

双减家长交流会演讲稿(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

双减家长交流会演讲稿篇一

尊敬的家长、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的主题是《教育及时雨一双减政策》。

不知道大家会不会有这样的疑惑：为什么在全球诺贝尔获奖名单中，日本、德国、澳大利亚这些国家的获奖人数远超中国呢？因为日本、德国、澳大利亚这些国家的男生，在小时候可以自由、无忧无虑地玩耍，等到上高中上大学后，他们觉得自己该努力了，于是就努力学习，向着自己喜欢的专业去奋斗。而我们中国的教育方法恰恰相反，我们小时候每周的补习班把周末占得满满的，其实这也磨灭了每个小孩的兴趣，长大了可能一无所有。

在我三年级时有一段非常痛苦的时光，每周周六的早上六点四十就要起床，比平时上学还起得早，眼睛都睁不开，可是妈妈一直在我耳边催我，我不得不起床，我边起床边咕哝：“哼，又要去学奥数，周末都要起早床，不能睡懒觉，这叫人怎么活呀。”顺风耳妈妈听见了我说的话，便用激将法：“那你就再也别去学了，就在家里睡大觉。”哎！姜还是老的辣。我只好跟着好妈去学奥数，奥数课上我一直在打哈欠。

奥数上完后，我又换上篮球书包，百米冲刺来到体馆上篮球

课。篮球课上完后，我已经都累趴下了，可是我只能在外面随便吃点又去高笋塘学美术。

回家后，也不敢松懈，我做完奥数和美术作业后，就已经是晚上八、九点钟了，吃了晚饭就躺在床上睡着了。

这样过了一个月后，我对篮球的兴趣已经完全没有了，我只好让爸爸取消了一些补习班，这样一来果然好了许多。

最近，网上还传播着一个女孩在压腿时写作业的'图片，这并不是学校里的作业，而是补习班的作业，本该好好运动和锻炼的时光被课外的培训任务压缩得所剩无几。我相信这个女孩的家长看到这张图片一定后悔不已，原来自己以为的课外培训竟然使孩子的休闲娱乐时间大大被占据。

国家为了减轻中小学生的作业负担，和校外培训负担，制定了双减政策，把促进学生全面发展，健康成长作为一条红线贯穿于教育全程，努力培养德智体美劳全面发展的时代新人。现在全国各地都把“双减”工作作为重大工程列入重要议事日程，纳入教育一号工程，推动“双减”工作落地落实，让广大群众感受到教育带来的新变化，新气象，切实增强教育的获得感，幸福感。以后我们可以趁着空闲时间做自己真正喜欢的事情。

我的演讲完毕！谢谢大家！

双减家长交流会演讲稿篇二

各位家长：

能与大家一起交流、探讨教育孩子的问题，我心里很高兴。首先感谢学校的领导和任课老师的辛勤劳动。的确，教育孩子是我们共同面临的一个难题，怎样教育孩子，怎样才能把孩子教育好，是需要我们在实践中不断探索的问题。我对教

育是个外行，不懂得教育学、心理学，可是我曾经在学校里住过很长一段时间，我丈夫是小学教师，我见过、听过很多或成功或失败的例子，这些对我的触动很深，所以在培养孩子问题上，我不敢有丝毫的懈怠与大意，凡事就要三思而行，尽管很是操劳，但是在付出的同时也感到非常的快乐，现将几年来实践做了一点粗浅的总结，请大家批评指正：

孩子要学习好，就必须有一个良好的学习氛围。孩子毕竟年龄小自控能力很差，外面稍微的动静就会影响孩子的注意力，所以，在孩子应该玩乐的时候，电视、音响等等娱乐器材都可以开着，但是，只要孩子已进入学习状态，一切都将安静下来，这更容易让学生沉浸在一个学习的情形之中，所以，我不会开着电视或者音响，自己在一旁美美的享受而让孩子在一旁学习，而是让环境非常安静，我在一旁不出声的陪着孩子，有时候，丈夫带领朋友来玩，我担心影响孩子，就让孩子在书房，或者在同学家里学习。从这个意义上来说，为了孩子的学习，我们当家长的宁肯牺牲自己的娱乐时间也是值得的。所以，当孩子学习的时候，我们要尽可能的保守室内的安静。

每个孩子都有各自的特点，在教育孩子方面切忌千篇一律，而应因材施教。做家长的都希望自己的孩子能尽快成才，恨不得一夜之间掌握所学的知识，心情可以理解，但万万不可拔苗助长。期望值过高会给孩子太大的压力，从而产生厌学情绪，重点是培养学习兴趣，养成良好的学习习惯，所以在期望值这方面，作为家长首先要了解自己的孩子，不要将目标定的过高。我的孩子其实不是一个聪明的孩子，学习中有时也感到很吃力，懈怠的情况有，偷懒的情况也有，但是，无论怎样我都给与积极的鼓励，给她制定一个小小的目标，把一天划定2段，段与段之间的效率进行比较，然后是天与天由，周与周，这样日积月累，孩子就会在尝试着成功所带来的乐趣中慢慢找到学习的兴趣，使得学习不再是一件痛苦的事情，而是乐在其中。对于孩子进步喔总是及时给与总结，并给以一定的物质鼓励。

二校是我县最优秀的学校，教学质量，学习氛围都非常好，尤其是尖子学生多，我的孩子在此学习压力很大，我深知，在这样一个高手如云的学校，要想出类拔萃单凭刻苦、加班加点是远远不够的，过度用功，不但会影响到孩子的身心健康，而且还可能产生欲速则不达的结果，所以必须根据自己孩子的特点找出一套科学的学习方法，以提高学习效率。这几年来，在不同的阶段都会出现不同的问题，甚至会在同一时期出现多个问题，我抓住每个阶段的主要矛盾，想出应对的办法，我总结了大致5点经验：

- 1、注重学习态度的培养，提高孩子的自学能力。
- 2、家长要学会把复杂问题简单化。学会化繁为简，讲解辅导孩子时才能事半功倍。
- 3、通过不断激发，锻炼孩子的记忆力。
- 4、抓住学习的重点，比如语数外三科，绝对不能出现瘸腿现象，然后是各科共同推进，全面提高。
- 5、做题的时候，绝对不可以拖延时间，要在规定的时间内完成规定的内容。

一个人知识的积累不是其聪明程度决定的，它是由脚踏实地、日积月累、博览群书得到的，何况一个一名初中生。我一直对孩子说这句话“不要慌，慢慢来，只要你每天有一点点进步就行了”。作为家长千万不要急于求成，要循序渐进。对待孩子犯错误时，一定要心平气和地给孩子讲清道理，还可以与孩子进行讨论，让孩子自己感觉到不对之处，并且也可以给家长提一些意见。不要让孩子背着包袱做以后的事情，以免使孩子产生被迫学习的念头。

在这样的过程中，家长也逐渐地磨合了自己，了解了孩子的内心世界，使孩子把家长当成了最好的朋友，既能吐露孩子

心声，又能解决问题，给孩子带来了欢乐，自然而然学习的劲头也就应运而生了。对于一名十几岁的孩子，培养她们对待事物认真的态度非常重要，对孩子的疑问，不要轻易说不知道或不理睬，一定要耐心细致的去回答。即使真不知道，也要引导孩子去找出弄清这个问题的渠道。这样的话，时间一长就会多多少少培养出孩子的认真态度。再者，对一些容易出错的方面，应时刻加以提醒，或有针对性的多做多练，对改善其马虎、粗心的态度会有很大帮助。相信，只要对事情抱以认真的态度，就没有什么做不好的事情。

我认为孩子学习一天，就像我们做家长的上班一天一样，已经很累，因此在放学以后，将所有的时间留给孩子自己支配，但前提条件是作业一定要安排时间完成，不论是想看电视、做游戏、还是户外运动，这一切都可以由孩子自己来安排，家长可以根据她的安排适当的调整，好让她有足够的时间完成作业。我的孩子在家里非常喜欢看动画片，由于动画片的播出时间段一般在七点左右，作业是肯定作不完的，开始时我们强行让她写作业不让看电视，她很不情愿也不会专心，有时甚至哭鼻子耍脾气，干脆连作业也不做了，后来经过商量决定，在关于看电视和写作业的问题上，我们尊重她的选择，但要有时间上的约定，什么时间写作业什么时间看一会儿电视，这样到时候她就要履行约定，写作业时也不会再想着看电视的事情了。

这也就是咱们学校主张的赏识教育。在对待孩子考试成绩的问题上，始终达不到我们的满意，当出现问题时我们不会过于责怪她，而是以鼓励为主，然后再和她一起分析考试不好的原因，以及今后应该注意的事情，和努力的方向，让她明白学习的过程其实就是学习方法的提高过程，只要掌握了正确的方法，今后不管做什么，都会成功。而当孩子某方面有一点进步，我们就给予表扬，同时要让她知道，我们采取的方法是正确的可行的，而且也见到了实际的效果，这样，在以后遇到相同的问题时，她自己就知道怎样去应对了。

以上只是我们在培养孩子过程中积累的一点心得体会，关于教育孩子，老师们是专家，而且关键在于她们能比较客观的了解我们的孩子，所以我还希望今后学校能多一些与家长交流的渠道，有利于互相沟通，互相配合。

双减家长交流会演讲稿篇三

尊敬的老师，各位家长：

大家好！我是欧____的妈妈。首先非常感谢陈老师给予我这么一个机会，让我与大家在一起探讨教育孩子的问题。也非常感谢老师对欧洋的精心培养，孩子在校的一点一滴进步都渗透着老师辛勤的汗水。在此，请允许我代表在座的家长们，对辛勤工作的老师们说声：“谢谢你们，你们辛苦了！”

其实，说起家庭教育经验，与各位在座的家长相比，我做得还不够。在这里我主要讲两点零碎的心得，希望与大家共同探讨：

一、培养良好的作息时间。

因为我的工作性质，基本上能做到生活比较有规律。偶尔遇到加班回家较晚，家中不论是谁，总有一人保证陪伴欧____生活作息。我早上做好早餐(尽量不在外吃)，外婆送她上学，我上班。我下班6点到家，欧洋已经在外婆的陪伴下把作业完成，我就看她的书包和作业，看看她当天学习的内容，检查她当天的作业情况。吃完晚饭后，我会叫她对当天所学内容进行复习，第二天的课程进行预习。然后和她到楼下进行适当的锻炼，跳跳绳、跑跑步。到八点左右准时回家，给孩子泡杯牛奶，再陪她洗漱，保证9点准时上床，在床上各自看书，或者一起读书，9点半准时关灯睡觉。按照这样的作息时间，家长会放弃很多自己的娱乐时间，但是形成习惯后，享受在家陪伴孩子的过程中，会带给你很多的快乐。除了良好的作息时间，还要让孩子自己收拾书包、自己穿衣服，学会生活

自理，承担一部分家务，比如倒垃圾、扫地等。孩子对生活有了责任感后自然就会对学习有责任感，并且懂得照顾人。

二、积极配合老师的教育计划

每天看老师的博客并按博客中的要求一一完成，这已是我每天必不可少的工作。只有积极、扎实跟进老师的教学步伐，学习基础才会牢固。平时我们也会用游戏方式训练孩子，比如去超市，我们告诉她今天能用20元，让她买自己心仪的东西，又不能超过大人给的经费，这样就把加减运算运用到实际生活中。还会进行“组词接龙游戏”，比如：白兔、兔子、瓜子、西瓜……。家长要和孩子互动起来，孩子就不会觉得枯燥。

另外，要做到正确配合，家长还要和老师密切联系，向孩子的同学、老师及时了解孩子在学校的表现，和老师讨论孩子的教育问题，虚心听取老师的意见和建议，并在家庭中配合落实。平时，孩子在家里发生的问题，也要及时和老师取得联系，架好沟通的桥梁，及时交换意见，以便学校、家庭配合教育。

教育孩子是一项非常复杂的工程，我们可能真的无法找到培养孩子的标准路线，也就无法做到总是对的。只能在每一步路上不断思考，耐心地陪伴孩子慢慢成长。在这里罗嗦了这么多自己的一些教育体会，和在座的各位家长一起分享，也真诚希望能得到老师的更多帮助和家长们的交流学习，让我们一起用心的对待孩子，让我们一起和孩子共同进步！谢谢老师，谢谢各位家长！

欧____妈妈