

2023年中华古建筑讲座心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

中华古建筑讲座心得体会篇一

受新冠肺炎疫情影响，“3·15”晚会“迟到”了4个月，但“公平”“正义”永远不会来得太晚。今年晚会的主题是“凝聚力量、共筑美好”，意味着全社会通过共同努力，共筑美好生活环境。据晚会曝光，记者在山东即墨采访发现，存在“养海参整箱放敌敌畏，南方海参冒充北方海参”的现象。

《晏子春秋·内篇杂下》：“橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳，叶徒相似，其实味不同。所以然者何？水土异也”。2500年前古人都明白的道理在今天却成了不法商人牟利的“香饽饽”甚至是“摇钱树”“聚宝盆”。

据晚会曝光，山东即墨的许多海参养殖户使用敌敌畏来清除不利海参生长的其他生物。据粗略计算，每亩池子里大约使用2公斤的敌敌畏。每亩池子2公斤敌敌畏是什么概念？成人服用敌敌畏中毒剂量为75—80ml，致死量为250—500ml。在敌敌畏环境养殖下的海参通过“大费周折”，最终到达消费者的“舌尖”，这“舌尖上的美味”即使不让消费者产生中毒症状，对健康的影响也可见一斑，后果不堪设想。

除了海参饲养存在严重问题，南方消费者不远千里来北方吃到的海参或许就来自“家门口”。据曝光，记者恰逢海参出苗时间再次来到山东即墨，发现来这里收购海参苗的，大都

是来自南方的商人。从业者向记者透露了一个鲜为外人所知的行业秘密：海参养成后，还会再次大费周折拉回北方市场加工、销售。一位业内人士透露：“销路都靠北方人，市场里面，80%是我们南方海参。”因为南方海参生长周期短，价格低，一般消费者很难辨别，不少商家都会用南方海参冒充北方海参。

“南参北调”看似补足市场需求，释放市场经济的活力，为消费者创造更多享受美味的机会，实则是商家牟取暴利的不法手段。

如此“天衣无缝”“鲜有瑕疵”的做法实则是“掩耳盗铃”。现如今被“3·15”晚会曝光，首先消费者对吃海参甚至是吃海鲜无疑是“望而却步”，可能会造成海参滞销，而租地、人工等费用叠加无疑会给海参养殖业发展造成压力。其次，由海参养殖业衍生出的餐饮行业也会面临菜品减少的问题，对于疫情常态化防控下得经济复苏也将带来一定影响。

食品安全是一个老生常谈的话题，但又不得不谈，因为食品一头连着百姓的温饱，一头连着经济的发展，如果因为安全问题将“连接链”断了，可谓是“赔了夫人又折兵”。明年将正式实施“民法典”，这部被称为“社会百科全书”的第一部民法典为人民群众生产生活提供了法律遵循。人民群众唯有敢于向违法违规行为“亮剑”，做好监督，才能营造良好的法治环境。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，不论企业发展多快、走得多远都不能忘了来时的路。企业唯有真正做到讲良心、讲诚信、讲责任，对行为负责，对消费者负责，对自己的信誉负责，才能营造公平、公正、合法的交易市场，也将新冠肺炎疫情对经济影响的最大“变量”转化为人民日益增长美好生活需求的最大“增量”。

解读《中华人民共和国民法典》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

中华古建筑讲座心得体会篇二

小明作为遗腹子，是否可与祖父母、母亲共同继承父亲遗产？8周岁以下的“熊孩子”用爸妈手机偷偷给游戏充值，可否要求平台返还？高空抛物伤人频发，谁来守护我们“头顶上的安全”……这些，我们都能从《中华人民共和国民法典》中找到答案。

民法典之所以备受关注，是因为它和我们的生活息息相关。民法典姓“民”，反映的是人民的利益诉求，保障的是人民的民生权利。

民法典坚持以人民为中心，突出了保护的概念。保护个人隐私权、明确住宅70年产权自动续期……民法典就像一部百科全书，为护佑我们的生活提供更完善的法律遵循，谋求人民利益最大化。

民法典编撰过程中，先后10次通过中国人大网公开征求意见，累计收到42.5万人提出的102万条意见和建议。从中我们看到，立法，是民智的汇聚，也是对民意的回应。可以说，民有所

呼，法有所应；正是民法典最大的亮点之一。

中华古建筑讲座心得体会篇三

“学习中华文化讲座心得体会”是我在学校参加的一项课外活动。这个讲座课程历时一个月，由多位教授和学者授课，以中华文化为主要内容，内容涵盖了不同领域，包括历史、文化、文学、艺术等等。在这个过程中，我对于中华文化有了更深的认知，也让我更加崇尚中华文化。在这篇文章中，我想分享我对这个讲座的学习心得以及其带给我的启示。

第二段：对中华文化的认知提升

这个讲座的课程很丰富，从历史文化到诗歌鉴赏，从书法手抄到传统舞蹈，让我们了解了中华文化的不同方面。通过了解，我发现中华文化这一庞大的概念并不是单纯的历史与文化，而是凝聚了中华民族长期以来的领悟、创造和实践。这种文化深深地植根与中华民族的精神，影响着现代社会。

第三段：反思自我

从这个讲座中，我也意识到我的中华文化的修养还存在不足，面对一些常见的文化问题，我会出现一些摸不着头脑的尴尬。但是，这个讲座让我意识到，学习并不是一蹴而就，需要不断地去探索、学习、练习。让我认识到学习中华文化的必要性。

第四段：学习的体系完整

这个讲座的课程体系非常完整，它从中华文化的古代发展到现代的演变，全面深入地了解中国文化的进展历程。从生活、思想到艺术，从外文翻译到文学研究，从哲学思辨到历史影响，每一个方面都让人汲取了丰富的知识。

第五段：结语

总的来说，学习中华文化讲座给了我深刻的印象，它不仅让我认识到中华文化的博大精深，也为我开拓了一扇认识世界的大门。我的心在这个讲座之后得到了满足，每一个课程都让我的印象深深烙在了心中。这次学习体验也让我更加崇尚中华文化，更加自豪地为自己的 阔绰的环境感到庆幸。我相信，通过这样的学习，我会更加了解中华民族深远的历史和底蕴，从而承袭并发扬光大中华优秀传统文化。

中华古建筑讲座心得体会篇四

作为一名学生，在学习中医理论与实践过程中被中华中医健康讲座深深地吸引，也从中收获了很多。在这次讲座中，我了解到中医不仅是一种传统医学，更是一种传承中华文化的重要组成部分。我对中医有了更全面的了解，也深深感受到了中医的魅力所在。接下来，我将分享我的心得体会。

第二段：中医理论的奥妙

中医理论源远流长，其理论体系与实践技术深厚丰富。中医强调人与自然、人与社会、人与自己等诸多方面的关系，使我们更加重视生活中的健康和平衡状态，懂得从多方面考虑问题，从而更好地解决问题。中医的基本理论包括阴阳、五行、经络、气血等。阴阳理论是中医理论的核心，既可以用来分析疾病的形成机理，也可以引导临床诊治。五行理论强调自然界万物互相依存、相互转化的规律，这种规律对人的身体状况以及宜忌饮食都有所说明。经络理论是中医理论中的另一个重要环节，是以人体经络与穴位为基础的诊疗学科，其较高的临床应用价值在世界各国普遍受到认可。气血理论是中医理论中的重要内容，其通过形与神、气血和谐等方面，全面反映了人体的身体和生理特征。正是这些理论的结晶，使得中医在世界医学研究领域占有重要的地位。

第三段：中医实践的艺术

中医理论有着丰富的治疗实践，从“四诊法”、“辨证施治”、“中药治疗”、“针灸耳穴疗法”等多种形式深受广大人民群众的喜悦和信任。中医强调“治未病”，重视预防保健，强调人的自身调节能力。中医也重视疾病的根本原因，注重辨证论治，医生所诊断的疾病根据患者的体质和发病原因来制定治疗方案，这样的治疗方式不仅可以治愈疾病，而且可以改善患者的身体状况和生活体验。中医中药治疗的特点是古老而神奇，有良好的疗效，不仅可以治病，而且可以保健，有防止疾病的良好效果。此外，中医的针灸治疗、艾灸、推拿按摩等也被广泛地运用，在人们的日常保健和临床治疗中取得了突出的效果。

第四段：中医的发展与挑战

中医拥有着丰富的理论体系和实践经验，为人类健康事业做出了积极的贡献，但也面临着一些挑战。其中主要包括，人们对中医的认知度、对中医原理的认识、对中医治疗技术的信任度等问题。有人认为中医是养生的法宝，也有一些人质疑中医疗效，这些质疑对于中医的发展带来了一定障碍。解决这些问题需要我们加强中医的技术研究和推广宣传，更好地让人们了解中医，认识中医的优点和特点，接受中医的治疗，并采取一系列措施来提高中医的整体水平，以更好地为人民群众提供全面的医疗保障和服务。

第五段：总结

通过中华中医健康讲座，我了解了中医的基本理论，深入了解了中医的诊治技术。在今后的学习生活中，我将继续深入学习中医理论和技能，积极应用到实践中去，为社会和人民群众做出自己的贡献，成为一名优秀的医疗服务人员。同时，我也希望更多的人了解中医、认识中医、接受中医、支持中医，让中医文化在现代得以发扬光大，更好地为人类的健康

事业做出贡献。

中华古建筑讲座心得体会篇五

本部民法典颁布生效以后，诉讼离婚的难度将会进一步增加，法官判离会更加审慎，诉讼周期会变得更长。其中冷静期的设置，意在让双方强化经营的意识，更加冷静理智的对待婚姻当中的矛盾。笔者提醒大家，遇到婚姻中的小“病”小“伤”不要轻易弃疗，要双方配合、耐心修复婚姻系统的防火墙。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，婚姻是一场两人共同成长彼此扶持的旅程，不在于配置多豪华，路线多奇幻，关键在互相配合、一致行动、在取经的路上共同战斗，最终斩妖除魔、修成正果。

在这个过程中可能会误解彼此的方向，看不懂对方的信号，经历各种心伤。别怕，这些坎坷都将见证你破茧成蝶的成长。当你看到一路走来自己的成长、对方的成长，你们婚姻之树由青青幼苗变得果实累累，一切的痛苦都是值得的。

时过境迁，生活变化反映社会发展，生活进步得益于科技发展，民法典为中国创新创造保障开路。民法典也是市场经济基本法，伴随着民法典的不断完善，“集中力量办大事”的中国制度优越性不断显现，“中国名片”在世界范围的影响力越来越强，中国车、中国桥、中国路等“中国奇迹”，向全世界展示了中国式的发展。

改革开放40多年来，中国人民用勤劳和汗水创造了“中国力量”“中国精神”“中国效率”，一跃而上成为世界第二大经济体，成果来之不易，其中和谐安定、科学规范、风清气正的社会环境是关键，是社会主义法治建设不断完善的体现，为中国创新创造提供了不断成长壮大的优渥环境。“小明”的成长记录中国法治改革历程，彰显“中国之治”的力量，

一部民法典，一生守护的人民情怀！

《中华人民共和国民法典》学习心得体会（三）

十三届全国人大三次会议表决通过了《中华人民共和国民法典》，中国民法典就此诞生。中国人民终于拥有了一部真正属于自己的民法典，终于实现了新中国几代人的夙愿。民法典中的“民”字代表着“人民至上”，我们不仅要细细体会和思考背后的含义，更要时时去领悟和践行其中的真谛。

《民法典》充分体现了人民的意志和意愿。因为它完全来自于人民的生活和实践。无论是在生活中遇到的高空抛物、房屋价值想“提前变现”，还是在消费中遇到的“套路贷”“校园贷”“高利贷”；无论是在出行中遇到的霸座、老人倒在地上不敢扶，还是游走在网络中的q币、网络游戏装备。等等，《民法典》都一一给了解答，丰富地展示了与人民相关的点点滴滴。

《民法典》充分体现了人民的意志和意愿。因为它完全来自于人民的生活和实践。无论是在生活中遇到的高空抛物、房屋价值想“提前变现”，还是在消费中遇到的“套路贷”“校园贷”“高利贷”；无论是在出行中遇到的霸座、老人倒在地上不敢扶，还是游走在网络中的q币、网络游戏装备。等等，《民法典》都一一给了解答，丰富地展示了与人民相关的点点滴滴。

值得注意的是，民法典是具有生命力的，它坚持问题导向。而问题的提出和解决，自然是问政于民、问需于民、问计于民，了解民情、集中民智，民法典更好地体现人民的要求、人民的利益、人民的意志，能够真正用来解决和调节现实生活中群众迫切需要解决的各种矛盾和问题，回应社会关切。

《中华人民共和国民法典》学习心得体会（四）

法典在中国特色社会主义法律体系中具有重要地位，是一部固根本、稳预期、利长远的基础性法律，对推进全面依法治国、加快建设社会主义法治国家，对发展社会主义市场经济、巩固社会主义基本经济制度，对坚持以人民为中心的发展思想、依法维护人民权益、推动我国人权事业发展，对推进国家治理体系和治理能力现代化，都具有重大意义。全党要切实推动民法典实施，以更好推进全面依法治国、建设社会主义法治国家，更好保障人民权益。

民法典系统整合了新中国70多年来长期实践形成的民事法律规范，汲取了中华民族5000多年优秀法律文化，借鉴了人类法治文明建设有益成果，是一部体现我国社会主义性质、符合人民利益和愿望、顺应时代发展要求的民法典，是一部体现对生命健康、财产安全、交易便利、生活幸福、人格尊严等各方面权利平等保护的民法典，是一部具有鲜明中国特色、实践特色、时代特色的民法典。

民法典实施水平和效果，是衡量各级党政机关履行为人民服务宗旨的重要尺度。国家机关履行职责、行使职权必须清楚自身行为和活动的范围和界限。开展工作要考虑民法典规定，不能侵犯人民群众享有的合法民事权利，包括人身权利和财产权利。民法典要实施好，就必须让民法典走到群众身边、走进群众心里。要广泛开展民法典普法工作，要把民法典纳入国民教育体系，加强对青少年民法典教育。

《中华人民共和国民法典》学习心得体会（五）

《中华人民共和国民法典》是新中国第一部以法典命名的法律，是新中国截至目前体量最为庞大的法律，被誉为“社会生活的百科全书”。我国《民法典》是保护公民私权利的法律汇总，从某种意义上讲，《民法典》就是公民民事权利的宣言书和保障书，作为事关每个公民“从胎儿到身故后五十年”漫长岁月切身利益保障的法律，《民法典》与每个人的生活工作休戚相关。大到国家所有制、土地制度、小到普通

百姓的邻里纠纷、婚姻家庭、生产经营、个人信息保护、私有财产权利保护都可以《民法典》中找到依据。《民法典》不仅能统一民事法律规范，消除法律之间的矛盾和冲突，而且可以助力国家治理能力的提升。

民法典是市民生活的基本行为准则，是法官裁判民商事案件的基本依据。翻开历史的画卷，从1954年到2017年民法典走过了漫长的道路，一部“法”的诞生伴随着中国社会60多年跌宕起伏的发展，伴随着在中国共产党的领导下中国人民“从站起来、富起来到强起来的历史飞跃”。与人民生活息息相关，以“人民至上”绝不动摇，为“人民幸福”保驾护航。

从生活的鸡毛蒜皮到人生终身大事，更新服务零距离。从生活中的充值、“霸座”到结婚登记、夫妻债务等，从细节中为人民群众的“钱袋子”“米袋子”保驾护航，为人民群众打开幸福之门提供有力保障。

民法典是一部真正属于中国人民的法典，使命是打造公平正义环境。民法典是市场经济的基本法，为维护社会主义市场经济提供了日常遵循。改革开放以来，中国经济社会高速发展，人民生活水平不断提高，人民的幸福感满意度不断加强。我国社会的主要矛盾由人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾，转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。社会矛盾变化的过程是中华优秀传统文化驱动下的创新创造，在这个过程中，“法”提供了坚强的法治保障。

从一个人懵懂时为游戏充值，再到初入社会时网贷平台的“利滚利”，再到见义勇为时不慎造成的损害，再到接到无数垃圾短信的维权，这些看似生活中的“小事”，却记录了中国社会发展的历程，展现了社会主义市场经济发展的不断完善，体现了中国社会矛盾的转化过程。在“小明”生活的点滴中，是“一枝一叶总关情”的人民情怀，是弘扬社会

主义核心价值观的成果展现。民法典让社会更加公平发展，让群众步入幸福安康的生活。

《中华人民共和国民法典》学习心得体会