

# 生命温暖生命英语演讲(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 生命温暖生命英语演讲篇一

流放出生命的光彩给自己一个支点, 让生命发出光彩, 这是每一个人都希望得到的东西, 在生活中我们无时不在期望着让生命放出光彩的事情来, 可是如何才能做到呢? 一是要学习, 二是要运用, 三是要思考着如何改进方式和方法。

在求学的过程中, 不要简单地把知识和内心有感受割除列开来, 要把自己的内心真正地放进去, 再有好的知识、理念、如果不能让自己的思想发生变化, 那都是空中阁楼, 而当把自己的内心容观众进去之后, 那效果自然而然就不一样了。

学习的过程是用知识和理论的东西指导自己行动的过程, 这是不言而喻的, 任何好的理论, 不再实际中检验, 就得不到证实, 就不能证明能力与运用知识改变命运的能力。这也就是一个行动力的问题, 只有行动, 才有变化, 只有行动, 才知道思想的正确与否, 只有行动才能改变人的观念和更适应社会的需求。

思考也是一个过程, 这是对自己的思考, 对现实的思考和对未来的思考, 没有思考行动就可能陷入盲目, 没有思考行动就可能备动, 没有思考就容易僵化容易陷入自以为是的陷阱。

对于好的事物人们都欣喜若狂, 而对于不那好的事物, 也总是心怀不满, 这说到底还是一个心态历练不够的表现, 开始

决定要认真地转变观念，那就要在行动力上，加以提高，加以运动而不要当语言的巨人行动的矮子。

计划好自己的目标，做出实际的努力，让生命在运动中发生变化，让光彩在变化中出现。

## 生命温暖生命英语演讲篇二

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的”暴风雨“，使它比昙花一现还要短暂。

安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些”执迷不悟“的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个”多事之秋“吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的”游泳池“夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

水固然冷酷无情，但车祸也不甘示弱。车祸猛于虎，多少个家庭难道不是在车祸中破碎吗？

汽车是我们主要的交通工具，给我们带来了方便，它功不可没。但是它也给我们带来了危险，重演着一幕幕惨痛的悲剧。看那一个个小伙子在骑摩托车时，是多么的”威武“但往往因为他们愚昧的”威武“在”啪“地一声巨响时，又发生了

一起惊天地泣鬼神的车祸，死神再一次夺走了短暂而美好的生命。啊！多么恐怖的事故，它的发生会让你体无完肤，甚至会付出生命的代价。

每次，当那122救护车的叫声在耳边重响起，我都有不由得很害怕，因为我知道世界上又一个人或一些人要受罪了，或许是世界上的又一个活生生的生命在那一瞬间被鬼神带走了。人们明知山有虎偏向虎山行，这是多么愚蠢呀！

螳螂捕蝉，黄雀在后。为什么人类总不注意隐藏在自己身边的危险呢？如果把金钱、家庭、友情、房子、车子……用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值；而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐！让我们时刻牢记：珍爱生命安全第一！

## 生命温暖生命英语演讲篇三

朋友们，你认为什么才是幸福？是金钱，是名利，还是其它。我想说，在你追逐梦想之前，可否停下脚步，看一看身边美丽的景色，看看夕阳西下时那幅宁静而又美丽的图画，看看一家子其乐融融的开怀大笑。你是否觉得很稀疏平常，没什么可以留恋。不过，如果，这是你生命中最后的一刻，你是否会觉得这些日常的一幕幕是那么的珍贵、那么的温馨。

是的，生命有时倔强地诉说着自己的坚强，人们可以克服重重困难，突破自身的极限，做出令人惊讶的成绩。但，生命也是脆弱的，经不起风浪的侵袭。人们常常认为自己是最强

大的，可以战胜自然、战胜整个世界。但大自然只需稍稍地一动，便会成为人类的灭顶之灾。记得5.12汶川地震，中国就丧失了十几万的人。一次海啸也可使人瞬间消失得无影无踪。一次不规则的安全生产也会造成很大的损失。所以，生命真的是不能承受之重。

想到这，我想起了最近发生的安全生产事故，顷刻间，两个活鲜活的人不见了，两个原本幸福的家庭破碎了。在惋惜之余，我们还能做什么呢？我们应该做什么呢？对于一个企业安全就是它的生命，忽略安全意识，会产生严重的后果。对，这是一个沉重的话题，一个沉重而不愿提及的话题，企业的发展，职工的生命，家庭的幸福，都与之息息相关。为了更多人的幸福，我们一定要警惕安全事故的发生，警钟时刻要在耳畔响起。当你产生麻痹大意的时候，请想想血淋淋的教训，请想想痛失亲人的悲痛吧。不能等到无法挽救的时候才后悔不已。我永远忘不了我亲身经历的一件事。早些年，我的一位朋友，因出了车祸，在送往医院的途中，不断强忍着疼痛，对我说，“我要见xx□我不行了。”在他弥留之际，他的眼神充满了对死亡的恐惧，也充满了对生活的眷恋。这一刻，使我懂得了，生命是如此的美好也是那么的脆弱，珍惜现在就是珍惜未来。

在一个公司的生产中，安全生产是一个公司的重要环节。如果不能做到安全生产，这个公司的所有成绩都将显得不是那么重要了。岁月的流逝，生活的考验，工作的磨练，让我们少了一份天真、少了一份莽撞、少了一份激情，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心。人最宝贵的是生命，没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神。管生产必须管安全，管安全必须担责任，责任多一分，隐患就可能少十分。“责任大于一切”。我们要以安全为己任，处处着眼于安全、排查安全隐患、落实安全规则，这样不仅利人利己，还会给企业带来更高的效益和信誉；以安全为己任，落实安全，创建一个安全的环境，就会让亲人少一份牵挂，父母多一份宽慰，家庭多一份欢乐，社会多一份和

谐。

作为我厂的纪委书记兼工会主席，我更应时刻把职工的生命防在第一位。只有我们职工的生命有了保障，工作才能有所保障，企业才能高速运转。我想，我必须立足岗位，将安全工作摆在第一位，始终做到防微杜渐，警钟长鸣。我们才能够将事故抛在远远的地方。

那么，首先我应该怎么做呢？对于这个问题，我陷入久久的沉思中。忽然，我想起一句古话，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。虽说，那是教导如何做人的话，但此刻，把它用到安全生产中，却是再恰当不过了。对，安全问题，再小的也是问题，不能视而不见听而不闻。我们的日常工作就是要从每件小事做起，把安全生产贯穿到企业发展的整个过程中。

安全之本是人。安全工作真正落到实处的关键在于人，让安全进家庭，通过家庭的亲情关爱，培养员工的安全意识，同时用安全生产理论和原理指导家庭生活的安全，营造“关注安全、关爱生命”的良好氛围，共同创造安全、安定、和谐、文明的生产、生活环境。

安全之纲是管理。保证安全要有全面、细致、具体的安全管理措施作为规范和指导。只有这样才能落实人员安全责任，规范现场作业人员行为，掌控人员安全工作标准，做好现场安全生产工作管控。很多人都认为：安全管理工作易如反掌，不就是抬抬腿、动动嘴吗？表面上浮现的东西往往是对实质的误解。然而，在安全检查工作中，通过观察，可以发现作业人员的习惯性违章行为；通过聆听，可以了解作业人员的疑惑和安全需求；通过交流，可以互相理解，互相信任，从而达成对安全生产的共识。就是这些看似轻松的工作方式，正是深入安全隐患的最好途径，也是清扫安全障碍的粉碎机。因此，“隐患险于明火、防范胜于救灾”正是管理安全的关键。

安全之重是落实。“抓落实”，我们要加强工作力度，确保责任落实到位，要层层落实领导责任制，要严格落实“一岗双责”制度，坚持“谁主管、谁负责”，把安全生产监管责任落实到每一个人。我们要加强工作深度，从实际出发，抓细节、抓深入、抓具体，有效推进工作落实。要深入到隐患比较多、工作任务比较重的地方，摸清底数，解决存在的矛盾和问题，把责任落实下去，把积极性调动起来，彻底做好安全生产工作。我们要加强工作广度，岗位安全涉及各个领域，要高度重视，长抓不懈。每个人要真正负起责任，认真履行应尽的岗位安全职责，加强工作广度，加强对岗位安全情况的监督检查，对检查中发现的问题，必须整改到位，消除一切安全隐患，确保不发生大的安全生产事故。

朋友，安全是一种态度，它要求我们对工作和生活都一丝不苟；安全是一种文明，它代表了社会发展和技术进步；安全是一种幸福，有了它我们才会有美好的生活。“安全在自己、安全为自己”，在这句朴实的话语背后，您是否感受到了那一声诚恳的叮咛。它在告诉我们，安全就在我们手中，安全就是呵护我们生命的最大保证！

## 生命温暖生命英语演讲篇四

尊敬的各位领导，各位同事，护士姐妹们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：让奉献托起生命的蓝天。

“我谨以我的生命起誓：为了全人类的健康，我将奉献出我的毕生精力……”阳光下，南丁格尔像前，身穿白大衣，头戴燕尾帽，稚嫩的面孔，热切的眼神，庄严的誓言！一幕幕催人奋进，振奋人心的场景历历在目，时常浮现在我的眼前。

人人都说护士是白衣天使，像蝴蝶一样轻盈，像羽毛一样温

柔，像云朵一样洁白！转瞬间，曾经少女的梦想最终定格成南丁格尔的白色倩影。没有石破天惊的豪言壮语，没有轰轰烈烈的惊人行动，有的只是默默无闻的工作着，在平凡的岗位上，用汗水和心血缔造着一个又一个生命的奇迹！只因我们是南丁格尔的传人，秉承着南丁格尔的奉献精神。当奉献已成为我们生命的主旋律时，我们奉献出的不仅仅是我们所拥有的知识，我们所拥有的技术，更重要的是我们的真情和爱心！

护理工作繁琐而乏味，艰辛而沉重，我们不仅只是护士，更是守护生命的战士，在这个没有硝烟的战场之上，简单和平凡演绎着无数的精彩，就是这些平凡承载了多少人生命的重托！面对生命的挣扎，面对无助的渴求，面对康复的期盼，我们用温柔的话语，纯洁的心灵，高尚的情操，抚慰病痛者的心灵，搀扶着他们越过心灵的沼泽。无论是非典、无论是冰天雪灾、无论是地震山摇，只要有任何需要的地方，就会有我们忙碌的身影。

微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑让我们与患者之间架起了沟通的桥梁。

在国家大力推行发展优质服务的今天，我们要怎样才能做得更好呢？说实话病人也是很容易满足的，记得一次给病人进行化疗注射时，由于病人长期打化疗，而血管也非常的细，穿刺十分困难，而化疗药物的特殊性又让我不允许自己出现穿刺失败的情况，仔细的找，五分钟过去了，选择了一根比较有把握的血管，一针见血，穿刺成功了，我长长的舒了口气，病人的脸上也露出了满意的笑容“小姑娘，遇到你这么细致的护士，真好！”从那以后，再去给那位病人输液时，他总会说：“看到你来，我特放心，你们这里的护士，水平就是高！”听到这样的称赞，我谦虚的笑了笑。其实这是我们护理工作中应尽的职责，我只是更多了一份耐心和细心，然而正是这些耐心和细心换来了病人的放心！

平凡才是真。五年的护理生涯，让我懂得了很多，成熟了很多，让我更加确定了自己的人生方向。我热爱护理工作，希望能够用优质的服务，甜美的笑容，铸就一道健康的长廊。“责任胜于能力，态度决定成败”。姐妹们，让我们用平凡的奉献托起生命的蓝天吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

如何做一名优秀的护士？那是我的追求，我的向往。因为我牢记着宣誓的誓词，我铭记着自己的使命——我是圣洁的白衣天使。

当我进入工作岗位，我想起了南丁格尔。这位出身名门的女神，在那个战火纷飞的年代，提着一盏油灯，关爱着一个个生命，呵护着众多战士的健康。因为有了她，近代医学史上翻开了一页不朽的篇章。从此，全世界记住了她，从此后的5月12日，护理学的奠基人——南丁格尔女士的生日，定格成为了一个节日——国际护士节。

当我穿上护士服，我想到：护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为你身着美丽的白衣，还因为你们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……你不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我无限的自豪与骄傲，因为我的工作得到了肯定，我用勤劳的双手去挽救着生命，把满腔的激情

奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇聚成一句话：我牢记着自己的使命。

你们可曾听说有这样一个群体，她们被称作天使。当一个新的生命降生时，她们会细心呵护；当老人临近暮年，她们悉心照顾、做好临终关怀；在您健康的时候，她们为您提供保健知识，为的是让您更健康；当您病了，她们会陪伴在您身边，直到您恢复健康。这个群体把为您的健康服务作为职业，恪守着职业道德，是您健康的守护天使。我就是这神圣群体中的一员——一名普通的神经内科新护士。

说句实话，在我从护校毕业的时候，我总认为护士这个职业无非就是穿着洁白的护士服，每天打打针、换换药，工作轻松无比却又令人羡慕的职业。直到我走进神经内科，真正成为了一名护士。我才忽然发现，原来护士还要为病人铺床叠被，洗头抹身，清洁卫生，送检陪护……，几乎涉猎所有的服务

型行业！由此我才知道，在这个“神圣”的光环下，做一名合格的护士需要多大的努力和付出。

去年冬天，我们科收住一名脑出血的病人。由于他是昏倒在马路上，被120急送住院的。他因为病情不能言语，一时间没有找到他的家人。还是因为疾病的原因，他开始烦躁不安。护士长和我一直守护在他的床前。没多久，他的大小便解在了床上。看着病人浑身污垢不堪，闻着病房里呛鼻的臭味，我的眉头渐渐皱了起来。可就在我不知所措的瞬间，护士长却越过我来到病人床前。难道她没有看到沾满床单被套的粪便？！在我震惊的目光中，护士长的脸上依然是那温暖的笑容！那温馨的话语，那轻柔的动作像魔法一样很快的就安抚下病人的情绪。之后，护士长又赶忙拿出病人的脸盆、毛巾，先用纸一点一点、一处一处将病人的臀部和会阴部的粪便擦掉，再用湿毛巾将他全身仔细的擦洗干净。又见她要为病人更换新床单被套，我急忙抢过她手里的工作，轻轻地跟她说，“我来吧”。不经意间一抬头，我恍然看到病人笑了，他的眼神里充满的是歉疚、是谢意甚至是感动。虽然忙完这一切我和护士长都已经满头大汗，但此时望着护士长那肯定的眼神和依旧温馨的笑容，我傻傻的笑了，忘记了护士服上沾染的粪便，忘记了依旧呛鼻的异味……。在之后的43个日日夜夜里，我和我的姐妹们轮流照顾、护理这个病人。一句简短的问候，一个简单的微笑，总会迎来他感激的眼神。那个眼神让我铭记，因为那个眼神是我为一名神经内科护士的最高奖赏。

我们可以换位思考一下，病人住院，本身在心理上就承受了一定的压力。也许在护士站，在走廊，在病房里，在我们每一次碰面和交谈的时候，也许我们微不足道的表情就可能影响到患者战胜疾病的勇气和信心。所以为了更好的护理病人，达到理想的护理目的，微笑服务在我们的工作中显得尤为重要。世界上最美的表情莫过于微笑，我们护士的微笑更是人间最美丽的微笑，当我们和患者耐心讲解病情时，脸上的微笑是沟通的桥梁；当我们彻夜不眠抢救病人成功时，脸上浮

出的微笑是生命的希望；当我们目送痊愈的患者出院时，脸上的微笑是天使的光芒……洁白的燕尾帽下，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，始终和那张微笑的脸在一起。

总是看到你那纯洁的笑容，却从来没有发现你的汗滴，总是看到你那圣洁的白衣，却没有想到你在生死线上创造的奇迹，我开始懂得你的美丽，在无硝烟的战场绽放你的花季，不要问我天堂的距离，只愿我的人生路途上相伴有你！

我最喜欢这句诗词，因为我觉得它完美诠释了护士被人们称之为“白衣天使”的含义。现在我忽然想起我在南丁格尔像前宣誓时手捧的蜡烛了，原来那点点的烛火温暖的是我们心灵，而我们千千万万名护士在这个平凡的岗位上，用真诚、用微笑、用心灵、用无言的大爱，温暖着整个世界，铸造着医疗事业永不褪色的辉煌！

## 生命温暖生命英语演讲篇五

各位老师，各位同学：

早上好！这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，512大地震中多少生灵丧生？血泪之地，生民之哀，家国之痛。当

数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将所有的人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗？舍身救人。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

## 生命温暖生命英语演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生最珍贵的是什么？是花花绿绿的钞票，是纯真的友谊，是美味的菜肴，是铿锵有力的生命，是我们的父母赠给我们的宝贵的生命，因为只有一次，如果失去，就不会再拥有了。

生命的意义，就像鲜花绿树中有了鸟语花香；在蓝天白云里有了展翅的雄鹰；在拼命奋斗中有了成功的渴望；……生命的意义在于活着，在于奋斗。

许多名人的例子告诉着我们，打动着我们，例如：海伦凯勒，

她是一位又聋又哑又盲的残疾人，在她学说话的时候，一次次地失败，又一次次的重拾信心，在学习过程中，人们不知道她到底要说什么，看到人们对她的不理解，她的内心非常的失落，但她没有放弃。除了海伦凯勒还有一位，那就是霍金，他通过自己不懈努力，奋斗，成为了一颗耀人眼球的巨星，那是他二十多岁时，他患上一种怪病——运动神经元疾病，折磨得他只能终身在轮椅上渡过，只有两只手指能动。但他毫不气馁，用思想游遍宇宙，创造出举世瞩目的空间理论物理学。生命的力量，把他们从人生的低谷推上了充满生命的高空，他们给人们带来了这么多的生命的感悟，而我呢？我决定去寻找属于我的生命的真谛。

奔向田野，谛听树与树之间的耳语，跟随着蜜蜂点数花蕾，与蝴蝶一起在阳光下起舞，与风一道摇响屋檐下的风铃，去寻找生命的`生存方式，去询问生命的存在。

风对我耳语：“生命是我这样永不停息！”

雨对我歌唱：“生命是我这样的淋漓尽致！”

雷对我怒吼：“生命是如此的铿锵有力！”

电对我眨眼：“生命是如此的亮丽透明！”

只有把努力与汗水献给生命，才是我们每个人感悟生命的最好方式。

感悟生命，用心才会懂得。