

最新今朝再踏演讲稿 活在当下不负今朝 演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

今朝再踏演讲稿篇一

也不知何种原因，竟如此这般疯狂地喜爱着这个词——活在当下。

正合我意。

人生总是在做一些徒劳无功的事，总有一些事实没有意义的，我们却乐此不疲。身为学生的我们，一致的认为学习便是最大的意义，只是两个字，每天却压在我们肩上，很沉重。我不得不承认，学习真的很重要，为了家人，也许更为了自己。

于是，我们把自己深深压进书本里，掩起双耳，带上厚厚的镜片，世界变成了白色，见了老同学，故意躲开不打招呼；见了老师，羞愧的低下头，但似乎也并没有犯什么事，何苦这样？组织集体活动，也不乐于参加。也许，书本里没有告诉我们如何与这个社会交流。我们总是怕，怕这怕那，只因为我们还是孩子，只能乖乖穿上一律的校服，上学放学红灯亮了，忘记了不应该过人行路。

可是，当某个晴朗的下午，风儿一遍又一遍地伸着懒腰，餐桌上还残留着蛋糕油腻的香味，我顶着窗外，穿白色木棉裙的时光少女急匆匆地向我跑来，俯在我的耳畔，告诉我，已

经十六岁了。我脸上立即爬满了不安，没有长大的惊喜，而是年华已逝的恐惧，好像不知不觉已经老了。

海子说：公元前，我们太小；公元后，我们又太老。

而十六年，就这样过了。幸好的是还有几个知心的朋友可在生命里，不敢忘。

周围的人老是在说：“现在拼了命学习，将来才能过得更好。”可是，又有谁能为我们的未来打包票，即使现在的你成绩优异，也不代表将来的你可以收获自己想要的生活。现在的时间只是现在的，不可能交给未来。

没有人能预测自己的未来，付出了谁说就一定会有收获，别被生活折磨得死去活来，我们只需要每一天都过得对得起自己，够了。

我们也许没有李小砚那样的勇气，扔下书本，背起行囊，想走就走，虽渴望那样的人生，说到底终做不到，我们背负的太多。

然而，或许某年某月某日，生命的尽头，我们也能放下一切，离开，像三毛一样，到撒哈拉沙漠，握一把黄沙，洒尽，看它漫天飞舞，看生命的尽头到底是什么，我会静静等待。

看，夜幕又降临了，一天已过，今天的你过得好么？

今朝再踏演讲稿篇二

同学们我今天演讲的主题是活在当下，不负今朝。考试对我们学生来说可谓是家常便饭，当你们考砸的时候，就会找种种理由，然后“放肆”地说一句：“我下次一定会考好。”然后，便将试卷扔在一边，下一次考试的发挥也就可想而知。遇到问题，我们习惯说以后以后，可是未来是什么样的，谁

也说不准。

我们总以为自己还年轻，未来还很长。所以有些事没有做没关系，可以以后再去做；有些地方没时间去没关系，未来还有机会；有些人很久没见没关系，日子还长、总能相见；有些梦想一直藏在心里也没关系，毕竟我们还年轻。可你错了。

有些事情现在不做，以后就没机会去做了；有些人你现在不去见，或许就会渐渐消失在你生命里；有些地方想去的时候不立即上路，它就永远到达不了；有些梦想你总是不去实现，它就永远只是个梦想。总之，不要让自己后悔。所谓“我生待明日，万事成蹉跎。”说的就是活在当下这一道理。昨日也许美好，但请你要更把握当下。只有把握当下，才能换来更美好的明天。

所以，同学们，行动起来吧。你现在的努力就是为了自己更美好的未来，不要再空想，付之于行动吧，人活一张脸，树活一张皮。生命何其短暂，为什么不努力一次呢？那么活在当下，努力为幸福生活拼搏吧，相信你一定会成功的。

今朝再踏演讲稿篇三

我伸了一下懒腰，望着窗外的天。天气回暖了，此时9点。刚撕去几张纸，告别了一批可爱的文字。假期一晃就要过去。自我感觉良好，因为离寒假又近了7天。几天里，推掉里一些事情，诸如打球之类。如同往年此时，开始犯傻。过程总归会有些区别，但结果终究是没什么两样。平静接收这一切，因为都在意料之中。这个假期总的来说过的很畅快，很多事都在掌控之中，想做的事基本做得差不多。头发留得够长，不过无暇理发，自然也不愿理发。刚得知乔布斯去世的消息，对此解释为天妒英才。

翻看了去年此时的日志，那个时候的文章很一般。短短一年回想起来反而有些恍惚。假期几次打球都是星哥组织。想起

过去这工作都是我做，只能说时间真是跑的最快的事物。大家都变了。我不想再放纵自己，任由着自己荒废不该荒废的东西，所以推掉一些事。尽管偶尔会因此而感伤，但更多的是欣慰。试用了一下qq6.0版的空间，发觉十分不爽。寻思腾讯的工作人员天天搞个毛啊，一版不如一版。周遭朋友最近都有变动，我静观其变，别的任何事，都推一边。

浏览信息的时候发现十月有三场流星雨。信誓旦旦地以为自己能有幸瞻仰一下流星雨的风采。后来发现这是空想，于是上网找流星雨的视频看，权当画饼充饥。复习了韩寒的书，究底还是欣赏他的笔风。班里有人骂他是傻x对此不想多说什么。评论的自由大家都是有的。

至于学术观点不同，我也管不了。我奇怪的是，怎么说韩寒是傻x他们还买他的书看。原本就不是同类的话，也就不必计较对错，也没权利计较。

今天随父亲在单位值班，时间一上午。在11楼，俯瞰楼下的景色。颇有杜甫一句诗的风范。至于什么诗，我也不想打出来。你们慢慢猜吧。达到一个高度之后再俯瞰，很多俗物琐事便无比矮小，无法近身。最重要还是自己站得够不够高。这样一想倒也不能怪别人给我找麻烦了。下午，可能去打球，今天也算几天来少有的消遣了。

假期里，鉴于作业完成较早。所以有闲暇做其他事。诸如弹琴之类。写了许多自以为很妙的句子。总之一切安好。依旧用旧版编辑器。

勿念。

结。

江苏连云港赣榆县连云港市外国语学校初三:fhyabc

推荐

今朝再踏演讲稿篇四

人身，人生。

活着，死去。

混混僵僵，轰轰烈烈。

我们不能选择我们自么来，

但我们可以选择自么走。

是一无反顾的为了梦，

还是平平淡淡的过。

这都不重要，

我们只要活在当下，

为了自己。

我们不是圣人。

我们有七情六欲。

我们只是凡人，

会有世俗情感。

所以活在当下，

就好了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

今朝再踏演讲稿篇五

尊敬的评委、可爱的观众：

大家好！

我今天演讲的题目是《活在当下，立足自我》。

科学发展观，依我的理解浅显直白地说：就是要用科学发展的眼光看问题。我们年轻人置身于这样的时代，要树立并肩负起与时俱进、创新图强、不断赶超、追求卓越的人生目标和时代重任！李大钊曾经对他的青年学生说：“惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，敏锐之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史”。我们作为姜堰市建设事业的生力军和新长征路上的突击手，如何践行科学发展观？如何为建设美好新姜堰出力呢？我想：与其在观望和迟疑中虚度时光，还不如踏踏实实的把握好每一个今天：把今天的事情做得圆圆满满，把今天的每一秒过得充实实的。

我是一名年轻教师，能做的就是：立足本职工作，与教育共

发展！大家都知道，教育的发展离不开每一个教育人的辛勤与汗水。姜堰教育正在驶入快车道，那万众高举的旗帜正迎风招展，点燃了我们胸中如火的激情。

我愿与同志们齐心协力，解放思想、转变思路，加快发展。在经历了新课程改革的洗礼后，在感受到社会各界对教育的关注和理解之时，我才深知，虽然教师岗位平凡，但肩负的却是崇高而伟大的历史使命。改革后的新型教育，关系到姜堰成千上万青少年的健康成长，关系到全民素质的提高，关系到姜堰的未来，我怎能懈怠！以前我说不上喜欢孩子，觉得他们虽然可爱，但似乎有些繁琐，和他们在一起，接触的几乎都是鸡毛蒜皮的事。尽管这样，我自认为对待学生还是公正的、充满爱心的，因为我比较喜欢工作，而学生又是我工作的主要对象，所以几年来，我一直就在这样一种自以为是的感受中教着我的学生。在此次四川汶川大地震中，在众多教学楼倒塌的一瞬间，一个个平时默默无闻的老师，没有丝毫的犹豫，没有些许的闪念，毅然决然地将生的希望留给了学生——绵竹市遵道镇欢欢幼儿园的瞿万容老师“用后背牢牢地挡住了垮塌的水泥板，怀里还紧紧抱着一名小孩”；德阳市东汽中学遇难教师谭千秋“双臂张开着趴在课桌上，身下死死地护着四个学生”，4个学生都获救了，他却不幸遇难；什邡市师古镇民主中心小学一年级女教师袁文婷，为了拯救学生，青春定格在了26岁……他们放弃了转瞬即逝的逃生机，用他们的沉着、冷静、机智，甚至鲜血和生命，维护师尊，铸就师魂，为不少孩子赢得了生存的希望和机会，诠释了爱与责任的师德灵魂，点亮了学生通往未来的希望之路。一瞬间，我忽然明白了，我以前自以为是的“爱”是那样的肤浅。现在不同了，孩子们在我的眼里真正成了“天使”，（）我细心地捕捉到他们的兴奋、他们的苦恼、他们的期待、他们的担心，只为正确引导这些创建姜堰美好未来的主力军，让他们都成为“很好的孩子”——正直、善良、诚实；引领他们走进知识的殿堂，张开理想的风帆，向成功的彼岸远航。

我愿与老师们一道，努力追求自身的现代化。我身边的许多老师，没有因为身体或年龄的原因而放弃现代教育技术的学习，没有因为家庭生活的变故而耽误自身“现代化”的进程。看到他们为之付出的努力，我确实受到不小的触动。作为一名青年教师，我的基础和条件并不比别人差，那么，我还有什么理由停滞不前，甘于落后呢？作为一名青年教师，我必须做到与时俱进。“太阳每天都是新的。”时代的日新月异就是我们面临的第一挑战，教育观念、教学方法、专业知识、业务能力都必须紧随时代车轮，不断地更新、拓展、充实、提高。要勇敢地摒弃旧事物，勇敢地接受新事物。要敏锐地了解新思想，认真地研究新理论，迫切地学习新技术，不断地提升自身素质。我们要弘扬奥林匹克运动的奋斗精神，战胜自我、超越自我；弘扬雷锋在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识的精神，只为更好地适应改革开放和现代化建设的需要，更好地为建设美好新姜堰尽自己的微薄之力！

当今社会，物欲横流，有了献身教育、甘为人梯的精神，才能坚守住三尺讲台；有了关注和爱护、激励和引导，才能使学生树立起理想的信念；有了身体力行、率先垂范的精神，才能得到学生、家长和社会的认可和赞赏。我要胸怀理想，充满工作激情，不断充实提高自我，将爱和美播洒在学生的心田。请坚信，我们的智慧将使五环的色彩更加绚烂，我们的青春将使奥运的精神更加辉煌。我们会用实际行动，让文明之花开满教育生涯，让奥林匹克精神永世不朽！

青年朋友们！只要我们坚守：活在当下，立足自我！无论你在何处，无论你目前怎样，你的人生就充满了快乐和希望！愿我们牢记党和人民的嘱托，团结一心，携手并进，进一步落实和践行科学发展观，奔向明天、创造辉煌，去谱写更加壮丽的青春乐章！我相信有了你们，姜堰的今天一定比昨天好，姜堰的明天一定比今天好！

谢谢大家！