

# 分钟日语演讲 一分钟演讲稿(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 分钟日语演讲篇一

一只小猪、一只绵羊和一头乳牛，被关在同一个畜栏里。有一次，牧人捉住小猪，它大声号叫，猛烈地抗拒。绵羊和乳牛讨厌它的号叫，便说：「他常常捉我们，我们并不大呼小叫。小猪听了回答道：「捉你们和捉我完全是两回事，他捉你们，只是要你们的毛和乳汁，但是捉住我，却是要我的命呢！」

[励志哲理]立场不同、所处环境不同的人，很难了解对方的感受；因此对别人的`失意、挫折、伤痛，不宜幸灾乐祸，而应要有关怀、了解的心情。要有宽容的心！

## 分钟日语演讲篇二

我们人的生活方式有两种，第一种是像草一样的活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草；你吸收雨露阳光，但是长不大；人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦而他产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人都应该像树一样的成长！即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来；当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色；活着是美丽的`风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用，这就是我们每

一个同学做人的标准和成长的标准！

每一条河流，都有自己不同的生命曲线。但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙，你可能慢慢的就会像泥沙一样，沉淀下去了；一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍；当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，到有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命！

### 分钟日语演讲篇三

同学们：

今年是长征胜利八十一周年，我们歌颂英雄，学习长征精神，那什么是长征精神？无论是红军叔叔们四渡赤水、飞跃大渡河，还是翻雪山、过草地，无不体现出英雄们在面对各种困难、险境时表现出的大无畏精神。对于我们小学生，长征精神就是克服困难，永不放弃的精神！

这不禁让我想起了自己：遇到难题，就等着老师或父母讲，从不动脑筋思考；在学习上，碰到一点儿挫折，就心灰意冷、不敢迎难而上。红军长征之路坎坎坷坷，我们青少年的学习之路也并不平坦。长征虽然结束，但长征精神却永存。我们要传承长征精神，努力学习知识，不怕困难，勇于翻越学习中的一座座山，一条条河，为自己的理想持续不断地努力，像长征一样，直达完全的胜利。

学习是一座山，往上走，即使一小步也是新高度。我能！

## 分钟日语演讲篇四

大家好：

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

## 分钟日语演讲篇五

敬爱的老师、亲爱的'同学：

大家好！我叫周xx[]今天我的目标是竞选体育委员。我的优点是：学习认真、诚实善良、尊敬老师、团结同学，且在体育方面有一定的特长，在校运会上还打破了学校记录。但我也有一些缺点，今后要不断的加强学习，提高自己各方面能力，

改正缺点。

如果我能当上班干部，我一定会严格要求自己，积极做好老师的小帮手，服务于202班。假如老师和同学认为我能当班干部其他职务，我也一定会努力做好。

请老师和同学们信任我支持我，谢谢！

## 分钟日语演讲篇六

同学们，老师们：

大家好！

同学们，我想竞选一下咱们班的班长。我觉得身为一个班长，重要的是有一颗为同学们服务的心。班长的主要任务是为同学服务的，我想我如果当选了班长的话，我一定会全心全意为咱们的班集体服务的，同时我会配合老师的工作，把咱们的班集体带领成一个和谐的大家庭，请同学们相信我并支持我，给我这个机会。

谢谢大家！

## 分钟日语演讲篇七

尊敬的各位领导、各位评委、各位来宾、同志们，大家好！

首先非常感谢市委、市政府给我们提供的这次公开竞争副科级领导职位的机遇。

我的`履历想必大家刚才已经看到了□xx年的机关工作经历□x年的秘书生涯、4年3次的中心工作经验，使我积累丰富的办文、办会、办事、协调、沟通、文字综合等方面丰富的工作经验，也正是由于这些理由，使我觉得自己适合而且也能够

胜任这一岗位，相信这一岗位会使我焕发出更大的工作热情，激发出更大的工作潜力！

希望大家能够支持我，谢谢！！

## 分钟日语演讲篇八

大家好，我演讲的题目是：要学会控制负面情绪。

假设，你就是电视上被人用枪顶着的'人。那一刻，你会有怎样的情绪？肯定是恐惧。在众多的情绪中，恐惧最不受我们欢迎。我们经常说：“希望人生从此免于恐惧。”其实，恐惧也并不是一无是处，它会让我们学会躲避，学会反败为胜，关键在于你能否控制情绪。

除了恐惧，我们也会产生悲伤。悲伤让人情绪低落，甚至了无生趣。我们经常说：“希望人生从此免于悲伤。”其实，悲伤也有好处。它可以使我们学会更深刻地体会与思考。

心理学上曾有一个著名的实验：同一件事情问不同的两个人群。一群人刚经历了快乐，一群人刚经历了悲伤。结果，前者回答任性，杂乱无章。后者却能冷静地思考，做出最正确的回答。所以，情绪无所谓正面与负面，只要你能控制它，就能为自己所用。

可是，日常生活中，我们很难成为情绪的主人，反而常常被它控制。怒火燃烧时，失去理智；悲伤欲绝时，深陷抑郁。我们要冷静下来，学会控制情绪，控制了情绪，才可能拥有完美的人生。

同学们，我们正处于青春期，情绪容易躁动，要学会控制情绪。这样在学习的道路上，才能走向巅峰！

## 分钟日语演讲篇九

学员：

今年是长征胜利81周年。我们歌颂英雄，学习长征精神。长征精神是什么？无论是红军叔叔们四渡赤水河、跃过大渡河、翻越雪山、穿越草原，都表现了英雄们面对各种艰难险阻的大无畏精神。对于我们小学生来说，长征精神就是克服困难，永不放弃的精神！

这让我想起了自己：遇到难题的时候，只是等着老师或者父母来讲，从来不去想；当你在学习中遇到一点挫折，你就会失去信心，不敢面对困难。红军长征的道路是坎坷的，我们青年的求学之路是不平坦的。长征虽然结束了，但长征精神永存。我们要继承长征精神，努力学习，不怕困难，勇敢翻越学习中的山山水水，为理想不断努力，就像长征一样，去完成胜利。

学习是一座山。往上走，哪怕一小步，都是新的高度。我可以！