

# 2023年邮政总结和自我评价(优秀10篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 邮政总结和自我评价篇一

xx年，是我毕业的一年，为了更好的完成毕业论文的写作，按照学校的要求，我来到\*\*物流快递公司为期三个月的实习，在这三个月的学习中我有许多的感触和领悟，学习到了很多东西，进步很大，尤其是对物流定义里的物流的各个环节间的紧密关系更加理解，下面是这段时间的实习的自我鉴定。

物流是将运输，装卸搬运，仓储，流通加工，配送，包装，信息处理等基本因素实施有机结合的过程，其中的每个环节紧密相连，环环相扣，缺一不可。在我每一天的工作中我就体会到这一点，我在公司实习的岗位是小件员，每一天的主要工作就是派件和收件，在这其中可以说对物流各因素的关系更加了解。

我工作的交通工具是电动车，它是我运输的交通工具，公司发的背包相当于我的“快递仓库”，我每一天出库后都要装卸搬运，然后要对货物的收件人进行电话联系，有异常信息及时反馈处理，最后就是派送，在这个环节中更要注意合理优化资源。只有把这几个环节紧密的贯穿在一起，才能按时完成派送任务只有这样才不会导致货物晚点。

在送件的同时会有客户打电话要你去取件，这时你要在得知取货信息40分钟内完成取货任务，在取货环节中你要把客户的快递进行合理包装，要信息处理最后把货物安全送回自己所在的操作点。

以上就是我每一天要做的最主要的工作，它很好的把物流的各个因素联系在一起，物流的过程是一个整体的过程，它的各个环节的合理优化配置是物流顺利进行的前提条件和重要保障。物流就是a至b的过程，但是要想在最短的运输时间，最低的物流成本，和最安全的运输方式达到目的地就要很好的衔接物流的七大要素。

实习结束了，虽然这段时间风吹雨淋感到很辛苦，但是获得对书本上的理论知识有更加深刻的了解，有了非常好的一次社会实践机会，不但有益于我的不要设计，更有益于我以后的发展道路。

## 邮政总结和自我评价篇二

随着学习的深入和对物流专业的了解，我发现学习物流是我明智的选择。因为物流是经济活动的桥梁，物流专业是时代的发展的需要，也给了我提供了一个向上发展的契机。物流专业是行业自考的新尝试，最大的受益者就是我们自考生，学校的规范管理和中交协的行业经验是我成长的沃土，而且我们不仅可以拿到学历文凭同时还可以拿到职业资格证书。当通过老师得知我国在这个领域里还处于摸索阶段时，我暗下决心，要努力成为一个优秀的物流人才，为这一空白涂上绚丽的色彩。

3年的学习中，我最大的收获是掌握了物流方面的基本知识，并在“物流基础”考试中取得了xx分的好成绩。“课前预习，课上认真听，课后复习”字虽不多，但这是我学习的秘诀。我的体会，要选择自考，就要选择勤奋和坚强，就要始终保持一颗永不言败的心，一股永不磨灭的斗志！每一次取得了好成绩，我不会洋洋得意，因为我知道还有其他的课程等着我，学习虽苦，但我会坚持，在自考这座高峰前面，我就是想看日出的人，为着这个梦想，我发誓走到底！

# 邮政总结和自我评价篇三

## 本文目录

1. 物流自我鉴定
2. 物流专业自我鉴定
3. 物流毕业生自我鉴定范文
4. 届物流专业大学生自我鉴定

我是x大学国际物流专业的一名应届毕业生。大学期间接受过全方位的物流专业知识教育，受到良好的专业训练和能力的培养，在物流操作和管理方面，有很好的理论基础和实践经验，有较强的现场实践和研究分析能力。

在学习上，本人严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，做到了理论联系实际；我一直都认为人应该是活到老学，所以除了专业知识的学习外，我还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

我是一个待人诚恳，开朗大方的人。无论在生活中还是在工作学习中，都能和身边的人相处融洽，大学期间的人际关系做得也比较好，这为以后的发展埋下了伏笔。我做事态度认真负责，脚踏实地，喜欢从多个角度思考问题，并且善于发现自己的不足之处，学习能力好，适应性强，具有团队精神和一定的应变能力和分析判断能力。

实践是检验人才的最好标准，我始终相信“一份耕耘，一份收获”。勤奋踏实，积极进取是我最大的优点，民主的家庭培养了我乐观，自信的性格；十几年辗转求学的经历造就了我良好的环境适应能力；四年的学生工作及不断的校外实践提高了我组织协调，沟通和开拓的能力。

我极富敬业精神，积极开朗，乐观向上，有很强的沟通能力和团队协作能力。希望能从事物流管理有关的工作，或者销售类的工作。

如果能从事物流管理有关的工作，我可以充分的发挥自己所学的知识，将所学的知识与具体的实际的工作结合。将工作做的更好；我相信我的能力可以让企业发展的更好。

## 物流自我鉴定（2） | 返回目录

作为一名xx年物流管理专业的大学毕业生，我所拥有的是年轻与活力、知识与闯劲。年轻或许意味着缺乏经验，但是年轻也意味着热情与活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。用心的自荐，只是对自己“出厂”简单的“加工包装”，自身的“品质”和“功能”期待你通过使用来“验证”，如果我不是你们所要配的“货”，请勿“退货”，因为你只需把这份“广告”作“废弃处理”，它的确不需要任何的“库存成本”。

本人，来自，就读于x职业学院管理系0x级物流管理专业，将于x年x月毕业。

在学校就读的三年时间里，我充分利用学校优越的学习条件和浓郁的学术氛围，认真学习了物流管理专业教学计划规定的内容，取得了良好的成绩，具备了一定的理论知识。同时我对计算机office办公系统软件能熟练操作，现在正在备考全国计算机等级考试（操作员级别）。在英语应用能力考试中我取得了良好的成绩。

在学好文化课程的同时，我也积极参加社会工作和暑期实践。无论担任班干部或进行市场调查、参加学生实践团等活动，我都积极投入，谦虚谨慎，团结同学，吃苦耐劳，很好地完成了各项任务，表现出较强的与团队密切合作的能力、领导

和组织能力及良好的环境适应能力。

由于在校期间表现良好，我的学习及工作常常受到老师及同学们的好评与奖励。

我再来介绍一下学习之余的我。学习之余的我，是一个外向而热情的人。由于爱好广泛，音乐、书籍、电脑、舞蹈等等都已经成为我生活中不可缺少的一部分。正因为丰富的学习、生活经验和好的生活习惯，才让我锻炼出了很强的组织与协调能力；也正因为自身综合素质及能力得到了较大的提高，所以我过得很充实，也很乐观。

在面临毕业的重要阶段，我希望自己能够迈好踏入社会的第一步。我将继续秉承“吃得苦中苦，方为人上人”的人生信条、谦虚谨慎的做人准则、认真务实、积极进取的工作态度走向社会，用自己的行动让社会肯定我的能力。

物流自我鉴定（3） | 返回目录

经过四年的大学学习，现在学业已经接近尾声，为了更好地启程下一步的路，我对自己的四年大学生活做了一个个人鉴定。

四年的大学生活是我人生的关键点。为了更好地适应社会的需要，在大学的四年时光里，我在掌握好学校课程的前提下，还充分利用课余时间，阅读了很多的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，我一直致力于将自己培养成一个复合型人才，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

物流管理，是自己选择的专业。自从大一入学之日起，我就曾经暗下决心，一定要努力学好本专业。心中定下了方向，便不再犹豫迟疑。四年来，我几乎没有旷过一次课，一直尽心的上课，用心的学习，希望能够把专业学好，为自己以后

踏上社会做一个更好的准备。

在思想上，本人要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。积极关注国家时政新闻，了解国家大事，了解国家的发展动态，关注社会发展。我一向对老师很敬重，因为在我彷徨的时候，他们帮助了我。以及同学间的互帮互助，让我领悟到了，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在学习上，本人严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。我一直都认为人应该是活到老学到老的，基于对本专业知识一丝不苟的认真学习，因而在学习成绩上一直都得到肯定，每学年都获得校奖学金。提升自我，积极参加各种证书的考试，通过了大学英语六级以及国家计算机二级的考试，在基本技能上得到提升；同时还自学参加一些职业资格证书的考试，并获的国际商务单证员证书，从而使自己得到了更好的发展。

在工作上，本真对工作负责的态度，尽力做好每一份工作；有较好的组织能力，工作塌实，任劳任怨，责任心强。对于属于自己的本职工作，总是尽可能的做好，养成了独立工作的好习惯！在很多团队工作中，积极与同学合作，养成了良好的团队精神。

在生活上，我崇尚质朴的生活，勤俭节约，养成了良好的生

活习惯；生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。此外，对时间观念性十分重视，时间观念强，能合理利用时间。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

四年的物流管理专业学习，让自己系统的了解了物流管理专业的的相关知识，对于现阶段的物流发展状况也有了全新的认识，希望自己的以后的工作你能从中受益，相信努力将不会白费，感谢学校提供的平台，更感谢给我们上课的老师辛勤的付出。

作为一名大学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我相信我一定可以的。

## 物流自我鉴定（4） | 返回目录

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识、提高各方面能力的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭□

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，我也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，并适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

大学期间我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳

定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关心集体。认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

大学四年，我系统全面地学习了物流专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，我还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。积极参加学生科协及科学研究活动中心举办的各项活动。

四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学四年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，我明白自己还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名应对快速发展的物流毕业生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

## 邮政总结和自我评价篇四

我刚来这边的前几天很不适应，经常满头大汗的搬货，感觉自我想半个搬运工。但在接下来的几天里，我很快适应了这样的工作环境，主要是经过调整自我的工作心态，我想自我如果连这么简单的事情都做不好，怎样胜任以后的工作。搬货对我来说是辛苦的但却是很简单的，我不但要做并且要做的比别人好。同时搬货能够磨练我的意志，身体也得到了锻



炼，上大学的时候天天想着健身，此刻天天免费健身，所以在这几天里，我能以一个进取、坦然的心态来应对‘搬货’。遇到困难的时候我总是尽可能的朝进取的方向！不断的调整自我。

在最近几天里，我一向负责到达配送，在每一天晚上，我都会对自我的工作进行鉴定，把收获和工作中出现的不足记录下来，所以我很快便掌握了到达配送的流程以及在这个过程中要重点注意的问题。今日在开周会的时候，龚经理已经让其他人负责到达配送，让我开始学习保险理赔以及办公用品的管理，并要求我在一周内掌握这些环节。我会尽快掌握这些要领并且能运用到工作当中。

从顾客的角度来讲，要安全和时效，这些主要体此刻公司整体上的布局 and 规划，所以我们目前能做好的主要是提高对顾客的服务质量，论语上讲：‘人而不仁，如礼何？’大意是如果自我没有仁慈之心，要礼仪做什么。所以我认为公司在要求我们做到在接电话时，先讲：“你好，新邦某某为您服务。”以及“四个一”目的是让我们有善待顾客的观念，一切为顾客着想。而在这工作的时候，虽然看到了个别员工虽然做到了上头两点，但在接下来言行当中完全有背离于公司的文化。我认为公司文化的建设还需要加强。

这几天里，有的顾客带了很多现金来，也有的现金不够找提款机的。所以如果部门能增加刷卡机的话，不但能提高对顾客的服务质量，同时也能提高公司在顾客心目中的形象。

这周大体上有以上收获，目前我对未来虽然有自我的规划，期望自我能在这批管理培训生中能脱颖而出，然而自我能做的就是做好当下的事情。期望彭经理能予以指导，我在工作当中出现的问题以及还应当注意什么问题，多谢！

## 邮政总结和自我评价篇五

作为一个刚刚来到xxxx物流的实习生，需要学习和适应的事情太多太多了！

我学的`是物流管理专业，但是对于所要面对的工作还不是那么的清晰！必定要一下子从书本上的知识转到实际工作，还是那么的没谱！记得第一次来上班的时候是三月八号，对于所面对的一切都是那么的陌生！我们的物流公司会是一个什么样的公司呢？我会被安排在什么样的部门呢？等等，等等，物流实习生个人总结。

来到公司，我被安排在调度室。这是一个安排和调度公司车辆装卸货物的地方，被安排在这里我还是很高兴的。一方面因为我电脑还可以，而且工作基本上都是在电脑上进行的。另一方面是我学的专业就是物流管理，对于安排的工作，只要稍加指导，我就能理解和完成安排的工作。公司所用的软件是自己和软件公司开发的，功能很完善，是由gps,gis和edi三个系统组成的。对于我这个实习生来说主要就使用gps和gis系统。

刚来那几天，我什么都不会，感觉什么都帮不上忙。只得自己慢慢熟悉下工作的环境和需要使用的软件。还好有同事的耐心指导和帮助，在接下来的时间里我渐渐清晰了我们公司的具体业务和我们所需要做的工作，个人总结《物流实习生个人总结》。具体下来，我们调度室的工作就是将客户需要运送的货物信息录入电脑，然后安排公司的车辆去指定地点上货，运输，卸货。期间要对车辆在途过程进行全程跟踪和记录，包括车辆运输所需的准运证号，施封锁号[]xx票等重要信息和驾驶员姓名，联系号码等信息。与此同时还要利用车辆监控系统，对有gps的车辆进行时时的跟踪，对出现的情况进行记录和上报处理。对没有gps的车辆也要进行电话问询跟踪。

开始做具体的工作时，总会出现各种的问题。不过我从没担心过，因为身边的同事总能给我及时的帮助和耐心的讲解。经过一段时间的实习，我已经能够独立地处理一些日常工作了，例如录入单据，监控车辆等！在帮助同事检查gps终端设备的时候，我也了解了很多关于gps终端机的问题。和同事一起配合安全学习工作！

总的来说，我来到xxxx物流只有短短的1个月时间！大部分时间里，我仍处于摸索和学习之中，能帮同事做的事很有限。在这一个月里主要做的就是，对运输车辆做跟踪，和同事一起配合安全学习，包括建立车辆安全管理制度，建立车辆技术档案，建立车辆维修保养档案，做安全生产学习记录等工作！相信在接下来的时间里，我会学到更多的业务知识，为同事分担更多的工作，为公司的发展做出贡献。

## 邮政总结和自我评价篇六

20xx年，是我毕业的一年，为了更好的完成毕业论文的写作，按照学校的要求，我来到\*\*物流快递公司为期三个月的实习，在这三个月的学习中我有许多的感触和领悟，学习到了很多东西，进步很大，尤其是对物流定义里的物流的各个环节间的紧密关系更加理解，下面是这段时间的实习鉴定。

物流是将运输，装卸搬运，仓储，流通加工，配送，包装，信息处理等基本因素实施有机结合的过程，其中的每个环节紧密相连，环环相扣，缺一不可。在我每天的工作中我就体会到这一点，我在公司实习的岗位是小件员，每天的主要工作就是派件和收件，在这其中可以说对物流各因素的关系更加了解。

我工作的交通工具是电动车，它是我运输的交通工具，公司发的背包相当于我的“快递仓库”，我每天出库后都要装卸搬运，然后要对货物的收件人进行电话联系，有异常信息及时反馈处理，最后就是派送，在这个环节中更要注意合理优

化资源。只有把这几个环节紧密的贯穿在一起，提供才能按时完成派送任务只有这样才不会导致货物晚点。

在送件的同时会有客户打电话要你去取件，这时你要在得知取货信息40分钟内完成取货任务，在取货环节中你要把客户的快递进行合理包装，要信息处理最后把货物安全送回自己所在的操作点。

以上就是我每天要做的最主要的工作，它很好的把物流的各个因素联系在一起，物流的过程是一个整体的过程，它的各个环节的合理优化配置是物流顺利进行的前提条件和重要保障。物流就是a至b的过程，但是要想在最短的运输时间，最低的物流成本，和最安全的运输方式达到目的地就要很好的衔接物流的七大要素。

## 邮政总结和自我评价篇七

物流管理，是自己选择的专业。自从大一入学之日起，我就曾经暗下决心，一定要努力学好本专业。心中定下了方向，便不再犹豫迟疑。四年来，我几乎没有旷过一次课，一直尽心的上课，用心的学习，希望能够把专业学好，为自己以后踏上社会做一个更好的准备。

在生活上，除了专业学习之外，我还重视社会实践活动，到校外参加勤工助学工作，暑假期间参加暑假工，通过社会实践来提高自己的交际能力和工作水平，还常参加各种社会志愿活动等。我曾在xx药业股份有限公司实习，初步掌握了药品的检测和取样方法，了解了颗粒车间，片剂车间和胶囊车间的工艺流程及生产的管理等，并受到实习单位的一致好评。

我是一个待人诚恳，开朗大方的人。无论在生活中还是在工作学习中都能和身边的人相处融洽，大学期间的人际关系做得也比较好。这为以后的发展埋下了伏笔。做事态度认真负责，脚踏实地，喜欢从多个角度思考问题。并且善于发现自

己的不足之处，学习能力好，适应性强。我极富敬业精神，积极开朗，乐观向上，有很强的沟通能力和团队协作能力。希望能从事物流管理有关的工作，或者销售类的工作。如果能从事物流管理有关的工作我就可以充分的发挥自己所学的知识，将所学的知识与具体的实际的工作结合。将工作做的更好；我相信我的能力和耐性可以让企业发展的更好。实践是检验人才的最好标准，我始终相信“一份耕耘，一份收获”。

我极富敬业精神，积极开朗，乐观向上，有很强的沟通能力和团队协作能力。希望能从事物流管理有关的工作，或者销售类的工作。如果能从事物流管理有关的工作我就可以充分的发挥自己所学的知识，将所学的知识与具体的实际的工作结合。将工作做的更好；我相信我的能力和耐性可以让企业发展的更好。

## 邮政总结和自我评价篇八

20xx年2月15日，作为学校“方太模式”寒假实习的团队之一，我们从兰州大学本部出发，前往广州。2月17日中午，我们到了目的地。对于广州，一直觉得陌生和新奇。走出大西北，我走进了完全与众不同的一个世界，这里有我不了解的人和事，好多好多，有许多“门”，通往不同的生活境地，等着我去敲门。

经过一下午的调整，2月18日，我们正式走进德邦。上午我们在人力资源部刘先生的安排下，参加了公司的培训。记得我们五个人穿着正装，胸前佩戴着兰州大学校徽，走进培训室的那一刻，我的心情很复杂。其实，相信我们每个人心里都明白，我们走出来，走进德邦，代表的是兰大人。培训课在很轻松的气氛中开始了，鹿宁老师以幽默自如的口吻开始了讲课，主题是调整心态。学员都做了自我介绍，鹿老师先做了示范，首先，我是×××，我有3个优点……，2个缺点……，最后总结。课堂上，我了解到，参加培训的人都是

在公司工作了两年以下的年轻员工。鹿老师把所有学员按精英德邦人分成了5队，每队选出一名队长，并为大家做风采展示。之后老师让我们5个人也分别做了自我介绍。在课上，鹿老师讲了25种让你快乐的方法和18种保持良好心态的方法。他以自己渊博的知识给学员带来一个个生动的小故事和富于哲理的话语，这激励着、感染着我们每一个人。第二堂课的时候我们还做了游戏——“人椅”，结束后，学员都各自谈了感想。我想，其实每一位刚刚走进公司的人，都应该接受这样一些培训，因为它是在传达一种理念、一种文化。让每一位员工去认同德邦，认同它的一点点一滴，才会用心去工作。大学生德邦物流实习心得大学生德邦物流实习心得。老师的每一句话，都传达着一种思想。很喜欢这样一句：献身于你的工作，但别变成它的奴隶。之所以选择这句话，是因为，我觉得自己一直是一个太好强的人，无论是工作，还是学习、生活，我都会尽最大努力去做到最好，不会吝惜时间和精力，像一匹永不知疲惫的马，被驱使着似乎永远都不知道休息。只是，那一刻，我懂了，以后的日子，我依然会好好工作，但绝不是一台机器。我知道，有一天，我会变成他们的主宰。

2月18日下午，在人力资源部何涛先生的带领下，我们参观了公司总部，办公楼、营业部、汽运偏线、汽运统计部、外场等。下午3点左右，我们对鹿宁老师进行了个人专访。从何涛先生口中，我们还得知了，鹿宁老师是公司的金牌讲师。鹿老师，很和蔼，非常健谈，这是我对鹿老师的第一印象。在谈话中，我们得知，鹿老师从来没有进入过大学校门。用他的话来说，进入德邦是个误会，在德邦的发展是个奇迹。他高中毕业后，便进入国企当了工人，一干便是16年，那个年纪，别人还在吃喝玩乐，无所事事的时候，他在读书。实战营销18年，在自己奋斗的那段日子里，他依然坚持着读书的习惯，并且所有的工资都用来买书，文学的，管理的，哲学的，历史的，心态的，涉猎了很多，而且喜欢写东西，曾经的一篇文章获得了国际征文奖。他说，他当时只是想，只要能留下一本书，怎么样都无所谓。也许这个想法听起来很简单、很幼稚，但却非常朴实。知道现在，他仍然每天都坚持

读一点东西。我想，一个人，好的习惯容易养成，但坚持下去恐怕是件难事。后来，抱着到沿海地区闯一闯的心态，他来到了广州，来到了德邦的招聘现场，最后成了德邦的一名员工。初进德邦时，他是一名普通的营业员，但是就是凭着自己的努力和多年的营销经验，业绩不断提高，3个月后，他成了经理，以后几乎平均每个月都为公司盈利300万元。但是他没有止步，公司开办培训班的时候，他报名参加，并主动要求让他试一试，给大家讲课。我想他是很感谢那次机会的，因为那一次，他一炮打响，也从此走上了自己的培训生涯。如今，他已经在德邦有5个年头了，他实现了自己的目标，08年全国巡回演讲。如今的他是德邦的高级培训师，享受着高级待遇，是受人尊敬的鹿老师，现在，他还是公司的一个小股东。他感谢德邦给了他这一切。我们也相信，鹿老师的路没有尽头，因为他用行动践行着一切。

在鹿老师那里，我们也了解到，德邦在08年被一家非常著名的培训机构评为最具学习力的公司，公司近年来一直致力于实行人性化管理，越来越关注员工的生活和福利。09年，公司总部将要进军上海，驰骋长三角，打造受人尊敬的企业，成为中国物流企业的领头羊。访谈的最后，鹿老师也对我们提出了建议：作为大学生，很重要的是坚持，要不怕失败，不要在乎待遇，少说话、多听、多做事，多与人沟通和交流，也要关注自己的口才大学生德邦物流实习心得默认。以后走上工作岗位，做人要诚实，做事，不能怕、更不能后悔，犯了错误，敢于承认，更要勇于改正，最重要的是要有高度的执行力。访谈结束了，相信每个人都感触很多，我想，当时，每个人都在想着不同却又相同的事。

第一次走进营业部大厅，首先就会看到写着“全程呵护，放心托付”的德邦物流的标志。在柜台上，摆着价格表，另一面便是德邦的长青法则：我们的使命——为中国提速；我们的愿景——成为中国人首选的国内物流运营商；我们的核心价值观：成就客户——竭尽所能满足客户；卓越运作——没有好的运作，一切都是白费；创新发展——要做创新的人，不做教条

的猪;长远视角——30年后成功才算成功;激情进取——绝不被淘汰。在每一台工作的电脑屏幕上，都有标准服务用语：业务咨询：您好，德邦物流。请问您贵姓，有什么可以帮到您?可以留下您的联系方式吗?感谢您的来电，再见，祝您心情愉快……每一位员工，从经理、主管、到普通营业员，都穿着齐整的工装。这一切都体现着德邦人在追求着更好的服务。

## 邮政总结和自我评价篇九

作为一个刚刚来到xxxx物流的实习生，需要学习和适应的事情太多太多了！

我学的是物流管理专业，但是对于所要面对的工作还不是那么的清晰！必定要一下子从书本上的知识转到实际工作，还是那么的没谱！记得第一次来上班的时候是三月八号，对于所面对的一切都是那么的陌生！我们的物流公司会是一个什么样的公司呢？我会被安排在什么样的部门呢？等等，等等，物流实习生个人总结。

来到公司，我被安排在调度室。这是一个安排和调度公司车辆装卸货物的地方，被安排在这里我还是很高兴的。一方面因为我电脑还可以，而且工作基本上都是在电脑上进行的。另一方面是我学的专业就是物流管理，对于安排的工作，只要稍加指导，我就能理解和完成安排的工作。公司所用的软件是自己和软件公司开发的，功能很完善，是由gps,gis和edi三个系统组成的。对于我这个实习生来说主要就使用gps和gis系统。

刚来那几天，我什么都不会，感觉什么都帮不上忙。只得自己慢慢熟悉下工作的环境和需要使用的软件。还好有同事的耐心指导和帮助，在接下来的时间里我渐渐清晰了我们公司的具体业务和我们所需要做的工作，个人总结《物流实习生



个人总结》。具体下来，我们调度室的工作就是将客户需要运送的货物信息录入电脑，然后安排公司的车辆去指定地点上货，运输，卸货。期间要对车辆在途过程进行全程跟踪和记录，包括车辆运输所需的准运证号，施封锁号□xx票等重要信息和驾驶员姓名，联系号码等信息。与此同时还要利用车辆监控系统，对有gps的车辆进行时时的跟踪，对出现的情况进行记录和上报处理。对没有gps的车辆也要进行电话问询跟踪。

开始做具体的工作时，总会出现各种的问题。不过我从没担心过，因为身边的同事总能给我及时的帮助和耐心的讲解。经过一段时间的实习，我已经能够独立地处理一些日常工作了，例如录入单据，监控车辆等！在帮助同事检查gps终端设备的时候，我也了解了很多关于gps终端机的问题。和同事一起配合安全学习工作！

总的来说，我来到xxxx物流只有短短的1个月时间！大部分时间里，我仍处于摸索和学习之中，能帮同事做的事很有限。在这一个月里主要做的就是，对运输车辆做跟踪，和同事一起配合安全学习，包括建立车辆安全管理制度，建立车辆技术档案，建立车辆维修保养档案，做安全生产学习记录等工作！相信在接下来的时间里，我会学到更多的业务知识，为同事分担更多的工作，为公司的发展做出贡献。

## 邮政总结和自我评价篇十

本人20xx年x月在股份有限公司分公司实习工作至今，通过实习一方面对中国市场的总体竞争环境以及在入世之后中国物流行业的发展方向以及未来趋向等方面有了更加具体的认识。另一方面使我学习到了作为质押监管员真正的工作内容及重要性。

本人所学的是物流管理专业，其中包括物流管理、会计基础、

仓储管理等专业课。因为股份有限公司也做物流行业，并且在国内享有盛誉，因此这使我平时所学的专业课更有了用武之地，在处理各种业务的时候更加游刃有余。其中在处理各种帐据的时候大部分是与电脑有关，因为我们都知道在平时我们都学习并且多次实践过办公软件的应用，所以有之前的电脑基础和会计基础是我们更容易接受这种对我们来说又一个新的开始和新的挑战。

通过实习，我收获颇多，首先是让我掌握了质押监管业务，另外便是让我从一个学生成长成为了一名具有一定工作经验的工作人员，还有就是让我接触到了学校以外社会上的东西，知道了什么是真正的市场竞争、在这样的情况下应该怎样面对和在面对一个陌生的环境下怎样于一个完全陌生的人际沟通，相信在以后的工作中我将更加成熟和老练。不过，现实我们都可以看见，我也知道自己也存在着较多的不足，尤其是社会工作经验不足。但我相信，在自己的努力下，在公司领导的关怀下，在师兄师姐们的帮助下，我将会继续向前。上所承担的责任。