

# 最新足球训练年度总结 上学期体育特长生训练工作总结(汇总5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 足球训练年度总结篇一

### 学校田径队训练总结

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是运动专业队训练，学生的条件好不好并不重要，关键是能应付比赛。我觉得，不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：“良好的开端，成功的一半”。

要处理好这个衔接问题，首先我们几位体育教师沟通好，其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在\*\*\*场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。通过集训，观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。各年级都有运动员，这样选苗比较完整、准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

三、制定训练计划，从严进行训练我认为高水平运动员的培养，不可能一蹴而就，必须要有长远的训练计划. 不急于求成，特别是田赛项目，要有多年计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来。在训练内容上更重点加强基础素质训练和一些基本的运动技能，使学生从小养成正确的、跳、投的姿势，培养节奏感，速度等良好感觉。

严师出高徒。严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的。因此，体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格地说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。四、做细致的思想工作，争取家长支持。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子。

当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。遇到家长怕耽误学生学习成绩，不同意学生参加训练，我们会采用聊天的方式去动员家长，和家长接触时间长了以后，家长很受感动，就同意这位同学继续训练。从而有效地保证了学生训练的出勤率。

五、热心搞好后勤服务

平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给，早锻炼得到校领导的大力支持。拨经费设早餐，我们尽量把早餐搞好，使学生多吃各种营养食物，摄入全面、足够。学生得以健康成长，有利于田径的训练。

## 学校田径队训练工作总结

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难。

我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。

体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天作业”，“夏天太阳猛，冬天西北风”，而且工作量大，除了每天上了4节课外，还要带学生训练。

此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身的素质。

不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。

因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成

功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，除了仔细观察每个学生的表现后，而且还必须是住宿生。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。

目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。

父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

木叶溪小学

1月18日

## 足球训练年度总结篇二

通过一学期的刻苦训练，我们足球队取得了明显的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，我们就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验。

在队伍组建一个学期以来，学校领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。校领导十分重视和关心我校的足球队，经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的困难并积极给予

解决。对于校内校外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在以后的比赛中取得最好的成绩。

## 足球训练年度总结篇三

通过近一个学期的刻苦训练，我们中南小学足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，我就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大（大强度、大运动量）来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为以后的比赛做好准备。经过近三个多月的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，学校领导和教务处都十分关心并支持球队的工作。经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的困难并积极给予解决。学校在学期初时投入一定的资金购置训练所需器材（如：训练用足球）并定期维修、整理足球场。我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在以后的比赛中取得最好的成绩。

## 足球训练年度总结篇四

光阴似箭，日月如梭，转眼间一学期即将过去，回顾过去一学期的特长生训练工作，我们在学校领导的指导下，做了许多工作，取得了一点成绩，如通过高一新生男子篮，球女子排球比赛等发现了好几名有潜力的运动员。现将我们本学期的工作总结如下：

### 一、严格管理，求规范

一个好的班级，需要规范的管理，同样，一个好的训练队，也需要严格的管理。过去的一学期，我们制定了一系列的制度来约束运动员。如运动员早训制度、奖励制度、早操带操制度、打扫体育室制度、定期与班主任和家长沟通制度等。通过这些制度的制定，规范了运动员的不良行为，提高了训练效果。

### 二、认真钻研，求科学

高中阶段的运动员学习任务紧，他们不可能像少体校的运动员一样训练，因此，如何在有限的时间内提高训练的效益，成了我们认真钻研的问题。例如我们根据学生的身心特点，借鉴了体育教学上的“快乐体育”理论进行田径训练，收到较好的效果，如在身体素质训练时，我采用各种接力跑游戏发展学生的快速跑能力。我在训练中积极尝试运用“多因素训练法”。多因素训练法是指一个练习手段能达到多种训练效果。

### 三、严格训练，求实效

随着科学技术的发展，各个教练的训练手段大同小异，那为什么训练效果不一样呢？我想是要求不同造成的。比如，两个教练同时采用肩负杠铃全蹲发展运动员的上肢力量，一个教练要求运动员快起慢下，而另一位教练员不做要求，很显然，前一个教练员的训练效果好，因为，运动员的大腿在跨起和慢下时都在用力。因此，在平时的训练中，我对运动员要求非常严格。比如，短跑运动员在持哑铃摆手臂时，我要求两点：1. 摆臂动作正确；2. 摆臂时速度尽可能快。又比如，跳越运动员利用跳栏架发展快速力量时，我要求运动员在脚着地瞬间离地要快，同时，大腿尽力向胸部靠。通过教练的严格要求，训练效果得到了很大的提高。

要带好特长生训练，首先要加强对学生的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。加强学生的营养供给和思想品德的教育。

一学期来，我校个运动队取得了比较好的成绩。展望新的一学期，我将扎扎实实地工作，一步一个脚印地不断前进。

奈曼蒙中体育与健康教研组

20xx年1月10日

# 足球训练年度总结篇五

## 1、体育特长生训练协议书

为了确保学生训练期间的人身安全，严格责任界限，健全学校教育——家庭教育——社会教育一体化管理，根据教育部颁发《学生伤害事故处理颁发》和有关法律、法规规定，结合我校实际，特签订此安全协议书：

1、学生自愿参加训练，必须学生监护人签订《体育特长生训练协议书》。学生的父母是学生依法确定的监护人，学校与学生只是教育管理关系，监护人应对学生进行安全教育和遵纪守法教育，学生在校期间学校应对学生进行安全教育和遵纪守法教育。

2、学生在校训练期间，因第三人的原因造成身体伤害，由第三人承担赔偿责任：如给他人造成损害的，由该人承担赔偿责任。构成犯罪的，移交司法机关处理。

3、学生在校训练期间，必须听从教练安排，不做与教练安排内容无关的活动，因学生本人不服从教练安排造成身体伤害的一切后果由学生本人承担责任。

4、所有参加训练的学生要到医院进行体检，由医生开健康证明，有心脑血管、癫痫病及其它病例的同学不准参加体育训练，现已康复的要家长本人到学校同意签字方可进行训练。

5、本协议自签订之日起生效，有效期为学生在校训练期间。

甲方（班主任、体育老师）签字□xx

乙方（学生家长、监护人）签字□xx

云县第一中学

20xx年11月30日

## 2、体育特长生假期训练安全协议书

各位家长：

为了丰富学生的假期生活，为中招体育达标打下坚实的基础，学校组织体育特长生进行篮球免费训练。根据上级关于对学生进行安全教育的指示精神，加强学生安全教育，提高学生安全防范意识，杜绝学生发生交通、饮食、运动等安全事故的发生，特与你们订立如下协议：

1、学生在暑假期间自愿参加篮球训练，必须由学生监护人与委托监护人签订《特长生假期训练安全协议书》。学生的监护人是学生的父母或依法确定的监护人，其监护关系不因学生的入学而转移给学校，学校与学生只是教育管理关系，监护人应对学生进行安全教育和遵纪守法教育，学生在校期间学校应对学生进行安全教育和遵纪守法教育。

2、学校不提倡学生骑自行车上学。学生确需骑自行车上学的，其安全问题由家长负责（最好家长接送）。

3、暑期篮球训练时间安排：早上5：30—7：30。其他时间家长应加强对孩子的监管，确保不出安全事故。

4、家长应督促孩子按时到学校训练，训练结束及时回家。学生无故旷训以及到学校训练前、训练结束后等时段的一切安全均由家长负责。训练结束立即离校回家，非学校老师的原因学生在校内滞留、嬉戏玩耍，造成伤害的，学校不承担赔偿责任。

5、学生在校训练期间，因第三人的原因造成身体受到伤害，由第三人承担赔偿责任；如能够证明学校有过错的，按学校过错的大小确定学校应承担的赔偿责任；如给他人造成损害

的，由学生承担赔偿责任。

6、此协议一式两份，教师、家长各执一份，是否同意此协议，请家长签出意见。

家长意见□xx

甲方（教师□□xx

签字：王振亮

联系电话：13949061680

签字：姚德权

联系电话：13939014208

乙方（学生监护人）签字□xx

联系电话□xx

学生□xx

签字□xx

时间□20xx年7月4日

### 3、体育特长生日常训练安全协议书

各位家长：

为了进一步贯彻执行上级关于对学生进行安全教育的指示精神，落实今年全国中小学安全教育主题“确保训练期间稳定，安全第一；增强交通和游泳安全意识，提高自我保护能力”，

加强学生安全教育，提高学生安全防范意识，杜绝学生发生交通、游泳、饮食、用电等安全事故的发生，特与你们订立如下协议：

1、学生在本学年自愿参加篮球训练，必须由学生监护人与委托监护人签订《特长生日常训练安全协议书》。

2、学校不提倡学生骑自行车上学。学生需骑自行车上学的，其安全问题由家长负责。

3、篮球训练时间安排：上午：7：30—8：15，中午：12：40—13：20，其他时间家长应加强对孩子的监管，确保不出安全事故。（篮球队训练的学生应由家长接送）

4、家长应督促孩子按时到学校训练，训练结束及时回家。学生无故旷训以及在学校训练结束后等时段的一切安全均由家长负责。训练结束立即离校回家，如训练学生在校内或校外滞留、嬉戏玩耍，造成伤害的，学校不承担赔偿责任。

5、严禁学生私自下塘、堰、河游泳，造成意外事故，学校不负任何责任。

6、学生在训练中有专门的饮用水，训练后学生不得在校外私自购买劣质水饮用出现安全问题学校不任何负责。

7、此协议一式三份，学校、教练、家长各执一份，是否同意此协议，请家长签出意见。

家长意见：

甲方（学校）盖章□xx

代表（校长、教练）签字□xx

乙方（学生监护人）签字□xx

xxxx年xx月xx日