

# 最新热爱劳动从我做起演讲稿(大全7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《热爱劳动，从我做起》。

民生在勤，勤则不匮，劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。宋范成大《四时田园杂兴》诗云昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。毛泽东与毛岸英的谈话中也曾说过：你在苏联的大学毕业了，这很好，但学的是书本上的知识，可以说这只是知识的一半。你还需要上一个大学，就是劳动大学。可见，不管是古代还是现在，不管是诗人还是政治家，都很重视劳动。

我们学习的是科学文化知识，而劳动也是科学文化的源泉。古有鲁班造锯，现有杂交水稻。现代科技，再也不是四体不勤，五谷不分的人闭门造车的产物，你看袁隆平，为了研究杂交水稻，吃住在田间地头，才解决了几亿人的温饱问题，现在又研究出了海水稻，离开一线劳动，这些都是不可想象的。学习怎么能离得开劳动？劳动是最好的学校！

有的说：科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能啊！那现在呢？人工智能就不需要人工操作了吗？可见，这种论调也是站不住脚的。霍金不能说话，要靠一个电子设

备发声，但也离不开两个指头的敲击。人工智能是机器的高级阶段，但制造工具的是人，最终操作工具的也是人。随着科技的进步，人类出现了两极分化的现象制造工具的越来越聪明，但使用工具的越来越愚蠢。后者往往容易被工具反制，而一旦离开了所谓的高级工具，就会成为一个废人，一定要警惕！

也有的说：劳动这么苦，这么累，干吗非得自己干？花点钱让别人去做好了！这也是为自己的懒惰找借口！别人能干，你为什么就不能干？今天你坐办公室，明天你就保证不去送外卖？不要歧视劳动，更不要歧视劳动者。劳动者最光荣！人类的进化，固然是出于大脑的发达，但也有赖于肢体的完善。头脑简单，四肢发达固然偏颇，但头脑发达，四肢萎缩也不可取，那跟一台座机有何分别？我想没有人会要那样的人生，你看看那么多体育明星和他们的粉丝就知道了。

当然，我们身边也还有着一些不尊重劳动的现象。既不尊重劳动者，也不尊重别人的劳动成果，特别是破坏公共卫生。这是认识问题，更是品质问题。我们要切实改变观念，从我做起，从现在做起，做一个爱劳动的人，为社会创造财富，为自己赢得幸福！

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

我今天演讲的题目是：热爱劳动，从我做起。——大家收听过美术片《小猫钓鱼》主题歌《劳动最光荣》吗？歌词是：“太阳光金亮亮，雄鸡唱三唱，花儿醒来了，鸟儿忙梳妆，小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜糖，幸福的生活从哪里来？要靠劳动来创造！……小蝴蝶贪玩耍，不爱劳动不学习，我们大家不学它！……劳动的快乐说不尽，劳动的创造最光荣！”——小动物都懂得劳动创造幸福生活、劳动快乐的道理，更何况我们人类呢？让我们更加热爱劳动吧！大家学过

历史知识知道，劳动创造了人类本身！劳动使我们双手更灵巧，心灵更纯洁，劳动使我们的生活更幸福，劳动使我们的生活充满阳光！

我国古代魏晋诗人陶渊明在《劝农》诗中写道：“民生在勤，勤则不匮”——就是说：人生在世须勤奋，勤奋衣食不发匮。只要勤劳就不会缺少物资。说明了：劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。苏联作家高尔基曾经说过：“劳动是世界上最欢乐和一切美好事物的源泉。”劳动者是最光荣的！有了农民伯伯的辛勤劳作，才有了五谷飘香；有了司机师傅的安全驾驶，端午小长假里我们才能和家人团聚；有了“白衣天使”的无私奉献，患者才绽放如花的笑脸……劳动是如此的美好和光荣！我想到了老师——孜孜不倦，教书育人；像冉冉的蜡烛在默默的燃烧……我们长大了，老师的额头也现出皱纹。在此，我和大家要向辛勤的园丁致敬！向老师学习！

我们要向一切勤奋工作的人们看齐，提倡大家带头做到：热爱劳动，从我做起！我有一本书叫《诗经鉴赏辞典》，写道：“夙兴夜寐，洒扫庭内，维民之章”就是说：应该早起又晚睡，里外洒扫除尘垢，为民表率要带头！热爱劳动是中华民族的优秀传统，绵延至今。可是，现实生活中，也有一些同学不理解劳动，不愿意劳动。有的说：“我们学习这么忙，劳动太占时间了！”有的说：“科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能啊！”也有的说“劳动这么苦，这么累，干吗非得自己干？花点钱让别人去做好了！”——这些出自校园的不和谐音，显然是不对的！也是幼稚的！忘记了先辈的教诲，成了“四体不勤，五谷不分”的小懒汉。应该告诉这些同学：我们的长辈，当年在初二下学期，正值“风华正茂”的年华，就下乡参加劳动锻炼；初中、高中毕业了就奔赴农村、工厂、矿山……，为社会主义建设事业作出了贡献。“热爱劳动，从我做起”这句响亮的口号，在他们身上得到了生动的体现，也是我们当代年青一代的行为准则。

回首以往，我们的前辈凭借劳动的美德，取得了非凡的成就。

在蒙冀交界之处，有一片茂密的林海，它就是塞罕坝；“变沙地为林海，让荒原成绿洲”，是三代人通过不懈的努力和艰苦的奋斗，创造出的奇迹。1971年，在失败190次之后，屠呦呦带领团队攻坚克难，青蒿素问世44年来，共使超过600万人逃离疟疾的魔掌。从2008年开始到2017年，大飞机c919一共经历了9年的研制历程，凝聚了几代航空人的努力；2018年12月28日第3架c919在上海浦东成功首飞。

2019年《新年贺词》中写道：“这些成就是全国各族人民撸起袖子干出来的，是新时代奋斗者挥洒汗水拼出来的。”是的，我们每个人都心潮起伏，感同身受。我们看到：神州飞天，嫦娥登月，蛟龙入水，海上钻探，高铁飞驰，天河运转，屠呦呦荣登诺贝尔奖……我国在航天、医药、生物、信息等重要领域科技实力已跻身世界前列。这是我国劳动人民的伟大创造。

热爱劳动，从我做起；“撸起袖子加油干！”既平实质朴又催人奋进的话语，激荡了光荣与梦想，点燃了我们在新时代奋发向前的豪情！劳动最光荣，让我们勤奋劳动——奔向2035年！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《爱劳动就是帮助自己》。

父母每天辛苦的工作，回到家中不是捶腰就是捏颈椎。亲爱的同学们，每天放学回家，我们只需打开水龙头，淘一淘米、择一择菜、动一动拖把……长此以往，不仅可以锻炼自己，

让自己有计划的去谋划未来，让自己能独当一面。除此之外，还有更重要的一点：可以让自己变得更懂事、更孝顺、更体贴父母，会赢得周围亲朋好友的发自内心的赞美。

怎么？看你那表情，一脸的不相信。这可是我亲身体会、几乎每天都吃蜜般的日子。怎么？还不相信！下面，我就用一件事来向你证明一下，让你心服口服。

有一次，老妈正在拖地。拖到一半时，可能太累了，就坐在椅子上喝了口水，以此来休息了一会儿。我见老妈做家务很累，便去卫生间拿了另外一把拖把，开始拖起地来。当我拖了大约15分钟的时候，我便听到有人的脚步声。扭头一看，原来是老妈。她脸上堆满了笑，幸福地看着我，说：“我家宝贝，长大了。”我傻笑了一会儿，继续埋头拖地。很快，从父母的卧室里就传出妈妈给爸爸电话报喜的话语。一个小时后，加班回来的爸爸居然给了我一个甜蜜的吻。这可是自从上小学以后，一向不苟言笑的爸爸，破天荒的奖励。从那以后，我越来越乖，越来越懂事。

保姆也有家，保姆也会有繁琐杂事，一旦她离开，你想到后果了吗？一旦他们离开你的家庭，你家的每一片土地可能都是垃圾，你可能就会生活在垃圾堆里。

怎么？不相信？我告诉你们，这可是千真万确的！我说的就是今天早上的事情。我有一个习惯，只要不下雨，就会趁着早晨出去运动一下。今天早晨也不例外，咦？！我怎么闻到了一股臭味？顺着气味的方面望去，原来旁边有一个装满垃圾的垃圾箱，众多的垃圾散落在周围，残羹剩饭的汁水流满一地，一只只苍蝇在上面嗡嗡地盘旋。我捂着鼻子继续向前走，我又看到一个垃圾桶装满了垃圾，如刚才那只垃圾桶一样发出阵阵恶臭，飞舞着成千上万品食美味的绿头兵。我们打电话问物业公司为什么没人清理？工作人员告诉我们，环卫工的老伴生病了，她请假回家照顾老伴去了。还得几天才能回来，让我们理解一下。

同学们，为了我们的家庭、校园更加整洁美观，更为了我们生活得更舒心，让我们拿起手中的拖把，按下洗衣机的按钮，弯腰捡起地上塑料袋吧。因为，爱劳动就是帮助自己，因为劳动是我们每个人必尽的责任。同学们，自觉劳动让自己身处在一个环境优美的地方，是作为一个顶天立地的人的根本。

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

很高兴能站在这里给大家演讲。

新学期新气象，上周是是我们班劳动实践的第一周。早晨，空气比往常更清新，天空也更蓝，树更绿，水更清澈。我们的同学似乎也更有兴趣参加劳动活动。早早来到集中地点，带着劳动工具，履行我们的任务。

几天的劳动下来，让我们知道，人不能懒惰，只有用辛勤的鼓点，去敲响希望的'回音，才能得出令人满意的答案。我们这些天的努力，带着勤奋的信念，坚持了下来。只有锲而不舍，才能战胜困难，赢得胜利；只有坚持，才会有结果；只有坚持，我们才能真正磨练自己，突破自己，战胜自己。

经过一周的劳动，我们都觉得很累，也很不习惯、不适应，但在这种感觉下我们也感受到了很多快乐。因为在劳动的过程中，让我们知道懒惰的人没有奖励，不珍惜别人劳动成果的人，就会收到惩罚，更不会磨练自己。经过这短暂的劳动周，我们体会到劳动必须依靠大家的团结、努力才能成功完成，只有一个人的力量是绝对不能完成的。

虽然劳动周已经离开了我们班，但是我们的校园变得干净了，我们在这个干净的环境里学习，不觉得舒服吗？在这样一个

美丽、干净的校园里，你还舍得扔掉手中的果皮、纸屑来污染我们美丽的家园吗？我知道，你们不会那样做，因为我们都喜欢在干净的校园里学习。

同学们，让干净的校园环境永远保持下去，全校师生携起手来，共同创造一个美丽、干净、健康的校园环境，让我们的学习场所始终保持美丽的面貌。让我们的校园成为心中难以忘怀的净土！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇五

牛顿曾言：我只是个拾贝壳的小孩，这是他因热爱自己的事业而欣喜得像个充满好奇心的顽皮的孩子，而对于展现在我面前浩瀚真理的海洋，却全然没有发现，这是他因热爱自己的事业而发出的对自我在追求精神上的掷地有声的叩问。

在我看来，热爱远没有想象中那么简单，热爱的力量无论是对自己，还是对于事业的创造都是大有裨益的。

古代有首写梅花的词，其中有这样的词句：冷落竹篱茅舍，富贵玉堂琼榭，两地不同栽，一般开。人如梅，无论在亭榭，还是农家院落，热爱自然，来自不息的生命，你都将在严寒中一般的花色如雪，花枝旁逸，一样的幽香高雅。使热爱的力量为自己创造出价值，也为他人创造出芬芳。

同样是对事业的热爱，毕加索这个小个子西班牙人给现代绘画创造出来的，是当代人类艺术的一个高峰，他因对绘画的热爱，勇于探索，玩遍新花样，在素描、油画、雕塑等各领域均有建树，因着这份热爱，他以全身心的热情投入创作，为世人留下一份宝贵的艺术财富。

其实何止毕加索，举凡有建树的艺术家，科学家，他们对事

物的真切热爱，力量之源便在于他们拥有一颗宁静朴素的心，宁静到愿意以一种最相互的热情去爱他的事业。

在朴素的热爱之上，一定需要一盏温暖而光明的价值之灯作为指引。正如歌德在《格言诗》中说道：你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。生活在高处，是超越了物质奴役，追求精神卓越的高处，此时，人生的价值和魅力才会得到极大的张扬和凸显，你才能真正体会到歌德的激情迸发的咏叹。

可是当今社会，许多的学者或是研究者，他们缺乏的是如牛顿那样质朴的对事业的热爱，他们沉迷于已取得的成绩，一旦获得认可便止步不前，不愿再去创造。于是，我们真的永远只能在真理的海岸徘徊。

我想，我们应打开物质的藩篱，把心灵放牧到高远的天空，不为名利所累，我们的心灵末梢会更加敏锐，从而感知到一个全新的世界，用一份最饱满的热爱去探索，去创造，去发现。

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇六

亲爱的同学们：

当你们温文尔雅衣冠楚楚地站在这里集会的时候，可曾想过，为了这一姿态，我们的祖先经过了多少个亿万年的努力，是漫长的劳动让我们的祖先从类人猿变成了人，是劳动把人同其他动物从根本上区别开来，让我们成为宇宙的精灵万物的灵长。劳动是人类的本质活动，它使人类获得了自己的本质，人类正是通过劳动改变了自身，也改变着自然，创造了属于人类自己的物质生活条件，创造了这个多彩多姿的美丽世界。如果没有劳动，我们就不只是“披发左衽”这么的简单，也许至今与其他爬行动物并没有本质的区别，当然也用不着我今天要面对你们作这次关于劳动的演讲了。



劳动不仅是改写人类命运的分水岭，也是一种美德，一种修养，是每一个公民必备的品质。劳动培养能力，劳动提升人格，劳动催生大美！古希腊哲学家德谟克利特说，“如果儿童任意地让自己不论做什么而不去劳动，他们就既学不会文学，也学不会音乐，也学不会体育，也学不会那保证道德达到最高峰的礼仪”。前苏联著名教育局苏霍姆林斯基说，“劳动的崇高道德意义还在于，一个人能在劳动的物质成果中体现他的智慧、技艺、对事业的无私热爱和把自己的经验传授给同志的志愿”。我国现代著名美学家蒋孔阳说，“只有走在生活的前面，用自己的劳动创造了新生活的人，才谈得上真正的美”。

我们的祖先自古重视劳动，将劳动作为获取人生幸福的法宝，留下“民生在勤，勤则不匮”等数不清的关于劳动的名言警句。“昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜”、“夙兴夜寐，洒扫庭内”，在古代劳动不仅成为了人生的启蒙与必修课，也成为中华民族一以贯之的优良传统，这也是我们民族生生不息，历经五千年文明而不衰的不竭动力。

世界上从来就没有所谓的不劳而获，那些尽想着不劳而获的人不仅可笑之极，也必将被历史无情地抛弃，甚至被永远地钉在历史耻辱柱上。缺乏劳动能力的寄生虫，是永远不会也不配享有明天的，这也是历史上曾经赫一时的许多世家大族最终湮灭在历史的尘埃中的重要原因之一。

马克思说，“那些为共同目标劳动因而使自己变得更加高尚的人，历史承认他们是伟人；那些为最大多数人们带来幸福的人，经验赞扬他们为最幸福的人”。让我们积极行动起来，重视劳动，诚实劳动，全面理解与从事劳动，用劳动点亮自己的生命旅程！

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

劳动是光荣的，劳动是幸福的，劳动是我们生活中不可缺少的。著名科学家华罗庚说过：“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”，付出一份勤劳就收获一份果实。古人用一双双勤劳的手，创造出了多少人间奇迹，现在人们的生活虽然好了，但劳动的美德会一直传承下去。

勤劳是座不会倒塌的强大靠山，例如：巧家县闻名的“堂琅广场”建筑，踏入堂琅广场，首先映入眼帘的是六根龙纹盘着的柱子，显得高大雄伟，往上走，我仿佛被什么包围了，定睛一看，周围全都是人们用勤劳的双手修建出来的高楼大厦，每当夜幕降临，华灯四射，广场马上变得人山人海，人们在这里玩耍，嬉戏，聊天……做各种各样的事情，无忧无虑的休闲着，这就是劳动的实果。如今，地球上已有着许多由人们用劳动来创造的名胜古迹，例如世界闻名的万里长城，北京的天安门广场，京杭大运河，西湖……无不显示着劳动人民的结晶，人民因劳动而过得快乐，人类社会的科技越来越发达，但依然少不了劳动，大家一定知道巧家的“魁阁塔”吧，他有着古老建筑物的风格，代表了中国的古代文明，引来了许多人的参观，证明了劳动和智慧结合在一起，能创造出反古的记忆。

古今中外许多人的劳动让生活更美好，大城市纵横交错的立交桥是通过劳动创建的，如爱因斯坦、爱迪生、高尔基等，都是因为一生勤劳才有所成就，而我们生活在幸福年代，为了美好的明天，美好的未来，我们难道不能有所作为吗？勤劳会使你绷直腰杆，挺起胸膛，抬起头颅，勇敢积极地面对生活，勤劳就是这样，仿佛一直在忙碌着，而那“劳动节”载满了人们对劳动的热爱，跨世纪的小朋友，你要是觉得自

己不爱劳动那就请你看看我们的幸福生活吧！是多少革命英雄用勤劳和智慧付出不惜代价换回来的，劳动创造了人本身，劳动又使社会飞速发展。一个个美好的开始，都离不开劳动，劳动记录着我们的成长，并让我们的成长更加快乐。

劳动的故事总会给我们留下美好的回忆，劳动创造的奇迹永远铭刻在大家的记忆里，让我们携起手来，共同劳动，共同创造吧！

谢谢大家！