

# 2023年践行公约心得体会(优质8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 践行公约心得体会篇一

近年来，随着社会的发展和人们的生活水平的提高，人们对于文化教育的要求也越来越高。而古代的文化教育经典如《弟子规》更成为了当今时代推崇的优秀教育文化；其中重要的一点是践行弟子规，这也成为了现代教育的重要内容。

《弟子规》是一部古代中国的启蒙教育书籍，是中国文化的珍贵遗产。《弟子规》中，多以“教育人类万事万物的根本奥秘”，涉及诸多方面，如个人自律、家庭和睦、社会公正、爱国忠诚等众多场合。

践行弟子规，首先在个人自律方面起到非常重要的作用。

《弟子规》中提到：“无欲速，无见小利。欲速则不达，见小利则大事不成”，要求个人“知耻而后勇”，“闻过则自责，悔过则改”，“思利及人，则不可得而忘，视损如益，视益如损”，要求自己谦虚、谨慎，不骄不躁。这些都要求个人具有一定的自我控制和自律能力，而对于时下快节奏生活的人们来说，更有提醒其不要只在短时间内追求即时满足，而是培养耐心，踏实做事，提高追求质量和内在的个人修养，进而实现自我优化和全面发展。

其次，践行弟子规也要求在家庭和睦的方面，强调孝行，是每个人学习的必修课。《弟子规》中强调要“敬鬼神而远之”，和要“尽礼而听之”，使得个人具备崇敬和协调的家庭意识，并促使个人尊重家人，尽孝尽敬。在当今复杂多变的社会中，家庭关系面临的问题越来越多，而践行弟子规可

以为个人创造良好的家庭氛围，推动家庭和睦，从而营造安稳的生活环境，为个人创造良好的精神家园。

最后，在社会公正这一方面，弟子规要求人们具有社会责任，强调个人和社会之间的联系，以帮助更多的人实现平等与公正。在弟子规的教育下，个人能够更好地认识到自己与社会的关系，发挥自己的作用，促进积极的社会变革，从而推动社会结构的改善才能够最终取得理想的社会成就。

因此，践行弟子规为当今社会的教育教学注入了更为严谨和高效的内容。它在培养个人自律、家庭和睦以及社会责任等方面起到重要的作用，其不仅可以促进个人的全面发展，也可以让社会更加公正和平等。因此，我们应该认真学习弟子规，并以此为指导，真正实践弟子规的核心思想，努力收获人生胜利！

## 践行公约心得体会篇二

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自三（2）班的，今天我演讲的题目是《践行弟子规，学会感恩》。“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信……”相信大家一定还记得这段熟悉的旋律吧。上学期，在老师的带领下，我们一起学习了《弟子规》“入则孝”部分，至今仍对我影响很深。

孝道是我们中华民族的传统美德，然而对我们这些喜欢我行我素的`独生子女来说，我们又做到了多少呢？我们只会一边玩电脑或做着手中的事，一边听父母唠叨，但其实已经左耳进右耳出了；我们只会冬天的时候让父母帮我们暖被窝，夏天的时候让父母想办法帮我们解暑；我们只会想方设法地溜出去玩耍，然后疲惫不堪地回来，却还要父母帮我们端茶送

水。

同学们，当你在享受这些幸福时刻的时候，可曾想到了感恩，可曾想到了回报。可能同学们会问：感恩？感恩谁？回报？又回报什么？其实很简单，感恩我们的父母，回报我们的父母。或许只是临别时的一句叮咛，或许只是见面时的一句问候，或许只是午后的一杯清茶……其实，只要我们留心，一个很小的细节都会让父母记忆犹新，一个很小的动作都会让父母倍感欣慰。

乌鸦反哺，尚知母恩。今我少年，孝道弘扬。同学们，让我们从《弟子规》开始，让我们常怀一颗感恩之心，尽我们的全力，使我们的民族美德再放光华！

### 践行公约心得体会篇三

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

仰望苍穹，苍穹无语，却有鸟儿为他歌颂赞歌；俯视大地，大地无言，却有花草为它妆点美丽。同样，一个人即使不言不语，他所表现出的自身修养也自会为他赢得他人的赞誉。而自身的修养也真和我今天所演讲的主题“文明礼仪”密不可分。可以这样说，一个真正文明的人，一举一动中往往会散发出一种迷人的'气息。这是一种心灵美的展现，道德的升华。会让每一个接触他的人如沐浴春风般温暖，并接受到无限的正能量。不错，这是文明的一种传递。

然而，在社会高度发展的今天，“文明礼仪”，这个几千年来中华儿女代代相教的传统精神财富却随着时代进步的号角，渐渐被我们埋在记忆深处。你可以看到，对于“文明礼仪”，近几年，来我们到底是怎样做的。

“我们是文明人！”这样的话，可能很多人都说过，可又有谁亲身实践。放眼望去，操场上的垃圾是谁扔，树枝花草又是谁折。“文明礼仪，伴我行”这或许早已不仅仅只是一句口号，而是全社会对于我们的一种渴望。

社会不需要假、恶、丑，校园也更不需要虚伪的文明。同学们，请伸出你们的双手，用汗水浇灌礼仪之花，用我们开拓展新未来。

中国梦，注定会交接到我们这代人的手中，而我们也定然会成为祖国未来的建设者。虚伪的文明不会让中国梦腾飞。只有真正的文明才能指引中国梦走向康庄大道。让我们共同努力，说文明话，走文明路，做文明人。让文明礼仪在你我心中扎根，用我们的心态共同奋进，实现你我心中的中国梦。

## 践行公约心得体会篇四

各位尊敬的评委、亲爱的母校师生们，大家好！今天，我将要分享的是“践行弟子规”。

《弟子规》是我国古代著名的儒家经典之一，被誉为“治家之器，国之重器”。这部经典教人做人做事的标准，培养出一代代品学兼优、德才兼备的中华儿女。尽管现代社会有了很大的变化，但是《弟子规》所传达的道德规范和行为准则仍然具有重要的意义和价值。在现代社会，我们需要践行弟子规，十分必要。

那么，践行弟子规具体指什么呢？首先，它是一种品德的培养。《弟子规》中强调节制情欲、修身养性、助人为乐等，这些都是需要在生活中实际践行的。人无完人，我们不可避免地会有冲动、贪婪、懒惰等不良情绪的影响，但我们有必要树立起自己的信仰和目标，选择正确的行为准则，通过自律自省，修正自己的行为，培养自己的品德。

其次，践行弟子规也体现在与他人相处中。在现代社会，我们每天都会面对各种人和事件，如何在这个复杂的社会中与他人和睦相处，就显得尤为重要。《弟子规》中所提到的“诚实守信”、“戒骄戒躁”、“谦虚诚恳”等准则，都是我们与人相处所必备的素质。在与他人相处的过程中，我们需要尊重他人的意愿、尽可能地理解别人，减少冲突和误解，促进社会和谐发展。

最后，践行弟子规也包括在生活中实际践行“知行合一”的理念，即通过实际行动来实现自己的目标。在我们人生的道路上，不可能一帆风顺，也不可能轻松达成每一个目标。因此，在遇到困难时，我们需要具备自我激励、积极进取的精神和行动力。只有勇敢地迈出第一步，才有可能走出困境，实现自己的梦想和生活价值。

作为一名学生，我一直坚信，知识虽好，但不如德行有用。弘扬传统的优秀文化，适时应用于现代社会，是我们每个人的责任和担当。我相信，只有践行弟子规，我们才能做有理想、有道德、有责任感的好少年，建设出更加美好的社会。

最后，谢谢大家的聆听！

## 践行公约心得体会篇五

同学们，老师们：

《弟子规》是我们生活的一个模型，让我深刻理解。这本书是根据孔子的教导编写的。它告诉我们许多原因。在日常生活中，我们应该孝敬父母，爱兄弟姐妹，言行谨慎。看到别人进步了，一定要虚心向他学习，对待大众要平等善良。

在所有的理由中，“每个词都是第一位的”这句话给我留下了最深刻的印象。意思是：人与人之间，只要说到做到，就应该守信用，而不是食言。这让我想起博宣说过的一句

话：“以信待人，不信信；不信别人，信不信。”意思是：对人真诚，我没信，我就信；但是，不相信虚伪的人，是那些原本相信，再也不能相信的人。看，他说的有道理！

我们应该信守诺言，这样我们才能得到别人的尊重。记得《四品书》里有一

篇

文章，是写宋庆龄的。宋庆龄年轻的时候，折纸非常漂亮，栩栩如生。有一天，她又在折纸了。她的同学小珍看到了，羡慕地说：“你折得很漂亮。我明天去你家。你会教我折纸吗？”“没问题，”宋庆龄答应道。第二天宋庆龄一家要去老奶奶家，宋庆龄想到昨天答应小珍的事，就没去老奶奶家。她在家为小珍的到来准备了很多文件。然而，小珍没有来，她食言了。但是宋庆龄一点也不后悔。她说：“虽然小真没来，但我已经成为一个值得信赖的人了！”宋庆龄从小就具有优秀的品质，长大后成为一个伟人，受到人们的喜爱。

最后，我给你一句话：

人没有信仰，一切都是空的。

## 践行公约心得体会篇六

同学们，老师们：

赵老师经常这样教育我们：“如果一个人没有良好的品行，那他的学问越高，对社会的危害越大。”所以他在我们刚步入初中就教育我们学习了《弟子规》。

《弟子规》里要求我们“首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”由它安排的先后顺序，我们就能得知，要想学习好，就要先做好人。

要想做好人，就要先培养良好的行为习惯，也就是时刻注意自己的言行举止。例如：父母叫你，你是拖拖拉拉，还是赶紧去做；和兄长相处，你是相互谦让、体谅、还是斤斤计较；看到同学们的衣着华丽，你是否想回家买更好的穿到学校；与朋友交往，你是否言而有信……这些小的细节最容易被我们忽视，但它也往往是人生中的关键。

我们班的同学在学习弟子规之后，大部分同学都有进步。其中有一名同学，在学习了《弟子规》以后，发现了自己的不足，从孝顺父母开始渐渐改正，学习成绩也有了明显提高。班会课上，他的家长兴高采烈地告诉我们，他的孩子懂事了很多，知道帮父母干活了，还天天和妈妈抢着刷碗。每次考试他的好习惯都给他带来了好运，是他的成绩逐步提高。成为了心中进取的榜样！

由此可见，好的习惯会决定你的成绩。因为你懂得了什么是责任，怎么样学习！

好的学习成绩也来源于好的学习习惯，如：不让问题过夜、上课认真听讲、认真记笔记，每天该做的事都不拖拖拉拉等等。

总之，只要你肯努力，做品学兼优的中学生，不难！

## 践行公约心得体会篇七

亲爱的老师，同学们：

因为家庭浓厚的阅读气息，我从小便对中国古代书籍充满兴趣。还记得我年幼时，父母除了提供我好书，他们也时常陪伴我朗读中国古代书籍。在这么多书当中，弟子规是我的最爱。

在这个日新月异的时代，我发现了许多追崇西洋文化的`华人

常以不屑的态度去看待中国传统文化。他们认为这些传统文化已经过时了。然而，他们的想法是极其肤浅的。相反，中国传统文化不但不过时，还能使我们变成更加完美的人。身为炎黄子孙，我们应该爱惜中国传统文化，尤其是《弟子规》。

从小，父母便教导我朗读《弟子规》：“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信……”并向我解释它的含义。虽然当时有一些迷惑，但随着年龄增长，我也渐渐地领悟其中的道理。

《弟子规》指的是做一个好学生好子女应有的标准。“孝”时孝顺。“悌”时兄弟间彼此诚心相爱的意思。从父母那儿学到的传统儒家的道理，如待人以礼，孝敬长辈，为人真诚等，让我一辈子受用不尽！

我们很难苛求一个从西方国家成长的华人对中国传统文化有多深的了解，所以我十分庆幸能够出生在这样一个中国传统文化气氛浓厚的家庭里。

## 践行公约心得体会篇八

同学们，老师们：

大家一定都读过，读过，甚至背诵过《弟子规》，因为《弟子规》是

中国

传统文化教育中最基本的启蒙读物。从孩子的安全、卫生、礼仪、道德品质、

精神

修养、学习方法等等，我们都被千方百计的讲解过，所以《弟子规》是我放不下的经典之作。从流利的阅读到透彻的



背诵，每次都有新的发现和收获。

比如从“父母来电，不要耽误；对于“父母的责任，你必须服从”的意思：父母叫你的时候，你要赶紧答应，不要迟迟不答；父母有事吩咐你做，你马上去做，不要偷懒拖延；父母教育你的时候，你要恭听；父母责备你的时候，你要耐心接受。这一节对我很有启发。

以前爸爸妈妈给我打电话的时候，我总是慢吞吞的答应，如果有什么需要，我的动作不够快。自从《弟子规》看了这一节，我做事就不再拖泥带水了。相反，我已经用尽全力，以最快的速度做到了。以前父母批评我的时候，我是不能谦让的接受的，有时候会反驳，会和他们吵架。现在这种事情再也不会发生了，我会耐心的接受。会把孝放在第一位，一切美德孝放在第一位。要有礼貌，听父母的话。不要让他们伤心和生气。懂得做人，从小养成认识规则，遵守规则的好习惯。并且严格要求自己，按照《弟子规》说的去做。

这是我从《弟子规》学来的。当然，我应该学到更多。我会继续阅读和学习经典。

《弟子规》成了我最喜欢的经典。