

大学生个人成长小五年计划 小学生个人计划表(实用8篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学生个人成长小五年计划篇一

我家小同志就要放寒假了，想办法不让她在家呆着，是我目前首当其冲的任务，不希望她每天坐在家里看电视、玩电脑，在冬令营或培训班里，多一点经历，长一点见识，同时也能保护眼睛。

跟她商量学什么可真是比较费周折，直到今天也没尘埃落定。

他们学校发了一个击剑培训班的通知，通知上说击剑运动是一项优秀的奥运会项目，是智慧与力量完美结合的运动，同时更是一项优秀的教育方式。北京市击剑协会、朝阳区体育训练中心、万国(北京)国际击剑运动中心，联合开设击剑训练班，选拔击剑的后备人才。每一个培训周期是40天，学的好可以一期一期往上升班。我很喜欢击剑这项运动，看运动员比赛时，一招一式都那么潇洒，觉得这项运动充满贵族气息。我知道后备人才与我家小同志没有多大关系，但学学击剑，练练美姿美仪总是不错的，据说模特的课程里就有击剑这一项。并且“击剑运动中心”离我家很近，走路10分钟就可以到达。但不管我如何动员，我家小同志就是不同意，说她不喜欢，还说我“要是喜欢可以自己去练。”又跟她说上英语冬令营的事，也说不通。告诉她一共才8天，课程非常有意思，是边玩边学，可以认识新同学，结交新朋友。无奈小同志不为所动，任凭我怎么讲，她都不动心。我又问她网球培训班参加吗？这回她终于点头说，她喜欢学网球。问题是我

还没有十足的把握，不知道能否有一个适合她参加的培训班，离家不能太远，学费不能太贵，以前奥体中心开办过，不知道寒假是否开班？我得赶紧咨询。

还有一个美术班，是期末考试之前就敲定的，这临上课了，小同志又说不能去了，弄得我这心里直抓狂。她喜欢画画，一直在业余学习，我觉得有一段时间了，她是停滞不前的状态，我认为问题出在老师身上。正好有个朋友认识北京市少年宫的美术老师，我带小同志一起去见的老师，是很正规的画室教学，小同志当时就决定她要在这个画室学习。这没有多长时间光景，她就改主意了，原因是和她要好的同学不去，她没有伴。她学画画，带动她同学也跟着她一起学，她画的比较好，同学画的非常不上路，同学的妈妈说，我们就是画着玩，少年宫确实有点远，我们就不去了。我还不知道能不能说服小同志，让她去少年宫的画室学习。

我也在打听别的画室，同事曾经在亚运村的一个画室学习过，考上服装学院的服装设计专业，目前是续本在读，她正在帮我问。

让孩子过一个愉快的假期，这假期的安排，还真得费点神，像我家小同志这样的，俺还得多劳神。

大学生个人成长小五年计划篇二

阅读可以发展人性，提升修养，拓展人生：阅读可以丰富生活，愉悦身心，静享幸福；为了汲取书籍的乳汁，积淀文化内涵。新学年又开始了，结合自己的实际情况，特制订个人读书计划。

一、读书目标：

1. 以“让读书成为习惯”为出发点，要讲求实效，按照学校读书活动实施计划的要求，扎扎实实地投入到这次规模较大的

“书香校园”读书活动中去。 2 .通过阅读，使自己作文能力及口语表达能力增强。

二、读书活动安排：

1. 自购图书阅读，加强学习。

本学年我要自己订购一种跟学习有关的杂志《小学生天地》，我要充分利用课余时间阅读，寻求先进的学习方法，提高自己的学习效率。在读书的过程中要随时记下自己的观点和看法，所谓“不动笔墨不读书”，要写出反思和随笔来记录自己的收获与体会。

2. 除阅读自己订阅的书籍外，还可以借阅其他同学的刊物，广泛涉猎，开阔视野，不断更新原有的知识结构。另外要充分利用现有的网络资源，在网上寻找好的资源帮助学习。

3. 读中外文学名著，丰富自身的文学素养。名著是人类精神文明的瑰宝，平时要多阅读名著，可以提高自身的精神层面，净化自己的灵魂。本学年自购中外名著作3—5本，每学期精读2-3本。构建家庭书屋，倡导藏书。

4. 积极参与读书交流活动，讨论读书的收获与困惑，让读书活动与课堂学习结合起来。

5. 要求自己每天利用课余时间读书半小时以上；平时能积极参加学校举办的学生读书沙龙活动；每月上交一篇读书心得或笔记，字数不得少于500字。

6. 平时要与家长一起共读书，创造家庭读书氛围，共同养成良好的读书习惯。

三、计划读书内容

1、经典阅读：《水浒传》《西游记》《三国演义》

2、选读书目：《狼王梦》《苍狼》《马小跳爱数学》《小灵通漫游未来》

3、每月必读：《小学生天地》《意林》《童年 在人间 我的大学》《唐诗宋词》

大学生个人成长小五年计划篇三

新的开始，新的希望。总结过去一学期的工作经验，我们要作好充分准备，迎接新的挑战，争取获得更大的进步。针对学习部自身工作职责以及内部的具体情况，现对__年20__年第一学期学习部工作作如下计划：

由于刊物审稿工作的要求有所提高，下学期对与新干部的要求明显要严格，初步计划如下：

1、招干分两批次：一是学习部日常工作成员的招收。主要侧重于其团体合作精神及管理能力的培养。二是《__》、《__专刊》审编成员以及学校学生会各类大型活动报道的通讯员的招收，采取考试面试的形式以保证人员的写作水平，并与办公室(他们更了解每次活动情况)合作成立编委小组，提高文稿方面的质量。

2、要求各院系学习部有专门的通讯员，和我部成立通讯小组，负责活动的通讯报道。

3、邀请学校记者团干部对我们的干部进行写作和通讯报道方面的指导和培训，提升内部写作水平。

4、加强新成员的培训与能力培养，使其尽快适应部门工作环境。并加强各院系新一届部长与我部新成员的沟通。

三、《__训专刊》的征稿、审稿、排版以及出版系列工作

《__刊》的工作将是下学期又一大工作重心，汲取__年的《__刊》的经验，我们务必作好充分准备，争取一开始军训的同时马上开始《__刊》的宣传及征稿工作，责任落实到位，坚持以各系部长和本部门成员为小组直接到班进行大力宣传，以保证所征集的稿件有更好的质量。

四、《__》征稿、审稿、出版系列工作

《__》的质量问题是至关重要的，杜绝抄袭，支持原创依然是我们的征稿原则，务必严把质量关。为此，我们在下学期会着重加强内部干部写作水平的培训，同时合理进行人手分工，责任到位。

五、院运会的审稿小组工作

以院运会审稿工作为契机，加强新旧干部的沟通与交流，提高新一批学习部成员的办事能力及管理能力，继续保持校与院系学习部间的和谐关系，增强友谊，建立友好的工作关系。其次，以各院系学习部部长为主要审稿人员，内部成员为辅助工作者，保证运动会的稿件数量及质量，并做到公平、公正、公开，使得稿件审查工作得以顺利进行。

六、加强例会监督力度，保证每次例会以高质量召开，并保证工作落实到位

根据本部门例会制度，对例会时间及质量作出明确规定，加强本部与各院系部门交流，工作任务安排到位，达到预期效果。收集各系部门例会工作汇报表，了解各院系学习部对会议内容的明确程度和近段时间的工作计划、成绩、总结及相关报道，作出汇总存档。

七、规范资料管理制度

秘书组要规范管理资料文件(包括部门制度、征稿启示、月结表、会议记录、工作计划及总结、学生干部档案表等),形成一定的历史资料为新一届学习部工作提供经验教训,作参考。学习部档案分为:章程制度、活动策划、工作总结等。

八、通讯录的更新

新的一个学期,通讯录也要进行一次全面的更新,目的是保证每一次例会能按时按质的进行以及能够迅速安排工作任务。同时,也继续实行一对一责任制工作原则,提高工作效率。

九、举行丰富多彩的校园文化活动

有了本学期的文明修身演讲比赛的经验,我们决定再举办一次由学习部组织的大型活动,提高各干部的工作组织能力 & 协调能力。其次,根据各院系特点,落实任务,初步计划以几个系为单位联手合作开展活动,加强院系间的沟通。

大学生个人成长小五年计划篇四

为了进一步拓展学生语文学习天地,提高学生的语言素养,增加语文积累,我班决定以新课程关于课外阅读课标为要求依据,以大量阅读课外读物为手段,激发小学生课外阅读兴趣,培养良好的阅读习惯。促进形成热爱读书的良好风气,努力创建书香班级。

一、营造读书氛围

1、活用故事名言提高认知。经常运用古今中外的故事传说和名言警句来宣传读书的意义,努力提高学生对读书重要性的认识。

2、开辟名句专栏。在黑板的一角开辟学生可自由填写的好词佳句栏,让学生把在读书过程中的'收获与感悟自由表达出来,

也让其它的同学得到潜移默化的学习与影响。

3、完善班级图书橱建设。不断充实与更新学生喜欢的图书，并运用激励的手段让学生喜欢到图书橱去看看，去翻翻，去借借，去抄抄，努力让图书橱成为学生心中的一份牵挂。

二、开展读书活动

1、推荐阅读书目。根据课标要求，向学生推荐必读书目和选读书目。克服学生选书的盲目性和随意性。

高年级必读书目：《小学生阅读文选》、《爱的教育》、《朝花夕拾》、《繁星春水》、《水浒》、《鲁滨逊漂流记》、《钢铁是怎样炼成的》、《五六年级必背诗词》。

选读书目：《骆驼祥子》、《名人传》、《童年》、《中外探险故事》、《三国演义》、《红楼梦》、《哈利波特》、《安妮日记》、《孙子兵法》等。

2、加强阅读指导，提高学生读书效率

(1)读书方法指导课。继续引导学生合理使用工具书；讲授精读、泛读、浏览、速读等四种常用的阅读方法；指导学生边读边思考，提高理解能力、评价人物和事件的能力及联想、想象能力等。

(2)读后复述课。定期组织学生复述自己读过的书籍的一部分或全部的内容，以加深对所读内容的理解，训练学生的口头表达能力。

(3)交流评论课。定期组织学生交流课外阅读的收获或体会；或定期组织学生对所读书刊的内容进行专题评论或综合评论。

(4)读书笔记辅导课。主要向学生介绍摘抄型、提纲型、感想

型、评价型等四种读书笔记的写法。

3、举办班级读书成果汇报会。我班将举行“百科知识竞赛”、读书笔记、手抄报展评等活动。同时邀请学生家长到场参观指导，通过参加读书节活动，让学生感受读书的幸福与快乐，使学生永葆读书的生机与热情。

4、积极推荐参加学校“希望杯”语文积累运用竞赛和作文竞赛。让学生有机会参与读书交流与竞技。

5、设立课外书阅读的“星级”评比，基本的要求如达到(即每学期所要达到的阅读量)，即可以达到五星，如果学生超过此要求根据实际情况适时地予以星位升级，并发给星级证书。定期评选班级的“读书大王”、“读书小明星”等。

大学生个人成长小五年计划篇五

书是风帆，可以把我们推向浩瀚的大海，在我们面前展开一个广阔的世界，一个苍茫的宇宙；书是时代的波涛中航进的思想之船，使我们感受到时代脉搏的跳动，历史前进的脚步声；书是我们的良师益友，它教我们辨别真与假、善与恶，分清爱与恨、美与丑；书是我们的忠实伴侣，苦恼时，书能给我们安慰；迷惘时，书能给我们信念；消沉时，书能给我们乐趣。为了提高个人素质，为了促进教学实践与理论的结合，提高自身的政治、业务水平和师德修养，使自身的教育教学行为更能符合时代的要求，以满足学校教育教学工作的需要，特拟订读书计划如下：

一、读书目的

1、树立“以书为友”的思想，将朴素的“读书是一种需要”上升为“读书是一种责任”、“读书是一种乐趣”、“读书是一种有益的生活方式”，努力形成学习与工作的恰当结合，努力提高与时俱进的学习能力与创新能力，努力提高个人教

育素质。通过读书拓展自身的知识，使胸襟变得宽广。

2、通过读书让自身能学会享受阅读、享受教育、享受人生，提高生命质量。逐渐学会转型，适应现在的生活。让学习成为生命的一部分。

3、在读书的过程中培养意志力，改善自身情绪，消除消沉、焦虑和压抑情绪，促进身心健康，以良好的`心情投入到工作中去；通过阅读有益的书刊形成良好的心理素质和健康的人格，提高自身的科学和人文素养。

4、通过读书，树立正确的世界观、人生观、价值观和教师职业观，建立新型师生管理，塑造良好的教师形象。不断提升自身的文化内涵和内在修养，提高自身运用科学观点看待问题的能力。养成良好的阅读习惯，提高自身的观察力和洞察力。

5、通过学习教育经典理论，使自身业务精良，胜任新课程教学，成为符合素质教育要求的充满生机活力的教师。

二、计划阅读书目

1、中国古代文学部分：《诗经》、《孟子》、《古文观止》及四大名著等；

4、中外古典名著：孔子的《论语》、曹雪芹的《红楼梦》等。

5、最新党中央的相关文件和精神。

6、励志哲思书：《学习改变命运》、余秋雨的《人生哲言》等。

7、国内外的期刊杂志：《读者》、《青年文摘》等。

三、计划与安排

- 1、每周阅读一小时，每月听一次讲座，写一篇读书心得；
- 3、经常去图书馆查阅资料，以了解最新社会动态.
- 4、在学习专业知识的同时拓展自身的视野，全方位提升自身素质；
- 5、合理利用互联网、电视等资源进行学习，及时了解各方面知识，努力实现“一专多能”。

四、读书选择

- 1、读书选择。积极开展自学，认真学习新的教育理论，学习新课程改革的指导思想，改革目标及相关政策等。(1)《教育新理念》、(2)《给教师的一百条建议》、(3)《教师专业化的理论与实践》。
- 2、避免形式主义，走过程，紧密结合自身的教学实际，以“问题为中心”，着眼于教材、教法、学法和教学管理。将阅读与教学工作紧密结合起来，注重提高学习成效；将专业阅读和多元化阅读统一起来，注重提高综合素养。
- 3、经常积极主动参与以教研组、备课组、课题组为单位开展读书交流会、课题研讨会等交流研讨活动，让各种思想在相互碰撞中擦出火花，从而达到取长补短，优势互补，资源共享，感受“读万卷书，行万里路”的豪情壮志，领略浩瀚书林中的亮丽风景.
- 4、促进深刻反思。坚持撰写教育随笔、读书笔记、案例反思等。及时消化，及时反思，从而有效地提升了自身的实践智慧，促进了自身的专业发展。

五、个人阅读的措施

1、定期定量阅读上述的书籍，并及时记下自身的观点和看法，特别是读书中点点滴滴的收获与体会。鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”可在午后懒懒的阳光下，沐浴着轻风，沏上一壶清茶，躺在摇椅上，一页页地翻着，慢慢地浏览，渴了呷上一口茶，让淡淡的茶香萦绕心头；或在淅淅沥沥的雨夜，背靠着软软的枕，开一盏桔黄的灯，听着雨打树叶沙沙的声响，埋在书中的故事里，与书中的人物同喜同悲，忘却喧嚣浮躁的尘世，忘却世俗的纷争。每天阅读如《萤窗小语》、《心灵鸡汤》等优美短文，舒畅心情的同时荡涤心灵，学会为人处世的道理，升华人生的境界。

2、记好笔记，写好随笔。卢梭说：“读书不要贪多，而是要多加思索，这样的读书使我获益不少。”只有在思考中的阅读，才能跳出书籍，而获得更多。因此，在“勤读、勤做、勤思、勤写”中，不断反思，在反思中不断实践，使自身不断成长。相信通过努力，书中的阳光会照亮我的心灵，指引我前进的道路。反思与读书同步进行。联系自身，实际，才能全面的，客观的，更大化的汲取到书中的精华。

3、读一些与自身所学专业相关的书籍。了解专业前沿信息，既拓宽知识面，又巩固专业技能。读书与课堂教学相结合。用现代教育思想指导教育教学工作实践，紧紧围绕学生发展和学生需求这个中心，为学生的发展提供开放的空间。学习教育理论，转变教育观念，及时认真地进行教学反思，真正做到“读”有所悟，“悟”有所用，“用”有所得。

4、充分利用网络，进行网上阅读，了解、把握教育教学的信息和动态。抓住培训、听课、博客等机会，努力向专家、名师、优秀教师学习，使自身的教学方式、方法有更大的发展和成功。多学习他人经验，经常反思自身的不足，一步一个脚印，踏踏实实地去实现目标。

5、坚持读书与反思相结合，带着问题读书，寻求解决问题的

方法，潜心写好读书心得。坚持读书与课程改革相结合，充分理解新课程，在课堂教学中融入新课程理念，实施新课程。除了阅读书本之外，每周充分利用网络资源下载“百家讲坛”等节目观看，聆听名家对一些书籍的独特见解。多观看《百家讲坛》之类的节目。百家讲坛所邀请的讲师无疑都是才高八斗、学富五车的知识精英，有幸聆听他们的治学心得是人生大幸，各位讲师把自身毕生治学心得浓缩在40分钟的时间里。聆听大师的讲课，不但是人生大幸，也是大享受。

6、课余背诵唐诗宋词。唐诗宋词，是中国文学史上的两大高峰。在中华文明灿烂的长卷中，唐诗宋词是其中最为绚丽的华章。其内容涵盖了政治、军事、文化、艺术、医药、民俗等各个领域，是中华文化的传世经典。熟记唐诗宋词，是对中华古典文化最好的传承方式之一，“腹有诗书气自华”更是千年不破的真理，让现代文化的浮躁气息在诗词中慢慢升华，让生活读书中日渐丰盈滋润。

7、每学期精读一本书。本学期，我要再度阅读中华传世名著《红楼梦》。细细感受宝玉的多情、浪漫，黛玉的多愁善感，王熙凤的精明强干，袭人的善解人意……《红楼梦》一书不仅是我国文学史上的光辉典籍，还是一部启迪人们心智的心理学的研究材料。她告诉人们很多道理：茫茫人海，知音难求。生活中酸甜苦辣重复往返，我们应以平常的心地去化解人世间的万事万物，不要想一步登天，命里有时终须有，命里无时莫强求。宽厚待人，慈爱行善，不因斤斤计较而分心，不因默默无闻而劳心，不因地位高低而费心，也不因成败得失而伤心。而处于现代繁华都市中的我们，往往容易被灯红酒绿迷醉了眼，正如作者开篇所言：“满纸荒唐言，一把辛酸泪。都云作者痴，谁解其中味？”

书籍是人类进步的阶梯，书籍是人类宝贵的精神财富，贫者因书而富，富者因书而贵；书籍是我们采掘不尽的富矿，是我们总结经验教训的结晶，是我们走向未来的基石；读书是人们最最重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通

道。在以后的学习和生活中，我将尽力执行上述计划，并根据自身的实际情况不断修改完善，努力做到读书明理，从而提高自身素养。认真读书，快乐读书，终身读书，使读书真正成为生活中的一个习惯，并受益终身。

大学生个人成长小五年计划篇六

我认为制定一个学习计划是很有必要的，是能够帮助我更好的学习的。因为我不是一个很有自制力的人，经常会写作业写到一半就去看电视了，所以我觉得制定一个计划会让自己有一点改变。虽然现在我还是在小学阶段，学习的压力没有那么的大，但是我觉得小学阶段正好是学习习惯养成的阶段，所以为了让自己能够有一个好的学习习惯，能够更好的应对之后的学习，我决定做一个学习计划，具体内容如下：

我觉得自己首先要做的就是规定自己每天的每一个时间段应该要做什么事情，这样就能够利用这一个计划来约束自己。比如说每天放学之后到晚饭之前的这段时间自己只能用来学习，不能做其它的事情。之前我放学回家的第一件事情就是打开电视机，作业都要拖到很晚才会去做，但现在自己已经计划好了时间就一定要把作业完成之后才能够打开电视机。一定要规定好自己每一个时间段应该要做的事情，只有这样我才能够约束好自己。

现在老师上课说的内容基本上在上课时间我就能够掌握了，所以我现在要做的就是课外多做一些难度比较高的题目，进行拓展。在有时间的时候多做一些奥数的题目，以及做一些思维方面的锻炼，这样在之后的学习中就能够轻松一些。在我看来小学的这几年是为之后打基础的，所以在有时间的时候应该要为之后做一些准备，让自己初中阶段的学习能够轻松一些，让自己在小学阶段能够多学到一些知识。

自己要养成一个好的学习习惯，要把学习放在第一位，不能再像之前那样的为了其它的事情耽误自己的学习，把学习放

在后面的位置上。虽然一直以来自己的成绩还算不错，但是也只有我知道我的成绩是还有提高的空间的。所以我是养成一个好的学习习惯的，要让自己自觉的就能够做到很多的事情，而不是要父母监督才能够做到。

既然自己制定了计划就一定要去执行，只有这样我才能够达到制定计划的目的，让自己能够更好的学好知识，我是一定会按照自己制定的这一个计划去学习的，我会让爸爸妈妈监督我，帮助我养成好的学习习惯，这是对我非常有利的一件事情。我相信我是一定能够做到的。

大学生个人成长小五年计划篇七

放寒假了，根据老师的要求，我制定了20xx年寒假“三会”计划。

1、养成良好作息习惯，保持健康的生活规律，每天晚上9:30睡觉，早晨9:00起床，保证每天睡眠时间不少于10小时。

2、劳逸结合，合理安排学习、活动、休息时间，做到动静结合，张弛结合，艺体结合，使身心得到交替放松。每天看电视不超过2小时，学习不少于2小时。

3、艺术欣赏，观看一部喜欢的电影：《喜羊羊与灰太狼之开心闯鼠年》

4、好节目天天看，坚持每天收看苏州新闻、艺术、科普类电视节目，增长知识，开阔眼界。欣赏春节联欢晚会，感受新年气氛。

5、感恩知恩孝先行，坚持每天为卧病在床的爷爷做一些力所能及的事情。

1、制定寒假计划。

2、按计划每日定时定量完成寒假作业，有计划地复习。

3、每3天背一首唐诗。

4、每天坚持阅读课外书半小时。

1、坚持体育运动，每天运动一个小时，舞蹈、跳绳、爬山等等。

大学生个人成长小五年计划篇八

一本书，就象那汪洋大海中的一滴滴水滴，却能让我看到一个千姿百态的大世界。我要用自己的努力在浩瀚的书海里尽情遨游，用一滴水的力量汇聚一片知识的海洋，真正让我在读书中体会到书的无穷魅力！领悟细水长流，汇成大海的含义，因此制定本学期我的读书计划：

一、读书目标：

1. 通过活动，让我爱读书，让书成为我的朋友。从小养成热爱书籍，博览群书博采众长的好习惯，让我的童年浸润在沁人心脾的书香里。

2. 在活动中提高我的综合素质，增长知识。

3. 在活动中体验到读书给自己带来的快乐，提高欣赏能力。

4. 通过读书，提高我的表达和写作能力。

二、阅读内容

以阅读《西游记》和故事类小说为主，涉及文史、科普、文学、艺术等多个方面。

三、个人阅读的措施

1. 注意阅读的方法，及时写好读书心得。
2. 坚持每天都读书，每月和同伴同学交流一次读书心得。