

2023年护理第一学年自我鉴定运动(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

护理第一学年自我鉴定运动篇一

岁月匆匆，转眼间高一就要结束了。如今想起高一刚入学时的我和6班，一切都还历历在目。时间，摧残人，也磨练人。重要的是在经历过时间的洗炼和冲刷中，我们学会了什么，领悟了什么，铭记了什么。学习，是要我们通过不断努力奋斗而得到其精华所在，从而转成属于自己的东西。因此，学习靠自己，也为自己；生活，是要我们通过独立自主成长中学会维系自己身边的人际关系和事物，从而使自己懂得朋友和团结的重要性。因此，学会理解生活比学会生活更重要；梦想，是连接现实与未来的纽带，有了梦想从而使我们朝着它不断走去，或许坎坷崎岖，但是坚定不移！高一，是初中对高中转折的一年。告别了初中的幼稚青嫩，我们都要学会长大高一学期的自我总结精选高一学期的自我总结精选。在新的集体，认识了新的朋友和同学，感受了新的学习情景和氛围，自身也得到了新的感悟和发展。学习上，要学习的知识越来越丰富而却也越来越难。刚刚开始无所谓造成了后来赶不上的后悔，因为高中的学习需要理解的很多，并不能像以往初中一样，到考试之前才来个临时抱佛脚请保留此链接！。每节课，都要投入百分之百的认真，老师说的指示重点都要记住，或许老师的某句话就可能成为考试的重点。别人没有记住而你认真记住了，你就可能成为赢家。这句话是我的一个成绩十分优异的朋友告诉我的，她告诉我学习最重要的就是课堂效应。除了课堂，课外也有大量的各科作业和习题□practicemakesperfect!只有通过不断的训练和应用，才

能把知识点消化并应用自如。生活上，体验了许许多多人际交往的方法wisemedia高中是住校的，难免有时会与宿舍和周围的同学发生摩擦与争吵高一学期的自我总结精选工作总结。每次都需要冷静处理，避免事情更加恶化。许多事情，都是初中的我不曾遇到过的，棘手得不知道如何处理。但是经历过各种问题之后，慢慢也学会以双赢的方式妥善处理了。这在未来踏入社会中，也是必不可少的一个环节。

自我鉴定范文模板

时光荏苒，好像才刚刚踏入大学校门，而转眼间我却已然是一名大二学生了，尽管我在某某大学只学习了一年的时间但这段经历让我受益匪浅，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。无论是从思想还是为人处事的能力上，从生活或者是学习上，都有了一定的飞跃和突破。

我热爱祖国关注时事要闻，思想端正态度诚恳，对待生活学习保持着积极乐观的态度，有上进心责任心，有强烈的集体荣誉感。

在大一刚入校时，我经过多重选拔加入了某某大学学生会，在学生宣传部发光发热，就像学生会的纲领“服务同学，锻炼自己”，我在管理和宣传方面都得到了很大的提高，由于有认真的工作态度和良好的工作能力，得到“优秀共青团”和“优秀干事”的荣誉称号。

在班级里，我也担任文艺委员一职，积极组织班级同学开展各项文艺活动，并以身作则，有幸加入了校民乐团并参与各种校级演出。当然，我在享受多彩的大学生活的同时对待学业也是一丝不苟，在第一学年获得学校的“三等综合奖学金”。

有广泛爱好的我同时还注意体育锻炼，因此我加入了足协。在这期间，不仅提高了我的身体素质，丰富了我的课余生活，

足球更让我具备了较强的团队意识。

新的学期就要来了，大三竞争压力更大，学习压力更重，但我已经做好了充分的准备，我会珍惜学习机会，感受文化认真学习专业知识，我将以饱满的精神锐意进取，为实现自己的人生价值而不懈努力！

第一学年学生自我鉴定

护理第一学年自我鉴定运动篇二

进入执信中学以来,我一直以提高自身的综合素质为目标,以全面发展各方面能力为努力方向,不断地挑战自我,力争上游,培养坚强刻苦精神,形成了正确的人生观和价值观,从实践中充实自己的生活,从学习中锻炼自己的思维,为实现人生价值打下坚实基础。

在学习上,成绩优秀,积极上进,学习态度认真,实事求是,养成了良好的学习习惯和自学能力。在尽自己所能学好每一科的同时,积极向课外知识拓展,不满足于老师授予的知识,课下积极与同学讨论疑难之处,做到主动学习、自主学习,在实践中提升自我。

在校园生活中,我多次参加模拟联合国的工作人员和图书馆义工的工作,积极参与学校和校团委举办的活动,例如跳蚤市场,gv大赛,羽毛球比赛,执信科技节,校运会出场仪式的表演等。我本着一种学习的心态去参加各项活动,开阔眼界,完善自我,从挫折中磨练自己,汲取经验与知识。

在班里担任了物理科代表,对待老师交代下来的任务绝不含糊,工作认真负责,求真务实;面对自己的不足之处,细心反思,并不断完善工作;针对班里面的不良现象,积极提出自己的解决方案,改善班级制度,并坚持实施,得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。关注国家大事，向党组织靠拢，积极更新观念，跟上时代脚步；维护班级团结，乐于帮助同学，并为班级的各类演出出谋划策，维护班级荣誉；敢于拼搏，乐观向上，发挥特长，挖掘自身潜力，明确目标，立足当前，放眼未来。

以上,是我高中第一学年度的自我鉴定。今后希望能成为更加出色的人才，在多姿多彩的生活中见证自己的进步。

[高中第一学年自我鉴定]

护理第一学年自我鉴定运动篇三

这一年的中职生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。一个人的政治思想决定着他的的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员。

进入中职后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在学习生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。

这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在学习生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有

技能是没有出路的，所以一年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。

想要努力的方向，这是我在高一这个学年里最有用的一件事。

在高一学年的最开始，我还是对自己崭新的学习的开始还是充满信心和希望的。在高一上学学期里，随着各个科目学习内容的挠度增加，我在学习上存在很久的问题也暴露出来了，我在数学、生物、物理、化学科目上的学习变得越来越吃力。虽然平时在这些理科的学科上学习上花费的时间并不少，相反因为在这些上面做的比较薄弱，所以自己这这些上面很努力，在这个时候也一直相信只是自己在这些科目上的努力还远远不够。但是随着时间的过去，这些科目却并没有完成的很好，还拖累了其他内容的学习。在高一上半学期的各种考试中，都无法改变这些成绩成为我学习上面的短板的.事情。

在高一学年的下学期里，鉴于我上学期的这种情况，我认为我自己并不适合这些科目的学习，所以就放弃了自己在这方面的学习，将学习的中心放在我擅长的文科科目。因为我打算在高一学年的最后选择文科的学习，我觉得这是我高一学年中做的最正确的一个选择。因为我重点的调整，在这个学期中我的综合成绩虽然只能说是平平，但是我的文科科目及其他主科的成绩确实在年级里都可以取得非常不错的成绩。同时我也相信这只是对我后两年学习的一个准备，我现在走出的正确一步，将会为我之后的学习带来巨大的推动，我也会在摆脱自己的短板后，这种局面和情况也一定会被扭转。

在高一这个学年中，在最主要的学习中虽然没有做到自己要做到的，但是我却一另一种方法证明了我自己。我英语口语能力是非常不错的，在学校的英语演讲比赛中让同学们看到我别样的风采，我也代表学校参加本市举行的中学生双语演讲大赛，这是一个非常考验我们英语水平和演讲能力的比

赛，但是我种还是凭借着自己过人的实力在这次市赛中拿到了金奖。我还想说我这学年没有一个好的学习开始，但是我却在另外一个意想不到的方面弥补了自己的这一点的遗憾。

护理第一学年自我鉴定运动篇四

眨眼之间，来到警校的学习生活已经一学年了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入警校的时候对一切都充满新鲜感和神秘感。大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

思想方面，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”重要思想；站稳政治立场，严守政治纪律。牢记“全心全意为人民服务”的宗旨，积极参各种理论学习，坚持到课认真记笔记。课后还能主动阅读政治理论读物，从网上查找政治理论资料，并坚持写读书心得，通过这些学习不断提高了自身的政治理论水平。积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信

心。

在生活上，我坚持警校的一日生活制度，坚持锻炼身体。人际关系上，基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

护理第一学年自我鉴定运动篇五

时光荏苒，转眼我已在这座美丽的校园中度过了两年。回顾大一这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成

功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。

在实践上，我积极参加各种活动，特别是专业实践活动。每一次我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的能力。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是在主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。

经过大一一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以我们要去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

以上是我对大一一学年来各方面表现的总结，总的来说大一一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

护理第一学年自我鉴定运动篇六

回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我鉴定，通过良师的教导和自身的刻苦学习，养成了认真对待学习和工作的

好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自己；用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学的这一学期中，我学会了如何为人处事，学到专业基本知识及总重要的自我学习能力。我在提高自己专业知识的同时，也在提高我的思想道德素质，在德、智、体全面发展的优秀学生，让自己成为一个有文化、有理想、有道德、有纪律的社会主义接班人。我全面自觉遵守《大学生行为准则》和学校规章，坚持真理，修正错误，自觉抵御社会不良诱惑。

护理第一学年自我鉴定运动篇七

时光荏苒，飞流如逝，真的感觉好快，一转眼我的大一生活就已经结束了一或喜或悲，或迷或醒，在大学第一年的. 征程中，一切都显得那样飘渺，因为不知道变数，所以真的很难用一个常数来进行自我鉴定，姑且就用一个未知数来表示吧，起码这个绝对不是一个虚伪地表达！

和所有学子一样，经过高考的洗礼，我们终于进到了自己心仪已久的大学，满心的欢喜与自豪当然不言而喻了。还记得自己收到通知书时高兴的那股劲，寒窗磨剑十几年，只为剑锋出鞘这一刻！！还记得自己报到的那一天，看到所有和我一样的学子，还有学长们热情地迎接，感觉很温暖，我知道自己没有选错！高中时的压抑一扫而光，不对，应该是大学以前所有学业的压抑和矛盾都烟消云散了吧！因为比起中国式的义务教育，我更喜欢开放、兼容、并蓄、和谐的大学教育！

“明德新民，止于至善”，我们河大的校训，简朴而不失华美，平实却不失真言。这句校训引用自《大学》里的第一句话，“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”。真的要感谢我们的老校长林伯襄老先生了，将大学之魂概括得如此完美。以德明心，所以而至善，我们河大人就是在不断修心中进取，达到心善的境界，将中国大学生的创造性、激情演绎地如此漂亮和精彩，为我们民族的进步，国家的发展输送了多少优秀人才！所以当我踏进河南大学的第一步时，我就知道自己已经是她的人了，她也逃不过我的拥抱了，因为我们已经是一体了！

军训完以后我们就开始正式上课了。久闻大学教学方式 and 高中迥然不同，开放性应该是最最好的诠释吧。在课堂上，你可以畅所欲言，也可以海阔天空，纵使天马行空也不为过，我喜欢这样的教学。所以第一节课的时候，我去的特别早，真得好想快点目睹一下老师的风采。但应该说有点小失望吧，

会计老师真的不咋的，和我想象的大学老师真是相差甚远。不过还好，在接下来的听课中，我真的找到了真正的大学大师。政治经济学的崔博老师，视听说的吴冬冬老师，线性代数的高志峰老师，管理学的老师，思想政治教育的孟彩云老师等，这些都是我喜欢的老师。他们都能够突破传统的教学方式，教学不拘泥于课本，在完成教学内容的时候，让我们尽可能地理解更多的东西。怎么说呢，不过我真的感觉挺遗憾的，有这么多这么好的老师，自己其实没怎么好好学习，也许是进入大学的那种傲慢劲在作怪吧。不过，现在面对一切，我只会用平常心去对待，刚柔并济，勇敢地向前赶路，只因为我不想落后！

另外，大学毕竟和高中不一样，课余时间多得很。进行社会交际能力的培养，在进入社会最后一个阶段的大学尤显重要。

其实，和大部分同学一样，我来大学时，就是抱着锻炼自己，提炼自己，完善自我，展现自我的心态来得。于是，在我们院学生会招新的时候，我坚决地选报了新闻部。当时，只是觉得新闻部应该有记者吧，可以锻炼口才和胆量，另外，自己文笔还凑合，可以帮忙写一点东西。在这里要先说声对不起了，因为在面试时太紧张了，所以真的不记得俺们可爱的部长当时问了我一些什么问题了，也不记得自己是怎么答得了，但应该是答得不错吧，要不咋顺利被录取了呢，嘿嘿 还记得俺们新闻部第一次聚齐开会的场景。那一天的傍晚，董向敏部长突然给我发来了短信，要去院三楼学生会办公室开会。自己当时真的很兴奋，终于可以一展自己的风采了！其实，早有耳闻说新闻部大部分都是女生，但我还不太相信比例竟这样悬殊！新闻部总共15个人，只有三个男生，我，黄**，陆**（后来才加入得）。

第一次开会时，我只对一个女生印象很深刻，因为那天只有她迟到了。应该是穿着黑色马裤吧，留着长长的头发披在后边，脸很黑，经过介绍才知道她叫王**。其实，当时她给我的印象深刻但却是不好的印象。首先，第一次开会迟到就不

应该；其次，开会时总是嬉皮笑脸的，一点都不严肃。她给我的第一印象是娇生惯养的女孩子，但真的想不到她在今后的大一一起工作的一年中给我深深地上了一节人生课程。

第一次让我改变对她的印象的事应该是她随时随刻那一脸可爱的笑吧，挺乐观，开朗的一女孩！第二次，应该是学生会年底舞会时，她的大放异彩吧。她将自己的文采表现地淋漓尽致，就连主席也被她玩地无地自容了，挺有内涵的一女孩！第三次，也是最影响我的，那应该是今年三月份的事情吧。那天，我从自习室向寝室赶，因为天还比较冷，所以我走得特别快。但突然被她给叫住了，她哭丧着脸，将一照相机给我，让我捎给龙**。我接过相机，问她发生了什么，她当时满眼泪花地跟我说，她爸爸生病了，在住院，现在特别急。看到她当时急得那股劲，我直劝她不要急，一切都会好的。这一下让我改变了对她所有的偏见和错误的认识。百善孝为先，一个非常棒的一女孩！第四次，应该是这次主动参加新闻部部长地选举吧。还记得我们在一起工作的时候，总是她抱怨最多，总想打退堂鼓，退出学生会。可这次主动参加新闻部部长的选举让我甚是吃惊不小。虽然她平时上课总睡觉，但她有责任心，有自己前进的方向，我敬佩这样的女生！

在这里，真的要谢谢她，因为和她一起工作的一年让我明白了一个道理：路遥知马力，日久知人心！

护理第一学年自我鉴定运动篇八

转眼间，大一学年已经结束。蓦然回首，当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。经过良师的精心指导以及自己的奋力拼搏、自强不息，我逐渐使自己成为一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

大一的这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨，甚至还有迷茫，但这些却使我在各方面的综合素质都得到了提高，开辟

了而一条属于我自己的道路。

在学习生活上，我圆满地完成本专业各门课程的学习，跟同学，室友，老师都有很好的相处。我利用周末课余时间参加__兴趣小组，在__老师指导下顺利完成了实验操作，具有一定的独自实验操作的能力和经历。具备了一定的英语听说读写能力，对办公软件和其他流行软件都有熟练运用操作。虽然目前成绩不是很好，只在班级的前四分之一，在大二一年中，我将更加重视学习，将成绩进一步提高，更好的将理论与实验结合，希望能有较大的提高！

在思想品德上，我有着的良好道德修养，坚定的政治方向。平时多看报纸新闻，关心国家大事，跟上时代步。在学习生活中，我积极地向党组织靠拢。在刚刚进入大学时，我就怀着激动的心情正式向党组织递交了《入党申请书》，参加了__党校第z期的学习并顺利结业成为一名“入党积极分子”。虽然我尚未加入中国共产党，但我要时刻以一名共产党员的行为严格要求自己，使自己尽早成为一名合格的中国共产党党员。

在工作上，我光荣的加入了中国志愿者协会，在校积极参加学校社团活动和社会实践活动，每学期完成五小时的义务卖报，义卖助学实践活动，认真完成寒假留守儿童调查报告和社会实践。在大二我将进一步提高自己的工作能力，使自己不断提高。

我的大学生的自我鉴定如上，在这短短的一年中，也有很多留下遗憾的地方。比如说因为一时偷懒就没有报名加入学生会；学习毅力不坚定，学习成绩也没有达到预期目标；还有平时没能做好体育锻炼。这些是我需要改进的，我也相信我能在大二做得更好！