

# 寿宴演讲词(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 寿宴演讲词篇一

亲爱的班助、同学们：

大家好！今天课前三分钟由我来演讲，题目是《困境即是赐予》。

有一天，素有森林之称的狮子，来到了天神面前：我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整座森林。天神听了，微笑地问：但是这不是你今天来找我的目的吧！看起来你似乎为了某事而困扰呢！狮子轻轻吼了一声，说：天神真是了解我啊！我今天来的确是有事相求。因为尽管我的能力再好，但是每天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。

神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！天神笑道：你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的砰砰响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。狮子问大象：你干嘛发这么大的脾气？大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：有只讨厌的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：天神要我来看看大象的情况，应该就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮助所有人。

既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢？这个故事告诉我们，一个障碍，就是一个新的已知条件，只要愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮助我们度过难关。

但实际上，老天是最公平的，就像它对狮子和大象一样，每个困境都有其存在的正面价值。

谢谢大家！

## 寿宴演讲词篇二

各位领导、老师、同学们：

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击

倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。大学生3分钟哲理演讲稿3篇大学生3分钟哲理演讲稿3篇。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！

## 寿宴演讲词篇三

各位上午好！

首先，感谢演讲团的嘉宾远道而来，对我们学校工作的理解和关心；同时，也感谢家长朋友们能在百忙之中准时到会。

今天，请各位家长来参加演讲会，是为了一个共同的目的，那就是让孩子成龙成凤，有所作为。有的孩子勤奋好学，成绩优异，还能主动帮家长做家务。但有的孩子却不体谅父母的辛苦，骄横任性，学习不努力，讲吃讲穿；不懂得老师的良苦用心；不懂得尊重老师；不懂得理解老师；不懂得感恩父母。

为了给你和你的孩子搭建一个感恩教育的广阔平台，让感恩的力量在家庭、学校之间传播延伸，我们有幸邀请到了北京感恩励志文化传播有限公司，来到我校给全体师生和家长朋友做精彩的演讲，能够倾听北京专家精彩演讲的机会很是难得，希望家长朋友、学生、老师们认真聆听专家的教诲！自觉遵守会场纪律。

这次演讲会，语言奔放激昂，内容详实感人，听后对学生是一次心灵的洗礼、思想的震撼。能激发学生学习激情，提升

他们的学习效率。望各位家长听后能按专家的指点，与学校一起共同承担教育孩子的责任。预祝演讲取得圆满成功！

## 寿宴演讲词篇四

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“养成良好的习惯”。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

所以，我们平时要养成一些好的习惯，良好的习惯能够使我

们在各个方面受益匪浅：平时不浪费一分一秒，努力学习就会使成绩上升；尽自己的一份力维持班级的卫生，就很有可能使班集体成为“卫生模范班”，如果每个同学都这样，学校也会变得干净漂亮，我们在其中学习、生活也会心情舒畅；平时坚持锻炼身体，就可能在运动会上一展风采；帮同学讲解问题，也许会使自己有新的发现；在家中帮父母做一些力所能及的家务，自己能做的事自己做，不给父母增添不必要的麻烦。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

## 寿宴演讲词篇五

尊敬的学校领导、老师们：

大家好！

首先感谢领导给我这个难得的竞聘机会，对于我来说这是一次机遇和挑战。我十分珍惜这次展示自己、锻炼自己的机会，用心参与这次竞聘，并将勇敢地理解大家的评判。下面我就从德能勤绩廉五个方应对我从任教以来的工作学习状况进行总结：

### 一、德

要想成为一名合格甚至是优秀的教师，首先需要拥有高尚的师德。我用心参加学校安排的每次思想教育活动，在实际的工作中寻找一条科学的发展之路。教学思想端正，工作态度好。从各方面严格要求自己，用心向老教师请教，结合本校的实际条件和学生的实际状况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。

## 二、能

认真备课提前学习，教材备详案把握教学教材实质；课堂以调动学生学习用心性为基点，贯穿知识点；课后认真总结，构成教学反思；认真批改作业，及时掌握学生学习状况；课余时间主动听其他老师的课，以便取长补短。

## 三、勤

我每一天都是认真工作，从不迟到早退。认真履行学校的调课和请假制度。我深知自己在很多方面还有很多的不足和不解，所以我坚持做到手勤，脚勤。手勤是我认真做好上级交给我的各项工作，在工作中即时补救不足。脚勤是多跑一跑，多到别的班级学习，多向别的老师学习。我明白自己还只是处于埋头苦干的阶段，很多时候还没有找到很好的方法，今后我还要学会抬头巧干。

## 四、绩

(一)教学上有了进步。透过这两年的教学与学习，我的教学潜力有了很大的提高。

(二)班主任工作更得心应手，学会了细节处理班主任工作。以前我对班主任工作只有大方面的了解和处理，忽略了很多细节问题。

(三)教学成绩有所提高。

## 五、廉

我坚持对学生负责，对自己的操行负责。从不收取学生任何费用，也不向学生摊派费用。对于学困生的课后补习，也是如此。

以上就是我任教以来的工作总结，期望各位老师不吝赐教。

## 寿宴演讲词篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先，感谢老师与同学们能给我这次机会，能够让我站在那里，我感到十分的荣幸，在此表示感谢。

我认为我自己有能力担上班长这一职务。班长起的是一个带头作用，引导着全班同学共同朝一个方向前进，而这一职务又是老师与同学们之间沟通的一个桥梁，既能让老师了解学生，又可以让老师和学生之间达成一个共识。我认为我以下几点可以让我担上这一职务。

### 一、有着很强的组织能力与管理能力

在小学时，我每学年都会连续担任小组组长，也多次组织我所在的小组进行成果展示或其它活动，又总是敛来大部分的道具准备与材料收集的任务，并曾多次因展示为本组获得荣誉，很少被其它组所赶超。所以，我认为我有较强的组织能力和管理能力，可以引导着全班同学共同进步。

### 二、有较强的责任心

班长是老师的左膀右臂，老师所给他分配的事也许是最多的，这就需要班长既要能干，也必须有责任心，要高质量地完成任务。在小学时，我也曾帮助过老师判过卷子，每一次的数学作业我几乎都为同学们判过，这是因为我所判的卷子很少有错判的现象，而且效率还高，被老师所信任。

### 三、总是为班级着想

做一个班长需要总为班级体着想。我会尽自己的努力来帮助他人或服务于班级体，我有着许多这样的事例，譬如我们九班的班徽，是我和我的姐姐共同修改的，我已经尽了我的努力和可能来完成这个班徽。

另外，如果我当上了班长，我会十分地荣幸，我会努力做到以下几点：

1、先以身作则：我会不断地完善自己，做一个好模范，做一个全面发展，遵守纪律的好学生，老师眼中会学习的好孩子。

2、事事为同学着想：我会细心地留意每一位同学的需要，以便更好的帮助同学，方便同学，让同学因我的存在感到幸福。

3、为班级想些“金点子”：我会时常以同学们喜欢的方式来开展一些活动，以便锻炼同学们的表达能力并调动学习的积极性。

这次竞选班长我如若可以当上，这对于我自己来说是一个认可与锻炼，如果不能，我将会继续努力，改进自己的不足之处，提高自身的素质，向班长学习，所以，本次竞选成功与否，对我是一个莫大的机会，一个改进自我与完善自我的机会。

谢谢大家！

## 寿宴演讲词篇七

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我演讲的题目是《人生要奋斗》。

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生

活的强者，成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗？在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月；有的遭遇过飞来横祸的摧残；也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个出类拔萃的人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹。伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功！

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进！因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗！

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又锲而不舍的人必将能达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

谢谢大家！

## 寿宴演讲词篇八

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的一生中都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对一生中，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为一生中光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。