

# 最新读书促进成长的感悟(通用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 读书促进成长的感悟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

妥协，指的是为了避免冲突或争执而让步，是一个人必须干好的一件事。如果干不好，就成了不正确的妥协。比如：在商务谈判中，答应了不该答应的要求，让自己陷于麻烦；在亲子关系中，放任孩子的贪玩、懒散，让孩子养成不好的习惯；在人际交往中，忍受欺侮、打击，让他人得寸进尺。

为什么我们要做到正确地妥协呢？第一，缓解矛盾。如果与人发生冲突，我们采取让步，放弃争执、放弃利益、改变立场，就可能避免矛盾升级。第二，促进发展。俗话说，退一步海阔天空。我们要从长远发展的解决看待问题，正确地妥协有助于维系双方长远关系。第三，维护利益。如果一味地妥协，毫无原则底线的妥协，或者时机不恰当的妥协，都会造成自己的利益受损。

什么叫正确地妥协呢？第一，时机正确。过早或者过晚，妥协所达成的效果是不一样的。第二，条件正确。也就是让步的幅度要恰当，妥协绝不可以没有底线。第三，方式正确。一定要让对方感受到我们妥协的诚意，挽回我们所期望的结果。

怎么正确地妥协呢？第一，定目标。认真分析自己妥协后可以得到什么好处，不妥协又会带来什么后果，最终确定妥协的目标。第二，分步骤。不能一次答应对方的要求，要像挤牙膏式的一点点地答应。第三，有条件。也就是有条件地答应对方的要求，永远不能做无条件地妥协。

## 读书促进成长的感悟篇二

亲爱的老师、同学们：

你们好！

生活，是一幅内容丰富的画卷。你虚度光阴，生活将枯燥无味；你过得充实，生活便会五彩斑斓。充实的生活需要自己去创造，在学习、工作之余，有的人会选择娱乐消遣，有的人会选择外出旅游，有的人会去锻炼身体……我想，更多的人会像你、我一样，选择这样的业余生活方式——读书。

当你走进图书馆，你会被眼前五花八门的书弄得眼花缭乱。其实，每一本书都能带你进入一个魔幻的世界。你会跟着作者的脚步被那个世界一点点吸引。有时，读完一本书，你会觉得自己经历了一次旅行，或喜、或忧、或活泼欢快、或意味深长……总之，你从中或大开眼界、或精神愉悦、或明辨事理。

我的读书生活应该是从一年级开始的，那时我通过汉语拼音慢慢地学着读书，每当读完一篇童话故事，心里总有一股莫大的成就感。而真正让我爱上读书的，还是那本《窦娥冤》。先是那精美的封面让我爱不释手，再就是主人公曲折、感人的遭遇，让我一读就放不下。读着、读着，我不禁身临其境，我是眼中含着泪读完那本书的，从字里行间，我第一次感受到了亲情是何物。从此，一本本书像一个个敞开的窗口，和煦的阳光透过窗口洒入我的心田，我也透过窗口看到了窗外丰富多彩的世界。二年级读的《乌鸦喝水》、三年级读的《爱

的教育》、四年级读的《西游记》、五年级读的《淘气包马小跳》……回忆这一本本曾经读过的书，就像在拾起那些美丽的贝壳，引出无数的感想。

现在，我已养成了手不释卷的习惯。书包里放上一本《时文选粹》，在机构的闲暇时光，便从其中悟出了深刻的人生道理；书桌上摆上一本《百科全书》，通过它了解了什么叫大千世界；茶余饭后拿上一本《特别文摘》，领略趣味横生、看遍五洲脉象；床头总少不了几本经典的小说，每晚睡觉前翻上几页，积少成多，天长日久，“大块头”也能看上几本了……可以说，书是我成长道路上不可缺少的精神食粮。

因为有了书，我的生活变得多姿多彩；因为有了书，我得到了更快的成长。让这样的读书生活一直延续下去，让书香伴随我每一天！

## 读书促进成长的感悟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个人的心中肯定都有一个答案，在这里我先聊聊我对这些问题的看法。我家里的书很多，这儿有一箱，那儿有一墙，另一个地方还有一柜子。毫不夸张地讲大概可以装一辆小三轮车。但是我家里的很多书，连最外层的塑料封皮都没有拆掉……这是一个问题，而且是相当严重的问题。我看大家此时的声音，就知道我们生活中肯定存在很多这样的现象。

所以在这里我想问一问大家，书究竟是什么东西？有的同学马上搬出高尔基来，说“书是人类进步的阶梯”，或者又有的同学拿出《新华字典》，解释道“书是装订成册的著作”上面这两条当然都是对的，然而不全。我认为书的真正定义应该在以上两条的意思上再加一句“可被传播、学习的正能

量的著作”。意思是说书中的知识能够被他人所学习，进而成为学习者的知识，还可以以进一步传播给其他人。为什么要再另外加这两句话呢？我们一起来做几个比较。比如说大家都要用的《现代汉语词典》，相信没有人见过那种对这本书天天爱不释手的人，但要是遇到要写作或者是真正需要权威的解释的时候，它就是你的“大救星”了。这才是真正的书。又比如说现在所流行的“地摊文学”，这类书里面的绝大多数只是纯粹给人们拿来取乐的书，并没有什么营养价值，这样的书，怎么能算是真正的书呢？充其量只能算是印刷品罢了。

所以，一本真正的书应该是可以被传播，对人们有意义的东西。简单来说就是：不仅要有人会读这本书，还要让读者能从中学到有益的东西。

我们再说关于读书这件事，读书最大的好处就是：它可以锻炼人的质疑精神和严谨精神。为什么这样说呢？比方说，在生活中若我们多看看不同的人和事，那么对某件事、他人的想法会变得更加包容和理解，从而进一步学会质疑自己以前的想法，所以说质疑精神是从接纳与包容开始的。我举个例子大家大概就明白了。开头我提出的那三个问题，是英国施密特汉克大学心理学系教授罗伯特福斯提出的“福斯三大心理诘问”。（面看大家，停三秒）看来有很多同学就快要相信我说的了，这位罗伯特教授和这个大学其实都是我胡诌出来的。如果有一位质疑精神很强的同学在座的话，他首先就会先去查证，有没有这样一所大学，有没有这样一个人，他有没有提出过这样的问题，如果以上答案都是肯定的话，这位质疑精神很强的同学才会进一步相信我说的话。所以说，不管什么信息，当我们接收到之后，应该先从书籍中去求证，再采信。这也是我在这一节开头说的严谨精神。一个不去质疑，只是被动接受他人观点的人，只能是一个“掉书袋”，也就是“书吊子”。

那么，我们该如何做呢？这又回到了开头的这三个问题上了，

对于如何读书的问题。我的答案是，读书不仅要贵精不贵多，并且要在“精”的基础上再“多”。通过这样的方法，我们才能更好地利用书籍来丰富我们的头脑。希望大家以后也能摆脱我最开始说的那个困境，也就是家里有很多书，却没有几本真正用心读过的书的困境。

最后送给大家两句话吧，“死读一本书不一定无用”，“乱翻一大堆书绝非良法”。好好对待家里的那些书吧！谢谢大家的聆听。

## 读书促进成长的感悟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

如果你对我说财富是什么？我会毫不犹豫地回答是书籍，我们五彩缤纷的童年，离不开书，因为“书籍是人类进步的阶梯”。一说起书，很多人都能想到它的好处，读书能够让你懂得了更多的知识；当你不开心时，就翻翻书吧！书能够让你忘记所有的烦恼、忧愁。总之一句话，书的好处多得数不清！在我的脑海中，总有一片无边无际的书的海洋，无时无刻不在吸引着我的视线，诱惑着我的灵魂，丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的内涵。

如果你对我说财富是什么？我会毫不犹豫地回答是书籍，我们五彩缤纷的童年，离不开书，因为“书籍是人类进步的阶梯”。一说起书，很多人都能想到它的好处，读书能够让你懂得了更多的知识；当你不开心时，就翻翻书吧！书能够让你忘记所有的烦恼、忧愁。总之一句话，书的好处多得数不清！在我的脑海中，总有一片无边无际的书的海洋，无时无刻不在吸引着我的视线，诱惑着我的灵魂，丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的内涵，在这片知识的海洋中，我茁壮成长。在我的理解中，所谓好书就应是能够反映时代的

具有丰富思想内涵、新颖的形式、风格以及精湛独特的技术语言三者兼备的优秀作品吧。

人生之帆导航。

读一读老舍先生的那本幽默散文，在他富有个性的语言中领略人生的乐趣；读一读那本《让心灵透透气》，在美的语境中品尝自由。看着那些拨动人心灵的文字，亲吻着文学的碧波，生活纯洁的美、感人的爱展此刻我面前，在此时，我真正地体会到了托玛斯·肯皮斯的那句话：“我曾四处寻找幸福，其实幸福就是一个人躲在角落里看书。”书，你让我开心，让我忧愁，和你在一起，让我的童年生活如此的丰富多彩。你是我的良师，更是我的益友，谢谢你，一路伴我成长，书，像一双千里眼，让我们了解世界；书，又像一个时间隧道，带我们回想远古，想象未来；书，更像慈祥的知识老人，把深奥的知识传授给我们，每一本好书都像一位启蒙老师，指引着我前进的方向，它告诉了我做人的准则，让我从中获得更多的知识，树起我人生的奋斗目标。

《白雪公主和七个小矮人》仿佛也把我带到了那座小木屋里，同时，也告诫我：不能以外貌来决定人的美和丑；《头悬梁锥刺股》中的主人公苏秦激起了我勤学的火花，将来报效祖国；《卖火柴的小女孩》让我看到了她那悲惨的童年生活，使我更加珍惜此刻的幸福生活；《钢铁是怎样炼成的》一书中主人公保尔柯察金那种坚强的意志深深地打动了我，教育我要在困难面前树立信心；一套《中华上下五千年》丛书展示了一部熠熠生辉的中国历史，让我看到了我们伟大祖国五千年的悠久历史，使我更加热爱我们的祖国了……从读书中，我学到了，要想读好书，靠的是顽强的毅力、执着的热情，正如杜甫所说的：“读书破万卷，下笔如有神。”“冰冻三尺，非一日之寒，滴水穿石，非一日之功。”孔子手不释卷，才有“韦编三绝”的故事，中华才有这位大名鼎鼎的教育家和思想家，读书使我快乐，读书伴我成长，知识是无穷的，学无止境，相信每个人都明白这个道理，更重要的是在无止境

中去学习。人生是一个漫长的过程，随着生命的延续而不断延伸，人生没有完结，学习就不该停止。我们的生命依靠学习不断地自我完善。

## 读书促进成长的感悟篇五

亲爱的老师、同学们：

华罗庚曾说过：“善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。”的确是呀，只要我们把小的时间充分利用起来，抓住每一分，每一秒，便会得到意想不到的收获。

小时候，我识字水平很差，爸爸妈妈便专门为我制订了一项识字计划。早上起来，利用爸爸妈妈做饭的时间，我先学上两个汉字，晚上睡觉前，再反复将这两个汉字读上几遍，我便很快认识了这两个字。天长日久，我积累的汉字越来越多，读课文也渐渐流畅了，老师经常夸奖我，可谁知道，这是利用那些零星时间的结果啊！

我喜爱读书，每天我都要拿出来读读。哪怕是五分钟、十分钟。我边读边画，一个词、半句话，在我的脑子里积累的越来越多，也就越写越好。小时间，往往可以使人做出大事情。

当我利用起零星的小时间，就会感到生活特别充实、特别美满。虽然大的时间更容易使人注意，但不要忽略掉零星时间。小时间，同样可以使人得到收获。

“善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。”这句意义深刻的名言，将陪伴我度过一生。

## 读书促进成长的感悟篇六

各位老师，各位同学：

大家好。

不知不觉中已经长大，渐渐地迷恋上了读书，竟到了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的地步。我发现：书，只有书，才是我的心灵家园；书，只有书，才让我享有无穷的乐趣。

读诗歌之趣在音乐之美，更在风韵之美。我爱婉约之诗，“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”，花影弄月，让人见凋花而伤春，望落叶而悲秋。我也爱豪放之诗，“生当作人杰，死亦为鬼雄”，这才有“巾帼不让眉”、“谁言女子非英雄”的气概。

读散文之趣在于意境美，也不乏思想之美。钟爱散文，因为“她的崇高磨炼我的意志，她的坦荡舒展我的胸怀，她的严谨启迪我的神智，她神秘激发我的追求……”散文，犹如一曲曲轻婉柔和的无标题音乐，犹如一首首凄清的民谣。从散文的韵律里，我感到人生的真谛。

读书的日子不会无聊，不会惆怅，不会迷茫。书伴着心静如水的我，在平淡的日子里品味人生的细致和精美。

## 读书促进成长的感悟篇七

各位评委老师：

大家好！我是xx□今天我给大家带来的演讲题目是《读书伴我成长》

春去秋来，读书伴我走过了多少时光。是读书让我们在人生的道路上健康地成长，回首走过的路程，是书籍陪我走过了春华秋实的美好岁月，是书籍给我带来了智慧和力量。书中那一个个的文字，就像一幅幅生动的图画；那一篇篇文章，就像一道道绚丽的风景；那一本本的书，就像一个个鲜活的生命。



读书让我获益匪浅，有时书中小小的一句话，都能引起我内心的共鸣。书中那浩瀚如海的知识不仅可以增加我们的见闻，更可以丰厚我们的文化底蕴。读《钢铁是怎样炼成的》，让我体会到人生的真谛和生命的意义；读《假如给我三天光明》，海伦·凯勒惊人的毅力，不屈不挠的精神深深地打动了我；读《大卫科波菲尔》让我感受到百折不回的毅力和积极进取的精神。

我爱读书！因为生活因读书而精彩。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；当我与朋友惜别时，是书让我知道“海内存知己，天涯若比邻”；当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。是书告诉我李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来！”的傲骨；书让我感受“明月松间照，清泉石上流”的闲适恬淡；跟着杜甫，听他讲述“国破山河在，城春草木深”的忧国忧民，体会辛弃疾的“可怜白发生”的壮志难愁，怜惜李清照“人比黄花瘦”的多愁善感。

以铜为镜，可正衣冠；以古为镜，可晓历史；以木为镜，可断春秋；以书为镜，可明真理。战国时期的纵横家苏秦，当时信心满怀的他准备游说秦王接纳自己的观点，却遭到冷拒。跌入人生谷底的他并没有甘心于失败，而是每日以锥刺股，发奋苦读，终于有了身挂六国相印的荣耀。一代伟人，小时候因为无钱买书，每次都要走二十多里的山路，到亲戚朋友家去借书读。白天出去放牛，晚上就在昏黄的豆油灯下苦读。就是这种追求知识的精神和坚忍不拔的毅力才使他拥有了远大的理想和抱负，终于一统南北，成为新中国杰出的人民领袖。作为二十一世纪中学生的我们，无论是物质生活，还是学习环境，都要比以前强过太多，难道我们不应该继承并发扬前人们的优良品质，发奋苦读，努力学习吗？如果人生的丰富可以用色彩来形容，书就是投射五光十色的水滴；如果世界的广阔可以用无垠来形容，书就是普照大地万物的阳光。是书是我开阔了眼界，增长了知识；是书让我找到了迷失自我的指南针；是书让我从中获得营养，使我在学习中成长；

是书伴随着我们一生，不离不弃！书，是我们增长知识的源泉，是我们成长中不可缺少的高钙乳液成分。去读书吧，它将你带入你的理想世界。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 读书促进成长的感悟篇八

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在现实社会中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编整理的读书伴我成长演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

各位老师，各位同学：

大家好。

不知不觉中已经长大，渐渐地迷恋上了读书，竟到了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的地步。我发现：书，只有书，才是我的心灵家园；书，只有书，才让我享有无穷的乐趣。

读诗歌之趣在音乐之美，更在风韵之美。我爱婉约之诗，“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”，花影弄月，让人见凋花而伤春，望落叶而悲秋。我也爱豪放之诗，“生当作人杰，死亦为鬼雄”，这才有“巾帼不让眉”、“谁言女子非英雄”的气概。

读散文之趣在于意境美，也不乏思想之美。钟爱散文，因为“她的崇高磨炼我的意志，她的坦荡舒展我的胸怀，她的严谨启迪我的神智，她神秘激发我的追求……”散文，犹如一曲曲轻婉柔和的无标题音乐，犹如一首首凄清的民谣。从散文的韵律里，我感到人生的真谛。

读书的日子不会无聊，不会惆怅，不会迷茫。书伴着心静如水的我，在平淡的日子里品味人生的细致和精美。

## 读书促进成长的感悟篇九

亲爱的老师、同学们：

华罗庚曾说过：“善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。”的确是呀，只要我们把小的时间充分利用起来，抓住每一分，每一秒，便会得到意想不到的收获。

小时候，我识字水平很差，爸爸妈妈便专门为我制订了一项识字计划。早上起来，利用爸爸妈妈做饭的时间，我先学上两个汉字，晚上睡觉前，再反复将这两个汉字读上几遍，我便很快认识了这两个字。天长日久，我积累的汉字越来越多，读课文也渐渐流畅了，老师经常夸奖我，可谁知道，这是利用那些零星时间的结果啊！

我喜爱读书，每天我都要拿出来读读。哪怕是五分钟、十分钟。我边读边画，一个词、半句话，在我的脑子里积累的越来越多，也就越写越好。小时间，往往可以使人做出大事情。

当我利用起零星的小时间，就会感到生活特别充实、特别美满。虽然大的时间更容易使人注意，但不要忽略掉零星时间。小时间，同样可以使人得到收获。

“善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。”这句意义深刻的名言，将陪伴我度过一生。

## 读书促进成长的感悟篇十

爱戴的教师、亲爱的同学们：

大家好！我是三年级六班的xxx□今日我演讲的题目是《读书，伴我生长》。

假如我是一棵小树，那么，书就是灿烂的阳光，它照射着我，让我高兴地生长；假如我是一只小鸟，那么，书就是任我高飞的天空；假如我是一条小鱼，那么，书就是任我漫游的海洋。

古今中外，有不少的爱书人士，他们写出了众所周知的名言。例如：“为中华之兴起而读书”、“读书破万卷，下笔如有神”、“书本是人类进步的阶梯”。

记得小时候，睡觉前，妈妈常常给我讲书上风趣的故事，听着听着，就不知不觉地进入了香甜的梦乡。上学了，在教师的帮助下，我学会自己看书。只需一有时刻，我就跑到书店，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的花园里收集花蜜。

随着我一天六合长大，书本成了我寸步不离的好伙伴。在书的海洋里，我发现了一个又一个隐秘：猿人是人类的祖先；恐龙高大无比；远古时代，人们钻木取火……哦，国际原来如此奇妙！

书是无穷的瑰宝，为我增添了丰厚的常识；书是高兴的天堂，让我忘记了一切的忧伤。书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿地，给予我新的希望。具有书，咱们就具有了整个国际；具有书，咱们就具有了美好的明日！同学们，让书香伴咱们高兴地生长，让书本滋润咱们的人生吧！

谢谢大家。