

2023年实习生代表发言稿(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

实习生代表发言稿篇一

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家下午好！能代表在张掖四中进行教育实习的36名实习生在此发言，我感到十分荣幸。首先，我代表所有实习生对张掖四中表示衷心的感谢，感谢张掖四中的各位领导，能够欣然接受学院委托，为我们在座的这么多学生提供教育实习机会，并为此进行了精心的安排；感谢负责指导实习生教学及班主任工作的各位老师，三个多月来对我们不间断的悉心培养，向我们传授了宝贵的教学和管理的方法、经验和心得；感谢张掖四中所有关心、指导和帮助过我们的老师及其他工作人员，正是因为有你们的默默支持，我们的教育实习才能得以如此顺利的开展。同时，也感谢河西学院的各位领导、宋老师，对我们的教育实习付出的许多心血。

回顾这段教育实习经历，有太多的形容词可以来形容，全面、充实、忙碌、快乐、感动、依依不舍。在这过程中，我们每个实习生都受益匪浅。我们深切意识到，教育是如此伟大的一项工作，作为人类灵魂的工程师，其使命、责任是何等的崇高！我们深刻体会到，作一名合格的教师，能够胜任日常教学工作，又是多么的不易，不仅要求自身具备扎实的专业知识功底，还必须系统掌握各种教学方法，技能要成熟，经验要丰富。这正是我们在实习过程中一直追求的目标。老师对我们具体而细致的指导，使我们朝这一目标前进的速度大大加快。我们真切感受到，要做好一名教师，需要充满爱和

激情，拥有耐心和毅力，充分地理解和尊重学生，用学生心灵深处的能源，照亮学生的精神世界。对于我们实习生来说，教师生涯才刚刚起步，实习过程中的所学、所感、所思、所悟，都将成为我们今后专业成长的宝贵财富。

实习工作让我们收获颇多。在教学方面，面对从理论到实战演练，初上讲台的我们刚开始是青涩的，但经过反复备课、试讲、修改、上课、评课、总结反思，我们也渐渐适应这七尺讲台。我们认真对待每一次上课，也珍惜每一次上讲台的机会。备课的时候，我们总是自己先通过各种手段去理解文本，整理好思路，再小组讨论，指出互相间存在的不足，经过改进后再进行试讲。这当中，我们的指导老师总是悉心地给我们提出好的建议。当然，尽管经过前面的层层改进，实际上课的时候有时也会出些状况，从刚开始的慌乱到后来也能稍稍应付自如。一路过来，大家都有明显的提高。课后，我们也及时组织评课。评课是帮助我们提高最重要的环节，我们的指导老师们在给我们适当的肯定与鼓励之外，总是不厌其烦地指出我们需要改进的地方，这无疑是我们成长最好的养料！

在班主任工作方面，从督促学生早自习、跟操、监督眼保健操、随班听课等日常细微工作中就学到了很多。怎么跟学生交流，用什么样的方式可以获得学生的信服，这可是一门很深的学问。在班主任指导老师的悉心指导和帮助下，我们对于班级工作有了很深的了解，能够和学生很好的相处。

在这三个多月时间里，我们学到了许多书本上没有的知识。每一个人也都有了自己的收获，收获了心中的那份经历、那份感受、那份回忆！我们体会到了作为一个普通教育者最真实的感受。这段日子里，经历实习的酸甜苦辣，这都将是我们人生中的一次伟大经历，将是我们今后走向工作岗位后的一笔财富。

最后，我代表所有的实习生再次感谢各位领导和老师，并祝

愿老师们工作顺利，身体健康，阖家幸福！

谢谢大家！

20××年6月23日

实习生代表发言稿篇二

各位老师、各位同学：

大家好！我叫李向，是09秋汉语言文学专业的学生，很高兴作为优秀实习生代表在此发言。我这次教育实习的实习地是熙春路逸夫学校。

本次实习的内容主要包括“语文科目教学和班主任工作”。说实话，这四个星期过得紧张而忙碌，但却充实而快乐。尽管每天早出晚归，时刻为教学和带班而费尽心思，却品尝到了初为人师的快乐。不管是队友们的课还是指导老师的课，都让我留下了深刻的印象，并收获了很多。

我的指导老师是二年级四班的班主任，她的经验丰富让我学会了很多书本上学不到的东西。

实习第一天，二年级四班的45个聪明、天真的孩子，从此闯入了我的生活。我知道，他们是我的教育对象。他们充满了活力和生机，一张张稚气的小脸让自己打从心底里喜欢他们。站在讲台上，我大声的进行早已背诵好的自我介绍，学生们都很热情地鼓掌并叫“李老师好”，此刻我既惊喜，但也难掩心底的紧张。心里寻思着，他们这么欢迎我，我一定不能让他们失望。

接下来的两周，因为学校快要段考了，一般都是复习课，第三周有赛课和公开课。在这三个星期里，我全面熟悉小学二年级的语文教材，认真听指导老师的课，并做好听课记录，

课后与之交流，虚心请教，发现在做听课笔记方面，我们存在很多不规范，发言稿《医生代表表态发言稿范文》。在深入了解课堂教学的要求和教学过程后，我了解到，制定一堂课的教学计划或设计教学思路前，必先了解授课班级的学习情况，而这些就可以从批改作业以及和学生交流中所获得，贯穿这些过程中最重要的就是细心，细心观察、细心收集、细心总结。我还经常去别的班听一些赛课和公开课，因为能参加赛课和上公开课的都是些前辈中的高手，这样的机会绝对不会放过！因为这个阶段，我主要是借鉴他人的优秀经验为自己所用。

一直很期待自己走上讲台，在那之前，我做了大量的准备。认真备课(包括钻研教材，搜集资料)。教案、课件总是改了又改，直到自己认为满意，才会交给指导老师检查，听了她的评价后再做修改。几次反复下来，我们最初的激情和自信都快被磨平了。而因为条件反射，往往到了要交教案的时候心情总变得忐忑不已……记得第一次上课，我讲的课文是《丑小鸭》的第一课时，主要是教学生“我会认”和“我会写”中的生字词，内容比较枯燥；于是我，模仿指导老师教生字的环节——齐读、指名领读、开火车给生字组词、提问“你是怎样记住这些生字的”等等。在课堂中，我会故意叫分心的学生回答问题，若回答不出则小惩大诫。对于第一次上课的我来说，之前的紧张都是虚惊一常慢慢适应状态后，就比较放松了。但是上课声音小，粉笔字问题，与学生互动等等都是我难以回避的问题。于是我在课后努力改正，以确保在下一次的教学不出现同样的错误，在这样的努力下，我的教态、语速、板书、提问技巧、与学生互动等各方面都有了显著的提高。

实习生代表发言稿篇三

尊敬的各位领导、各位老师：

大家下午好！

我是来自教育学院新疆双语骨干教师培训班的实习教师努尔兰。热合曼，很高兴代表实习教师站在这里发言。

首先，请允许我对给予我们实践锻炼机会，给我们提供良好的生活工作环境的北京理工大学附属中学表示深深的感谢。对给予我们帮助与指导的老师初一（2）班的班主任刘金吴老师，初一（3）班的班主任李清安老师，初一（6）班的班主任谭艳姝老师，初一（8）班的班主任沈洪博老师，初二（2）班的班主任刘峥嵘老师，初二（4）班的班主任高艳芬老师，初二（8）班的班主任胡旭老师以及专业指导老师顿继安老师、周主任、毕晓光老师和张德宝老师表示由衷的感谢，谢谢你们！

光阴似si箭，日月如梭suo□转眼间，为期7周的实习工作就这样结束了。在北京理工大学附属中学实习的第一天，我们有了来到自己家的一种温暖的感觉。在这样的环境里，我们得到了千载难逢的好机会，在这样的学校里实习，实在是不容易。来到实习地后，学校给我们指定了学科指导老师和班主任老师。在他们的带领下，我们全心全意投入到实习中，自觉遵守学校规章制度，尽力配合学校的安排部署。实习期间，指导老师让我们感受到不怕苦，不怕累的精神。在指导教师的帮助下，谦虚学习指导教师和其他教师的先进教学方法，认真参与教学教育活动，提高自身的教育教学观念和理论知识，为未来的工作打好基础。

下校实践是把自己在学校所学的教育理论和教育知识应用于实际，同时也是对自己从事双语教学能力的学习语言的一次大检验。从4月14日至今共7周时间。在教学工作方面，认真听课，仔细备课，用心修改教案，虚心听取任课老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。在担任副班主任期间，积极负责，与学生形成良好的师生关系，热心真诚地面对每一位学生。尊重他们，深入细致了解他们。下面我谈谈自己的一点实习心得体会。

实习期间我们都讲了一次新课，老师们讲课之前让我们上课前做好各项准备工作。比如说：怎么听课，怎么写教案，怎么备课，然后怎么授课、总结、批改作业。我们按照指导老师的要求认真备课，听取任课老师的意见，用心修改教案。

实践中了解了学生的学习情况，针对不同学生的特点进行教学，上课时，虽然我们的表达能力不太好，但是我们发现了，附中的学生喜欢我们。从他们的话语和对我们的敬礼中，我们感受到了尊重和责任。在他们那里，我们获得了成就感，我可以断定，我们的实习有收获。当然这种收获和成就感，与各位指导老师的帮助是分不开的。

在班主任工作中，我们与学生形成良好的师生关系，热心真诚地面对学生，尊重他们，深入细致地了解他们。在初一年级各位的班主任老师的指导下，取得了一定效果。通过7周以来与学生的接触，我也有一些感悟：首先，在班级管理中，班主任要培养好班干部，这对班级管理有着多方面的作用。既锻炼了学生的管理能力，也能够对班级起到监督的作用，同时也分担了班主任的工作负担与压力。其次，对那些调皮的学生，更需要的是老师对他们的关注、沟通、关心。在班主任工作方面我最大的感受是，老师用爱来关怀他们就像爱自己的孩子一样，平等对待他们。

实习期间的收获与感悟是说也说不完的，我们只能感叹实习的时间太短，时间过得太快，我们的锻炼还非常不够，但我们会珍惜在这实习期间获得的宝贵经验，它会成为我们以后工作上的宝贵财富。尽管实习已经结束，但是新疆班的学员和北京理工大学附属中学的师生友情刚刚开始。在实习中，我们的收获很多，学习了不少东西，锻炼了自身的能力，提高了自身的各方面的修养。

最后对北京理工大学附中的每一位教职工表示深深地感谢。祝愿大家身体健康，工作愉快！

实习生代表发言稿篇四

尊敬的各位领导、老师们：

大家下午好！

能代表在xxxx小学进行教育实习的18名实习生在此发言，我感到十分荣幸。首先，我代表所有实习生表示最衷心的感谢，感谢xxxx的各位领导，能够欣然接受学院委托，为我们在座的这么多学生提供教育实习机会，并为此进行了精心的安排；感谢负责指导实习生教学及班主任工作的各位老师，两个多月来对我们不间断的悉心培养，向我们传授了宝贵的教学和管理的方法、经验和心得；感谢xxxx所有关心、指导和帮助过我们的老师及其他工作人员，正是因为有你们的默默支持，我们的教育实习才能得以如此顺利的开展。当然也感谢学院的各位指导老师，对我们的教育实习同样也付出了许多心血。

回顾这段教育实习经历，有太多的形容词可以来形容，全面、充实、忙碌、快乐、感动、依依不舍。在这过程中，我们每个实习生都是受益匪浅。我们深切意识到，教育是如此伟大的一项工作，作为人类灵魂的工程师，其使命、责任是何等的崇高！我们深刻体会到，作一名合格的教师，能够胜任日常教学工作，又是多么的不易，不仅要求自身具备扎实的专业知识功底，还必须系统掌握各种教学方法，技能要成熟，经验要丰富。这正是我们在实习过程中一直追求的目标。老师对我们具体而细致的指导，使我们朝这一目标前进的速度大大加快。我们真切感受到，要做好一名班主任，需要充满爱和激情，拥有耐心和毅力，充分地理解和尊重学生，用学生心灵深处的能源，照亮学生的精神世界。对于我们实习生来说，教师生涯才刚刚起步，实习过程中的所学、所感、所思、所悟，都将成为我们今后专业成长的宝贵的财富。

在老师们无私的帮助下，我们每一位实习生积极学习、认真工作，在感悟和反思中不断提升，在实习过程中均获得了阶

段性的成果。教学方面，每一位实习生的教学能力和水平都有明显提高，试教课程得到了老师的肯定。我们实习生与所在实习班级的学生们建立了深厚的感情，帮助提升了班级的文明氛围，学生的学习成绩也得到了一定提高。同时，我们也积极协助学校各职能部门的工作，全体实习生参与了《xxxx骨干教师教育教学案例反思集》的编撰工作；心辅组的实习生参与了xxxx第五届心理健康教育周的策划、组织工作；教育技术组的实习生承担了学校许多活动的摄影摄像、视频剪辑工作；语文组和英语组的实习生为学校各项活动的总结、宣传做了大量工作……这些成绩既是对我们实习生自身工作的肯定，更是对一直以来支持和帮助我们的老师们的报答。

最后，我代表所有的实习生再次感谢各位领导和老师，并祝愿老师们工作顺利，身体健康，阖家幸福！谢谢大家！

实习生代表发言稿篇五

各位同学，各位老师：

我是来自****，很高兴能在离开学校数月之后，再次与大家见面。有一句话叫做：不经历风雨，怎能见彩虹！我个人的体会是：纸上觉来终觉浅，下厂实习觅真知！相信在这短短地几个月中，大家都经历了很多，也学到了很多。我也一样，从一开始刚离开学校的茫然失措到现在能胜任自己的工作。期间，老师变成了老板，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能会彷徨，可能会迷茫。面对同事之间的漠不关心，面对某些人的冷嘲热讽，面对上级领导给我们种种考验，或许你想逃避，选择了离开，继续回家做一个名副其实的啃老族。但是，我们都应该明白，每个人都会有踏上社会的一天，你的人生经历不会因为你的逃避而有所减少的。

或许，我们这些刚从学校里出来的实习生在单位里做的都是些猥琐的事情，没什么技术含量，甚至就是单纯的体力活，

时间久了容易厌倦，觉得那么简单的事情，只要有手有脚的人都会做，我曾经也有这样的感觉，觉得如此下去，工作变得毫无意义。但还是咬咬牙挺过去了。因为，我们现在需要一份工作经济来源来养活我们自己，更需要的是一份工作经验来养活我们的未来！

今后，我们要走的路还很长，碰到的困难还有很多，而每一次的挫折都将会成为我们宝贵的精神财富。反思自己，我们清楚地认识到现实生活离我们期待的还有很大的差距。只有看到了差距，才会明确努力的方向；只有充满信心，才会产生前进的动力：只有这样，成功的脚步才会离我们越来越近！

我们都拥有一颗年轻的心，比天高，比海广。不经过风雨，哪能见彩虹；不经过飞翔，翅膀哪会强硬。在这里，我代表全体同学，感谢学校的栽培，因为有学校和老师们的教育才会有我们的今天，所以我们跟老师们说声：老师们，你们辛苦了！

希望我们都能够带上年轻的心，插上青春的翅膀，飞向更高更远的蓝天！也祝愿每位同学都能工作顺利！

谢谢！我的发言完了。

年月**日

实习生代表发言稿篇六

大家下午好！我是xx级体育教育的xxx□今天很高兴也很荣幸能代表xx级铭选实习队发言，在这里，我首先代表xx级体育教育全体实习生向各位带队老师以及在幕后支持我们老师致以衷心的感谢。

下面就谈谈我在本次教育实习中教学方面谈几点感受：

第三，试讲是检验备课的试金石，是上课前的必需环节。由于我们很多队员

除了教学给我最大的乐趣之外，运动队训练也给了我不少的回忆。

1、感情的收获

2、业务的收获

在带队老师和指导教师的共同努力下，我们完成了作为大学学习生活中的一项重要任务——实习任务，实现了一个飞跃——知识的积累向理论的实践的飞跃。让我们真正展现了自己，同时也让我们很好的发现了自己不足的地方。除了体育教学和运动队训练，我们还承担铭选中学校运会的编排等裁判工作，通过这次全方位的投入，让我们了解了整个运动会的工作流程，为我们在基层工作打下了坚实的基础。

最后我很感谢老师们和体育学院全体同学给予我这次机会，也祝愿体育学院在老师们和同学们的努力下明天将会更加辉煌。

谢谢大家！

实习生代表发言稿篇七

尊敬的各位领导老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是xx级体育教育的xxx□今天很高兴也很荣幸能代表xx级铭选实习队发言，在这里，我首先代表xx级体育教育全体实习生向各位带队老师以及在幕后支持我们老师致以衷心的感谢。

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我们而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。20xx年9月17日，我们泉州师范学院体育学院铭选实习队13名实习生怀着兴奋和紧张的心情和两名带队老师来到安溪铭选中学，开始了为期六周的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我们体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛，也让我们感受到集体生活、学习、工作、及为人处事中集体荣誉感的重要性。短短的42天的实习，我们付出了很多，但也收获了很多。下面我把我在铭选实习期间的真切感受和收获与各位领导、老师和同学共同分享。

安溪铭选中学创办于1991年，是一所全日制省一级达标高中校。20xx年自福建省开始实施高中新课程改革以来，铭选中学利用现有体育资源优势，在同类学校中率先实施新课标，采用选项课教学模式，开设了健美操、足球、排球、篮球、乒乓球等五个选项课，学生高昂的学习兴趣与铭选中学特有的体育资源，为我们实习队队员专项水平和能力的发挥提供良好条件和广阔平台。

下面就谈谈我在本次教育实习中教学方面谈几点感受：

课堂教学是实习工作的重点部分，而听课、备课、试讲、课堂教学、评课等5个部分则整个实习教学中缺一不可，而又是一环扣一环链条式工作。首先，通过听课我们直接接触到中学课改的实际情况，并悉心向指导老师学习新课改的精神、以及处理教材和掌控课堂的技巧。在听课过程中，我们还了解班级学生对体育课的兴趣特征、班风情况，为我们接下来的备课和授课环节提供良好的学情分析背景。

其次，就是精心备好每一节课。在每次新授课时，我们都组织集体备课，发挥集体的智慧，对授课内容、教学手段和方法进行充分分析讨论，而我们的每份教案则由带队老师几经修改，严格把关，最后在指导老师再次的指导、检查和审批后才正式试教。带队老师与队友的意见往往让我们的教案锦

上添花，而我们队员的学习能力与模仿能力都很强，常常在备课之余互相学习、交流、探讨教学中出现典型案例，为以后教学出现同样情况提供思路和借鉴。此外，带队老师、指导老师、队友通过听课反馈，也为我们备课提供依据。

第三，试讲是检验备课的试金石，是上课前的必需环节。由于我们很多队员

平时都有训练队任务，于是我们队里的试讲活动都是在宿舍里进行，从教学思想、语言表述、教态等方面，带队老师和队员们都认认真真进行评议和提出诚恳意见。42天教育实习过程，多少个夜晚，在那不到10平方的小客厅中，带队老师和队友们那为一句口头禅而反复给我修正的试讲情景，至今依然历历在目，它将是今后从师道路上一笔丰富的精神财富。

第四，课堂实习是教育实习的中心任务，也是对我们掌握中学教学各个环节的基本要求，是检验我们理论知识、备课与试讲可行性及成功性的试金石。除了教学技能上能够尝试新的突破，我们在教学理念上也尽量达到课标的情感态度与价值观的要求，重视情感教育是我们课堂的另一特色。例如：在教学中，我采用最成功是探索性教学方法，把学生分成若干组，在每组培养体育骨干、培养学生自主学习以及团队精神；在课展示部分，教师通过语言慢慢引导，由刚开始个人展示到合作展示，从展示中增强学生的自信心，使学生得到锻炼。

第五，评课，是课堂教学的进一步总结。评课是由自评、互评、集体评价三个环节组成的，每个环节都凝聚集体的力量。在评课中我们从学生的角度来评价教师的‘教’的质量，围绕课堂发生的有意义的问题展开争鸣，关注队友在教学中的点滴成长，鼓励队友积极分析教学中的所思、所想、所悟，通过评课使队友反思教学过程的不足，为自身的不断成长提供坚实的平台。

除了教学给我最大的乐趣之外，运动队训练也给了我不少的回忆。

作为实习的体育老师，在做好日常教学工作的同时，我们还承担了实习学校训练队的训练任务。刚刚踏上实习的舞台，很多训练方法我们还难以从理论层面上转向实际训练场上，还需要我们了解训练队运动的身体素质、专项能力情况而进行设计。我们秉承谦虚的态度，通过我们与指导教师进行沟通，通过对自己带的运动员的情况进行翔实了解和分析，我们尝试着将我们在学校期间学到科学和先进的训练方法和手段和实习学校原有采用的训练方法有机结合起来，在最快的时间内研究出一套新的训练方案并投入使用。训练中随时根据具体情况，调整训练计划，收到了很好的效果，在我们学校不久，铭选中学田径代表队在安溪县的第33届田径运动会取得团体第二成绩，佳音出来，我们无不为实习学校所取得的成绩而欢欣鼓舞，我们更为我们的实习队每天晚上在操场上与运动员们一起滚爬所付出的艰辛点滴而由衷感到欣慰。

习学校的运动会带来前所未有的’新亮点和风景线，得到了校领导由衷的肯定和赞赏。

1、感情的收获

我们的实习活动圆满完成，也为我院和铭选中学之间更加增进了交流和友谊。在实习期间，实习学校为我们实习提供展现自我的平台，而我们也以出色行动提交一份完美的答卷。我们的努力、我们的付出得到实习学校的认可，让实习学校看到我们泉州师范学院的良好校风，看到我们体育人的良好形象，为以后的友谊的延续与感情交流提供生命的源泉。

我们和指导教师之间，和学生之间结下了深厚的友谊，大家在互帮互学中取长补短，增进了解，相得益彰。在实习期间认真开展教学工作，课后积极带好运动队训练；帮助实习学校校运会“啦啦操”表演、编排和裁判工作，工作中大家发

挥团队精神，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨、相互协作，相互帮助……。正如大家说的，我们能走到一起，是一种缘分，我们彼此都会珍惜和铭记。作为实习队的队长，我由衷感谢我们的带队老师，是你们的业务上谆谆教诲和指导，以及在生活无微不至的关怀，才使我们的在短短的42天的实习期间，真切感受“为人师表”的无限内涵，我更要感谢是我们实习队的13名队友，正是我们互相支持、互相协作的团队精神，才让我们的收获累累。

2、业务的收获

在带队老师和指导教师的共同努力下，我们完成了作为大学学习生活中的一项重要任务——实习任务，实现了一个飞跃——知识的积累向理论的实践的飞跃。让我们真正展现了自己，同时也让我们很好的发现了自己不足的地方。除了体育教学和运动队训练，我们还承担铭选中学校运会的编排等裁判工作，通过这次全方位的投入，让我们了解了整个运动会的工作流程，为我们在基层工作打下了坚实的基础。

在这次课程实习结束同时，我对其做了一个总结。通过总结，我发现自己有些知识比较薄弱，对一些专业知识还比较欠缺，我想这次实习结束的同时，对自己以后的学习便是一个新的开始，争取精益求精，更上一层楼。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”我相信自己在以后的学习中会不断的完善，不求最好只求更好！

最后我很感谢老师们和体育学院全体同学给予我这次机会，也祝愿体育学院在老师们和同学们的努力下明天将会更加辉煌。

谢谢大家！

实习生代表发言稿篇八

尊敬的各位领导、各位老师：

大家下午好！

我是来自教育学院新疆双语骨干教师培训班的实习教师努尔兰·热合曼，很高兴代表实习教师站在这里发言。

(2)班的班主任刘金吴老师，初一(3)班的班主任李清安老师，初一(6)班的班主任谭艳姝老师，初一(8)班的班主任沈洪博老师，初二(2)班的班主任刘峥嵘老师，初二(4)班的班主任高艳芬老师，初二(8)班的班主任胡旭老师以及专业指导老师顿继安老师、周主任、毕晓光老师和张德宝老师表示由衷的感谢，谢谢你们！

光阴似si箭，日月如梭suo□转眼间，为期7周的实习工作就这样结束了。在北京理工大学附属中学实习的第一天，我们有了来到自己家的一种温暖的感觉。在这样的环境里，我们得到了千载难逢的好机会，在这样的学校里实习，实在是不容易。来到实习地后，学校给我们指定了学科指导老师和班主任老师。在他们的带领下，我们全心全意投入到实习中，自觉遵守学校规章制度，尽力配合学校的安排部署。实习期间，指导老师让我们感受到不怕苦，不怕累的精神。在指导教师的帮助下，谦虚学习指导教师和其他教师的先进教学方法，认真参与教学教育活动，提高自身的教育教学观念和理论知识，为未来的工作打好基础。

下校实践是把自己在学校所学的教育理论和教育知识应用于实际，同时也是对自己从事双语教学能力的学习语言的一次大检验。从4月14日至今共7周时间。在教学工作方面，认真听课，仔细备课，用心修改教案，虚心听取任课老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。在担任副班主任期间，积极负责，与学生形成良好的师生关系，热心真诚地面对每一位

学生。尊重他们，深入细致了解他们。下面我谈谈自己的一点实习心得体会。

实习期间我们都讲了一次新课，老师们讲课之前让我们上课前做好各项准备工作。比如说：怎么听课，怎么写教案，怎么备课，然后怎么授课、总结、批改作业。我们按照指导老师的要求认真备课，听取任课老师的意见，用心修改教案。

实践中了解了学生的学习情况，针对不同学生的特点进行教学，上课时，虽然我们的表达能力不太好，但是我们发现了，附中的学生喜欢我们。从他们的话语和对我们的敬礼中，我们感受到了尊重和责任。在他们那里，我们获得了成就感，我可以断定，我们的实习有收获。当然这种收获和成就感，与各位指导老师的帮助是分不开的。

在班主任工作中，我们与学生形成良好的师生关系，热心真诚地面对学生，尊重他们，深入细致地了解他们。在初一年级各位的班主任老师的指导下，取得了一定效果。通过7周以来与学生的接触，我也有一些感悟：首先，在班级管理中，班主任要培养好班干部，这对班级管理有着多方面的作用。既锻炼了学生的管理能力，也能够对班级起到监督的作用，同时也分担了班主任的工作负担与压力。其次，对那些调皮的学生，更需要的是老师对他们的关注、沟通、关心。在班主任工作方面我最大的感受是，老师用爱来关怀他们就像爱自己的孩子一样，平等对待他们。

实习期间的收获与感悟是说也说不完的，我们只能感叹实习的时间太短，时间过得太快，我们的锻炼还非常不够，但我们会珍惜在这实习期间获得的宝贵经验，它会成为我们以后工作上的宝贵财富。尽管实习已经结束，但是新疆班的学员和北京理工大学附属中学的师生友情刚刚开始。在实习中，我们的收获很多，学习了不少东西，锻炼了自身的能力，提高了自身的各方面的修养。

最后对北京理工大学附中的每一位教职工表示深深地感谢。
祝愿大家身体健康，工作愉快！

努尔兰。热合曼

20××-5-22

实习生代表发言稿篇九

尊敬的各位老师各位同学大家好：

我是10音乐表演班的朱晓莉，首先很荣幸能够成为优秀实习生代表在这里发言，所以请允许我代表所有实习生们，向所有关心教育我们的老师和领导表示最真挚的问候和最衷心的感谢！

在这新年伊始，万象更新的岁月，我们再次迈进了母校的大门，回到了我们学习的殿堂，再次遇见我们一起奋发学习的同伴这让我倍感兴奋。三个月的实习生活短暂而精彩它就像一支残留余香的玫瑰，时时在我们的记忆里洋溢着香味。我们已经离开母校三个月之久。在那里我们各自担任着不同的职务，尽心尽力做好自己的本职工作。因为国培的需要，我很幸运的被分在了思茅市，西盟县，勐梭镇中心小学支教。在哪里我担任着小学六年级的音乐教学和少先队工作。在实习中我一直保持工作态度认真，踏实肯干责任心强，并有较强的团队合作意识和精神。我相信这些对自己的要求，也是很多同学在工作上的态度，也就是这些要求让我的工作得到学校的肯定。实习期间有苦也有甜，苦的是实习的一个月，作为一个音乐表演的学生，我不太清楚什么是写教案，什么是说课，什么是评课。面对陌生的环境，陌生的面孔，我显得有些胆怯。但我知道人生有很多的第一次。当我第一次在带教老师的领导下写教案时，第一次走上讲台时，面对几十双明亮，纯朴，善良的眼睛，我知道我的'责任是多么的重大。工作的繁重和写教案的迷茫，我害怕我会误人子弟。就在那

时我想到了《孟子·告天下》中的一句名言“天将降大任于他人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”所以我必须珍惜这次来之不易的机会。应该接受和挑战生活给予我们的磨练和教育，才能更好的成长。

在人生的苦涩参半中感受成功和失败后的喜悦和痛苦。从一开始写教案的迷茫和走上讲台是的羞涩，到后来的从容不迫，再到带教老师的严格熏陶和逐渐放手。我渐渐的担任起我应有的责任。适应了环境，熟悉了一张张可爱的面孔。开展了学校每周的兴趣小组活动。在此期间我赶上十一国庆，西盟县中小学生合唱比赛。拿着两张歌谱，却没有合唱队员，由于比赛时间的紧迫，要求在两星期排两首歌，在万分紧急的情况下，我着急了，我和我的同伴分头行动，找了四到六年级的班主任，请求他们要一份音准节奏较好的学生名单。组成了一个只有42人的临时合唱队。是所有参加合唱最为渺小的一个队。虽然形式上有点亚于别的队，但在声音上还是你们宏亮。在这个过程中我采取强化训练，实行奖惩制度，效果显而易见，比赛当天我领着一群满脸带着嬉笑的学生做在公交上，心中暗暗地自喜。期待自己努力的第一份成果到底是什么样的。然而让我意想不到的，我们获得了第三名，得到了300元的奖金。怀着这份喜悦，我忘记了时间。原来我也可以这么成功。可惜美好时光总是消失的太快。实习的最后一堂课，走进教室的瞬间我惊呆了，黑板上写着孩子的心声，看着他们纯真的笑脸和期待我不要离开的目光。我的鼻子一阵酸楚。虽然离别的泪水带着苦涩，但我觉得是一件幸福的事，因为在这里我得到了学校的肯定，学生的喜爱，所以我不算失败。这次实习在我人生的历史上画了长长的一笔，给我留下了最美的记忆。

最后我想说，同学们，趁年轻，奋斗吧，为了我们更好的明天。即使坚持注定是痛苦的旅程，路上也少不了挫败和藐视，那也不算什么，哪怕摔倒受伤，我们也要飞的更高。

实习生代表发言稿篇十

各位同学，各位老师：

我是来自xxxxxx[]很高兴能在离开学校数月之后，再次与大家见面。有一句话叫做：不经历风雨，怎能见彩虹！我个人的体会是：纸上觉来终觉浅，下厂实习觅真知！相信在这短短地几个月中，大家都经历了很多，也学到了很多。我也一样，从一开始刚离开学校的茫然失措到现在能胜任自己的工作。期间，老师变成了老板，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能会彷徨，可能会迷茫。面对同事之间的漠不关心，面对某些人的冷嘲热讽，面对上级领导给我们种种考验，或许你想逃避，选择了离开，继续回家做一个名副其实的啃老族。但是，我们都应该明白，每个人都会有踏上社会的一天，你的人生经历不会因为你的逃避而有所减少的。

或许，我们这些刚从学校里出来的实习生在单位里做的都是些猥琐的事情，没什么技术含量，甚至就是单纯的体力活，时间久了容易厌倦，觉得那么简单的事情，只要有手有脚的人都会做，我曾经也有这样的感觉，觉得如此下去，工作变得毫无意义。但还是咬咬牙挺过去了。因为，我们现在需要一份工作经济来源来养活我们自己，更需要的是一份工作经验来养活我们的未来！

今后，我们要走的路还很长，碰到的困难还有很多，而每一次的挫折都将会成为我们宝贵的精神财富。反思自己，我们清楚地认识到现实生活离我们期待的还有很大的差距。只有看到了差距，才会明确努力的方向；只有充满信心，才会产生前进的动力：只有这样，成功的脚步才会离我们越来越近！

我们都拥有一颗年轻的心，比天高，比海广。不经过风雨，哪能见彩虹；不经过飞翔，翅膀哪会强硬。在这里，我代表全体同学，感谢学校的栽培，因为有学校和老师们的教育才

会有我们的今天，所以我们跟老师们说声：老师们，你们辛苦了！

希望我们都能够带上年轻的心，插上青春的翅膀，飞向更高更远的蓝天！也祝愿每位同学都能工作顺利！

谢谢！我的发言完了。