

2023年自我评价我的不足一年级(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自我评价我的不足一年级篇一

仅仅由别人的评价来判定自己是不全面的，当自己也沉淀下来，窥探自己的内心，写下自己的自我评价，这样才可以不断进步。但是自我评价要怎么写呢？下面是本站小编为大家整理医师自我评价不足之处的范文，相信对你会有帮助的。

已在麻醉科三个月，时间很快。期间自己努力了也进步了不少，想这不仅是工作，更重要的给了一个学习和锻炼的机会。现在工作已经渐渐变得顺其自然了这或许应该是一种庆幸，让我值得留恋的一段经历。

不可能独当一面，短短的三个月我不可能变得老练。科室里呆了三个月，深深的认识到自己的缺点以及不足之处，理论知识不够扎实，实践操作不够完善，从医是一辈子的事情，活到老学到老，所要面对以及付诸行动的只有理论与实践相结合才能造就一名合格的医务工作者，要学的还很多，要走的路也还很长。

勤勉不懈，工作上我能够认真、细心且具有较强的责任心和进取心。具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，能够很好的完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。

努力建设一家技术精品化、服务个性化、工作程序化、环境温馨化、医院品牌化的现代化医院，医院始终坚持“爱心奉献”宗旨和“一切以病人为中心”理念。能在这样的一家医院学习进步，感到很荣幸。

激动。因为我临床专业的所以刚进麻醉科室对于麻醉专业知识恶补了一阵子，如今能够在麻醉科学习工作我很兴奋。如今也养成了每晚花上一两小时补补理论知识。科室里每个前辈老师都能够谆谆教导我手把手的教会我自己对于麻醉领域的独特见解与体会，经验毕竟是有些书本上所欠缺的这让我倍感弥足珍惜。这里我真的很感激蒋优君老师，不仅能当面指正我缺点与不足，而且对于麻醉专业知识她能够不厌其烦的给我讲解，让我懂得很多，学会很多，而且也避免了许多。

徐医生、余医生、户医生还有张医生几位老师，对于生活的态度，以及对于工作的那份责任，身上也学到很多。王主任的一句话令我记忆深刻“麻醉这一行业要么不出事，一出就是大事，所以做事要慎而重之”这句话让我时刻谨记，想这能让我今后从事这已行业的路走的更远更长。遇到解决不了会及时上报领导前辈，不逞强逞能，这不仅是对自己负责也是对病人，同事负责。觉得做人起码要有一份责任心，更何况是从事医务这一行业。

不但要熟练各种麻醉操作技术，麻醉医生又被称作手术室里的内科医生。确保病人手术无痛、手术顺利进行，而且还要利用先进的仪器随时监测病人的生命功能，如发现由于手术、麻醉或病人的原有疾病产生威胁病人生命的问题，就采取各种治疗措施，维持病人生命功能的稳定，保证病人的安全。所以在这个岗位我马虎不得，胆大心细，这才是干麻醉的必要前提，眼勤手快这恰是做事的基本准绳。

喜欢上了麻醉这份工作，医院上班的日子里。想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式医院里的职工，三个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往

地保持着优良的作风，不断地完善自己，为了自己的明天，明天作出一番成绩。

“万名医师支援农村卫生工程”是践行“三个代表”重要思想的一项惠民之举，是一项加速提高农村医疗卫生水平的重大决策，是卫生战线贯彻落实以人为本和科学发展观、构建和谐社会的举措，解决“三农问题”，进而缓解因病致贫，因病返贫的重要举措和具体体现。

在下乡期间，我严格要求自己，严格遵守对口支援医院科室的各项规章制度及诊疗常规，参与科室值班，与支援医师密切配合，加强协作，主要承担肛肠科常见病、多发病、疑难病症的诊疗服务，通过组织查房、手术示教、疑难病例讨论等各种临床带教形式培训科室医务人员，提高其业务素质；提高诊疗技术水平；对科室的管理工作提出合理化建议。在工作中严格要求自己，克服各种困难，积极开展工作。同时也看到基层医务人员开展工作的不易和困难，以及广大农村老百姓缺医少药的现状。

总之，“万名医师支援农村卫生工程”与“对口支援”工作有机的结合在一起开展，解决医疗技术骨干短缺的有效途径，同时又是一种快速培养技术人员，提升技术能力，拓宽服务范围。有效提高了卫生服务利用率和公平性、可及性。大大缓解了老百姓的“看病难、看病贵”问题。

从xx年xx月号到xx年xx月号，共天，我圆满地完成了在县医院的医疗支农工作，现总结鉴定如下。

在响应党和卫生部的医疗下乡支农号召部署下，在我院的正确领导下，我们医疗下乡支农小组来到县人民医院，与当地医院的同事们，共同学习，共同努力，共同工作，共同进步，在艰苦的条件下，克服困难，多想办法，努力工作，仔细耐心，热情周到地为当地的各族群众提供就医服务。

我在这个月的时间里，遵纪守法，团结互助，努力工作，共完成133台手术麻醉病例，其中椎管内麻醉92例；静脉全身麻醉23例；气管插管全身麻醉14例；臂丛神经阻滞麻醉4例。开展的手术类型有；胆囊切除手术22例，腹部疝修补术29例，阑尾切除手术50例，骨科手术5例。在诊疗的病例中，最小年龄1岁，最大年龄71岁。在手术过程中，都保障病人安全，平稳地渡过手术期，最大限度地完成了手术的治疗工作，所有的麻醉病例没有出现任何的医疗事故和差错，使麻醉工作创历史新高，手术量创历史新高，受到当地各族群众的好评。在临床工作的同时，组织相关科室的医务人员，共同学习理论知识，并且为同事们讲解专业技术知识理论课一堂(麻醉基础知识及相关问题)。

我走过那天的日子，多少紧张而有序的工作场景还在眼前；多少质朴而诚恳的话语还在耳边。有付出，就有收获。我的医疗下乡支农工作虽然已结束但是在工作完成的同时也有不足的地方和需要改进的地方，这些都将成为我在今后工作中宝贵的经验和财富，促进我的工作更上一个台阶。

这一年来，在领导们的关心及同事们的帮助下，较好地完成了领导安排的各项工作任务，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，主要有以下几个方面：

一、强化服务理念，体现以人为本

一直以来，本人始终坚持把病人是否满意作为自己工作的第一标准，把病人的呼声当作第一信号，把病人的需要当作第一选择，把病人的利益当作第一考虑，扎实开展医疗服务工作。切实将以人为本、以病人为中心、以质量为核心的服务宗旨渗透到医疗服务的各个环节之中，把病人满意作为第一标准。

牢固树立以病人为中心的意识，努力为病人提供热情周到的服务。本人经常利用业余时间进行接待礼仪、服务礼仪等方

面的学习，在言谈举止和一言一行当中体现个人修养。在上岗行医工作当中，积极主动帮助病人解决就诊中遇到的各种困难，让病友感受到热情周到的服务，感受到医护人员的关心和体贴。

二、提高技术水平，打造医护品牌

高质量、高水平的医疗服务是病人、家属、社会评价医务工作者满意度的一项重要指标。本人始终把强化医疗质量、提高专业技术水平、打造过硬技术品牌作为提高群众满意度的一个重要抓手。严格落实了医院各项规章制度，定期自查，找出问题，采取措施，加以改进。

作为一名医务人员，为患者服务，既是责任，也是义务。想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全力为患者服务。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在此过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，培养了全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的工作实践我熟练掌握了大病历的书写、病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

本人在以后的工作过程中将不断努力进取，竭尽全力完善自己，同时真诚的希望医院领导和各位同事们给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，弥补自己的不足之处，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的医务工作者，为全面构建和谐医患关系做出自己的贡献！

自我评价我的不足一年级篇二

五年来，我曾在两所不同的幼儿园工作过，虽然不是很稳定，但也提高了自己尽快适应新环境的能力。从环境布置到各种教学活动展示，每个幼儿园的风格都有所不同。我看在眼里，记在心里，努力把学到的知识内化为自己的东西。在各幼儿园，从教研活动、展示、评比等一系列活动中，我看到了每位教师的风采与特色，深知自己与她们有着一定的差距，于是我虚心地向经验丰富的老教师请教问题。在幼儿园的领导安排下，我非常有幸地与幼儿园的骨干教师拜师结对。从每位师傅身上，我学到了很多，前辈们的业务知识及为人师表的品德修养，都是我的学习榜样。

“努力成为孩子们喜欢的老师”，是我的工作目标。有这样一句名言：“教育者没有情感，没有爱，如同池塘里没有水一样。”没有水不能称之为池塘，而没有爱，也就不能成为教育者。实际工作中，我努力为孩子们创设一个充满爱的“池塘”，我以大姐的身份与孩子们建立了伙伴、朋友的关系，用爱去滋润孩子们的心田。孩子们不小心撞到了别人，我耐心地告诉他今后要当心；孩子抢玩具，我就给他讲个故事，让孩子明白要团结友爱。

孩子午睡捣乱，我就陪着他，拍着哄他进入梦乡。在欢乐平和的氛围之中，孩子们特别开心，常常带给我意想不到的快乐。孩子的想法是天真的，充满童趣的，我努力保护着他们的这种发散性思维。在这五年里，我带过孝中、大班的孩子，对于不同年龄阶段的孩子，其表现出的特点也是不同的。设计教学活动时，我注意做到有针对性。设计活动目标时，以孩子为主体，以孩子的终身发展为前提，让孩子能跳一跳摘到属于自己的那颗果实。

要成为一名优秀教师，必须有刻苦钻研的精神，只有这样，业务技能、科研能力才会不断地提升。在做下了短期的工作自我鉴定后，我就报名参加了华师大的大专班，刻苦钻研业

务知识，提高自己的业务素质。我知道，要让学生有一斗水，自己必须要有一桶水。

为此我放弃了平时的双休日休息，坚持上课。虽然辛苦，但是学到知识的喜悦是只有自己才能体会的。在学习的过程中，除了业务知识外，我还收获了很多。大专阶段的学习极大地提高了我的自学能力；同时懂得了运用学习方法及注重独立思考。随着学习的进步，我不仅学到了学前教育的专业知识，心智也有了一个质的飞跃，能更快地掌握新的技术知识，我认为这在当前知识爆炸的年代是极其重要的。

在这段学习时间里，我与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，大家互帮互助，共同提高。

这几年来，在上级部门的统一部署下，各幼儿园都在实施二期课改。我也认真学习二期课改的新理念，不断吸取教学经验，改进教学方法，不断地钻研业务。在各位老师的帮助下，我学到了许多，成长了起来，对二期课改有了深层次的认识。二期课改的观念比以往有了很大改变，教育目标加强了、教育的学科性开始淡化，更多地关注孩子们的主体作用，注意调动孩子们的积极性，初步有了一日活动课程等理念。

教育的着重点放在改变孩子的学习方式上，使孩子学会学习。在预设活动的内容和要求上，我注重选择那些贴近自己班级孩子实际情况的，将近阶段主题与本班幼儿现有知识水平、生活经验互相衔接，选择确定适合本班孩子发展的内容与形式。在活动中我注重个别引导，实施有差异教育。每个孩子都有不同的发展特点和水平，在活动中，我尽可能为孩子们提供丰富而有层次的材料，提出不同要求。

在长时间与孩子们的交往中，我慢慢发现我们之间的关系有了很微妙的变化，以前教师给幼儿总是一种居高临下的感觉，而现在的我和孩子们之间保持平等、自然的关系，相处非常

融洽，形成了“同伴、朋友”的新型师生关系。我仔细观察、倾听并记录真实的资料，把握他们各自发展的脉象。

在师生的互动中，满足儿童的兴趣和求知欲望，支持幼儿、尊重幼儿，让幼儿感受到教师是在和你一起玩，一起成长。我努力营造平等交流，互相合作的氛围。

以前那种教师“教”，幼儿“学”；重结果，轻过程；注重知识型的传统教育思想、模式现在已经落后于时代发展了，它已被一种全新的教育理念和教育方法所取代。新的课改要求注重孩子的亲身体验；强调要发现学习、探究学习、研究学习；引导孩子将知识转化为能力；由重知识传授向重发展转变；由重教师“教”向重学生“学”转变；由重结果向重过程转变；由统一规格教育向差异性、个别性教育转变，面向每一个幼儿，尊重孩子的个体差异，尊重孩子的多样化，允许孩子发展的不同，采用不同的教育方法和评估标准，为每一个孩子的发展创造条件。

自我评价我的不足一年级篇三

工作中的自我评价不足，在工作中有哪些收获和不足呢？下面是小编带来的工作中的自我评价不足，欢迎阅读！

我来中国人寿保险股份有限公司青海公司业管中心工作已经七年多了，在过去的这工作的七年里，有成功，有失败，有欢乐，也有苦恼。

在领导的关怀及指导下，在各位同事及前辈的鼎力支持帮助下，我的工作能力有了很大的提高，现将七年来的工作做一个自我评定。

在工作过程中细心和责任感很重要，以前在上学阶段，学习

的好坏需对自己负责，而工作中，责任很重要，一句话也许就会造成后面无数连锁反应，我们要对自己说的话负责要对自己做的事负责。

以前在工作中，我自认为还是比较尽职尽责的，但即便如此，有时候依然会犯职场中的大忌：即情绪化的处理工作中的问题。

殊不知这种不专业的态度不仅给别人造成了困惑，也给自己带来了不少负面影响。

充分利用时间。

一个人的时间是有限的，在有限的时间里如何将事情打理的有条不紊很重要。

在工作过程中，有工作在时，主要矛盾就是工作，而不是化妆、看电视、聊天、对工作视而不见等等，忙完了可以休息，工作中我有时候喜欢把活堆起来，总说明天再弄，明天的活来了又堆起来说后天再弄……事实证明，这种做法会使工作效率低下，看似整天很忙，却不见成效。

时间是稀缺资源，我们年轻人更应该懂得如何有效利用时间才能最大化的完成工作。

随着时间的推移，工作阅历的增加，我也在不断的完善自我。

自己的工作职责。

朝着以下几个方向努力：

一是高度重视理论知识学习，不断坚定政治信念，进一步明确服务宗旨。

积极参加机关组织的各项活动，提高自己的沟通能力，更希望能参加公司组织的每次培训。

能针对自身工作特点，挤出时间学习有关文件、报告和业务书籍。

时刻牢记全心全意为客户、为基层公司服务的宗旨，公道正派，坚持原则，忠实地做好本职工作。

二是统筹结合加强业务学习，不断提高工作能力，积极做好本职工作。

学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。

我将坚持不懈地努力学习各种保险知识，并用于指导实践工作。

“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

积极利用参加培训班等机会聆听专家的指导，向专家请教学习，提高自己的业务能力。

紧紧围绕本职工作的重点，积极学习有关经济、政治、科技、法律等最新知识，努力做到融汇贯通，联系实际。

在实际工作中，把理论知识、业务知识和其它新鲜知识结合起来，开阔视野，拓宽思路，丰富自己，努力适应新形势、新任务对本职工作的要求。

三是勤于加实干，积极进取，努力取得工作实绩。

认真做好本职工作和日常事务性工作，做到腿勤、口勤，手勤，协助领导建立健全各项制度，保持良好的工作秩序和工作环境，使各项管理日趋正规化、规范化。

来人接待、上下沟通、内外联系等各类工作努力做到不推诿、负责任。

有句话叫态度决定一切，其实在工作中，态度决定工作质量、工作效率、工作完成率。

没有事业心的人，将一事无成。

才华和能力只有在脚踏实地的工作中才能充分施展，才能得到相应的回报，我们青年的一代是要充分发挥个人潜能，锐意进取才能真正实现个人的人生价值。

本人敢于接受各种挑战，勇于坚持，个性开朗，与人相处融洽，表达能力较强，极具学习、创新能力，有很强的上进心，思想积极，做事认真、主动、有条理。

政治上，与党中央保持一致，能够快速贯彻党的各方面政治精神，深入学习党的各会议重要内容，有较好的辨别力和敏锐性；学习上，虽然不是成绩最优异的，但是学习刻苦努力、态度非常端正；工作上，担任学生干部期间，成功组织过多次班级活动，有责任心，集体荣誉感强，起到了很好的`带头表率作用，在企业的实习期间，也受到领导和同事的一致好评；生活上，为人谦逊、踏实、能吃苦，个人作风端正。

与此同时，我还存在一些不足之处，对党和国家的方针、政策、业务知识学习不够经常化，党的理论知识学习不够，有些内容学习不扎实，需要继续加强学习党的理论知识，提高钻研精神；平时遇到问题和困难的时候，考虑不够全面，把握细节方面有待提高；实习中，学习的理论知识联系实际的能力有所欠缺。

总之，以上的优点我将继续坚持，缺点要及时的改正，进一步严格要求自己，积极地进行自我反省与批评。

年的要求用爱心、耐心、童心对待幼儿，关注每个幼儿，关注每个幼儿的每个细节。

为成为一个优秀的幼儿教师而努力。

2、继续本科学历的学习,树终身学习的观念,不断更新知识,一专多能,使教学工作博、深、新,丰富自己的知识,开阔自己的视野,以先进的知识结构提高教学质量,做到勤业多能。

3、以爱的承诺严格要求自己,教书育人,为人

师表,做到敬业奉献。

要以自己健康的言谈、举止、心态去影响幼儿,建立和谐、平等的师幼关系;爱每一个幼儿,为每一个幼儿负责,做每一个幼儿可信赖的朋友。

具体措施1、积极参加政治学习,做好笔记,主动积极参加团组织活动,时时以一个优秀团员的标准要求自己。

积极参加各级各类培训和学习,做好笔记和反思,并和工作实际相结合,落实到工作中去。

2、平时认真的阅读相关新的幼教书籍,提高自己的理论水平,不断更新教育观念,做到边学习、边实践、边交流、边反思,及时总结每阶段工作的成绩、存在的问题、解决的方法方式、反省自己的教育观念,更好的开展工作。

3、树立以幼儿为本的教育思想,明确教育的目的不仅要让幼儿学习知识、获得知识,还要教幼儿学习做人,学会做人,学会理解、尊重、合作,热爱自然,维护世界和平等。

在一日生活中,提倡探究式学习,鼓励幼儿大胆探索,主动学习。

让幼儿尽可能的利用身边的实物,通过摸摸、说说、问问来调动多种感官学习,使他们从小养成观察思考的习惯,以培养他们的创新意识,提高创新能力。

4、在幼儿园中,时时有德育,处处有德育,充分利用日常生活中的德育因素,对幼儿进行良好习惯的培养。

晨间活动渗透德育,在数学教学过程中,对幼儿进行“感恩”教育。

时光匆匆,不觉间2014年已悄然向我们挥手作别。

回首一年来的工作和生活,感悟良多。

平时忙忙碌碌,没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作,一年到头,静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足,为来年的工作做好安排和计划,是很有必要的。

就这一年的工作本人做个如下小结:

一、加强学习,注重实践

在日常工作中我认真听取师傅的经验,做好记录,并在工作中亲手实践,这样不断的学经验、亲实践中工作水平不断得到提高。

例如在修理气柜入口阀的过程中虽然很累,但经过亲手操作,用眼观察,从领导那学习到单作用气缸的拆卸方法以及气缸、活塞的结构,作用方式。

经过这次气柜入口阀的检修我对单作用执行器有了更加深刻的认识。

二、总结经验,提高效率

日常工作有很多重复的问题出现,如果我们做好日常总结,解决问题起来就会事半功倍。

例如经过这两两年来的经验我们总结到装置区仪表冬季需要保温的具体情况，今年一入冬仪表工作人员就针对需要伴热保温的仪表就采取措施，取得不错的效果，仪表运行非常正常。

2015年我将继续总结经验，提高工作效率，确保顺利圆满完成工作。

三、团结一致，做好协调

2014年同事们之间的关系日渐亲密，班上一起协调工作完成任务，下班后一块娱乐，不觉间增强我们此之间的交集与友谊。

2015年我将更加努力做好自己，让我和同事们的关系更进一步。

四、查找不足，精益求精

2014年工作完成的同时我也看到自己的不足。

第一:对有些问题似是而非，了解程度不深。

例如对西门子定位器以及aw系列执行器熟悉度不够不能很好查找出问题。

解决办法:事后总结资料，做好记录把每一步出现问题的解决方案总结下来，反复查看。

第二:对不常用的软件容易陌生。

表现在pactware的使用上，偶然使用完全忘记步骤，只得重新查找资料。

解决办法:总结资料，经常查看，提高熟悉度，以便下次工作

需要时能够信手拈来!

总之，一年来取得了一定的成绩,但与自己的要求相比,仍存在一定的差距,我将在今后的工作中不断努力克服和改进。

自我评价我的不足一年级篇四

工作自我评价不足之处就是为大家整理的工作自我评价中的不足之处，请看下面：

一、学习上，缺少对马列主义理论的系统学习。

二、工作上，没有与一线岗位的同事深层接触，不能及时、全面地了解一线的情况；年轻气盛，好胜心强，还不能完全克服。

三、实践中，存在经验不足的现象，有些事情做起来心有余而力不足。

反思自己一年来的工作，我感到自己主要在以下几个方面还存在不足：

二是把握全局整体工作的能力仍有待于进一步提高；

三是对年轻同志的关心和帮助还有待于进一步深入。

剖析产生上述不足的原因，我感到主要还是自己平时注意加强学习不够，工作上或多或少的仍然存在畏难情绪。

当然，我还有一些缺点和不足。

首先，在思想上，与党员的'标准之间还存在有一定的差距。

还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。

以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。

不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。

其次是工作能力还有待进一步的提高。

这也是我的近期目标和努力方向。

通过多参加各种学习活动，我想会有明显的改善，这也能增加自己的群众基础，更广泛地投身到工作中，坚定为人民服务的决心。

最后，今后的生活和工作中，我要发挥带头作用，认真努力地完成自己的分内工作，注意生活中的细节继承发扬好习惯，坚决摒弃坏习惯。

严格按照党员标准衡量自己，做好群众的思想工作、在向周围群众宣传党的路线、方针、政策，进一步提高自己的综合素质。

当然在我的生活、学习和工作中还存在着许多的不足。

在学习上我没有足够的钻研精神。

在我看来，以我现在的的生活经历，在心理方面我还显得不够成熟并且对自己缺乏信心。

身边优秀的人很多，我们要学会知足，一个人能感到满足才会拥有快乐，我们应该与身边优秀的人比较，但是这种比较

不是让我们感到自卑，而是让我们获得动力。

放宽我们的视野，找到我们真正的位置，并不断努力，相信自己我们才能变得更强大。

工作中我不太善于与人交流沟通，工作的经验也不是很多，在一些棘手的问题上不能够有效的处理解决。

在今后的生活、学习和工作中，我会发扬自己的优点，改正自己的缺点，择其善者而从之，其不善者而改之。

自我评价我的不足一年级篇五

作为一名大学生团员，这既是压力也动力。团员应该以身作则，不仅在学习上、工作方面要有优异的表现，而且更重要的是认真地从身边的小事做起，努力在各主面不断充实自己、完善自己，这样才能顺利成为一名合格的、优秀的团员。在这一年里，在团组织的培养教育下，在同学们的悉心帮助下，我积极参加理论学习和团内活动，除了作好自己的本职工作外，对于学校的各项要求和活动，我积极参加和配合，认真完成；在生活中乐于助人。在学习上，作为一名学生，深知自己学习的使命。在学习上做到上课集中精力，提高听课效率，学习时全神贯注，适当放弃一些娱乐时间，抓紧完成各项工作，尽量少挤占学习时间。

但是我的学习主动性和自觉性不强，理论学习缺乏深度和系统性，不能坚持经常，持之以恒，有时紧有时松，政治觉悟有待进一步提高。

遇事不敢坚持原则，对于学校的各项规章制度没有全面身体力行，有活动时怕这怕那，工作怕苦怕累，图轻闲，这些归根到底是个人主义在作怪。由于世界观改造的忽视和放松，团性锻炼和修养的忽视和放松，导致是个人与集体，个人与

他们的关系错位，非界限模糊与颠倒。

与其他团员联系少、配合少，只顾抓好自己的学习，，不擅于主动帮助同学共同进步，只埋头学好自己的专业知识，关注个人发展。

归根到底，我认为我理论知识学习不够，对原理内容把握不足，对“三个代表”重要思想的精神实质领会不够，理解不深，导致对自身世界观、人生观和价值观的自我改造重视不够。放松了对自身世界观、人生观和价值观的自我改造。学习目的、个人人生追求不明确，根本原因在于没有用团的理论的科学体系改造自己，没有牢固树立无产阶级的世界观。开拓创新意识不足。剖析思想根源，主要在于解放思想，开拓进取的精神不足。

为此，在生活中，要以一个共青团员的标准来严格要求自己，牢固树立共产主义理想和信念，认真贯彻执行党的基本路线、方针政策，，自觉坚持党的根本宗旨，而且对同学们提出的意见虚心接受，有则改之，无则加勉。以铜为镜，可以正衣冠，以人为镜，可以明得失。

人说一人一日三省吾身，作为一个团员，更应该去对自己的言行思有个判断，每隔一段时间应该静下心来去反思一下自己，既不妄自菲薄，也不目空一切，一切从实际出发，从长远出发，反思自己，梳理自己，提高自己。不断的思考可以增强了自己的党员意识，提高了自律能力，思想觉悟有了一定的进步，联系自己思想及学习、工作实际，仍然存在很多问题。

作为一名大学生团员，这既是压力也动力。团员应该以身作则，不仅在学习上、工作方面要有优异的表现，而且更重要的是认真地从身边的小事做起，努力在各主面不断充实自己、完善自己，而我个人却没有很好的做到，团员意识比较淡薄，一些时候把自己混同普通群众，带领学生群众前进的能力不

强，没有很好的发挥先锋模范作用。

作为一名共青团员，一名大学生，对学习、对生活，对自己所从事的工作应该始终保持积极向上、奋发有为的精神状态，不能得过且过，应付了事，但我满足于现状，缺乏立足本业，开拓创新精神，只满足于本专业学习的要求，不求专和精，在学习任务繁重、时间紧、头绪多的时候，牢骚满腹，怨天尤人；在工作方面缺乏热情，工作不扎实，不细致不到位，表率作用不突出，缺乏大局意识和全局观念。

虽然作为一名团员的基本任务是学习，应该明确学习目的，勤奋刻苦，争取优良的学习成绩。作为一名团员的我在学习上表现还不尽人意，用团员的标准来要求自己，但是仅仅学习好，对于一名团员的标准是远远不够的。作为一名团员，我要更多地应该考虑发挥团员的先锋模范作用，不断地要求自己，并认识到自己的不足之处，敢于批评和自我批评，改正存在的不足之处，更加明确地了解自己，不断地完善自我、提高自我。

归根到底，我认为我理论知识学习不够，对原理内容把握不足，对“三个代表”重要思想的精神实质领会不够，理解不深，导致对自身世界观、人生观和价值观的自我改造重视不够。放松了对自身世界观、人生观和价值观的自我改造。学习目的、个人人生追求不明确，开拓创新意识不足。剖析思想根源，主要在于解放思想，开拓进取的精神不足。不能将实事求是的思想应用、解决于现有实际学习和工作问题，安于现状、计较个人利益得失的思想在作怪，导致学习和工作中瞻前顾后，患得患失，心态失衡。

以铜为镜，可以正衣冠，以人为镜，可以明得失，以上自查错误和遗漏之处，请老师和同学批评指正！