

# 2023年预防毒品演讲稿到 禁止沉迷网游的演讲稿(优秀10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 预防毒品演讲稿到篇一

### 迷恋游戏掘取第一桶金

14岁时，袁旭迷上了mud游戏(通过文字描述场景来进行互动游戏)，这也是网游的前身。游戏中，高级玩家可以通过简单编程来体验竞争的乐趣。在此基础上，袁旭和朋友开设了，并把mud游戏的部分功能移植到了，室里的人物有自己的属性，可以互相虚拟攻击，让\*\*\*\*\*的趣味增强了很多。随后，袁旭开始在游戏中出售虚拟道具，这是他的第一次创业，也使他赚到了人生的`第一桶金——20万元。“赚到20万后，我第一件事就是把买服务器欠的3万元钱还了。”袁旭表示，自己出生于一个普通家庭，但父母却非常支持自己创业，最初借了3万元给自己买服务器，因此在总结成功经验时，他坦言兴趣和家庭支持是他的两大动力。

### 逃离北大叛逆自主创业

赚到20万元后，创业梦就在袁旭的脑海中生根发芽。，在众人羡慕的北京大学仅仅呆了一年后，袁旭就离开了北京回到四川创业。

那时袁旭发现，在几年的蓬勃发展后，互联网游戏面临最大的问题，是网游的速度不够流畅，影响了游戏体验。随后，

袁旭便和几个业内电脑高手一起自主研发了“迅游游戏加速器”，该技术把网游数据从互联网中剥离出来，目前这一技术可针对470款mmo网络游戏、110款网页游戏和70多款平台对战游戏。而个人用户只需30天支付20元，就可以解决网络传输中的卡机掉线问题。

3月，袁旭在成都注册成立了四川蓝月科技有限公司，奇虎董事长周鸿t成为了他的天使投资人。“当过老板后，就再也不想打工。”提起休学创业，袁旭说主要有两个原因：“一是选错了专业，计算机专业不是我喜欢的；二是当时我已经有成功的创业经验，于是就回来创业了。”事实证明，袁旭当初的选择是对的。“财散人聚，财聚人散，我一直都相信这句话。”袁旭透露，现在公司技术人员月薪在0元左右。

## 创业目标

### 铁定上市或考虑上主板

据悉，去年袁旭的公司盈利已超过千万，接近创业板的水平。昨日他坦言，随着今年业务的增长，如今公司已经达到了创业板的要求，最近更不断有风投公司抛来“绣球”。“上市是迟早的事，但具体是上创业板还是上主板，目前还在考虑中。”袁旭胸有成竹地透露。同时，袁旭对公司的发展前景非常乐观：“国际上比较知名的美国akamai公司也提供网络加速方面的业务，目前已经是市值超过百亿美元的上市公司。”

## 预防毒品演讲稿到篇二

1. 酒后禁驾人人爱, 有你参与更精彩。
2. 驾车不是儿戏，酒后别当司机！
3. 生命无价，酒后禁驾。

4. 无数次的痛，千百次的爱，汇成这句温馨的告白：开车不喝酒，酒后不开车。
5. 拒绝酒驾大舞台，有你参与更精彩。
6. 开车滴酒不沾，出行一路平安。
7. 生命多美好，酒后别上道！
8. 千金万银，难比生命之贵；千悔万恨，难补酒驾之祸。
9. “醉”出事故，“让”出平安。
10. 开车拒酒，幸福永久。
11. 美酒可以重倒，生命不能重来。
12. 当你酒后准备驾车时，你是否想起过父母慈祥的面容和家人深深的爱。他们希望你一生平安。谨记：切勿酒后驾车。
13. 酒能助兴，也能败兴。这幸福时刻催化氛围的玉液琼浆，在驾车时可能就是葬送幸福的罪恶毒汁。为了大家的幸福，请三思而后饮！
15. 平安新昌诗配画，和谐交通锦添花；文明“驶”者行天下，酒后禁驾你我他。
16. 为了不让亲人牵挂，你我共同拒绝酒驾。
17. 滴酒不沾，出行平安。
18. 树喜雨后栽，车怕酒后开。
19. 席间贪杯，路上添“悲”！

20. 车技千般好, 杯酒失安全!
21. 真正好朋友, 开车不劝酒
22. 饮酒一分醉, 驾车千分险
23. 醉在酒中, 祸在路中, 悔在心中。
24. 酒后禁驾, 获取生命保障; 遵纪守法, 造就文明新昌。
25. 酒后禁驾记心头, 幸福路上安全走。
26. 司机一杯酒, 亲人几多愁。
27. 酒后禁驾, 从“心”开“驶”。
28. 有一份习惯是酒后禁驾, 有一份收获是平安归来。
29. 远离酒精考验, 争做平安“驶”者
30. 酒后禁驾人人参与, 平安新昌共同营造。
31. 文明驾驶保安全, 幸福祥和人欢乐。
32. 警惕安全在, 麻痹事故来。
33. 推杯换盏添加喜庆, 酒后驾车徒增伤悲。
34. 不讲卫生要生病, 不讲安全要送命。
35. 抵制交通违法行为, 树立交通文明意识。
36. 远离酒精考验, 争做平安“驶”者。
37. 开车心急险情多, 慌慌张张出车祸。

38. 严禁酒后开车非司机开车疲劳开车!

39. 喝酒开车毁人，喝茶开车提神。

40. 骑车不戴安全帽，阴曹地府去报到。

## 预防毒品演讲稿到篇三

一、参加任何活动及和亲朋好友聚会时，严格自我约束，做到喝酒不开车、开车不喝酒，提高自制力，杜绝酒后驾车。

二、参加任何活动及和亲朋好友聚会时，做到对开车参加活动的亲朋好友不劝酒、不敬酒，对于开车来的朋友，要提醒对方不喝酒。

三、组织聚会活动的主持人要认真负责，尽可能组织不含酒精的聚会，并监督聚会中饮酒的朋友酒后是否驾车，如发现立即制止。

四、发现酒后驾车行为后，应对司机进行劝阻，同时劝阻其他人不搭乘该车辆。

五、文明驾车，遵守交通法律法规。

为了自己和自己的家人，也为了别人和别人幸福的家庭，请握好您手中的方向盘，珍爱生命、文明行车。从我做起，文明驾车，拒绝酒后驾车。

以上倡议最重要的. 还得落实到行动上，让我们为构建文明交通共同努力!

## 预防毒品演讲稿到篇四

xxx□

一杯酒，在餐桌上是感情的催化剂；然而在公路上，却是夺走生命的魔爪。生命的珍贵在于永不重来，而血淋淋的事故时时刻刻都在警示我们：决不能酒后驾车！在此，古浪县公安局交警大队向全县机动车驾驶员发出倡议：珍爱生命，拒绝酒驾！

一、驾驶人在参加任何聚会时，严格自我约束，不劝酒、不敬酒，要提醒对方不喝酒；

三、作为宴请聚会组织者，不要强迫机动车驾驶人喝酒，给他们提供非酒精饮料；

五、应提倡文明驾车，遵守交通规则，不超速、不违章。

生命是宝贵的，家庭是幸福的，生活是美好的，所有这一切对我们每一个人都是无价的！让我们共同行动起来，学会自律，提高车德，远离酒驾，珍爱生命！

## **预防毒品演讲稿到篇五**

全县广大驾驶员朋友：

一杯酒，在餐桌上是感情的催化剂；然而在公路上，却是夺走生命的魔爪。生命的珍贵在于永不重来，而血淋淋的事故时时刻刻都在警示我们：决不能酒后驾车！在此，古浪县公安局交警大队向全县机动车驾驶员发出倡议：珍爱生命，拒绝酒驾！

一、驾驶人在参加任何聚会时，严格自我约束，不劝酒、不敬酒，要提醒对方不喝酒；

三、作为宴请聚会组织者，不要强迫机动车驾驶人喝酒，给他们提供非酒精饮料；

五、应提倡文明驾车，遵守交通规则，不超速、不违章。

生命是宝贵的，家庭是幸福的，生活是美好的，所有这一切对我们每一个人都是无价的！让我们共同行动起来，学会自律，提高车德，远离酒驾，珍爱生命！

## 预防毒品演讲稿到篇六

全县广大驾驶员朋友：

文明行车不仅是驾车者的义务和责任，更事关生命安全和人生幸福。为了您和他人的生命安全，为了您全家的幸福和安宁，我们呼吁全社会的交通参与者，广大司机朋友们，遵守交通法规，拒绝酒后驾驶。

一、参加活动及聚会时，严格自我约束，做到喝酒不开车、开车不喝酒，提高自制力，杜绝酒后驾车。

二、参加活动及聚会时，做到对开车来的亲朋好友不劝酒，不敬酒，并提醒对方不喝酒。

三、尽可能组织不含酒精的聚会，注意饮酒的朋友是否有驾车，如发现应立即制止。

四、发现酒后驾车行为后，应对司机进行劝阻，不搭乘该车辆。

五、应提倡文明驾车，遵守交通规则，不超速、不违章，不往车外乱扔废弃物等。

六、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》相关法规。

为了每一位朋友的家庭和睦、幸福安康，衷心地希望每位车友时刻铭记，珍爱生命、拒绝酒后驾驶。为了你的'亲人，为

了你的朋友，为了你自己，从我作起，远离酒祸，坚决杜绝酒后驾驶！让我们携起手来，打造一个平安畅通、和谐文明的交通环境，使我们的城市更美丽，我们的生活更美好！

希望此倡议能得到大家的支持。祝大家生活幸福！

## 预防毒品演讲稿到篇七

吸烟的害处很多，它不但吞噬吸烟者的健康和生命，还会污染空气，危害他人。

一、肺部疾病：香烟燃烧时释放38种有毒化学物质，其中有害成份主要有焦油、一氧化碳、尼古丁、二恶英和刺激性烟雾等。焦油对口腔、喉部、气管、肺部均有损害。烟草烟雾中的焦油沉积在肺部绒毛上，破坏了绒毛的功能，使痰增加，使支气管发生慢性病变，气管炎、肺气肿、肺心病肺癌便会产生。据统计吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例为74%，而不吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例仅为4%，这是一个触目惊心的数字。

二、心血管疾病：香烟中的一氧化碳使血液中的氧气含量减少，造成相关的'高血压等疾病。吸烟使冠状动脉血管收缩，使供血减少或阻塞，造成心肌梗塞。吸烟可肾上腺素增加，引起心跳加快，心脏负荷加重，影响血液循环而导致心脑血管疾病、糖尿病、猝死综合症，呼吸功能下降、中风等共20多种疾病。

三、吸烟致癌：研究发现，吸烟是产生自由基最快最多的方式，每吸一口烟至少会产生10万个自由基，从而导致癌症和许多慢性病。最近，英国牛津提德克里夫医院对3.5万名吸烟者进行长达50年的研究得出了结论，结果显示，肺癌、胃癌、胰腺癌、膀胱癌、肝癌、口腔癌、鼻窦癌等到11种癌症与吸烟“显著相关”。为什么吸烟的人容易感冒，是因为人体的淋巴细胞活性降低，导致癌症。鉴于吸烟致烟致癌的三大因素，



戒烟要越早越好。

四、吸烟还会导致骨质疏松，更年期提早来临。吸烟可使男性丧失性功能和生育功能。孕妇吸烟可导致胎儿早产及体重不足，流产机率增高。吸烟使牙齿变黄容易口臭。吸烟害人害己，被动吸烟的人受到危害是吸烟人的五倍。为了你和家人的健康，不让自己成为烟的奴隶，应尽早戒烟。

五、吸烟对智力的危害。吸烟可使人的注意力受到影响。有人认为，吸烟可以提神，消除疲劳、触发灵感，这都是毫无科学道理的。实验证明，吸烟严重影响人的智力，记忆力，从而降低工作和学习的效率。

吸烟有百害而无一利，中国53%的儿童被动吸烟，危害更大，容易患肺炎，支气管炎，重症哮喘和其它疾病。如果目前吸烟的情况持续下去，儿童的智力发育、吸烟的家庭，个人将会付出极大的代价。

#### 禁止吸烟的演讲稿范文4

亲爱的老师、同学们：

大家好！

5月31日是世界无烟日，今天我的演讲的主题是：世界无烟日——关爱儿童。

同学们，提到“世界无烟日”，你们是否跟我一样，耳边有个声音在喊：吸烟有害健康，请你远离香烟！

一支小小的香烟，在每个人的眼里是那么的渺小，但如果你真的明白它的危害，一定会瞠目结舌！让我们来听一听香烟的自我介绍：

嗨，大家好！我的名字是香烟。每个人都认识我，也都很喜欢我。尤其是男人，是我的“粉丝”。

全世界约有13亿人喜欢我，在中国约有3.5亿人！虽然我长得很小，看起来很渺小，但我的能力可是很大！

说实话，我体内有4000多种化合物。什么，你不相信吗？我不是自吹自擂。我们香烟都有最好的。

如果吸上一支，就会吸入几十亿个化合物颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中仅仅焦油就含有几十种致癌物，尼古丁还会使人成瘾。

我真的没有想到我会给“粉丝”带来这么大的伤害，我听到这个可怕的数字时，我有一种恐慌的感觉。

也许是因为我的伤害，人们选择了5月31日作为世界无烟日。虽然我有点不高兴，但看看我的坏行为，我决定保持沉默。

同学们，听了香烟的自我介绍后，我不知道你们有什么感觉，我想，你们一定像我一样，有一种恐惧感。看看你周围的吸烟者：见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物质的香烟当作一种交际工具，优哉游哉地享受着吸烟带来的短暂的快乐。

但是他们从来没有想到，在他们的快乐同时，他的家人、朋友和一些无辜的人周围弥漫着烟雾。在通风不良的房间里抽两支烟，那里的空气污染是室外的20倍。

烟不是个好东西。同学们，请从今天起，将“吸烟自我介绍”讲给身边的吸烟者听，劝他们戒烟，拥有一个健康的身体！

谢谢大家！

## 预防毒品演讲稿到篇八

1. 驾车滴酒不沾，一生平安相伴。
2. 酒后禁驾人人参与，平安新昌共同营造。
3. 司机好一口，危险时刻有。
4. 推杯换盏添加喜庆，酒后驾车徒增伤悲。
5. 今晚上酒家，爱车留在家。
6. 酒后禁驾，从“心”开“驶”。
7. 酒后开车晃悠悠，老婆孩子心忧忧。
8. 酒后驾驶活受罪，就算不死也残废。
9. 家庭事业皆成功，酒驾意外全成空。
10. 一杯醉驾酒，多少离别愁。
11. 全民拒酒驾，平安你我他。
12. 拒绝酒驾从心开始，文明交通从行开始。
13. 滴酒不沾，人车平安。
14. “醉”出事故，“让”出平安。
15. 宴席桌上把酒推，平安驾驶比酒贵。

## 预防毒品演讲稿到篇九

文明行车不仅是驾车者的义务和责任，更事关生命安全和人生幸福。为了您和他人的生命安全，为了您全家的幸福和安宁，我们呼吁全社会的交通参与者，广大司机朋友们，遵守交通法规，拒绝酒后驾驶。

一、参加活动及聚会时，严格自我约束，做到喝酒不开车、开车不喝酒，提高自制力，杜绝酒后驾车。

二、参加活动及聚会时，做到对开车来的亲朋好友不劝酒，不敬酒，并提醒对方不喝酒。

三、尽可能组织不含酒精的聚会，注意饮酒的朋友是否有驾车，如发现应立即制止。

四、发现酒后驾车行为后，应对司机进行劝阻，不搭乘该车辆。

五、应提倡文明驾车，遵守交通规则，不超速、不违章，不往车外乱扔废弃物等。

六、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》相关法规。

为了每一位朋友的家庭和睦、幸福安康，衷心地希望每位车友时刻铭记，珍爱生命、拒绝酒后驾驶。为了你的'亲人，为了你的朋友，为了你自己，从我作起，远离酒祸，坚决杜绝酒后驾驶！让我们携起手来，打造一个平安畅通、和谐文明的交通环境，使我们的城市更美丽，我们的生活更美好！

希望此倡议能得到大家的支持。祝大家生活幸福！

# 预防毒品演讲稿到篇十

老师们、同学们：

众所周知：吸烟伤身，吸毒致命。一支香烟就像一个小小的化工厂，在点燃时产生的多种化合物中绝大部分对人的健康都是有害的；毒品更是万恶之首。青少年是祖国的未来，肩负着振兴中华的使命，任重而道远。为了老师、同学们的身心健康，养成良好文明的生活习惯；为了创造文明、洁净、优美的校园环境，学校团总支、学生会向全校同学发出倡议——“拒绝第一口烟，远离毒品，珍爱生命”。

## 一、珍爱生命，抵制诱惑，拒吸第一口烟。

青少年要养成良好的生活习惯，树立健康科学的人生观，改变对吸烟的错误认识。摒弃吸烟这一不良习惯，拒绝吸烟，共同撑起一片晴朗的天空。

## 二、认识毒品，远离毒品，构筑牢固的思想防线。

吸毒损害身体健康，引发恶性犯罪，灭个人前途，贻害家庭和社会，我们要认识毒品的危害，提高拒毒、防毒的能力，筑起终身抵御毒品的思想防线。

## 三、崇尚文明，倡导新风，做尊纪守法的好学生。

当代青年要胸怀祖国，放眼未来，刻苦学习，树立科学观念，彻底革除陈规陋习，倡导健康文明的生活方式，做有思想、有道德、有纪律的学生。

## 四、积极参与，禁烟禁毒，做文明风尚的建设者。

青少年是社会中最积极、最有生气的力量，禁烟禁毒是我们义不容辞的责任，我们要积极投身到“拒绝第一口烟，远离

毒品，珍爱生命”的活动中，成为宣传禁烟禁毒的生力军，为我们的校园成为一方净土而努力。

“拒绝第一口烟，远离毒品”任重道远。全校师生们，愿我们携起手来，唱响“拒绝第一口烟，远离毒品，珍爱生命”的主旋律。请相信，无烟的花季将更美丽，远离毒品的我们将更灿烂！