

# 2023年比赛演讲稿(模板8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 比赛演讲稿篇一

各位领导，各位评委，亲爱的同事们：

大家好！

首先请允许我借大家的掌声感谢各位领导能给我们这次机会，在这里和大家共同畅谈“百安”的话题。今天我演讲的题目是：《心存安全 警钟长鸣》。

我们经常听到这样一句话，“高高兴兴上班，平平安安回家”。的确，平安就是构筑幸福家庭、和谐企业的基石。于是“安全”成为了我们时刻挂在嘴边的词，成为了大家共同关注的大问题。而安全知识涉及方方面面，安全法规、制度措施、操作规程都需要装入大脑。警惕与安全共存，麻痹与事故相连！我们生产工作中每道工序、每个岗位、可以说每时、每分都存在着安全隐患，之所以我们每个人要始终将“安全先于一切，重于一切”的工作植于心底，就需要我们立足岗位，始终做到防微杜渐，警钟长鸣，遵守各种规章制度，时刻提醒自己“安全这根弦不能松”，只有思想上多一道防线，安全上才能多一分保障。

如果你问100个人“幸福是什么”，答案可能是120个，恋人们会说，能与相爱的人牵手一生是永远的幸福；孩子说，父母的呵护关爱是温暖的幸福；母亲说，孩子健康快乐的成长是踏实的幸福；意气风发的年轻人会说，鼓动理想的风帆，

努力实现人生价值是最大幸福,而我们中心将“你有烦恼和我说,我的快乐你负责”作为中心企业发展的小幸福??人们对于幸福的理解不同,经历不同,立场不同,每个人都有自己的幸福观,在这里,我想说的是,没有安全为前提,以上种种幸福都将是秋风中摇曳的树叶,随时可能飘落下来。

我们无法忘记“”,我们更无法忘记“”,仿佛就发生在昨天。这样的例子告诉我们,安全问题容不下半点的大意和马虎,需要大家时刻绷紧安全这根弦。如果没有红灯的约束,就没有绿灯的自由。安全规章制度不是束缚我们自由的绳索,而是保障我们平安、幸福的盾牌。

安全,虽然只是简单的两个字,千言万语暂留心中,以表肺腑:

见证了太多的悲哀,一个个美满家庭的衰败;

事故发生后,现实永远不可能更改;

事故带给他们的伤害,会成为一辈子还不完的债;

生命无可替代,健康才是价值的存在;

所以,安全帽一定要戴,上岗更要系好安全带;

不要追求速度有多快,安全和产量理应相同对待;

安全文化的苍天松柏,需要上下一心,共同灌溉;

让我们把生命握在自己手中,认真学习安全规程,积极接受安全培训,克服侥幸心理和麻痹思想。齐抓共管、众志成城,积极防范,确保安全,为中心发展创造安全稳定的环境,为建设“百日安全”,实现“安全发展”保驾护航。

前车之鉴给予我们告诫,未雨绸缪激励我们理性!

亲爱的朋友们，最后，我想用最真挚的语言结束今天的演讲：让健康不再有遗憾，让生命不再有悔恨，让亲人不再有眼泪！愿阳光映射到每个人的笑脸！

愿安全生产意识深入到每位职工的心灵！

愿隐患不再有、愿事故不再重现！永远！永远！forever  
forever??

## 比赛演讲稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

教育部、国家体育总局、共青团中央去年向各省市自治区下发了《关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的通知》。通知要求，在全国范围内统一举行阳光体育运动，全面启动、全国亿万学生集体锻炼一小时活动。希望利用该活动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮。以此迎接xx北京奥运会。

我校xx年春季趣味运动会在今天隆重开幕了。我谨代表学校对大会的顺利召开表示热烈的祝贺！

同学们，你们是21世纪的主人，是祖国的希望，肩负着建设祖国的神圣使命，要完成这一历史任务，不仅需要广博的知识，更需要强健的体魄。所以，在老师的辛勤教导下，不仅勤奋刻苦地学习科学文化知识，也在坚持不懈地锻炼自己的身体，磨练自己的意志。

会以最佳的竞技状态投入比赛，会严守运动会纪律。遵守竞赛规则，服从裁判的判决和大会工作人员的管理，有组织、

有纪律、有秩序地参加比赛，赛出成绩、赛出水平，促进我校的体育工作跃上新的台阶。各位裁判员也一定会坚守岗位，公正裁决，热情为运动员服务，确保比赛顺利进行。

同时要求，在运动会期间，全体工作人员、全体学生要牢牢树立“安全第一”的思想，确保比赛安全。爱护校园，不乱扔瓜皮果壳、包装袋等污染环境的物品，使运动会在良好的、整洁的、优美的环境中进行，以取得运动成绩和精神文明的双丰收，以实际行动和优异成绩显示××实验小学的风貌。

让我们借助这样一次体育、艺术活动的盛会，共同祝愿

学校的各项事业更加繁荣昌盛，兴旺发达！预祝本届艺术节、运动会取得圆满成功！

### 比赛演讲稿篇三

尊敬的xx□

去年，演讲比赛的时候，我荣幸地被选为学校演讲比赛的选手。作为一名演讲者，我欣喜万分，因为我还从来没有当着全校师生的面来说话呢。所以我觉得自己的声音通过演讲让全校师生听见，一定会很有意思。

那是个星期五下午，我怀着既高兴又紧张的心情在一遍又一遍地背诵着演讲稿。

随着老师把规则宣读完毕，演讲开始了。选手们读得朗朗上口。我倒是开始担心起自己来了：讲不好怎么办呢？此刻我的心里像揣了只兔子似的怦怦直跳。时间就像和我作对似的，一会儿就轮到我了。我站在演讲台上开始了我首次为大家的演讲。

我的心都快要掉出来了，当我演讲到“我是一个黄皮肤、黑

眼睛的中我人”时，下面的同学一个个哈哈大笑起来。当时我真想像孙悟空一样能够找个地缝钻进去。正在这时我的一位好朋友在下面提醒我不要紧张，像朗读课文似的读。于是我采取了他的意见，像读课文一样顺利地演讲完了。

演讲比赛结束了，同学们都说我讲得很好。于是我暗自下决心今后一定要克服自卑心，努力锻炼自己的勇气。

## 比赛演讲稿篇四

为培养学生的综合素质，提高双语水平，培养学生的爱国主义，民族团结情感，我校决定举行双语演讲比赛，现将安排如下：

一、时间□xxx年x月xx日下午5：40

二、地点：学校第二会议室

三、参加对象：小学1——6年级1—3名选手主持□xxx

四、演讲主题：以“爱国主义，民族团结”为主题，做到主题鲜明、表达完整、精炼创新，积极健康。

五、演讲评分规则：比赛规则：

1、本次比赛采用限时演讲，时间限为3—5分钟内。

2、参赛选手应脱稿演讲。

3、决赛采用抽签顺序制，参赛选手按抽签次序依次上台演讲。

4、演讲内容必须与既定主题相符。

七、统计□xxxxxxxxx音响□xx

八、奖项设置本次活动设一等奖（高低段）2名；二等奖6名；三等奖8名；优秀奖若干名。获奖选手均将获得由xxx中心小学颁发的奖状和奖品。

具体标准：

（1）评分方法：比赛采取10分制，评委现场打分，按照去掉一个最高分和一个最低分后，以平均分作为最后得分。

（2）活动评分标准

1、演讲内容（30分）：要求内容紧扣主题，格调积极向上，有真情实感。

3、仪表风范（20分）：仪表端庄，表情自然，形体动作大方得体，具现场感染力，能引起观众共鸣。

4、时间要求（10分）：演讲时间为3-5分钟。不足或超过规定时间的将酌情扣分。

5、综合印象（10分）：由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

XXXX

xxx年x月xxx日

## 比赛演讲稿篇五

大家好！

我是19号选手——王雪娇，来自20xx级34班。今天，我演讲的题目是《习惯成就人生》。

著名文学家叶圣陶老先生曾说过这样一句话：“什么是教育，简单一句话讲就是要养成习惯。”习惯往往看起来是一些不起眼的小事，但它却蕴含了足以改变命运的巨大能量。

人类第一个登上太空的人——加加林，为何能在众多的宇航员中脱颖而出，缘于在参观模拟舱时只有他脱下了自己的鞋子，因为他有一个爱护的习惯；著名科学家——牛顿，为何在被一个普通的苹果砸到后，却发现了常人难以想到的伟大理论——《地心引力》，因为他有一个思考的习惯。那我国的世代文人又是如何取得成功的呢？文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐乃赋《离骚》，左丘失明厥有《国语》，孙子膑脚《兵法》修列，不韦迁蜀，世传《吕览》……他们能名传千古，是因为他们有面对困难挫折，永不放弃，与之斗争的习惯。

养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。大家熟知的疯狂英语的创始人李阳老师，每天坚持五点半起床晨跑，六点开始读英语，直到工作。就这样日复一日，年复一年，李阳老师变得不锻炼就浑身难受，不读英语就寝食难安，他说：“我养成了一个‘可怕’的‘坏’习惯，但就是这个‘坏’习惯让我达到了成功的彼岸！”

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真……有怎样的习惯，就会有怎样的人生！

美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就人生的精彩！

## 比赛演讲稿篇六

尊敬的各位老师，同学：

大家好！

我感觉应从以下方面考虑：“今日事今日毕”是我国的传统美德，这是的时间观。

对于学生而言，要想学习成绩好，不仅要充分利用所有人共有的时间外（如上课的45分钟充分利用），更应该抓住一般人抓不住的时间（即在校的小时间）。比如早晨早起会，中午少睡会，少玩会，吃饭快会，走路快点，课间的10分钟等。抓住了这些“小时间”，相当于延长了一天的学习时间。久而久之，积少成多，有的学生的学习时间就比别人多了。“小时间”最可贵，是最不在乎的，也是最容易丢弃。常会有学生说：“我有的是时间，我不在乎那些小时间，到时候我再努力也不晚——”这是极不成熟的时间观。

总之，盛年不重来，一时难再晨，及时当勉励，岁月不待人。如何在有限的学习时间里拥有更多的学习时间？如何用三年的时间去换取一生的幸福？就让我们从主宰时间开始吧！成为时间的主人翁。

谢谢。

## 比赛演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

学会尊重或许会带来好运，给他人，给自己。



尊重是绿色的，就像春天里萌发的嫩芽，令人满怀希望。

在温和的`春风里，我们只有让自己在冷酷的世界里重新萌芽，才能让自己满怀希望去面对未来的一切。尊重是过马路时的绿灯，这是尊重生命；尊重是绿色垃圾桶，这是尊重环境；尊重是绿芽，这是尊重自然……但是这一切又是尊重自己。

我们要学会尊重。“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。”这句话启示我们要尊重文化多样性。这不仅是发展本民族文化的内在要求，也是实现世界文化繁荣的必然要求。

每一个温暖的行动，每一个生活的角落，甚至是每一个微笑都有着尊重的色彩。学会尊重自己或他人就会使世界更加五彩缤纷。

谢谢。

## 比赛演讲稿篇八

老师们，同学们，大家好！大家辛苦了！

经过两个月的刻苦训练，特别是这两天的强化训练，高一年级广播体操比赛取得了圆满的成功！首先我代表学校向老师门、同学们表示最衷心的慰问！向为本次比赛付出辛勤劳动的德体卫艺处、总务处、高一年级和所有的裁判员、工作人员表示衷心的感谢！向所有的获奖班级和优秀领操员表示衷心的祝贺！

举行本次广播体操比赛，是学校落实《中共中央国务院关于全面加强青少年体育，增强青少年体质意见》的有利举措，是贯彻党的教育方针，落实“健康第一”教育思想的具体行动，是我们xx级高一年级的第一次大型活动。通过这次广播体操比赛，同学们的体育才华得到了展示，同学之间的.友谊得到了升华，班级体的凝聚力得到了进一步的加强。

我们刚刚带头在学校推广第三套广播体操时，老师们、同学们都有为难情绪。确实，第三套广播体操《放飞理想》很难学，动作变化多、音乐节奏快，运动强度大，对同学们的协调性要求很高。但是，再大的困难压不到我们高一年级的师生。在体育老师的辛勤教诲下，在同学们的刻苦努力下，在年级和班主任强有力的组织下，我们达到了满意的效果。展现在大家面前的是一个团结拼搏、努力奋进、整齐划一的高一年级广播操的方阵。

希望同学们把学习广播体操的热情和毅力发扬在以后的学习和生活中，加强体育锻炼，进一步提高课间操的质量，以积极向上的精神面貌迎接学习和生活的挑战，落实“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的理念，让自己的青春在黄石二中的舞台上大放异彩！也希望同学们珍惜在二中的学习机会，像第三套广播体操的名字一样放飞自己的理想！

谢谢