

龚全珍先进事迹心得(优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

龚全珍先进事迹心得篇一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

妈妈说我小时候眼睛特比个性清澈笑声个性爽朗，那是我对未来充满了甜蜜的憧憬和期望，我渴望自己长大了能成为一个歌唱家或者一名光荣的人民音乐教师，把完美的歌声带给人们和传递给可爱的弟弟妹妹和孩子们。

我热爱歌唱，热爱生活，热爱学习，从不把学习当成一件苦差事，无论是哪一门科目，我都乐在其中。学习中有了困难，从不会压垮我，我会从失败中吸取教训，在哪儿跌倒在哪儿爬起来。记得上一次，一次英语考试中，我竟得了“b”[]我十分悲哀，但我并没有气馁，而是认真分析了考试失利的原因，从此，我下了狠劲儿学习英语，订了英语学习报刊，坚持朗读，认真请教老师，最后，在以后的几次测验中，我都得了90分以上，我十分高兴，学习起来更加带劲了。当然，学习中有了成功，我也从不骄傲，我会从成功中汲取经验，从不会沉醉于喜悦之中而一蹶不振。学习是一个很好的历练过程，在学习中，我汲取了许多宝贵的财富。学习中，我每次总是给自己定一个小小的目标，并朝着这个目标不断努力，一旦到达一个目标，又会朝着下一个目标迈进。就这样，一步一个脚印，踏踏实实的走下去，最终我必将取得更加优异的成绩。

同学们，当勤奋学习成为我们的职责，我们就会更加努力学习，更加刻苦钻研、奋发有为；当勤奋学习成为我们的职责，我们就会倍加珍惜时间，当勤奋学习成为我们的职责，我们的人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，就能产生十年磨一剑的毅力与意志，学习压力就会变为学习的动力，就不会觉得学习的辛苦，就能够做到持续地刻苦，使踏实刻苦成为一种习惯；当勤奋学习成为我们的职责，我们就获得了一笔巨大的人生财富，应对复杂的社会，激烈的竞争，人生的压力，我们都能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。

此时此刻，让我们暗暗握紧拳头，在国旗下下定决心，为了我们的祖国，我们必须竭尽全力，勤奋学习，搏击长空！

龚全珍先进事迹心得篇二

每天清晨，当第一缕阳光倾洒在身上，我总是会朝气蓬勃的面对每一个人，告诉自己今天又是新的一天。每一天，都是生活中一个新的开始，都是生命中的节日，应有着新的尝试，新的探索，值得我们好好地、细细地去品味、去体会。

我喜爱阅读，尤其爱看史书。透过书中那些层层叠叠的文字，我仿佛能够看到尘封千年的金戈铁马、战火硝烟、盛世王朝；能够听见历史长河一路奔来的惊涛拍岸。展现在我面前的，是那“秦王扫六合，虎视何雄哉”，是那“汉下白登道，胡窥青海湾。”也亦是那“八百里分麾下炙，五十弦翻塞外声，沙场秋点兵。”那透着浓浓的历史气息的书香味，总是能够让人心潮起伏，浮想联翩。

我也喜欢旅行。旅行，仿佛就是一支奇妙的歌，它欢唱着，跳跃着，让自己的身心都变得更加轻松，更加愉悦。行走在那追求、探索、永不言弃的道路上，看看不同世界的生活，去细细的感受、发现着身边不同韵味的美，享受着那些无穷无尽的小欢喜，体会着旅行给我带来的快乐与充实。生活中，

读书，亦或是旅行，都会给我带来绝佳享受，因为身体和灵魂总是要有一个在路上的。

在生活中，总有许多小快乐、小欢喜去等待我们发现。我们未必会料到前方的道路上将会发生什么，也许会让我们快乐，也有可能让我们吓一跳。但这才是生活。正是这些不可预料的事，才让我们的生活充满期待，充满探索，充满希望，充满追求——新的一天，总会有不同的生活，不同的感受。这一点一滴，才构成了我们最完整的生命。

即将到来的期末考试让大家经历了几个星期的紧张复习。很多同学会抱怨复习的强度，更多同学盼望着即将到来的寒假。其实我们不妨换个思路，享受复习不仅是学霸才会做的事情。剩下的一周，我们可以努力从每一节课中汲取之前没有掌握的知识点，去发现我们每一个人的最大潜能。我们会发现复习亦可以美好，我们亦可以如此强大而快乐！

“生活，你好吗”当我们用这样的问候开启一天新生活的时候，也许会发现更多的阳光正透过时光的间隙照进我们心中。

龚全珍先进事迹心得篇三

亲爱的老师们。同学们：

大家好，我是五年（2班的钟毓怡。这天，我参加竞选学习委员。

我热情开朗。热爱群众。团结同学，是一个做事认真。负责的少先队员，我平时严格要求自我，认真帮忙老师做好每一件事情。每当，同学们在学习上一遇到困难时，我都会主动地帮忙他们。

假如，我当上了学习委员，上岗后，我必须认真、负责做好这份工作。好好学习，为同学们着想、为班。为学校做贡献。

我会组织好各中队的课外阅读活动，管理好队部室的各种图书资料。等各项工作。

也许我不是最优秀的，但只要我认真去做，用心去做，必须能够做得最好。

我真诚期望大家相信我，投上你手中那宝贵的一票。

龚全珍先进事迹心得篇四

其实不然，生活处处有阳光，生活处处有温心，生活需要我们慢慢的去品位，我们要学会用发现的眼光，发现的思维去审视我们身边无意流过的瞬间，要在一霎时捕捉快乐，将他储存，在快乐中学会学习。

姐妹们我们相距于太中的时间是短暂的，我们的学习生涯又有几年。我们是不是应该充分的把握住美好的今天，让遗憾的身影统统见鬼去吧！在我们的周围——早晨，仅需几分钟，校园的美景尽显眼帘，呼吸新鲜的空气，感受生命的脉搏多么的跳跃；疲惫的学习后，几分钟时间，静下心来，思考一下，我们在学习中获得了什么，而获得的东西是否对我们有帮助，我坚信“书中得到的知识，肯定是有益而无害的。这样，这样在充实的学习中忘记烦恼，因为我获得了我需要的知识，变的快乐。快乐是一种能力，能够在任何环境中保持一颗快乐的心，可以让你更有把握在有限的时间内获得成功。由此可见快乐在一个人的人生中是多么的重要，如果生活没有快乐，那么你的生活将会失去色彩，活着就没有了意义。

当今社会，人们已经忘记了快乐，他们为了获得充实，靠金钱和财欲给予自己，却失去了人生最宝贵的精神财富——快乐，有言曾论断“乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余”。因此充实和快乐应两者兼得。

自信是成功的前提，只有自信，才能成功。如果连自己都不相信自己，怎么能成功呢？但多数人往往都缺乏自信，任何事情总是担心自己做不好，所以不敢去尝试，因此就不会获得成功了。

生活中这样的事例数不胜数，我也曾经是这样的。学前班时，每次在同学老师和长辈面前发言，我总是担心自己说不好或说错，担心别人笑话我，还没说话就已经被自己吓怕了。所以说话时我总是手足无措，心里发慌，说话声音很低很低，也不敢去看别人，总感觉自己很笨很笨，总感觉别人在笑话我。幼儿园和学前班老师说我是个很文气胆子很小的女孩子。小学一年级时曾经参加过讲故事比赛，在妈妈的再三动员和鼓励下，我尽管做了充分的准备，但快要上台时我又是担心忘词，又是担心不如别人。我总是这样不信心，表现一般般，也没有获得过什么好的成绩。

后来妈妈让我参加了口才班的学习。通过语言班教师的指导，我学到了语言表达和演讲的一些技巧，渐渐地我敢大大方方地上台了，敢声音响亮地说话了，越学习我掌握的技巧越多，觉得自己说的很不错了，同学老师爸爸妈妈都说我变得自信了。后来我积极参加了班里和学校的演讲比赛，都获得了优异的成绩，去年还获得了市演讲比赛一等奖呢。现在我觉得自己很自信，不论遇到什么事总是想去试一试，成功了喜悦，不成功我就认真找差距，然后努力弥补不足，这样才能使自己进步呢！

我希望同学们在学习上也要这样去想：上课回答问题，回答对了当然值得贺彩，即使回答错了，也能获得老师和同学们的帮助，因为敢于展示自己，敢于暴露自己，才能获得帮助，取得成功！

龚全珍先进事迹心得篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是七（8）班的xxx□此时此刻，作为“进步生”代表发言，我感到非常荣幸和激动。首先，请允许我代表在本次考试中取得进步的同学对学校 and 辛勤培育我们的老师，以及支持帮助过我们的同学，表示衷心的感谢和诚挚的敬意！是你们给了我们发挥才能的空间，是你们给了我们知识和勇气，是你们给了我们无限的关心、爱护和支持！

在家上学的时候，由于纪律较为宽松，我总受不住自己，有贪玩的毛病。后来爸爸妈妈为了让我能学好知识，把我送到了县城，来到了光明学校这个大家庭。进入七（8）班以后，仍然有这毛病，成绩总是不稳定，达不到理想的要求。就在考试前段时间，老师找我谈了话，鼓起了我的勇气，于是我下定决心要改变自己。回家后我也向父母保证，期中考试一定拿到较为优异的成绩。有了这个决心就有了动力。渐渐的，我进步了，得到了老师赞许的目光，赢得了同学们的信任，学习成绩也逐渐地提高了。我终于能够自信地面对同学、面对老师了。回顾自己的学习生活，我又取得了一个新的进步，这无不凝聚着老师的辛劳，同学们的热心帮助。

同学们，成绩只能代表过去，新的目标正在前方等着我们。我这次考试虽然进步了21个名次，进入到了班里的前15名。但是我明白，成绩只能代表过去，新的目标正在前方等着我们。我觉得我们应注意学习方法，在考试之前，我习惯于在每天晚上睡觉之前躺在床上把每天老师讲的、强调的内容像放电影一样的过一遍，有了这样一个重复记忆的过程，遗忘率便大大降低了。掌握了良好有效的学习方法，还要养成良好的学习习惯，上课认真听讲，做好笔记，坚持贯彻老师教我们的方法——“的发挥课堂效用”，脑子时刻跟着老师转，不停地思考，我们不能被动地去接受，而是要主动听讲，带着问题去听讲，有目的有重点地去听讲，效率可能会比较高的。以上的这些事我在平常学习中的一点点感受。以后我会继续摸索，继续前进。

我知道还有很多的同学在考前也流很多的汗水，但是依然没

能在这次考试中取得理想的成绩，让我们再次念起这首我们学过的诗吧：

假如生活欺骗了你，

不要悲伤，不要心急！

忧郁的日子里需要镇静：

相信吧，快乐的日子将会来临。

心儿永远向往着未来，

现在却常是忧郁，。

一切都是瞬息，

一切都将会过去；

而凝去了的，

就会成为亲切的怀念。

不要灰心，不要丧气，让我们继续努力，请相信：付出总有回报，天道酬勤。让我们在光明中学这片沃土上，共同努力，共同进步，放飞新的理想，收获新的希望，不辜负学校、老师和家长的殷切希望。请记住：平常多流汗，考后少流泪。

最后，我要衷心地祝各位领导、老师身体健康，工作顺利！祝福同学们，都能在自己的辛勤劳动之后，有一份满意的收获，考出自己心目中理想的成绩！我的发言完毕，谢谢大家！

龚全珍先进事迹心得篇六

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天是一个特别的日子，因为，奥运的精彩还在回荡，丹桂的清香已经飘来；小学的童真还未泯灭，中学的征程已经开始。

两个多月以前，无数梦寐以求进入东华校园的考生云集于此，一场没有硝烟的战斗在考场上打响，现在，你们站在了这里，微笑着站在了这里，身后，是无数考生的黯然退去，你们是幸运的！你们是出色的！我和东华的所有老师欢迎你们，祝贺你们！并将和你们一起，风雨兼程，共摇奋斗的双桨，驶向理想的彼岸！

在开学的第一天，我想先问大家一个问题：你们想怎样度过自己的初中生活？也许，许多同学还未思考过这个问题。我给大家讲一个小故事：

水有三种状态，人生也有三种状态，水的状态是温度决定的，人生的状态是自己心灵的温度决定的。作为中学生，决定你的状态的，就是你对学习的热情，对人生的积极态度。如果你对学习和人生缺乏热情，你的人生世界就象冰一样，停步不前；如果你对学习和人生抱有平常心，胜不骄，败不馁，就会象水一样，流进大河，甚至是大海，但永远离不开大地，到不了更高的境界；如果你对学习和人生充满激情，你就可以象蒸气一样，自由挥洒，梦想成真，你的人生舞台就会无限大，你就能舞出人生最美的风采。

我还必须告诉大家，这种对学习与人生的热情，必须永远坚持，经久不息，而绝不能心血来潮，一时兴起。

我希望在座的所有同学，从进入东华初中的第一天起，就对学习与人生充满激情，让初中三年的生活成为你人生路上有意义的、永远难忘的记忆！

作为你们的老师，我们会像父母一样，呵护你们的成长，引领你们的成长；我们会像渡者一样，帮助你们渡向理想的彼岸；我们会像蜡烛一样，照亮你们前行的路！

我的发言完毕。

谢谢大家！

龚全珍先进事迹心得篇七

老师，同学们：

早上好！

首先，最重要的是心态。毕竟人是感性动物，心态改变作用是最大的，也是最根本的。在网课学习中，我们要做到的是保持对知识的渴求，即主动接收。即使现在是复习课，我们依然要做到这一点。虽然复习课上很多东西，我们都学过了，但温故而知新，总有一些我们忘掉了或曾遗漏掉了的知识点。当然即使有些知道，也多去听听，这样不易忘。因此，一个好的心态，有利于知识的吸收，它可以让我们在有些许枯燥的网课上(当然有的还是很有趣的)，更加高效的学习。

其次是想法。上网课时，我们应当注重网课的内容。有些人，其实是本末倒置的。上课时不认真听讲，下课了又疯狂刷题，这样学习效率不高。只有上课形成知识体系，才能做题得心应手。若是知识不成体系，刷题又有何用？这样下去只会做题时不知所云，经常卡顿。当然，为了节省时间，可以倍速，但不能太快，1.5倍以上一般来说太快了。调成1.25倍的样子就行了。

第三是外部环境。上网课时不要把手机放旁边，很容易去玩，玩着玩着就忘记时间了，然后下课了还不知道自己听了什么。

最后就是课后了。作业是一定要落实的。写完了作业，可以刷点题。但要留给自己一点玩的时间，人不是机器，大脑是需要休息的。其实我认为还是可以玩一会电脑手机的，但不能太久，太久会上瘾，也可以听听音乐，总之就是要放松一下自己。放松不是懒，它能让我们第二天更好的学习，弹簧被压久了会失去弹性，拳头要收回来才能更好地打出去。所以，课后落实完后，要让自己放空一下。

不要问我，我是怎么想到这些的，都是被病毒逼的。

现在，我们虽被逼上“云端”学习，但不论在哪学习，都要脚踏实地，同时也要记得仰望星空。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

龚全珍先进事迹心得篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：如何把学习的苦恼转化为学习的欢乐。

但是，也有同学会认为，学习的苦大于学习的乐，于是他们慢慢地远离了学习，远离了进取的状态，甚至有人开始变得厌恶学习生活了。我也曾有过短暂的动摇，但我始终不讨厌学习，甚至还很喜欢，因为我懂得把学习的辛苦转化为学习的乐趣。可能有同学要问了，那么怎样才能把学习的苦恼转化为学习的欢乐呢？在这里，我向大家提点建议。

第一，在学习上要努力培养自己的兴趣。不少同学都觉得学习很乏味，不想学了。这是因为他们没能培养对所学学科的兴趣。如果能根据自己的兴趣来学习的话，情况就会大为改观了。例如，有的同学喜欢读课外书，喜欢写作，就会在语

文上占据一定的优势，久而久之就会喜欢上语文学科。有的同学喜欢研究自然中的日月星辰、风云雷电等现象，他如果把这兴趣转移到学习方面，那么他就会喜欢物理学。诸如此类，如果努力培养自己多方面的兴趣，你就会主动去学习，感到有兴趣，就会最终爱上学习。

第二，经常给自己制定一些奋斗目标。这里所说的目标主要是指很小很小的目标。例如，这一会考了58分，就定个目标下回及格；这回62分，下回70，再一个一个地去实现这些目标。慢慢的，就会增强我们的愉悦感、成就感，然后轻松地享受实现目标带给自己的欢乐，从而最终喜欢上学习。

第三，切记不要将自己跟与自己有很大差距的人做比较。有时候，我们经常把自己与他人进行比较，这样确实有助于我们进步，它给我们增加压力，使我们更加努力学习。但是，如果你仅考了30分，你把自己与考了110分的同学做比较，那样你的压力就太大了。这样会使你觉得学习很苦，没有一点乐趣，所以千万不能这样。要循序渐进，一点点提升自己，最终达到理想的境界。

以上就是我对同学们提出的几点建议，大多是我自己的学习体验，这里提出来供大家参考，希望能有助于我们的学习和进步。

谢谢大家！

龚全珍先进事迹心得篇九

有一位名叫西尔维亚的美国女孩，他的父亲是波士顿有名的整形外科医生，母亲是大学教授。家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机回实现自己的理想。她从念中学时候起，就一直梦寐以求地想当电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为她与别人相处时总能从人家嘴里套

出“心里话”。她常说：“只要给我一次机会，我相信一定会成功。”

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

另一个叫辛迪的女孩却实现了西尔维亚的理想，成了著名电视节目主持人。辛迪之所以会成功，就因为她知道一切成功要靠自己努力去争取。她白天去做工，晚上在大学新闻系上夜校。毕业之后，她开始谋职，跑遍了洛杉矶每一个电台和电视台。但是，每个经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们不会雇佣的。”

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

亲爱的同学们：

你们好！

在前面的几次考试中，我都获得了不错的成绩，这一切首先要归功于我的努力，当然学习方式也是非常重要的。接下来我给各位介绍一下我的学习经验。

第一我觉得要想学习好先得对学习感兴趣。俗话说：“兴趣就是最好的老师。”有了兴趣才会对学习有动力，自然会越学越好。第二，要想搞好学习，必须掌握好正确的学习方法，学会融会贯通，举一反三，这才是最重要的。在学习当中，我们的脑子里必须有三个字——“为什么”！牛顿被树上掉下来的苹果砸到，他问了个“为什么”，于是他发现了万有引力；瓦特看到开水后，壶盖跳了起来，他问了个“为什么”，于是他发明了蒸汽机……，所以说聪明的人懂得说；智慧的人懂得听；高明的人懂得问。最后就是一定要勤奋，这是最重要的，连爱迪生都说“天才需要百分之九十九的汗水”。

也许上面我说的很抽象，具体下来就是上课要认真听课，注意要多独立思考，不懂就要问，要锻炼自己的思维能力。要认真细致地做好老师布置的作业，决不能马虎。还有的是，要做好笔记，课前最好预习，先对课文有初步的了解，这对于接下来的课能更容易地吸收。课后也要进行复习，巩固好老师所讲的知识，打下坚实的基矗古人曾曰：“温故而知新，可以为师矣。”不也是这道理吗？最好要注意劳逸结合。只顾着死读书是没有用的，要让脑子适当地放松一下才行，比如打打球，听听音乐，看看电视新闻等。

以上这些是我个人的学习体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕果的！我也会加倍努力，争取在下一次考试中成绩更上一层楼。

最后我想说“你再强也不要和别人比，你再弱也要和自己比，你挑战过了自己，把以前的自己比下去了，你就会收获比别人强。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的xx，很感谢给我一次机会在这里发言。常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

记得去年刚开学的第一次测验，自己的成绩大幅度下跌这件事给我敲响了警钟，告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在下次的测验中，我终于前进到了一二名，终于又回来了，我真的很开心。回想起那段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是勤奋。

学习是一架保持平衡的天平，一边是付出，一边是收获，少付出少收获，多付出多收获，不劳必定无获！要想取得理想的成绩，勤奋至关重要！只有勤奋学习，才能成就美好人生！勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。

一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间要多出五十九倍”。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。

战国时的`苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

那么，什么是勤奋呢？

紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功。

其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就存在于与困难的斗争中。在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

但是，我们也需要好的学习习惯。有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯。现在我就和大家谈一下关于学习效率的问题。

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

1 、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。

2 、对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。

3 、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。

4 、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5 、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为只有这样才能提高你的学习水平。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！预祝大家在今后的学习中取得好的成绩，我的演讲完毕，谢谢大家。