

大学生文明就餐发言稿(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生文明就餐发言稿篇一

亲爱的亲朋好友：

大家好！

我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

浪费粮食的现象比比皆是，据报道数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx年亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮，“舌尖上的浪费”已到亟须遏制的地步。没有经受过饥饿的人们常常以为，剩饭剩菜是很常见的了，不足为奇。可是，这只是“君不曾处于饥荒之中，不曾受过饥饿之苦。”世界上还有太多的灾民，食不果腹，一日不进米饭，不说是米饭，连稀粥都喝不上。不愁三餐的我们，又怎么能体会到饥饿难耐的痛苦？又怎么懂得米饭的粒粒珍贵。更何况，现在还有公款吃喝、商务宴请的，一顿饭不知浪费多少汗水。我们说，一顿饭吃不掉一头牛，但一顿饭必须点价值一头牛的食物的大有人在，这已经超越了我们一般认为的“舌尖上的浪费”了。

从古至今，吃饭，只有在饥肠辘辘的人那里，才是一种生理需要。很多时候，国人赋予了吃饭诸多不同的文化深意。比如，到哪个时令、节日吃哪种食物，国人均会寄寓别样的希冀和祝福；不同的美食佳肴，也可以折射不同地域的文化特色，甚至可以从看到一个民族的文化特质。但是，另一层“文化深意”是食物与身份、地位、感情的潜在捆绑。比如，吃昂贵的食物，才能显示身份的高贵；只有浪费一些食物，才能说明主人大方、不吝啬。

遏制“舌尖上的浪费”，需要剔除那些消极的“舌尖上的文化”，培育全新的“光盘文化”。从细节上讲，吃多少点多少，不要眼宽肚窄，有句话说得有点过，但是也有道理，“要么少点餐，要么吃不完兜着走。”总之，做到消费而不浪费。

拒绝浪费，从我做起，一起向浪费说“不”，争做节约达人，向舌尖上的浪费说不！有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！所谓光盘，就是吃“光”你“盘”子里的东西。任重而道远，唯有制度保障、人人参与、广泛发动、长期坚持，“光盘”才能成为水到渠成的自觉之举。

一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对浪费说不！光盘行动体现的是居民品质和责任。我们都是社会的主人，都要从现在做起从生活习惯开始从细微处做起从节约粮食做起争做节约粮食的传播者、实践者和示范者。

用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

大学生文明就餐发言稿篇二

亲爱的亲朋好友：

大家好！

最近我看过这样一个故事：一群中国人在德国考察，点了一桌的菜，吃剩了三分之一，一群人刚要走出餐馆，餐馆里有人在叫我们。不知是怎么回事：是否谁的东西落下了？我们都好奇，回头去看看。看到我们都围来了，老太太改说英文，我们就都能听懂了，她在说我们剩的菜太多，太浪费了。我们觉得好笑，这老太太太多管闲事！“我们花钱吃饭买单，剩多少，关你老太太什么事？”同事阿桂当时站出来，想和老太太练练口语。

听到阿桂这样一说，老太太更生气了，为首的老太太立马掏出手机，拨打着什么电话。一会儿，一个穿制服的人开车来了，称是社会保障机构的工作人员。问完情况后，这位工作人员居然拿出罚单，开出50欧元的罚款。这下我们都不吭气了。阿桂的脸不知道扭到哪里去了，也不敢再练口语了。

驻地的同事只好拿出50欧元，并一再说：“对不起！”这位工作人员收下钱，郑重地对我们说：“需要吃多少，就点多少！钱是你自己的，但资源是全社会的’，世界上有很多人还缺少资源，还吃不饱饭，你们不能够也没有理由浪费！”我们脸都红了。但我们在心里却都认同这句话。

一个很富有的国家里，人们有着这种意识。我们得好好反思：我们是个资源不是很丰富的国家，而且人口众多，平时请客吃饭，剩下的总是很多，主人怕客人吃不好丢面子，担心被客人看成小气鬼，就点很多的菜，反正都有剩，你不会怪我不大方吧。事实上，我们真的需要改变我们的一些习惯了，并且还要树立“大社会”的意识，再也不能“穷大方”了。食物一旦为你煮熟上桌，你们不吃完就成了泔水，就无法再给其他需要的人吃了。我们真有吃不完的食物吗？“钱是你自己的，但资源是全社会的。”这才是真正的公民意识，一个安居乐业社会的最基本的意识之一。

在中国宴请、聚会、甚至个人在外就餐、大学学生食堂大量浪费随处可见、司空见惯，不以为耻！也把这种德行散到国外真可悲。

支持光盘行动，改掉恶习，浪费可耻！提高民族素质。

大学生文明就餐发言稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

文明，即人们在日常生活中共同遵守的行为准则，是一个国家、民族进步、开放和发达的标志。它要求人们的行为要讲究礼貌、举止端庄，体现互助、友爱的新型人际关系。一个知书识礼的人，“吃相”一定是温文尔雅的，如：进餐时，取菜一次不要太多；吃东西时，要闭嘴咀嚼；口内有食物时，切勿说话；用餐时，咳嗽打喷嚏应侧身掩口；品茶和饮咖啡都应小口啜饮，不可大口吞咽；敬茶要双手恭敬地端起茶杯等餐桌上的礼仪细节。每个人的生活都离不开一日三餐。提倡文明就餐，是当代学生文明修身的一项重要内容。我们要保持食堂良好的就餐秩序，节约用水，节约粮食，文明就餐，从小事做起，从自身做起，力争以自己为榜样，并以自己的良好形象感召身边的人都注意文明就餐，使文明就餐成为我们的自觉行动。为了全面提升我校学生的文明素质，强化学生的文明意识；为了给广大同学营造一个良好的就餐环境，培养文明的就餐习惯。学校大队部特此向全校同学发起“文明就餐，从我做起”的倡议：

学校食堂就餐规则：

- 1、错时就餐，要按规定时间准时进食堂就餐，在食堂就餐的同学不能私自到外就餐，如有特殊情况不去食堂就餐，要向老师说明。

- 2、各班排成一排，有序进食堂，不得奔跑，上楼不得争先恐后，不得插队。
- 3、就餐时对号入座，不能抢坐别人的位置，要互相谦让，关心照顾小的。
- 4、同学之间不争抢饭菜，只能吃自己桌上对应的一份，菜不够吃不能私自到旁边的桌上拿菜，同时不将饭菜拿到食堂外吃。
- 5、就餐时保持安静，文明就餐，不得大声喧哗、打闹，敲打碗筷，不得离开座位，随意奔跑走动，注意安全，防止相互碰撞或烫伤。
- 6、就餐时要细嚼慢咽，有助消化，也不要含饭说话，以免发生意外。
- 7、珍惜粮食，不挑食，不厌食，能吃多少就盛多少，不要浪费。
- 8、保持食堂卫生，不准随地吐痰、乱扔杂物，不准随处乱倒饭菜。
- 9、爱护食堂公物，不准在墙上、餐桌上乱刻乱写；不准损坏食堂的餐具和设施；不得随意挪动桌椅及其他设施。
- 10、尊重工作人员，适时对他们为大家的服务表示感谢，如果对餐厅有意见时，须通过老师向其提出，禁止与食堂工作人员发生争执。
- 11、在就餐完后按秩序走路直接回教室，在半小时内不能跑、跳或进行剧烈运动。细微之处可以看出一个人的内涵，排队事小，但是以小见大。人的最基本的素质就体现于此。食堂的良好秩序需要大家与后勤的共同努力，文明就餐，从我做起

起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖到生活中充满着阳光。希望广大师生能积极的加入我们的行列，让我们一起努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

大学生文明就餐发言稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是八年级三班的魏华露，我为大家演讲的题目是《文明用餐，从我做起》。中华饮食文化源远流长。在这自古为礼仪之邦，讲究民以食为天的国度里，饮食礼仪自然成为饮食文化的一个重要部分。而我们中学生自然应做到文明就餐，将我们的优良传统发扬光大，为此，我们应做到以下几个方面：

三、请爱惜粮食，杜绝浪费，节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。懂得尊重食堂工作人员，注意使用礼貌用语。

五、用餐结束后，及时清理餐桌卫生。将剩饭菜倒入食堂指定的回收桶内；

六、就餐结束后不要在教室内吵闹，也不要室外做剧烈运动，应走出教室适当放松，以保障身心健康。

七、在家就餐前，要主动帮助父母摆放碗筷、盛饭等，做力所能及的事情；就餐时，要先请长辈或客人入座，等长辈或客人动筷后再开始就餐；结束后，要帮助父母收拾饭桌。如出去做客，要大方得体，夹菜要文明，动作要文雅。

八、做到七要七不要：

要学用餐礼仪，要讲用餐营养，要有服务意识，要讲文明用语，要尊重同餐长辈和客人，要讲用餐卫生，要注意用餐安全；不要破坏用餐环境，不要损坏用餐物品，不要干扰他人就餐，不要边走路边吃东西，不要在公共交通工具上吃东西，不要在走廊和操场上吃东西，不要在校内吃零食。

同学们！勿以恶小而为之，勿以善小而不为，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事，举手之劳就能给身边的人带来帮助与温暖。让我们一起行动起来吧！文明就餐，从我做起！。我相信因为有你我的参与，文明就在我们身边。我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生文明就餐发言稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

我是四（1）班的。我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食 文明用餐》。同学们，在讲到爱惜粮食，我们马上就会联想到《锄禾》这首古诗。这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们爱惜粮食。可是我们真的做到爱惜粮食了吗？在学校食堂，每天都会看见同学们浪费粮食的现象！同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的晚餐。有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的……这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

时，不要剩饭菜；不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成

长的，为了我们自己的健康，我们都要通通吃掉它！文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，不端着饭盒奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤；就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不含饭说话，以免发生意外。在就餐结束后半小时内不跑或者进行剧烈运动。爱护餐具，并把餐具放在指定的地方；同时要尊重工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

同学们，让我们从今天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧！