

刘畊宏演讲稿 笨女孩演讲稿(精选10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

刘畊宏演讲稿篇一

爱，让我们的心走的更近；爱，让我们去追求真善美；爱，让我们的世界更美好。那么，把爱分出来，分出你的爱，分出我的爱，分出一个关爱的天空，来一起关注女孩成长，关注女孩，这片独特而亮丽的风景。

面对处于社会的弱势群体的女孩，面对正在忍受性别歧视的女孩！我们还在等什么？关爱女孩义不容辞；关爱女孩，责无旁贷；关爱女孩，必须付诸行动。我们庆幸的看到国家制定法律法规，严惩鉴定胎儿性别、选择性流引产、溺弃女婴、歧视女孩的行为，动员全社会有正义感、责任感的人们共同聚焦，让违法行为灰飞烟灭，让所有女孩健康成长，女婴，女童，少女，新娘，母亲一路走来，一路伟大。有这样一句格言：有人说“推动摇篮的手就是推动世界进步的手，民族的较量实际上是年青母亲的较量。”今天的女孩，明天的母亲。教育一个女孩，就教育一个家庭，教育一个民族，教育一个国家。从这个意义上说，关爱女孩，就是关爱千千万万个家庭；关爱女孩，就是关爱中华民族，关爱女孩，就是关爱国家的未来。让我们为了未来母亲素质的提高而努力。

今天的女孩，明天的建设者！关爱女孩，就是关心千千万万个家庭；关爱女孩，就是关爱中华民族；关爱女孩，就是关爱国家的未来。国家在呼唤，中华民族在呼唤，千千万万个家庭在呼唤，天下所有的女孩在呼唤：来吧，伸出你的手，

伸出我的手，伸出所有温暖的手，让我们共同为女孩撑起同男孩一样美丽的天空，让女孩的脸上绽放出同男孩一样幸福的笑容，让女孩拥有同男孩一样似锦的前程！

刘畊宏演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人的心目中都有属于自己的梦想，也许它不是那么伟大，却隐含着我们对未来的憧憬和期望。现在的我们朝气蓬勃，可以大胆地追逐梦想，用青春的汗水挥洒生命的力量，用青春的画笔描绘生命的色彩，用青春的音符谱写生命的乐章。

小时候，我常听爷爷奶奶讲月亮上的美好故事：有美丽的嫦娥，有可爱的玉兔，还有一棵茂密的大树……现在，我给爷爷奶奶讲，月亮上确实有“嫦娥”——我国的月球探测器，还有我们的月球车。虽然爷爷奶奶那一辈人年纪大了，但年轻一辈已接过建设祖国的大旗，怀揣着更大的梦想，带着五星红旗奔向浩瀚太空。从“两弹一星”到“神舟”飞船，从“北斗”指路到“嫦娥”奔月、“天问”探火，从无人飞行到载人航天，从舱内实验到太空行走……中国航天事业一步一个脚印，一次次在浩瀚太空中刷新“中国高度”。

我的梦想是当一名像王亚平一样的女航天员。当我看见王亚平和其他两位航天员飞上太空时，我内心十分激动和自豪。我也想去太空看一看有多美、有多神秘。我梦想着到月球上游览一番，捡几块石头往上一扔，让石头飘在空中。我想在月球上散散步，感受空中漫步的美妙。我长大后要为祖国航天发展贡献出自己的力量。

为我的航天梦而奋斗，为中国梦助力添彩！

刘畊宏演讲稿篇三

大家好！

到宇宙中那巨大而神秘的星球，又能了解到了宇宙中的长度单位一光年，光飞行一年就可以飞行9·4605亿公里呢！而银河系的直径长达10万光年，然而宇宙中这样的星系就有几千亿个。太传奇，太诱人了。所以，我就一定要去广阔无垠的太空世界去看看。

我还从报纸杂志上看到一些实拍的星云、星球那多彩而有趣的照片，我总也是看不够。如：直径约25光年的猎户星云；不断膨胀的蟹状星云，它的“肚子”里竟然有一颗直径不到了20千米的一颗中子星。所以，我就一定要去那奇妙有趣的太空世界里看个究竟。

记得在电视上看了杨利伟，费俊龙与聂海胜三位伟大的宇宙英雄，成功的遨游太空的消息，还了解了科学家不断的新发现。他们发现了另一个类似“太阳系”里的“地球”很可能有生命存在；还发现了太阳系中小行星带上有些星球上大量的金、银、铜、固态石油与稀土矿等多种宝贵资源。简直就是一颗金星，银星啊。这更激起了我对太空探索的无限向往与激情。

我想与那些外星生物相互交流，想开发那些有价值的矿藏资源，为祖国做贡献。现在我要努力学习，考一个好中学、上高中、大学我要考入航天系，接受模拟火箭升空、失重、太空穿行等专业训练，为做一名优秀的宇航员做充分的准备。

宇航员，我的梦！

刘畊宏演讲稿篇四

尊敬的各位领导，亲爱的姐妹们：大家好！

我演讲的题目是：不断提升自我，做时代新女性。

21世纪的新女性，不是传统意义上的贤妻良母，也不是男人眼中性格粗犷的女强人，她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间。

新事业女性，能完美平衡事业与家庭的关系。在新时代环境下，“创业就是创生活”，新事业女性绝不会为事业放弃家庭，她们不仅有蓬勃的事业，更有美满的家庭。我们做为工作在政府基层的平凡女性，肩负着完成党委、政府安排的各项工作任务，还要照顾好家庭，上到老人生活起居，下至孩子入学教育，都需要我们一一过问。近两年“一创双优”活动开展以来，我们工作忙了，时间紧了，强度大了，工作和家庭事务相互交织，错综复杂。但我们在新形势面前，不畏艰辛，努力工作。展示了新时代女性良好的精神风貌！

新社交女性，能传递善美提升品位。会分享成就价值，懂的从别人的分享中汲取营养，也会将自己的爱与别人分享。由于工作性质的原因，我们机关女性工作常常在村里，多年来我们进村入户，深入田间地头，广泛接触群众，了解他们的疾苦，倾听他们的呼声，我们深深知道，在我们广大农村，还有很多很多的农民，生活还很苦，处于贫困边缘。新时代的女性要积极传递善美，把爱洒满人间。

新知识女性。是懂生活的全能达人。有智慧、善选择、懂生活，在互联网社会纷繁的信息中，能做出合理判断和取舍，美容时尚、文化娱乐、健康饮食、创业理财、亲子关系等各类有用的生活资讯，快速掌握信为我所用。实现自我价值的迅速提升。

新学习女性随时为自己加油。都市女子拥有与男子相同压力，同等参与竞争，在竞争中避免淘汰的唯一办法是不断更新知识，补充自己。大家都知道，我们办公室选调生ch_[]可堪称是学习女性的优秀典范，她热爱学习，追求进步，去年以优

异的成绩考入河南省财政厅，为我们女性做出了表率。

女人绝对是因为可爱才美丽。可爱，可以通过智慧去实现。一名女性，一定要“活出自己的味道”。

让我们不断提升自我，做一名坚强、豁达、能干的新时代女性，做一朵永远绽放的“铿锵玫瑰”！

刘畊宏演讲稿篇五

爱，让我们的心走的更近；爱，让我们去追求真善美；爱，让我们的世界更美好。那么，把爱分出来，分出你的爱，分出我的爱，分出一个关爱的天空，来一起关注女孩成长，关注女孩，这片独特而亮丽的风景。

面对处于社会的弱势群体的女孩，面对正在忍受性别歧视的'女孩！我们还在等什么？关爱女孩义不容辞；关爱女孩，责无旁贷；关爱女孩，必须付诸行动。我们庆幸的看到国家制定法律法规，严惩鉴定胎儿性别、选择性流引产、溺弃女婴、歧视女孩的行为，动员全社会有正义感、责任感的人们共同聚焦，让违法行为灰飞烟灭，让所有女孩健康成长，女婴，女童，少女，新娘，母亲一路走来，一路伟大。有这样一句格言：有人说“推动摇篮的手就是推动世界进步的手，民族的较量实际上是年青母亲的较量。”今天的女孩，明天的母亲。教育一个女孩，就教育一个家庭，教育一个民族，教育一个国家。从这个意义上说，关爱女孩，就是关爱千千万万个家庭；关爱女孩，就是关爱中华民族，关爱女孩，就是关爱国家的未来。让我们为了未来母亲素质的提高而努力。

今天的女孩，明天的建设者！关爱女孩，就是关心千千万万个家庭；关爱女孩，就是关爱中华民族；关爱女孩，就是关爱国家的未来。国家在呼唤，中华民族在呼唤，千千万万个家庭在呼唤，天下所有的女孩在呼唤：来吧，伸出你的手，伸出我的手，伸出所有温暖的手，让我们共同为女孩撑起同

男孩一样美丽的天空，让女孩的脸上绽放出同男孩一样幸福的美容，让女孩拥有同男孩一样似锦的前程！

刘畊宏演讲稿篇六

尊敬的领导、来宾、女同胞们：大家好！

在这春暖花开的三月，我们又高兴地迎来了第__个国际妇女节。在准东这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，挥洒着汗水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于准东教育的发展，源于各级领导的以人为本的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表准东二小所有默默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们准东二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在准东二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

做一个新时代的女性是我们要努力的方向。因此，我也建议女同胞们还能做到以下几点：

1、抽时间去健身俱乐部跳健美操或是去泡个蒸香浴，以缓解我们长年累月改作业得下的肩周炎或是颈椎病。去俱乐部健身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

3、做数码精英。可以抽假期带着数码产品出游，去游览祖国的大好河山。留下你最美的倩影，写下最真的感受。不但使你满脑充满着诗情画意，更能增添你的爱国之情。

最后，我希望所有的女人都能成为“三丽女人”，即：有美丽，有能力，有魅力！

刘畊宏演讲稿篇七

早晨，天还是一片灰蒙蒙，太阳的光芒就像夜晚微弱的灯光忽明忽暗。小鸟早早地在枝头上准备好高歌一曲。我正在楼下开心地骑自行车。

正在我骑得兴奋的时候，一个熟悉的声音在我耳边飘荡。“姐姐，我可以骑你的自行车吗？”邻居家的小妹妹微笑着问我。“好呀！没问题。”我一口同意了。

小妹妹今年5岁了，长着圆圆的小脸蛋，眼睛大大的，嘴巴红红的、小小的十分可爱。

一刻钟过去了，半个小时过去了，妹妹越骑越有劲，情绪更加兴奋了。她好像摔晕了一样，整个世界对她来讲好像已经消失了——大约过了两个小时，妹妹才停了下来，对着我开心的微笑。妹妹兴奋地对我说：“姐姐，我终于学会了骑两轮自行车了！”妹妹笑得比平常更开心更甜蜜了。

邻居家的小妹妹是一个勇敢、坚持不懈、永不放弃的小妹妹，她的品质令我敬佩。

刘畊宏演讲稿篇八

尊敬的领导、来宾们：

大家好！我叫梁芳芳，是名中医。

光阴如梭，弹指一挥间迎来了又一个3-8国际妇女节。

3月8日是属于我们女性的节日，今天、我们欢沁一堂。团聚在自己的节日里。回首自己15年来在这平凡而伟大的工作，岗位上度过的春秋岁月，感慨万千。

作为女性，我更加感恩社会。感恩社会将我们从封建的男尊女卑、三从四德的旧观念和旧传统中所释放出来。感恩社会给我们回报祖国，回报家庭的机会。我们医院从建院至今在刘院长和各位领导的正确领导下，兢兢业业、勤勤恳恳的做过了十九年。漫长的19年，经历了太多的风风雨雨，甚至血泪交加。而今，得到了社会各界的同行业认同。巾帼不让须

眉，在20__年，我院荣获“妇女工作先进集体奖”20__年在平凉市十万职工技能大练兵活动卫生行业护理岗位技能大赛中获取“团体三等奖”的好成绩。在工作中我们以女性持有的细心和体贴真诚的对待每位患者，弘扬惠君人“勤奋诚信 爱心奉献谦卑”的博爱精神，为医疗事业做出卓越的贡献。用勤劳的双手将人类的至真、至善、至美发挥到极致，无愧于患者对我们的信任，无愧于医院，无愧于社会。

上周，有为念过七旬的老人，由又家属搀扶着诺进医院，经马院长明确诊断为“粪石症”，由胡艳艳进行洗肠治疗，小胡不顾老人大便多日堆积，臭气熏天，一次又一次挤压堆积的粪块，半个小时、一小时、两小时后灌肠液缓慢流入肠腔。多日的宿便排空后老人的痛苦渐去；老人连连道谢，感激之情溢于言表。作为一名医务工作者，这就是我们最大的欣慰！最大的收获，最大的快乐！

女同胞们，构建和谐社会，创造幸福家庭，我们不仅撑起半边天，甚至比男人更辛苦，我们要伺候老人，要教育子女、承担家务；但因为我们心中有着爱、有着大爱而以我们毫无畏惧的承担起社会赋予我们的重担，争取做个好女儿、好妻子、好妈妈。面对本职工作，我们争取做到更好更完美，为惠君医院的明天尽自己最大的力量。

自尊使我卓越，自立使我坚强，自信使我奋进，自爱使我圣洁；所以我骄傲我是女性。

再次向大家道声节日快乐！

祝大家：家家幸福、事业有成、身体健康！

刘畊宏演讲稿篇九

男娶女嫁，女到男家落户是几千年封建社会留下的旧习俗，是中国社会旧的家庭模式，在广大农村地区，男尊女卑，重

男轻女观念和生育男孩偏好还相当严重，它在子女上学、青年男女结婚后居住地的选择，生育孩子性别的选择，婚后对父辈承担赡养义务，继承家庭财产等一系列问题上都会表现出来。对此，新中国成立以后，党和政府颁布了一系列有利于妇女发展的法律法规和政策，为妇女解放和实现男女平等提供了法律依据，经济发展、社会进步为妇女解放和促进男女平等提供了基本保障条件，计划生育事业的发展进一步促进了妇女解放和男女平等。加上树立“生男生女一样好”的新生育观念，这些现象有了明显的改善。

诚然，女性已经在社会生活中起到了日益重要的作用，但在我国目前，尤其是广大农村，女童依然在受到不同程度的忽略和歧视。于是，我国又推行了九年义务教育制度，保证了女孩与男孩享有同等接受教育的权力，为女孩自立、自尊、自强，努力成才创造了基本条件。

农村的女儿户家庭，党和政府都给予了不同条件的照顾，特别是在上学方面，独女户和二女孩结扎户更显优先，她们无条件入学，学校在各方面还给她们优先照顾，保证了她们入学成才的机会。

曾经有这样一户人家，他们只有两个女儿，属于二女孩结扎户，在农村人眼里，他们家算是完了，可是夫妻俩并不这样认为，她们始终认为女儿也一样能争气，不管别人怎样议论，他们坚持送孩子上学，给她们提供好的学习环境。去年，姐姐考取了重点大学，妹妹现在也在上中学并且学习成绩很好，村里的人不再小瞧他们，都夸夫妻俩教育有方，谁家有什么大事小事都和他们商量，他们用行动来证明女儿也不是弱者，女儿也能成为推动这个社会发展的才人。

实施“关爱女孩成长，关心女子成才”的行动，进一步倡导了男女平等的观念，我们要在有关部门的支持下，发动社会各界人士关心支持女孩群体，维护她们的合法权益，改善她们的生活状况，提高她们的科技文化素质，鼓励她们自立

自尊自强，积极投身于建设小康社会的行动中来。

让我们振臂呼吁，“关爱女孩成长，关心女子成才”吧。让这一行动源远流长。

刘畊宏演讲稿篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下演讲的题目是《把安全放于心中，让平安相伴一生》。

校园安全是与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需要时刻牢记。为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校的实际，现提出以下几点要求：

一、注意校内安全

- 1、要注意课间文明游戏，不做危险游戏，不作动作过大的游戏。不大声喧哗，不追逐打闹。
- 2、上下楼梯不奔跑，不嬉戏，更不能勾肩搭膀，做到轻声慢步单排靠右行，坚决不允许有几人并行现象。
- 3、不在楼梯口玩耍，不在学校楼道的走廊、平台、转台等位置玩耍、游戏、打闹及追逐。
- 5、不乱动教室内及校园内的电源插座，不要用潮湿的抹布擦电器开关，机器，更不能摆弄学校教室内的多媒体。

二、注意交通安全

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒我们的同学们在上放学途中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸、妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：

1、不在马路上踢球；

3、过马路注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

4、当我们穿马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，要做到红灯停、绿灯行；

6、乘坐校车时不向窗外招手、探头、车上拥挤时注意锐利物品，以免做伤到其他学生。下车时要等校车停稳后再下车，更不得在车上打闹。

7、放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，各班的学生要提醒家长一二年级学生的家长可以到班级里去接学生，其他班级的学生家长可以在大门口外等着接学生，并要告诉家长，不要将车辆乱停乱放。

8、不坐校车而乘坐其他车辆的学生要注意乘车安全，坚决不乘坐无牌无照的车辆、不乘坐超载的车辆、不乘坐破旧的车辆，一旦发现以上情况，要及时向家长和班主任老师汇报。

三、注意活动安全

在节假日放假期间，我们在家中一定要注意安全，家长有时比较忙，照顾不到你们，所以必须自己管好自己。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；

2、不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩

要；

- 3、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。
- 4、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。
- 5、如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。
- 6、同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走断电”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

四、注意饮食安全

虽然秋天到了，但由于天气干燥，各种细菌活动较激烈，我们一定要注意传染病的预防，尤其要预防病从口入，因此同学们要做到：

- 2、不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，安全是关系到我们每一个人生命健康的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守学校规范，掌握各种安全知识，提高自我保护能力。

心中若无安全，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力！