

体育中专生自我鉴定(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

体育中专生自我鉴定篇一

20xx年上一学期快要结束了，这一年可以说是单调的一年，也可以说是普通的一年，总之就是xx年。这一年主要在学校里面渡过，所以有很多事都发生在学校。在升上大二后，我提出了推出锣鼓的申请，结束了我的威风锣鼓队生涯，同时结束我察队副队长一职。上到了大二，由于天分和基础的不足，使我感到数控这专业有点难，但是心想，交了这么多学费，不学点难的东西，又怎能与乡亲父兄交代呢？总之尽力学吧。来到学校后，然后又有电脑上网，所以，我在不知道哪个月我开始学人家网上购物，一办起什么卡的手续来，确实很烦，但是一次搞完就行了，然后网上操作也很容易，现在用的3250和c280都是网上买的，现在用了它们都有快半年，感觉很好，网上购物也有一定的优势来吸引我们的。

讲下学习方面吧！考证：大学英语二级b和cad中级，这两个证，我第一次都考不过，真丢人阿。但是我不气磊，我再考，其中大学英语二级我上个星期天（23号）才重考过，但是过不过就不知道拉，希望能过吧。再有28号晚也要看cad中级证，希望我也能过吧。这些就是我零八年的大事，只有这些，看来我这一年很普通阿。希望我的下一年比这一年更加精彩吧！

大学时光犹如白驹过隙，三年卫校学习生活很快就要画上句号。毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个自我评价。

能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

经过两年的专业技能学习加上一年实习实践，我不但有了牢固的理论知识而且有了丰富的动手能力。我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

体育中专生自我鉴定篇二

珍贵xx年中专生活已接近尾声，个人感觉有必要总结一下xx年中专学习和生活，从中做得好的方面改进不足的'地方，自己回顾走过的路程，也更是为了看清将来要走的路。

20xx年，我考入xxx学校，这是我喜欢的的一个专业，有着浓厚的学习兴趣。在我考进学校时，下决心要学好这一专业，

首先是我端正了学习态度。看到周围的同学们拼命的学习，对我的促进很大，开始新的的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于中专的授课已不再像原来填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古人说，学以致用，一位伟人说过，读书是学习，使用更是学习。学习的目的是为将来更好地服务社会。我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在学校生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。xx年中，我除了专业学习外，我读了一些名著，尤其是一些古典书籍，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾xx年，同学之间和睦相处，团结友爱。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们无私地传授给了我们知识，犹如蜡烛一样，燃烧自己，照亮别人，多么崇高。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

我喜爱体育，体育成绩一向很好。通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。

这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。xx年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是自己本身。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此激励自己奋发向上。

当然自己也存在缺点，学习上主动性不强，一知半解，不够扎实。喜欢学的范围很广，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我就常常警戒自己。

如今xx年的中专即将结束。我也即将踏上新的旅途，在之后的时间里我会继续严格要求自己，希望自己有发光发热的一天。

体育中专生自我鉴定篇三

中职主修课程有：数控机床与数控原理和系统、数控编程、数控加工工艺、机械制造基础、机械设计基础、数控机床的维修与保养、auto cad、proengineer等。本人在中专三年中对本专业的知识学得比较扎实，而且还多方涉猎，在数控车

铣床进行过培训，懂得一般的零件编程、加工及数控加工工艺。把握mastercam等绘图软件及自动编程，可以进行fanuc系统的手工编程，懂得机械制图和识图。专业之外还学会基本的普铣，普车。钳工操作等。

在校内实习厂搞过数控铣，数控车，课程设计实习实习期间，通过虚心向车间老师和理论老师们的请教和亲手操作，掌握了所在工段的工艺流程，对工段的主要生产设备和操作有了全面的了解，另外自己为人、处事的能力也得到了提高。

此致

敬礼

杨志

体育中专生自我鉴定篇四

中专生活即将结束，在毕业之即，对自己x年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处。

x年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进中专时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，

从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应xx世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

体育中专生自我鉴定篇五

近两年的中专生活，使我对学习知识，学习做人，做事都有了更深一层的认识。我所深信的理念——努力不必定胜利，不努力却毫不成功。

现在回想，是对从前的感想和总结，亦是对将来的憧憬和盼望。行将走出校门的我，怀着冲动的心境等待着大世界的挑战 and 磨难。

从我踏入南极校区校门那天起，前提。逐步成为一个能适应该代社会请求的中学生。

生涯方面，自我来到南宁高级技工学校，我的生活增加了很多欢声笑语。与同学之间相互团结，与友人之间如兄如弟，与老师之间情比友情。两年的中专生活让我领会到生活中良多是须要独破自主的，也是咱们进入社会之基本。

学习方面，自我来到南宁高等技工学校的的第一天起，我就不会忘却我来这里的目标是——学好常识，学会做人，学会做

事。固然，我的成就不是十分优良，但我始终在尽力提高，争夺做得最好。所谓“人非圣贤，孰能无过”，诸如有少许时候我把学习的环境便宽松了，也有时候学习的自觉性缓缓变弱了，还有时候不太自发跟同窗探讨，交换学习方面的，但我一直在改良着。

思维也工作方面，前期经班主任推荐到任班长一职，可在后期因自我起因，不可以及时处置班级的事件，所以的退位让贤了。多少经反思之后，清楚了作为一个群体的领头者，许多事情需要自觉，主动，及勤力上面。从而使我明确了事业的巨大，和一个人的付出也成绩。更启示我要战胜艰苦，敢于直前。

而今年青的我有一门专业的知识，还有一颗求诚求真的心，我就可能发明出我的价值，且实在去实现我的价值，让我的人生途径充满豪情，充斥活力，更布满爱！

体育中专生自我鉴定篇六

三年中专生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。

一、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

二、在学习上，我态度认真，刻苦，具备了扎实得专业知识：熟悉photoshop□coreldraw等设计软件。在三年的学习过程中我也掌握了有效的学习方法，培养了一定的审美观和对美的洞察能力。为日后继续学习和工作打下了良好的基础。利用课余时间，我还在因特网上获得了大量的课外知识，充实

自己。

三、在工作上，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验。

四、在生活上，人际关系是很重要的，人际交往主要体现在同学关系上，总的来说我与同学相处比较融洽，平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学，积极参加班级活动，处理好与同学，老师的关系。同时拓宽了我的交际面，让我有机会与不同背景的人交往，在这些过程中培养了我的交际能力，让我树立了正确的为人处世态度和处事原则。

我虽然只量个大专文凭，但我不会因此而没有，反而我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，通过实际行动来证明水平比文凭更重要，相信自己一定可以做得更好！

体育中专生自我鉴定篇七

我叫×××，在×××工作，现任×××职务。一年来，在领导的.关怀和同事的助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

1、思想方面：思想积极进步，觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁，敢于同各种动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和题目，事非眼前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业布满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和进步的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，老实取信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止方，留意保持形象。但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深进，敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和进步。

20xx年过往了，新的一年即将来临，现在将20xx年的工作按照项目、完成度、满足程度、需要提升和改进的部分几方面进行总结。结束：在过往的一年中，有过努力，有过奋斗，有过挫折，有过教训，感谢同事领导对我的助，明年我会更加努力完善自我，期待更好的工作成绩，提高自己的业务能力水平，不断地创造出惊人的奇迹，以最的热情去投入到我的工作中来。