

2023年疫情期间在家的感受演讲 认真学习演讲稿(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

疫情期间在家的感受演讲篇一

学习好靠的不是学习时间多，而是效率高，不是看你学习了多长时间，而是看你的有效学习时间是多久。有效学习时间就是指学习者在生理和心理状态不受干扰的情况下全神贯注学习的时间，也可以说是把学习的内容真正学会的时间。

有效学习时间取决于以下几个方面

1) 保证睡眠

充足的睡眠时间是保证有效学习的生理基础，睡眠不足会对人们的身体健康状况和大脑的活动状况带来负面的影响。睡眠充足的人，往往会精力充沛，思维敏捷，办事效率高，相反一个睡眠不足的人，一般更容易表现出烦躁、精神萎靡、注意力不集中、记忆力减退等症状。这是由于长期睡眠不足，脑供氧就会缺乏，脑细胞就会受伤，脑功能就会下降。而大脑的工作需要充足的氧气和能量供给。

在脑部缺氧的时候，我们就会容易感到困乏，常常会不自觉地打哈欠。

学生每日的合理睡眠时间：小学生要保证9-10个小时，才能有充沛的脑力进入到学习当中。

2) 集中精力

很多孩子学习的时候不能够专心，孩子学习不专心的原因一般有以下三个：

a. 外部环境干扰

外部环境干扰，如在家学习时，客厅电视节目声音过大，邻居或父母发生争吵，以及其他噪声等，这些与学习不相干的因素容易在大脑皮层建立新的兴奋点，干扰注意力的集中。

b. 自身生理和心理素质影响

a) 身体原因

有的孩子由于身体不舒服，学习时无法专注于学习的内容，如皮肤瘙痒、肠胃不适、感冒咳嗽或疲劳、困乏、饥饿等。

b) 心理原因

有些孩子由于父母或老师的期望过高而产生压力，因遭到讽刺挖苦导致心烦意乱，由于对别人的谈话敏感而自尊心受到伤害，或由于与家长发生矛盾而心情不畅，这时候他们心理就会不平衡，导致分神，从而很难把精力专注于学习中。

c. 对学习内容没兴趣

所学内容过深或过浅，学习负担过重，孩子就会感到索然无味，厌烦学习。同时非常吸引人的课外内容，比如游戏、网络、课外小说等，导致学生在学习上注意力分散。

3) 聚精会神深入学习才能把知识学好

“聚精会神”一词出自汉朝王褒《圣主得贤臣颂》“聚精会

神，相得益彰”。荀子在他的脍炙人口的《劝学篇》中说：

“故不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。契而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”

如果不一步步积累行程，就没有办法达到千里之远；不积累细小的流水，就没有办法汇成江海，骏马一跨越，也不足十步远；劣马拉车走十天，也能走很远，功夫就在于不断坚持，不停地走。刻一下就停下来，腐烂的木头也刻不断；不停地刻下去，金属和石头也能被雕刻。

学习也是如此，没有长时间专心致志地学习，就出不来好成绩。

二、学习成绩与努力密度成正相关

1) 学习成绩与努力密度的关系

努力密度是指在学习一种知识期间平均每单位时间内用以学习这种知识的有效时间。努力密度一般用学习某种知识时每天学习知识的有效时间来表示。有效时间是指能够高效率学习该知识的时间。

努力密度=学习一种知识的有效学习时间/学习一种知识的总天数

根据艾宾浩斯遗忘曲线，越是及早进行复习，越会减少知识的遗忘。

越是尽快复习，需要的时间会越少，学习效果也越好，如果科学地安排复习，学习效率会大幅度提高。

2) 以最佳努力密度学习

一段时间内学习某种知识所用的有效时间越多，则表示努力密度越大，反之，则表示努力密度越小。上面说的有效时间，是指学习者在这段学习时间内能确保自己的头脑保持相对清晰并能够有效地学习。

在学习密度很小的时候，学习基本上没有效果(原因在于学习密度太小的时候，学习得不到有效的积累，遗忘的速度接近于学习的积累速度，所以效果不明显)。

从整体上看，学习一种知识的努力密度越大，学习这种知识的效果和成绩越好。

随着努力密度的增大，学习效率大幅度提高，学习效果快速变好，努力密度越小，学习效率也会越低，学习效果 and 成绩就越差。

3) 在最短的时间内采取最大量有效的行动

学习要求以最短的时间采取最大量有效的行动。我们身上也有这种例子，从小就学英语，有的人到现在还在学习，加起来学习英语的时间也不短了，按说应该有些成效，但是总感觉没有什么提高，原因就在于三天打鱼两天晒网，学习速度不如以往速度快。也就是说每天的学习量是负值，这种学法，永远也学不好。

三、学习成绩与学习知识的深度成正相关

1) 对知识肤浅的理解无济于事

学习成绩与学生学习知识的理解深度成正相关

很多时候应该考的知识内容老师都会讲给学生听，所以在考试这方面，大部分学生的知识面都是相似的，很少出现有的学生学过，有的学生没学过的现象。但是考试成绩却大相径

庭，原因就在于考试往往不是考知识面的广度，而是对知识理解的深度，对知识理解的越深，成绩就会越好。考试也类似，如果学生学习不够深入，老师出的题目就会把学生引走，让学生迷失方法，看不出题目的核心，解不出题目，如果学生学习深入，则不论老师出什么样的题目，他们都可以轻松地看出题目的核心，然后从容解题。

2) 深入问题才能真正提高水平

学习成绩体现的并非是一个人知识面的广度，而是对规定知识掌握的深度。学习的过程是训练学生思维能力的过程。所以，学生在做题目的时候，要训练在“无问题处发现问题”的能力。什么叫“无问题处发现问题”无问题指的是学生学习比较浅薄的一个层次，在这种情况下，他们学不会但又不能发现问题，发现问题指的是，学生没有学好，一定存在问题，通过不断深入找出自身存在的问题的过程。

疫情期间在家的感受演讲篇二

xxx□

老师对不起，我这次犯下很离谱的错误，让所有教育我的老师及家人都非常的失望。

经过这两天的停课反思，我还是很想继续上学，我读小学时，凭着自己的努力，考出好成绩，那末我相信现在只要我认真、努力同时也能够考出好成绩。我不知道我为甚么进入初中后，成绩降落，我只知道一开始我的成绩还可以，后来我就放松了，由于上课不认真，讲小话，不久我的成绩便降落了。

知道后，我怎样赶也赶不上来，渐渐的我就失去了自信，经年累月，我的成绩便一塌糊涂，这使我更没有信心。前一个星期我从他人那儿听说校外有卖答案的，便起了疑心，老师我不应当冒充家长签字，当时我忘记给爸爸签字了。

第二天早上，我便自己签，我心想老师可能看不出来，可是我聪明反被聪明误。我的数学确切没有认真作。我只是照着赵翔的答案一抄，没有考虑老师会不会检查作业。老师我保证以后不再抄袭了，不再做弊了。

请老师原谅我，从返校重新座在教室里的那一刻起，我会努力改正之前的一切题目，争取好好学习，天天向上，争做一个全新的易君豪，让老师及家人象之前一样对我有信心，同时我也一定不会让你们失望，在此谢谢老师给我最后一次改过更新的机会！也恳请老师象之前一样的关注我。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

疫情期间在家的感受演讲篇三

2、好问的人，只做了五分种的愚人；耻于发问的人，终身为愚人。——佚名

3、当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。——利希顿堡

4、聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

5、成功=艰苦劳动+正确方法+少说空话。——爱因斯坦

6、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——古训

7、你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。——屠格涅夫

8、学习是劳动，是充满思想的劳动。——乌申斯基

9、学问是异常珍贵的东西，从任何源泉吸收都不可耻。——阿卜·日·法拉兹

10、学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多。——洛克

11、形成天才的决定因素应该是勤奋。——郭沫若

12、我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。——笛卡儿

14、天才就是无止境刻苦勤奋的能力。——卡莱尔

15、天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。——爱迪生

17、有教养的头脑的第一个标志就是善于提问。——普列汉诺夫

18、游手好闲的学习并不比学习游手好闲好。——约·贝勒斯

19、业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。——韩愈

20、研究证明：学习是学习者态度的函数，而不是复习遍数的函数。——杰克·布威特斯

疫情期间在家的感受演讲篇四

1) “勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。” 勤奋是一种美好的品德。;勤奋是一种努力自强的精神，勤奋是一种勇往直前的精神。一勤天下无难事，勤奋，更是变理想为现实的行动，是由量变到质的过程，是走向成功的阶梯，是成为天才必不可少的条件。

2)精神的浩瀚，想象的活跃，心灵的勤奋，就是天才。

3)只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

4)瀑布——为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩

5)只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天的价值。

6)我们的事业就是学习再学习，努力积累更多的知识，因为有了知识，社会就会有长足的进步，人类的未来幸福就在于此。

7)韩愈说过这样一句话：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”。天才就是无止境刻苦勤奋的努力。成绩优与良；才思浓与淡，都是由勤奋注定的。

8)每天，对我们来说，是一个挑战，是一个新的开始，是昨天的结束。每一天，我们在努力，在学习。但是当那一次次残忍的考试打击者我们，我们又失去斗志。

9)才华是刀刃，辛苦是磨刀石，很锋利的刀刃，若日久不用磨，也会生锈，成为废物。

10)勤奋靠的是毅力，是永恒。文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石；而平凡的人则说，勤奋是一种传统的美德。可见，勤奋富有了多么巨大的底蕴与魅力，人类如果丢弃了它，绝对不行。

11)古人云：“一勤天下无难事。”只要我们好好学习，什么事难不到我们，否则咋会有天才呢？若谈“勤能补拙”，倒是如此。勤，勤奋；拙，笨拙。只要勤奋，就会“水滴石穿，绳锯木断”。

- 12) 成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。
- 13) 坚持不懈的劳动，自然是“苦”事，但他们功的必由之路。高尔基说过：“天才就是劳动，人的天赋就像火花，它即可以熄灭，也可以旺盛的燃烧起来，而是它门成为熊熊烈火的方法，那就是劳动。”劳动就是勤奋，勤奋是产生天才的根本原因。
- 14) 聪明的资质内在的干劲勤奋的工作态度和坚韧不拔的精神，这些都是科学研究成功所需的其他条件。
- 15) 天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。
- 16) 对于勇士来说，贫病、困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽，一切压迫都是前进的动力。
- 17) 我在科学方面所作出的任何成绩，都只是由于长期思索忍耐和勤奋而获得的。
- 18) 一分耕耘，一分收获。“不要怕得不到，勇敢地去面对，努力地付出。你种下一棵树种，它终会成为一棵攀天大树；你种下十棵树种，它们也会成为攀天大树，这就是你的收获。播种的越多，收获得越多，只要肯拨下种子，就能开花结果。
- 19) 望远镜，可以望见远的目标，却不能代替你走半步。
- 20) 一个人只有在早晨开始就努力学习，这一天才不会被浪费掉。我们每一个人都应该抓住每一分，每一秒，不让他们偷跑掉。同学们，请记住：成功，属于珍惜时间的人，珍惜自己的时间，对你自己是有益的。

疫情期间在家的感受演讲篇五

生而知之者上也；学而知之者次也；困而学之又其次也；困而不学，民斯为下矣。好好学习，天天向上，幼年的口头禅沿用至今，下面是本站小编为大家整理的几篇认真学习的演讲稿，希望能帮到你哟。

佛说，一花一世界，一叶一菩提。

我们从细微之处看到整个世界。我循着佛的路，寻找着某个细微点，来打开我的世界。

一、以我的方式，从你美丽的流域

这些，我可以通过阅读来实现。不过是白纸黑字而已，千年底蕴，竟赋予了它一种斑斓的美丽，如此神奇，我只有在顶礼膜拜中走近。

一直感谢学习，让我有勇气做我自己，又让我的生命，不单单局限于自己。

那样真切地喜欢着、爱着，却不时地，在本该沉醉的课堂上提心吊胆。

这总是发生在老师找人感情朗读的时候。

“用感情朗读课文”，这似乎是很简单的事情啊。听上去，只要你不是冷血心智不缺，都应该能做得很好。可我，偏偏怕上了它。

谁那慷慨激昂的斗志，我只能用平淡的语气读出，谁那细腻缠绵的愁思，听我读来，却是索然无味。怪的是，居然还有许多可恶的家伙，在老师找人读书的时候，整齐地叫着我的名字。然后在我读完后放肆地大笑着，哄笑着，嘲笑着。

或许只是为了看一向很强势的我尴尬吧……

学习是人类日常生活中不可缺少的一部分，它能给我们带来财富，带来数之不尽的知识，还能帮助我们在社会上立足。

书是知识的海洋，书是缤纷的世界，书是知识的源泉……人类想出了许许多多赞美书的“美言”，来告诉我们书是多么重要。确实，书能带我们到异国他乡，领略各地风俗礼节，探索世界奥秘；书能让我们回到战争时代，体会战争的残酷与痛苦，提心吊胆的生活，风腥血雨的日子；书还能把我们引进丰富多彩的童话世界，感受卖火柴的小女孩的辛酸，白雪公主的继母的恶毒心肠，尖酸刻薄，天鹅王子的兄妹情深……我们所有无法理解，无法看见，无法知道的东西都能在书的字里行间中找到答案。

“用珠宝装饰自己，不如用知识充实自己。”书就像一本武功秘籍，每一本书是一种武功秘籍，看得越多，懂得就越多。“宇宙无边，知识无际”谁都能成为“天下第一”，只要你愿意下苦功，就一定会“开花结果”，有所收获。

“蜜蜂如果只在一处采蜜，所得的就非常有限。”写作只在看书上下功夫，收获也就不多，要写作水平提高就要多方面结合：在阅读课外书时，如果碰到四字成语或好词好句，必须马上记录在本子上，最好写上成语的意思和认为好的原因，在写作时就能派上用场了。协作有好词好句还不够，文章的协作次序和方法也颇为重要，这点就要看“老师评语”的栏目了。其实，要想写作文时胸有成竹，最好的方法还是要亲自动手多写，写完给父母或老师点评，然后修改，这样日复一日，总会有提高的作用的。

要写好文章的方法很多，我们未必能全想到，不仅自己可以多思考一些有用的方法，也可以多汲取别人的意见，让自己的知识面更宽广，更全面。

“缺少谦虚就是缺少见识。”要得到更多的知识，必须多方面收集，不耻下问是最快最好的方法。“谦虚为美德增

色。”我认为，谦虚地向别人请教，只会有益而无害，能使自己的知识面越来越多源化，越丰富，而不会有损自己的尊严。不惜一切去追求知识的人不笨，有机会去追求知识而不愿意去请教别的人才是真正的愚蠢！有时候，并不是自己去问别人就会回答你，“对于青少年，最关键的是从小要有好奇心，遇到问题要追问下去，这种精神比考试拿高分更重要。”而某些家长，把分数看得比一切都重要，而当孩子想父母解决问题的时候却丝毫也不理睬，这样只会让孩子越来越糟。

求学并不是求分数，学习是我们的权力，就算父母亲并不在乎，我们也不要放弃。“勤能补拙，熟能生巧”，一分辛苦一分才，读书就要相信自己。“不要等待运气的降临，应该去努力掌握知识，”不管遇到什么困难，我们都要坚信：“我能行，我一定能行！”

同学们：

大家好！

我们每一位同学都是祖国的花朵，是国家的小主人，是二十一世纪祖国建设的主力军。因此，少年儿童必须勤奋学习，掌握先进的科学知识，才能在未来世纪的社会主义建设中做出更大的贡献。

要学好文化科学知识，就必须具有刻苦顽强的学习精神。学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在我们历史上流传着很多古人苦学的故事，如囊萤读书、凿壁借光等，那种苦学精神是很可贵的。因此，我们要特别提倡坚忍不拔和百折不回的学习精神。

要学好文化科学知识，还必须珍惜时间。一天24小时，对每个人都是相同的，但由于人们对待时间的态度不同，结果却不一样。只有那些珍惜时间，善于运用时间的人，才能比别人学到更多的知识，。著名的数学家华罗庚就是一位一分一

秒的时间都不放过的人。同学们，你们正处在长身体、长知识的时期，只有抓紧分分秒秒的时间，学到更多的文化科学知识，长大才能有更大的作为。

同学们珍惜时间，勤奋学习吧，祖国美好、富强的明天等待你们去建造！