

后来，加林由于自己远在边疆当兵的叔叔的归来，又再一次回到了城市，成为了一名记者。上天又让他再一次遇到了自己高中同学黄亚萍，一个满腹经纶的才女，他们有共同的话题，相同的兴趣爱好，相处的很好，在一起彼此也很快乐。当黄亚萍抛弃了深深爱着自己的张克南，把爱带给了高加林，并且也谋划了他们的未来。高加林抵挡不住大城市生活的诱惑，为实现自己的理想与追求，无情抛弃了深爱自己的农村姑娘。

人生如戏，戏如人生。自己很快就要迈进大城市，生活却跟他开了一个很大的玩笑，他进城的背幕东窗事发，他不得不离开自己梦寐以求的城市生活与和自己相爱的黄亚萍，回到农村，得知巧珍已经结婚，他又陷入了无尽的悲哀与失望之中。也就是对这个人物的描写，反映了当时青年的追求，也

是当时社会的缩影。

因此我们就需时时刻刻保持一个清醒的头脑，去认真对待这残酷的现实世界，对待世界上的挫折，要以顽强的个人意志，坚持不懈的去奋斗、去追求，任何的外界因素都不能转移我们的目标，相信最后我们一定能越过现实与理想之间的鸿沟！

## 人生的贝壳读后感篇四

1、成功的人生，关键就在于倒下多少次不重要，重要的是每次能否重新站起来，前进路上，累了，停下歇歇，但不要忘记站起来继续前进；奋斗路上，困了，躺下睡睡，但不要忘记站起来继续奋斗。

2、经历过人生的风风雨雨，才能够丰富自己的阅历。天资只是给儿童提供了学习和实践的优越的物质条件，假如没有后天的培养和本人的艰苦努力，任何的天才都是不能成功的。人们更容易和自己亲近的人发火，而不是他们讨厌的人。所谓亲近的人，就是大部分时间和他们在一起的人。

3、有耐心，脚踏实地朝着梦想去攀爬，一步一个脚印，踏上追求梦想的漫漫征途，总会有一天能够登上成功的峰顶。

4、面对纷繁世界，我们必须学会拒绝。拒绝是一门学问，也是一种智慧，学好并能熟练掌握拒绝的艺术会让自己少受很多干扰，更不会走入歧途，可真正获得人生的幸福，走向成功的彼岸。

5、前面的路还很远，你可能会哭，但是一定要走下去，一定不能停。人生的一半掌握在上帝手中，另一半掌握在自己手中，真正的成功就是拿自己手中的一半去赢上帝手中的另一半。

6、他求职，我们不缺人，一个月后再来他一个月后来了；有

事，过几天再说他过几天来了；重复多次。你脏兮兮的我们不要他借钱买了衣服；你不懂电器知识。两个月后他学了足够的电器知识又来了。我干了几十年，第一次遇到像你这样有耐心与韧性的。他成功了，他是松下幸之助。

7、我们的追求，有些称其为梦想，有人捧叹为爱情，有人名其曰成功，但大部分时候，生活常见不公加赋于他们。所以总有人无法偿愿，总有人哀叹着，成为患得患失的中年人。总是有人，从未青春过，却已彻底衰老。

8、崇高的目标引领人们走向杰出，而无目标的人生注定平庸。对于没有目标的人来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，并不能改变自身的平庸。追随伟大的目标，就会成为壮举。因为在这个过程中，你将会得到磨炼，提高个人能力，逐渐变得杰出。

9、舍得舍得，无舍就无得，先有舍后有得。人要学会放弃掉所有以为是属于自己的东西，包括放弃掉成功的经验与失败的经验，才能以最好的姿态迎接新的挑战。

10、最好是把真理比做燧石，——它受到敲打越厉害，发射出的光辉就越灿烂。

11、身居陋室，以物为伴，独享闲情，尤当清晨无人来访之时。我想这样来比喻，也许能使人对我的生活略知一斑：我不比那嬉水湖中的鸭子或沃尔登湖本身更孤独，而那湖水又何以为伴呢？我好比茫茫草原上的一株蒲公英，好比一片豆叶，一只苍蝇，一只大黄蜂，我们都不感到孤独。

12、放弃：大胆一些吧，不必有太多的仰望；放弃一些吧，无须有太多的寻找。为自己而活，你的人生定义才能准确而完美。抬头需要底气，低头需要勇气。自认怀才不遇的人，往往看不到别人的优秀；愤世嫉俗的人，往往看不到世界的美好。只有勇于低头并能清醒地认识自己的人，才能够在人

生的波峰浪谷间笑傲风云。

13、人生没有再来一次的机会，不想后悔，那就，跟着自己的心走。

14、不去追逐你所渴求，你将永远不会拥有。不开口问，回答永远是no不往前走，就将永远停留。

15、心态越平，坎坷就越少。人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态放平，要来的正确面对，失去的淡然想开。

16、你的遇事慌乱抱怨一脸苦相不敢扛事儿推脱找借口逻辑不清没有反馈不拘小节不动脑不走心的举动都会出卖你，阳光沉稳乐观抗击打思路清晰勇于奉献耐得住寂寞不怕犯错有进步打鸡血的每一天会成就连自我都惊讶的未来。

17、婚姻如意精神富有，家庭如意物资富有。

18、多么残酷的人情冷暖，多么不堪的嘴脸，虚假的不是人情而是逃避的理由，也许，这是种信任的沟通，没有给予太多的了解，以为，生活没有那么不容易，还坚信有些事是可以办得到的，以为不会想象中那么困难，只要能够有足够的前提，务必可以做得得到，可是，很不幸，这个社会很现实，伤害了我的天真，也伤害了我看到的真象，想必，今后的路我会很小心翼翼的行走，路上的风景很多，只不过有点看透了，因为经历了也就明白了人与人之间相处。

19、冰雪融化，草木萌发，各种花次第开放。

20、在物质生活方面，我们确实不应该贪得无厌，否则很容易被生活所累。

22、不管遇到什么障碍，我都要朝着我的目标前进。我不会

为一些琐碎的忧虑皱眉，我会以宁静的心态解决遇到的各种困难和问题。

23、生物的进化同环境的变化有很大的关系，生物只有适应环境，才能生存。

24、自己要先看得起自己，别人才会看得起你；自信，自强，自在。

25、我们都在耗尽青春在等待一个未知数

26、我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。越爱自己的人，越是闪闪发光，越是有强大的吸引力，越能活出漂亮的自己。

27、没事的时候，我会一个人站在这里，窗前，回忆过去，回忆那段灰色的感情，一段无奈的爱，一场扭曲的情，一份无可救药的痴迷。我真的不知道，我的这份爱到底值不值得我去等待，因为那种苦涩的味道经常让我无法呼吸，那份久久的失望，让我没有了等下去的勇气。

28、人，往往习惯于表现自己所熟悉所擅长的领域。但如果我们愿意回首，细细检视，将会恍然大悟：看似紧锣密鼓的工作挑战，永无歇止难度渐升的环境压力，不也就在不知不觉间养成了今日的诸般能力吗？因为，人，确实有无限的潜力！早晨好！

29、往前走，没有退路，走下去就会有收获。

30、内心的我早已厌倦了现在自己不认识的自己，我要改变，不能向自己妥协，对自己说谎，大家每天也要加油噢！

31、人生世事无常，不必忧伤，不用彷徨，机遇或许就在下一个转角，一声加油！一句问候，犹如雨后阳光，是照进心

底搬的温暖人心。

32、就算多艰难，只要一直有个人坚定的站在你身边就够了，相信自己，因为你值得。

33、拥有一份随缘之心，你就会发现，天空中无论是阴云密布，还是阳光灿烂；人生道路上无论坎坷还是畅达，心中总会拥有一份平静和恬淡。

34、我的童年，现在的社会压的我喘不过来气！有时候会自己一个人哭，哭过了又是明天，接下来的路还是要走的。

35、你要相信，这个世界上总有一人正在向你走来，带着最美丽的爱情。你要做的只是在他出现之前，好好的照顾自己。无论这个世界对你怎样，你都要一如既往的对自己好。无论什么时候，你都要积极向上，因为那个方向才有阳光；无论什么情况，你都要一心向善，因为那个地方才有幸福。

36、高山无语，我们自能感其巍峨；大地无语，我们自能感其广博；朝阳无语，我们自能感其温暖。大悲大爱更是无声无息，我们亦能感其心灵力量。无需诧异无声的力量，因为沉默也是一种语言。

37、一个人不能自卑，自卑把自己看得太低，什么事都做不成；一个人不能自傲，自傲把自己看得太高，最后成孤家寡人，没人能看得起你。人生不能太关注别人的眼光，要比就和自己比，让自己不断成熟和进步，取得自己的天地。活在别人眼中，永远是别人眼光的附庸，活自己的人生，做自己的主人。

38、功劳给别人，责任自己担。

39、你必须追逐你的愿望，一旦你开始追逐你的梦想，你的人生将被唤醒，而一切都会变得有意义。

40、青春的标签是激情四射，不畏挫折，敢于挑战权威，而不是畏手畏脚，一切唯命是从，我相信后者的状态永远不会有作为，我还相信，咱们生在中国有史以来最好的时代，你可以列出社会的黑暗，来反驳我的观点，然而，宏观上来，这个时代没有饥荒，\*\*，不可控制的瘟疫。

41、愿你放下执着，放下不甘愿，从今当前，只担任精彩本人的人生。

42、原来他一直留在原地，而我却傻傻的追去天涯海角。晚安！

43、夜落微雨轻尘，晓寒土堤少行人。郊外小村朝未醒，抬眼晨空云低沉。

44、而我最精神的时候，自然是在许老师的作文评价课上。因为我的每一篇作文都会被拿来当范文。这些被读出的每一个字，都让我长久地沉浸在周围女同学膜拜的白日梦里。那是一周里最骄傲的一堂课，也是我最傲娇的时刻。

45、常挂在心里关于你我的这一段故事，无法述说，就只能放任它在深夜里对自己倾述，其实，我的遗憾，是不必说给你听，就当做是一段记忆！

46、人生，我们在亲人的欢笑声中开始，又在亲人的悲伤中结束。我们无法控制自己的生与死，但我们应庆幸自己拥有了这一辈子。

47、容忍别人的无知，容忍别人的肤浅，并且理解‘他们’，那么至少说明你拥有了必须程度的‘博知’和‘博广’。

48、就算全世界都否定你，你也要相信你自己，不要去想别人的看法，别人的话但是是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。

49、看一个人笑什么就知他的趣味和品性。

50、不管如何去走生活的路，都没有对和错之分。将弯路走直了，没有什么好羞愧的，能够走捷径代表着你的聪慧；绕了远路也不必感到懊恼，因为这样能够走更多的路，看见更多的风景。

51、假如我们投一辈子石块，纵然闭着眼睛，也必定有一次击中乐成。

## 人生的贝壳读后感篇五

1、多少人间烟火，在细细碎碎的时光里静静氤氲；多少沧桑坎坷，在身手相牵的岁月中远去，任容颜在日复一日的平淡中慢慢变老，花虽落，风住尘香；水长流，云淡过往，惟不变的是彼此旧时的欢颜。

2、永远不要让其他人占据你的想象，告诉你什么可能什么不可能，你应该怎么想，或你应该成为什么样的人，或其他任何事。你的想象就是一片丰田沃土，播种上你选择的种子，就能够迎来丰收。你就是你，明天要成为想成为的自己。

3、爱本来就无穷无尽，扩大可以利益天下，增长慧命；缩小则成自私自利，增长恶业。

4、失即是得，是一种痛苦，也是幸福。因为只有失去，空下的双手，才能拾起新的幸福。

5、别人只能给你指路，而不能帮你走路，自己的人生路，还需要自己走。勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

6、只有敢于摒弃丑的人，才能获得真正的美。

7、晚年所收获的美好果实，是在年轻时期播种的。

8、倘若你在最困难的时候放弃了，放弃了向前的步伐，放弃了努力拼搏的脚步，那么，你只能待在那没有希望的锅底，郁郁寡欢，孤独终老。然而最穷莫过要饭，不死总能出头。倘若你改变了自己那颓废的思想，开始加紧步伐，那么平凡努力的日子就会开始变得甜美珍贵，繁琐的事情也会变得简单可行。用一颗平常心看世界，那么花开花谢皆风景。

9、许多人以为，两个人熟悉得像亲人就没爱情了。其实爱到平淡，才是一生的开始。浓烈的爱往往是流动的，爱你也会爱别人。所以重要的不是爱上你，而是只爱你一个。重要的不是爱有多深，而是能爱到底。找人恋爱很容易，难的是一辈子。

10、假如您此时此刻刚好陷入了困境，正饱受折磨，那么我很想告诉您：尽管眼下十分艰难，可日后这段经历说不定就会开花结果。

11、人生没有希望，生命也就失去了意义。

12、如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，不依靠不寻找。

13、不恨佳丽吾无怨，思佳丽，情感藏心底，知我者，无人晓。

14、有句话我们可以经常遇到，在生死面前其它事都是小事，这句话对所有人都是提醒，活好每一天的重要，生命的内容，也就在于我们如何去观察自己的念头，对治自己的浮躁，那么多的故事平常的发生，终归云淡风轻。在人生的道路上怎么能够放弃幸福，努力就是幸福。

15、很多精彩绝伦的对话体书籍是这样写成的：提出一些极其愚蠢的问题，然后做出相对智慧的解答。

16、有些爱，越想抽离却越清晰。

17、请你用余生变成一个你喜欢的自己，然后找一个不需要费尽心思取悦的人。

18、上天赋予每个生命个体的时间非常有限，若我们不为自己的命运疾走，生命的痕迹就显得太短浅了。

19、每个人都像一棵树，想法、情绪和行为，是树的叶子。表面上看起来，叶子会随外在环境不断变化，但其实，真正决定它们欣欣向荣或枯萎凋零的，却是这棵树的根——也就是我们的内心。

20、在上帝的赐予中，性是最公平的。一个人不论穷富美丑，都能从性一交中得到快乐，而且其快乐的程度并不取决于他的穷富美丑。

21、总不能用一个青春的时间等待长大，用一个成年的时间追悔青春，用一个老去的时间害怕老去，用一生的时间浪费一生。

22、不爱惜自己的生命就是在放血。

23、对于世界来说你是一个人，也许对于一个人来说你是整个世界。

24、死亡教会人一切，如同之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！

25、不管好的记忆，坏的记忆，忘不掉的话就干脆记得吧，就像你一直按着自己的伤口，然后再松开，忽然就觉得没有

那么痛了。

26、没有哪一个人会被世界抛弃，只要你还爱着这个世界。

27、感谢那个教会我长大的男孩，让我不再是那个只会发脾气的女孩，有人插队会把人家饭卡扔了的女孩，可是我变了你却不再了，你走了我才发现你的重要，我知道我们谁都不会回头了，我们彼此都要找到彼此的幸福。

28、突然发现与原来的自己越来越远。一点一点的长大，越来越懂得这个世界，真的不愿被生活迁就，留住心中的那点守候。

29、说来奇怪。我从不害怕孤独，充其量也就是觉得无聊，不知道是拥有的太少习惯了还是得到的太多从未真正孤独过。我猜惧怕孤独的人是因为曾有过最好的陪伴，失去后落差太大吧。

30、我想要成就感，所以请别说多难熬的日子不就都过去了吗，我要成就感，所以不可以反转太快。

31、从前，现在，未来，最重要的是现在，活好当下，古稀之年回忆起往事再跟孙儿孙女提起时便也是从容的。

32、你将启程去往远方，我仍留步于故里。此去，四时寒暑皆是异，风土人情皆变矣。此行，我不愿送你离去，只愿你归来仍是旧时样。

33、愿孤独过后，你活成自己喜欢的模样。

34、一声早安能让分隔两地的两颗心同时甜美的醒来，一句晚安又可以让两颗心一起安宁地睡去。

35、很多人把寂寞误以为是孤独。孤独是知道自己要什么，

找不到同类，大多数人都是寂寞。

36、期待着旭日的晴天，让阳光将心灵晒透，幸福充盈心扉；期待着偶尔的雨天，让细雨将思念的眼泪遮掩，洗清短暂烦忧；期待着月夜的美丽，让月光将绵长的黑夜缩短，释放收藏的爱恋。告诉自己，好好爱自己、好好爱他人、好好爱自然！携手喜悦，将辛劳、烦忧、惆怅遗落在美丽的期待中，生命依然绚丽！

37、回忆就是这样，如果真的让你能回去，就失去了回忆的味道了！就是因为它的不可改变，才让咱们的回忆丰富多彩。

38、希望彼此都能不顾一切的过着自己喜欢的生活，希望你们在我不见的日子里各自安好，安康顺遂，愿你们一生，平安喜乐，这是我想要的生活。

39、人生啊，太脆弱了，意外随时都会发生，开开心心过好每一天吧，珍惜眼前人，人生只有一次，活的开心就好，以乐观的心态去看世界，争取的越多，失去的越多，守住自己拥有的就行了。

40、人生中啊，你必须经历的。不可能一帆风顺你喜欢的人刚刚喜欢你。太微弱了。可是当你看到你喜欢的人。觉得卑微的不行。可是仍然很喜欢他。你也不会知道为什么。因为偶然间你就喜欢上了。

41、我天生反骨，不愿与世俗苟同。即便是孤独一生，也绝不将就。

42、做人要大度，说话要尺度，看人要深度，处事不能太满，背后别说风凉话，人前别说狂话，别说嫉妒的话。

43、人生有太多不舍，最后也就都成了遗忘。若思想通透了，行事就会通达，内心就会通泰，有欲而不执着于欲，有求而

不拘泥于求，活得就自在。活得平和的人，心底踏实安详，云过天更蓝，船行水更幽。

44、爱情中的某些原因就像是末班车的终点站，当我们走到终点也该下车了，用微笑面对中间的旅程。即使不舍也只能等待下班末班车，必定它只是我们人生中的一个终点。即使不舍那就回首中间的路程，虽说回忆很累，很痛。至少那段旅程也给以后垫下了基础。只有用微笑面对每一个终点站的最后总能找到属于自己的幸福。

45、抱怨并不会使问题自行解决。它仅仅会使之看上去更大。

46、不要推卸责任，大丈夫要敢说敢当！

47、看了我的诗，你就了解我了吗？我的诗都那样忧郁，我就是个忧郁的人了吗？在快乐的时候，我是不写诗的，你永远不能知道我的快乐有多么疯狂！

48、没有雾，淡淡的白云缥缈，看来却像是梦一样。一阵风吹过，苍松间的昏鸦惊起，西天一抹斜阳更淡了。然后暮色就已笼罩大地。

49、佛法四个字：一是缘。世间万物皆有缘，缘是机遇，缘是达观。二是空。四大皆空，空是境界，看破红尘，放眼世界。空是智慧，包容宽恕，虚怀若谷，海纳百川。三是悟。悟为慧根，启发心智，世事洞明皆学问。四是善。心怀悲悯，心存感恩，积善行，帮助别人。

51、一个人不论伟大还是平凡，只要他顺应自己的天性，找到了自己真正喜欢做的事，并且一心把自己喜欢做的事做得尽善尽美，他在这世界上就有了牢不可破的家园。于是，他不但会有足够的勇气去承受外界的压力，而且会有足够的清醒来面对形形色色的机会的诱惑。