

# 2023年司升司培训心得体会(大全6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 司升司培训心得体会篇一

带着来自象牙塔的懵懂，我走上了紧张而有序的职业生涯道路，迎接我的是广汉农业银行这个温暖的大家庭。刚工作不久，就迎来了四川省分行组织的新入职员工岗前培训，我们在广汉支行的五个大学生被分在了第三批，为期10天。

此次培训主要分为两个部分，第一部分是一天的素质拓展，来自各地的新入职员工被分为12组进行团队竞赛。第二部分是九天的专业培训，主要包含了银行卡业务、商务礼仪、点钞练习、人力资源管理、个人金融业务和营销技能等知识内容。

短短十天的培训很快就结束了，但却让我受益匪浅，久久不能忘记培训中的那些人和那些事。经历此次培训，我有了如下感悟：

一、明确职业生涯规划，走上正确的人生道路。职业理想是人生旅途的指南针，明确自己的职业生涯规划，对于刚进入农行工作的我犹显重要。我将把自己的近期、中期、长期人生规划与农行的发展有机结合，始终保持奋发向上，积极进取的精神状态，在农行工作中实现自己的人生价值，走上正确的人生道路。

二、不断学习业务知识，提升自我发展实力。如今的时代知识更新快，特别是金融行业，瞬息万变，我们只有不断学习，

充实自己，提高自己，才能更加轻松地应对快速发展的业务与经营水平。在充实业务基础知识的同时，还要增强对道德文化、法律法规、广义金融等知识的认识，观察市场变化，洞察市场走势，只有这样，才能不断将自己融入到发展的洪流中。除此之外，还要理论联系实际，不断提高自己的实践能力，为农行实实在在地做事，为百姓真真切切的服务。

三、遵纪守法，做一个合格的农行人。我热爱农行业务，爱护农业银行声誉，维护农业银行的形象和利益，在工作时，遵守农行规章制度，践行农业服务理念，在工作外，不说有损农业银行声誉、形象的话，不做有损农业银行声誉、形象的事。我是农业银行平凡的一分子，我要求自己爱岗敬业，认真严肃对待自己的职业，忠于自己的事业，勤奋工作，深思慎行，将责任心融化于血液，荡漾于情感，体现于行动，伴随于身边，竭尽全力做一个实实在在的农行人。

“大行德广，伴您成长”，农行的企业文化在感染着我，激励着我，我将砥砺前行，不畏风雨，尽快成长为一个优秀的农行人。

## 司升司培训心得体会篇二

教师；一个平凡而又伟的职业，在经过了开学前的一次新教师培训之后我最终踏上讲台成为了一名教师。那时的兴奋难以言表正因最终能够站在讲台上去实现自我的人生价值，把自我所学的知识传授给学生。转眼间三个月过去了，我也渐渐体会到了作为一名教师的酸甜苦辣。

这次组织的新教师培训，对我们都十分有好处，正因我盲作过了就能有切身的体会。短短的三天培训十分短暂宝贵，资料涉及很多：有新时期师德行为规范培训，教科研、班主任工作、少先队工作专题讲座，还有安吉县有效课堂规范年综述及学生心理辅导与家庭教育的讲座。

新的历史阶段，新的形式对我们小学教师队伍建设提出了更高的要求。作为新时代的教师，仅有具备全面的素质，才能培养出适应21世纪需要的新人。透过新时期师德行为规范培训，我懂得了比学高为师，德高为范；更重要的，还是对自我所从事的职业的价值和好处的深刻认识和坚定信念，这是21世纪教师素质的最重要的方面。教师务必时刻牢记自我肩负的社会和历史职责，不断提高自身的素质修养，自觉维护教师职业道德，爱岗敬业、关爱学生、廉洁从教、精心育人、团结协作、勇于创新。

关于教科研的讲座给我留下了很深的印象。教师教书是一方面可是科研也很重要，我们要学做一名研究型教师。对于我们新教师来说可能参与一个的课题比较难，可是科研意识却不能忘记，它就应伴随着我们的成长。正因这种实践加理论的科学方法能够加快我们的成长速度。例如，我们的教后感。把每次的成功之处和不足、困惑记录下来。能够方便我们从中找到不足，鉴定经验。当然，不足要透过教育专著或者向专家、老教师请教解决。

透过培训我也对班主任和少先队工作有了更深的认识。班主任工作在学校教育和管理中占据着十分重要的地位，它实通学校教育、家庭教育和社会教育的桥梁，是联系所有任课教师的纽带。汤校长给我们组织的分小组设计班级班徽、班歌、班名的活动，更是让我们从实践中了解到了一个班级团结凝聚的力量是无穷的。

对于我们这些新教师来说如何与家长沟通是一个难题，学生心理辅导与家庭教育的讲座给我们带来了忙。使我们对家庭教育的好处有了进一步的认识，家庭教育并不事立的，它与学校教育、社会教育紧密配合，共同构成了我国的严密的教育体系。家庭教育是学校教育的基础，社会教育是学校教育的补充和继续，家庭教育亦有一种社会职能。

作为一名新教师，要做到为人师表，我还有许多地方要学习，

我将以老教师们为榜样，恪守教师的职业道德，刻苦钻研。在教学中，我会发奋去工作，丰富自我，让自我成为学生学习的引导者、促进者，而在生活中成为他们的朋友，争取早日成为一名合格的教师。

## 司升司培训心得体会篇三

《国家中长期教育改革和发展规划纲要〔20xx-2020〕》即将出台。“国培计划”是《纲要》确定的重大项目，也是第一个落实出台的项目，国培计划既是《纲要》落实的重大项目，也是《纲要》还没有出台就首先落实的重大项目，对于落实《纲要》关于教师队伍建设的总体部署具有重要意义。国培计划的培训学习，使我们更加全面深刻了解体育与健康新课标理念，为实施素质教育奠定了基础，因此，在我学习培训时，我要勤于学习，充实自我，使自己具备相应的知识结构、教育理念、文化素养、道德素养。不断提升自己的知识结构，要视角敏锐，跟上时代步伐，勇于接受新思想，新观念。

### 2.1 领略福建师范大学特色和浓郁的校园文化

在福建师范大学学习的日子里，我领略到了特色和浓郁的校园文化，为之陶醉。福建师范大学是一所具有百年历史和光荣传统的省属重点大学，是我国建校最早的大学之一，现已发展成为国内颇具规模、有一定影响力的综合性教学研究型大学。百载春秋，薪火相传，叶圣陶、郭绍虞、董作宾、林兰英等一大批知名专家、学者曾在学校学习、任教。虽然学校数度易名，几经迁徙，但经过一代又一代师大人的共同努力，砥砺出“知行笃，立诚致广”的校训精神，孕育了“重教、勤学、求实、创新”的优良校风，不断推动学校事业向前发展。

### 2.2 现在的师范大学发展

福建师范大学发展非常之快，特别是改革开放以来，学校抓

住科教兴国、人才强国的发展机遇，凭借建设海峡西岸经济区的春风，锐意进取，开拓创新，实现了跨越式发展。我领略到了这所学校严格的管理制度、先进的教学理念、教师专注的敬业精神、优质的教学质量以及有效活跃的课堂教学、和谐的师生关系等，把师德建设作为工作重点，加强师德制度建设，提高师德水平；学校要求教师树立“严谨、创新、敬业、奉献”的教风。打造“诚信、勤奋、团结、进取”的校风，学校培养学生形成“尊师、守纪、好学、勤思”的学风。培养教师养成“德高为范、润物无声”的德风。

感谢国培计划这个平台，给我提供了一个学习的机会，让我学到了不少先进的专业知识。按照国培计划的部署和要求，我10月20日，兴高采烈地来到这个美丽，而又发达的城市福州市，真是天高云淡，秋风气爽，环境宜人。我和来自全国各地市的体育与健康学科紧缺骨干教师共50人和免费师范生50人，我们有幸的参与福建师范大学所承办的国培计划共同学习。10月21日我们开始培训，我深知这次机会来之不易，同时也深感这次培训任务非常艰巨。我决心要抓住这次千载难逢的机会来提高我的业务水平和能力，绝不辜负校领导安排的培训学习任务。

### 3.1 国培计划培训后深刻体会

培训学习10天来，我认真积极地参与培训学习，严格遵守国培计划的各项规章制度，虚心学习先进教育教学的理念、教育教学方法，深入了解在新课程标准下的体育教学改革的新理念，不断积极拓宽自己的专业知识和提升自己的教学技能与教学教研水平。

### 3.2 学习实践中的深刻体会，让我受益匪浅

通过10天来的听讲座、研课、听课、评课，在福建师大体育学院陈海春院长的指导下和其他专家教师的支持、帮助下，我体会了生本教育是指“真正以学生为主人的，为学生好学

而设计的教育”，它既是一种教育理念，也是一种教学模式。在近距离接触生本教育课堂，我发现这种课堂充分发挥学生的主体作用，采用自主探究、合作交流的学习方式，让学生积极参与到学习中，构成积极、欢乐、高效的课堂。更让我们感到荣幸的是，北京体育大学教授毛振明和华东师范大学教授季浏，光临了我们培训讲座的现场，从这一点我们就可以看出，福建师大对体育教育事业的重视程度，真是让我们深刻的体会到了身上承担着很大的重任。

### 3.3 感知先进的教育教学理念

我在整个学习过程中，进一步转变了教学观念，树立了新的教学理念，主要学会了解读课程标准，根据课标来安排教学设计和组织、评价、实施教学活动，以及及时进行教学反思；我还学会了怎样在新课程背景下全面客观地评价一堂体育与健康教学课的有效性，我学会了在评课的过程中既要关注学生活动，又要关注老师行为；既要重视结果，更要重视过程；既要关注预设目标，又要关注达成目标。

《体育与健康课程标准》要求教师引导学生主动学习，帮助他们形成以能力发展为目的的学习方式，鼓励学生通过体验、实战、讨论、合作和探究等方式促进学生知识与技能、情感、态度、价值观的整体发展，对培养适应未来需要的创新人才具有重要的意义。“国培”专家深入浅出的讲析、诠释无不紧扣新课标理念，让我们这些一线的教师学习后无不对新课标又有了一个全新的认识，丰实了我们的头脑，使我们领悟到了新时期体育与健康教学的精神实质，为教学能力的提升奠定了基础。

### 4.1 国培计划如何我走进新课程

新课程已经走进了我们的体育课堂，作为一名体育教师，我们应把握时代的脉搏，顺应历史的要求，那就要迅速转型，由“知识仓库型”升级为“创新型”教师，以创新教育来促进

社会的发展。根据学生的不同个性特点，采用不同的教育方法。总之，不能停滞不前，不能只靠过去的经验，不能做个教书的匠人，而应做个育人的艺术家。一个知识面不广的教师，很难给学生以人格上的感召。所以我们要不断充实自己，提高自己。

#### 4.2国培活动让我增强了投身体育与健康教学的兴趣和信心

通过培训学习与探讨，我对体育与健康教学又有了崭新的认识，学海无涯，教学相长，我要把自己所学的新的理念、知识运用到日常教学及班级管理之中，用科学的理论指导自己的言行，用科学的方法引导自己的学生。在国培教师的指引下，在众多同行们的帮助下，我相信自己通过自身的努力，会在体育与健康教学中不断进步。

美丽而又广阔的体育场，屹立着醒目的标语，每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子，这也是这次学习的一个主题，他对《全面推进素质教育与学校体育教学改革》作出全面细致的分析，这个主题是教育部副督学杨仁贵所主持。“一切为了学生，高度尊重学生，全面依靠学生”，这种理念回归到教育的本真，以生命为本，关注每个学生的终身发展。

俗话说：“刀不磨要生锈，人不学要落后”，总之，在今后的教学工作中，我会把握国培计划这个难得的机会，好好钻研教学业务，让自己理论水平更高、实践能力更强，发展进步更快；我会不断研究，反思，改进，悉心向同仁们学习，把体育与健康教学当作自己毕生的追求，思索体育与健康教学中的问题。我也相信在倾听、反思、实践中，我的教学之路会愈趋成熟，相信会做得更好。

### 司升司培训心得体会篇四

20xx年6月通过遴选我有幸成为xx学院教学队伍中的一员，开

始了自己人生新的征程。为了使我们新进的教师能够尽快熟悉学校的工作环境，尽快转型成长为一名合格的高校教师，融入到xx学院这样一个大集体中，学校人事处安排我们参加了相关课程学习，给我们讲课的都是在教学一线上从事多年高教工作的教授们，他们用科学的观点、独特的视角、精辟的语言、娴熟的教法给我们这些刚刚踏入高校的新进教师上了一堂堂精彩的难得的好课。

虽然这次培训的时间很短暂，但是内容却很丰富。短短六天之内，我对黄淮学院的基本情况、未来发展改革方向、教学人事管理规章制度和科研工作现状有了更加全面而深刻的了解，对于如何成为一名合格优秀的高校教师和个人的职业生涯规划有了更加清晰的认识，对于高校教师应当具备的基本理论知识有了更加系统深入的学习。这次培训使我拓展了知识面、开阔了眼界，也使得我对未来的工作充满了信心和动力，现将自己的心得体会总结如下：

## 一、对高校教师这一职业有了更深刻的认识

“师者，传道、授业、解惑也”，这是我培训前对教师这一职业的理解，认为教师只要教好书就行了。通过培训我认识到“教书育人”是教师的根本职责，“热爱学生”是教师的天职。教师不仅要传道、授业、解惑，而且要在生活中关心了解爱护学生。同时我也深刻的认识到了做好一名教师要有高尚的道德品质，要有广博的知识和专业的教育教学能力，同时还要有强烈的社会责任感。

孔子曰：“其身正，不令则行；其身不正，虽令不从。”教师首先要有高尚的人格，这样才可以更好的教育学生，学生有学习的榜样，可以潜移默化的影响学生，言教不如身教。教师应该热爱学生，没有爱就没有教育。教师通过对学生的爱，走进学生的心灵，这样才能赢得学生的信任，这时会有奇特的教育效果，让学生感受到学习知识的乐趣，使得学生健康成长。

因此在以后的工作中除了做好教书这一项基本工作之外，我还将深入的了解和关爱学生，做他们成长道路上的“良师益友”。

## 二、对教学工作技巧和策略有了深入系统的学习

如何成功的转型成为一名合格的优秀教师是新进教师的首要任务。这次培训着重从教学工作的理论和实践两个方面对新进教师进行了培训，通过学习我掌握了高校教育学、教育心理学、教师职业道德规范和方法导论等基本理论知识，使我能应用科学的方法指导教学，在教学实践中联系理论知识，形成有效的教学经验。同时我还掌握了基本的一些授课技巧和策略，包括如何备课、如何上课、如何提高教学效果、如何利用板书和新媒体进行课堂教学等，为我未来实际工作的顺利开展奠定了良好的基础。

这次培训还使我充分认识到了备课的重要性，如何使自己能够有质量有效率有能力地教好这门课，使学生能够持续地从心灵深处接受我的教学，这就需要我努力地备课，努力地锻炼，努力地学习。在暑假期间我将遵循“备课程、备学生、备大纲、备教材、备课程”的备课原则，认真负责的做好下学期的备课工作，为下学期教学工作的顺利开展打下良好基础，争取早日成为一名优秀的高校教师。

## 三、对未来的工作充满了信心和动力

在本次培训中，贯穿一个中心，就是对新教师的鼓励。鼓励我们要赶快适应新的教学环境，生活环境，人际关系环境等；鼓励我们要更加理性地认识社会，认识自己的角色；鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师；鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力，也使我对自身的职业生涯规划有了更清晰的定位和认识。

在未来的工作中我将把自身的职业生涯规划融入到xx学院的发展战略中□xx学院正在转型成为一所具有“开放性、地方性、应用型、国际化”，根据此发展方向，作为一名青年教师我将坚持“教书育人、管理育人、服务育人、实践育人”的原则，努力站好“教学关、科研关、实践关、管理关”，努力把xx学院的学生培养成为“就业能称职、创新有能力、深造有基础、发展有后劲”的高素质应用型人才。

今天，处在时代的冲突中，科学的发展日新月异，人们的思想观念更新，一些突出的矛盾影响社会的发展。我们作为教师要有强烈的责任感，响应国家号召，科教兴国，培养创新应用型人才，适应社会发展的要求。

通过聆听各位专家教授精彩讲座，使我对未来在黄淮学院的工作充满了信心和动力。我深刻的认识到要成为一名合格优秀的高校教师，不仅要有高尚的道德品质，要有广博的知识和专业的教育教学能力，同时还要有强烈的社会责任感，投入到当前的教育改革中。教师岗前培训在使我获得成长和进步的同时，也使我意识到自己欠缺的东西还很多，因此，我会一如既往地虚心向资深教师求教，同加强学习和自我修养，使自己早日成长为一名合格的高等学校教师。

## 司升司培训心得体会篇五

20xx至20xx年我在兵团电视大学参加了“双语”骨干教师培训，在二年集中培训过程中，我的汉语水平在原有的基础上有了较大提高，基本达到使用汉语授课的基本素质和能力□20xx年再次参加中小学少数民族双语教师提高培训。通过在十团中学一年认真地培训学习，我深深认识到了“双语”学习和教学的极其重要性，在新疆这样一个少数民族聚居的边远贫困地区，能否实现中央提出的战略目标，关键取决于科技教育的发展，取决于我们能否为自治区各项建设事业培养高素质的劳动者和科技创新人才，特别是培养德才兼备、

民汉兼通的高素质的少数民族劳动者和科技创新人才。

为此，我加倍珍惜本次来之不易的培训机会，努力学习，取得了可喜成绩。

下面是我在学习过程中的一点体会，我认为：

学生们开始时会一时无法适应正规的双语学习，我们就让他们更自由一些：可以用轻松愉快的教学方式赢得学生们的喜爱，改变传统的教学模式，让课堂更加有趣味性，适合学生们的特点。对于刚接触汉语的学生来说，需要老师提出一定的要求，应该知道作为学生所要达到的标准，每一堂课，我都会使用新学的教学理念运用于课堂，给每一位学生讲清楚该怎样做才是最好的；只要每一天学生都在努力、在进步，我们就应该很欣慰！

对于一直生活在母语环境下的学生来说，一下子去适应双语环境，在我们看来确实很困难。然而，要知道学生们的语言接受能力极强，他们很快会接受双语环境。与之相配合，我们这些教师自然也应该与学生共同努力，去适应孩子们在双语语言上的`发展。我们要坚持去听汉语课，学习汉语技能，去把握孩子们一段时间内所掌握的汉语，并为双语思维能力的培养做好铺垫工作。在双语课中，要把握住其中的基本原则：重点就是建立双语思维，一定要培养学生的口语能力。要一直在适应学生们的语言变化、同他们一起交流、教学中改变自己，其实在这个过程中师生都会很快乐！

作为教师，应该从学生们生活中的点点滴滴的培养、训练抓起。尤其要注意到教学与生活的衔接，只有这样才能更好地进行课堂教学！在生活中，做为教师我们不用担心他们不会这、又不会那。要让学生懂得在生活运用语言去帮助别人、关心别人，从而提高自己的语言表达能力。

我认为：在“双语”教学问题上，没有任何捷径可走，我县

缺乏“双语”教师，但缺的是素质高的双语教师，低素质双语教师最终将使我们的双语教学陷入恶性循环的怪圈，误人子弟，使我校的少数民族教育质量难以提高。

总之，我一定坚持双语学习，坚定信心、振奋精神、扎实工作、持之以恒，努力做好双语教学工作，把在十团中学学到的经验运用到本职工作中，为开创我校双语教学工作新局面，做出自己应有的贡献！

## 司升司培训心得体会篇六

我有幸参加了在领导干部培训班，进行为期xx周的党校培训学习。在党校我感受到了浓厚的政治理论学习氛围，所学的知识涉及面广、层次较深，要求较高，使我受益匪浅，也是自我加压、自我完善、自我提高的良好机会，为了今后能更好的开展学习工作，特自我鉴定如下：

### 一、加强了党性修养

通过对马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及和xx届全会精神 and 当前的法律法规、时政热点问题的系统学习，深刻理解了中国特色社会主义理论体系的深刻内涵，并对马克思主义基本理论、毛泽东思想实事求是的思想方法及现代经济管理等基本观点进行重点把握，提升了自己的思想观念、政治素质和政策水平，使自身知识结构更趋于合理化，理论知识更加丰富。

### 二、感受到了一次党的群众路线的洗礼

通过学习中央出台“八项规定”、反“四风”以及党的群众路线教育实践活动相关文件精神，我认识到，要保持党的纯洁性和先进性，就要把领导干部作风建设作为党的作风建设的重点来抓，要在求实效上下工夫。要从思想道德教育这个基础抓起，筑牢拒腐防变的思想道德防线。要进一步自觉接

受监督，保持艰苦奋斗本色。作为一名党员领导干部，更要认真践行群众路线，坚持原则、秉公办事、公私分明，做到两袖清风。要进一步增强法纪和制度的意识，做到按章办事，秉公办事，牢固树立正确的人生观、价值观，并把它溶化在自己的一言一行、一举一动之中。

通过到教育基地的参观学习，缅怀英烈、追思励志，增强了爱国情感和民族精神；通过到听取老师授课，接受现代经济管理的新知识、新理念，使我更加坚定了“立党为公、执政为民”的信念，牢固树立了“情为民所系，权为民用，利为民所谋”的思想根基。我认为作为一名党员领导干部，就要坚定不移地贯彻党的方针政策，要坚定科学发展的信念，为人民群众扎扎实实地办好事、办实事，脚踏实地，勤政为民，为作出积极贡献。